

打开图卷 一同感受江南之春

◎国宝档案

嘉靖九年,距今494年,文徵明站在一片山坡之上,细嗅春风,一幅《江南春词意图卷》徐徐铺展开来。近处的空地一片素净,绿茸茸的颜色已从裸露的土壤里冒出了头。两人骑马踏青,各带一名仆从,远方江面,几艘柳叶快船顺江而下。江流塑造着堤岸的轮廓,堤岸两侧,人们闲坐、交谈、吟诗、赶路……奔赴各自的生活。空气中弥漫的,是树芽的涩味、青草的甜味、江水的腥味、花朵

的香味。此刻,纸上一笔春风也没画,却能闻到整个春天。

说起这幅画卷,离不开元代画家倪瓒所作的《江南春》词。这首词在明代吴中名士中影响甚广,从明朝弘治二年起至崇祯的一百多年间,吴中诗人以《江南春》为题,创作了110多首吟咏江南春天的诗歌。在这场旷日持久的唱和热潮中,文徵明曾多次创作,他笔下的《江南春词意图卷》彰显出一种惬意而温情的“幸福感”,勾勒出文人的精神家园,也塑造了世人对江南



的梦想。

历史上的文徵明诗、文、书、画无一不精。绘画上他与沈周共创“吴门画派”,又与沈周、唐寅、仇英并称“明四家”,是继沈周之后“吴门画派”和文坛的领袖,引领吴中风雅数百年。英国牛津大学艺术史

教授柯律格认为,文徵明人格魅力与艺术理想的显现,就像欧洲文艺复兴时期的米开朗基罗。这两位东西方艺术大师,在相近的时代,凭借对艺术的执着,让各自的文明交相辉映,照耀着世界。

(据央视报道)

古人妙招测水质

王安石泡茶辨水

王安石,唐宋八大家之一。他工作闲暇之余,品茶鉴水颇有心得。

据明冯梦龙《警世通言》记载:宋神宗时,王安石变法正如火如荼进行,苏轼因反新法被贬任黄州团练副使。辞行时,王安石告诉苏轼:“老夫寒窗十载,染成一疾,去年常发,太医说是痰水之症,须用瞿塘中峡水烹茶煎服,方可除治。瞿塘在蜀,子瞻乡梓之邦,倘借尊眷往来之便,汲水一瓮相送,则老夫衰老之年,皆子瞻所延也。”苏轼领命而去。一年后,苏轼返京时,及至过了中峡才想起此事。想再返回中峡取水,而此时三峡水流湍急,逆水行舟,难上加难。无奈,苏轼放弃了中峡取水,心想,下峡水与中峡水又有多大区别呢?于是取了满满一瓮下峡水带回去了。

王安石看到苏轼给他取来的水很高兴,立即用它来煮茶,结果一品尝,味道却很淡,王安石连忙问道:“此水取自何处?”苏轼答道:“中峡。”王安石笑道:“否也!此乃下峡水耳。”苏轼很是吃惊,只得如实相告,并问道:“宰相何以辨之?”

王安石说:“在《水经补注》中记载了三峡的水性:上峡水太急,下峡水太缓,惟中峡水缓急参半。用来煮茶,则上峡水味浓,下峡水味淡,中峡水浓淡相宜。”王安石在谈了烹茶之道后,又以此比喻做人之理,并告诫苏学士:“子瞻过于聪明,以致疏略如此。”苏轼十分汗颜,谢罪而归,从此再也不敢懈怠了。

可见,王安石对煮茶研究颇深,对各地水质的好坏也有办法鉴别。

乾隆帝银斗称泉水

清代乾隆帝嗜茶如命,对煮茶

的泉水很有研究,发明了称泉水的银斗,以辨天下第一泉。

每年夏天,乾隆都要到承德避暑山庄避暑、处理政务,而此时正是山庄内湖莲荷叶茂盛之时。他发现,每日早晨荷叶上的露珠晶莹剔透,滚来滚去。于是突发奇想,命人将这些荷露采集起来,用于煮茶。乾隆因此写下了《荷露煮茗》一诗:“平湖几里风香荷,荷花叶上露珠多,瓶罂收取供煮茗,山庄韵事真无过。”为什么要用荷露来煮茶?乾隆帝认为水质以轻为贵,露水显然符合这个标准,用荷露煮茶饮用,不仅能却病,还可以延年益寿。

据徐珂《清稗类钞》记载,乾隆一直认为“水以最轻为佳”;为了找到全国最轻的水,他特制了银斗,用来称泉水重量。最终的测定结果为:“京师玉泉之水斗重一两;塞上伊逊之水亦斗重一两;济南珍珠泉斗重一两三厘;扬子金山泉斗重一两三厘。至惠山、虎跑则各重玉泉

四厘。”乾隆遂御撰《玉泉山天下第一泉记》,钦定玉泉为天下第一泉,指出煮茶玉泉水为最佳,并作诗《汲惠泉烹竹炉歌五叠旧作韵》,其中写道:“陆羽品泉今古闻,山下出者次第分。金山第一此第二,未知玉泉迥出群。以是推之当历逊,辞仲为叔居后尘。”

定下玉泉为天下第一泉之后,乾隆饮茶非玉泉不用,出巡时也要载玉泉水同行。为了避免因经时稍久、舟车颠簸而使玉泉水色味有变,乾隆还研究出一种“以水洗水”的办法。先将玉泉水储于一个边上刻有分寸的大容器中,记住水的容量刻度,然后再注入其他水搅一下,待水定而污浊之物沉淀之后,再按玉泉水的容量倒出容器中的上层水,这时取得之水即清澈甘纯的玉泉水。其“原理”是玉泉水轻,而其他水质重,轻浮重沉,故玉泉水必在上层。这种方法与陆羽分辨南零水的原理真是如出一辙!

(据《西安晚报》)

“内蒙古惠蒙保”(城市定制型商业医疗保险)简介

2022年以来,内蒙古保险业陆续推出“内蒙古惠民保”“内蒙古惠蒙保”等城市定制型商业医疗保险,在城乡居民基本医疗保险之外为消费者提供更为丰富的补充医疗保险保障。为让广大消费者更多地了解掌握保险产品,内蒙古自治区保险行业协会以“内蒙古惠蒙保(2023)”为例向大家介绍城市定制型商业医疗保险。

城市定制型商业医疗保险是指由地方政府及相关部门指导、保险公司商业运作、与基本医保衔接的地方定制型补充医疗保险。以“内蒙古惠蒙保(2023)”为例,作为普惠保险产品具有保费低(仅每人每年86元)、保障高、门槛宽的显著特点。参保人员不限户籍,不限年龄、不限职业、不限健康状况、无须体检,凡是内蒙古基本医保在保人员均可参保,破解了老年人、既往症病人“投保无门”的难题。

城市定制型商业医疗保险产品保障范围不同,但共同的特点是紧密衔接基本医保,突出保大病、保重病。以“内蒙古惠蒙保(2023)”为例,保障范围包括:住院治疗产生的医保目录外个人自费费用;医保目录外特定高额药品;住院医疗产生的医保目录外个人自费费用。

消费者需要特别注意下列情况:一是保障期之外入院的住院医疗费用不能理赔。城市定制型商业医疗保险一般是一年期产品。比如“内蒙古惠蒙保(2023)”保障期限为1年,保障期间自2023年6月11日0时至2024年6月10日24时止,在此期间之外入院的住院医疗费用不能理赔,但在此期间之内入院而治疗时间超过保障终止时间30日之内出院的住院医疗费用可以理赔。二是要认真查看投保产品对既往症种类及约定情况。不同产品的保障责任对既往症的种类和保障责任差异较大,有的产品不赔付既往症,有的产品降低既往症约定赔付比例。三是起付线以内费用无法理赔。此外,要注意城市定制型商业医疗保险通常与基本医保紧密衔接,未经基本医保结算的住院医疗费用,也是不能赔付的。

