

每天吃几片洋葱 肝癌风险或降低33%

根据国际癌症研究机构(IARC)2020年全球癌症负担数据,2020年全球新发癌症病例1929万例,中国新发癌症457万例。对于肝癌来说,全球2020年新发肝癌91万例,其中中国新发肝癌41万例,占全球45%还要多。

世界癌症研究基金会(WCRF)第三次专家报告显示,食用受黄曲霉毒素污染的食物、喝酒会增加患肝癌的风险,而喝咖啡则可降低患肝癌的风险。

近日,上海交通大学医学院附属仁济医院项永兵等人在《欧洲流行病学杂志》上发表了一篇研究论文,称较高的洋葱和锰摄入量与肝癌风险降低相关——每天吃5~6克



洋葱,肝癌风险或降低33%。

此外,较高的视黄醇摄入量则与肝癌风险增加相关;较高的脂肪、饱和脂肪、维生素B12摄入量与肝癌风险增加相关;而较高大米、韭菜、葱、叶类蔬菜摄入量则与肝癌风险降低相关。

研究人员表示,蔬菜富含膳食纤维、抗氧化剂和生物活性化合物,膳食纤维可减少肝脏脂肪的合成,减轻肝脏的代谢负担,还可以保持健康的肠道微生物系统,减少炎症和肝损伤的发生。

对于洋葱降低肝癌风险的机制,研究指出,洋葱与肝癌风险的负相关可归因于黄酮醇、二烯丙基硫醚和有机硫化合物等成分。这些成分可能通过抗氧化特性、调节I和II相酶、刺激免疫系统以及抑制突变等,因而具有抑癌作用。

但该研究还需进行多重比较和重复分析,未来,需要更多的流行病学研究来进一步验证。

(据《羊城晚报》)

三分治七分养 更好保护胃健康

饮食习惯不健康、小病小痛不重视、情绪压力大、幽门螺杆菌感染等原因,胃癌出现年轻化趋势。中国疾控中心指出,三分治七分养,有助胃健康。

具体措施:出现胃病积极治、及时治。合理规律饮食,三餐按时定量,避免进食过快或暴饮暴食。忌重口,宜清淡,少食腌制、烟熏、辛辣刺激类食物。分餐用公筷有效避免疾病传播。戒烟限酒,避免被动吸烟。定期进行胃分泌素、肠道菌、胃镜等针对性早筛检测,建议40岁以上人群至少一年进行一次胃肠镜检查。长期缺乏锻炼会胃动力不足,适量运动可以兴奋下丘脑外侧的饮食中枢,反射性刺激和提高消化能力,增加食欲。保持乐观心态。

(据《新京报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古蒙西—京津翼直送端500千伏配套工程(汇光2)项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现对《内蒙古蒙西—京津冀直送端500千伏配套工程(汇光2)项目环境影响评价》征求意见稿公示。1、本项目环评报告征求意见稿链接。链接:<https://pan.baidu.com/s/1NIVouIwwk1JFVu2UwA> 提取码:rakh 公众可通过电话等方式与建设单位联系查阅。2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:以本项目边界外扩5km的矩形区域内可能受到影响的公众。3、公众意见表的网络链接《建设项目公众参与调查表》链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xgk01/201810/t20181024_665329.html。4、公众提出意见的方式和途径:建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电公司,联系人及联系方式:杨育刚 15661085314,通讯地址:呼和浩特市金川开发区。5、公众提出意见的起止时间:公告之日起10个工作日内。内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电公司

内蒙古上海庙电厂4×1000MW发电项目500KV升压站建设项目建设项目环境影响报告书征求意见稿公示

国电电力双维内蒙古上海庙能源有限公司拟在鄂尔多斯市鄂托克前旗上海庙镇建设内蒙古上海庙电厂4×1000MW发电项目500KV升压站建设项目建设,委托内蒙古易源科技有限责任公司承接本项目的环境影响评价工作。

项目建设规模为4台1100MVA主变,配套高厂变4台、启备变2台,500KV配电装置1套,500KV出线3回。本项目报告书征求意见稿已编制完成,现向公众征求意见。

链接:https://pan.baidu.com/s/1HLEl0tY_pxE_Buthzki_E?pwd=gyqs

建设单位:国电电力双维内蒙古上海庙能源有限公司,

265808554@qq.com

环评单位:内蒙古易源科技有限责任公司,135062736@qq.com

内蒙古乌海丰硅电有限责任公司升级转钒硅合金项目环境影响报告书征求意见稿公示

依据《环境影响评价公众参与办法》将《内蒙古乌海丰硅电有限责任公司升级转钒硅合金项目环境影响报告书》征求意见稿公示如下。

一、征求意见稿查阅方式与途径:链接:<https://pan.baidu.com/s/15vKJC7vBWMcBw9vfbh>,提取码:5g8

二、征求意见的公众范围:项目环境影响评价范围内的居民、单位职工及团体、组织和管理部门。

三、公众意见表的网络链接:链接:<https://pan.baidu.com/s/1B5MU-MAjSLhIZW7JLGNXQ>,提取码:c441。

四、公众提出意见的方式和途径:可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位,邮箱:1942931890@qq.com。

五、公众提出意见的起止时间:本公告公示之日起10个工作日。

声 明

内蒙古昊祥建设工程有限责任公司(法人张茂林)注册的【文成公主进藏.网址】【凉州会盟.网址】【瓦氏夫人抗倭.网址】【土尔扈特万里东归.网址】【锡伯族万里戍边.网址】【世界女娲文化.网址】上述域名,可全权印刷于该主体的人员招聘、宣传等资料中,在域名的有效期内使用。

内蒙古昊祥建设工程有限责任公司(副总经理张志如)注册的【世界文成公主文化.网址】上述域名,可全权印刷于该主体的人员招聘、宣传等资料中,在域名的有效期内使用。

特此声明

万商云集(西安)科技有限公司
2024年4月18日

减资公告

内蒙古好味多土特产有限公司(统一社会信用代码91152526MA7H37YH6R)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本从200万元减至80万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供的相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年4月22日

减资公告

内蒙古吉音嘎餐饮服务管理有限公司(统一社会信用代码91152526MACETYWQ9E)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,将原注册资本从300万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供的相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年4月22日

结婚启事

新郎:富玉琦与新娘:常亚楠
于2024年04月22日正
式结为夫妇,特此登报。
敬告亲友,亦做留念。

公 告

本人门一旭,身份证号:152801197404100355,居住住址:临河区建设南路西侧拉普科工2号楼2单元601室,因拉普科工贸公司倒闭,法人死亡,无法正常办理产权证,现公告此房屋纠纷本人一旭居住,如有房屋纠纷本人自行负责,任何自然人、法人对上述房屋的归属有异议,均可自本公告发布之日起15个工作日内将书面异议提交到巴彦淖尔市临河区车站街道办事处,监督电话:891230,8999912。

公告人:门一旭

2024年4月16日

债权转让公告

董先龙(“转让方”) (身份证号码:150121195112071915)于2023年11月13日与李凤仙(“受让方”) (身份证号码:15263419680525092X)签订《债权转让协议》,董先龙将其与乌拉特前旗纳川集中供热有限责任公司建设工程施工合同纠纷(2015)乌前民初字第3704号民事判决书所确认债权(未能执行的权利)转让给受让方李凤仙。现将债权转让以公告方式通知各债务人,自本公司公告发出之日起,请各债务人向受让方李凤仙履行还款义务。

债权转让通知人:董先龙,转让方:董先龙,地址:呼和浩特市海东路丽苑阳光城丽清苑2号楼4单元301室,联系电话:13674827142。受让方:李凤仙,地址:呼和浩特市回民区南马路呼运小区3号楼1单元2楼中户,联系电话:18647973001,联系人:李凤仙;联系电话:18647973001

2024年4月22日

拍 卖 公 告

接受委托,我公司将于2024年4月29日上午10点30分在中拍平台(www.paima.caa123.org.cn)对以下地区资产公开拍卖:第1场清水河呼和浩特市、鄂尔多斯市、和林格尔县、武川县、托克托县、土默特左旗。第2场卓资县和县集宁丰镇、察右前旗后旗、武川县、呼和浩特市、鄂尔多斯市、包头市。2024年4月30日上午10点30分在中拍平台(www.paima.caa123.org.cn)第1场察右中旗、丰镇商都县兴和县四子王旗、集宁、科布其镇、包头市、鄂尔多斯市、呼和浩特市、锡林郭勒盟。第2场察右前旗、和林格尔县、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市。标的的具体详情可登录www.paima.caa123.org.cn公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2024年4月28日下午18时止,2024年4月29日下午18时止预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%汇入我公司账户,方可办理报名手续领取竞买账号,竞买不成功者保证金不计息退(3个工作日之内)。

保证金汇入账户信息:户名:内蒙古驰领拍卖有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特河北路万豪美墅城支行,账号:150501109567000008

三、展示地点:标的所在地。

四、咨询电话:13789486089

内蒙古驰领拍卖有限公司 2024年4月21日

声 明 公 告

内蒙古宝庄房地产发展有限公司福苑小区商品房购房协议:编号为:BXZ-1-502,BXZ-3-201,BXZ-2-102;

收据号:0510845,9986298,9986298;

编号为:BXZ-2-401、BXZ-2-501、BXZ-4-201;

收据号:9986300、9986241、9986299;

编号为:BXZ-4-202、D-24库、D-25库、D-26库;

收据号:9986243、2108283、2108282、2108281;

编号为:BXZ-1-101、BXZ-1-102、BXZ-1-201、BXZ-1-202、

BXZ-1-301、BXZ-1-401、BXZ-1-402、BXZ-1-601、

BXZ-1-602、BXZ-1-702、D-3库、D-4库、D-5库

以上商品房认购协议全部声明作废,并更换内蒙古自治区商品房买卖合同(网签)文本,此作废声明自发布之日起生效,内蒙古宝庄房地产发展有限公司将不以上作废商品房认购协议承担任何法律责任和义务,如发生一切与此相关的纠纷与本公司无关。

内蒙古宝庄房地产发展有限公司

注 销 公 告

经公司理事会会议决定申请注销达拉特旗沙湾书院统一社会信用代码51250621MJ249025XN,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到本院清理债权债务,特此公告。达拉特旗沙湾书院2024年4月22日

注 销 公 告

敖汉旗慈善总会,统一社会信用代码51150430397299863Y,依据《社会团体登记管理条例》规定拟向敖汉旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内到本院清理债权债务,现声明作废●

本人 张立栋 (身 份 证 号

152624199010200911) 不慎将购得

收据一张,金额为5000元,收据

编号为0146291,声明原收据作废●

呼伦贝尔市成毅混凝土有限公司 (统一社会信用代码

91150104MA0MWP4G26) 遗失公

章一枚,编号15072110044413,声

明作废●杨玲身份

证 遗 失 , 证 号

1510403198411281047,声明作废

●察罕区企跑线信息咨询中心 (统一社会信用代码

92150103MA0QGLGE16) 丢失公

章、财务专用章、发票专用章各一枚,声明作废

内蒙古自治区公安厅(统一社会

信用代码911501030024941)遗失公

章一枚,编号15072110044413,声

明作废●张利娜遗失内蒙古中

包头市沃津商贸有限公司 (统

一社会信用代码91150203MA13RNH692)的

公章一枚,声明作废●父亲利平母

亲:张改花,孩子:桃(女)遗失,编

号1502030075990,声明作废●

苏尼特左旗宝苏日格畜牧

养殖家庭牧场(统一社会信用

代码91152523MAC3JXTT72) 遗失

公章一枚,声明作废●呼

和浩特市坤全德商贸有限公司 (统

一社会信用代码91150104MA0MWP4G26) 遗失

公章及财务专用章各一枚,声明

作废●内蒙古自治区公安厅(统一社

会信用代码911502030024941)遗失公

章一枚,声明作废●呼

和浩特市宏利路桥建设有限公司 (统一社会

信用代码91150121701270939)遗失公

章一枚,声明作废●郑智不慎将逝者(父亲:郑宗贵,身份证号:150103193407101016)火化证明遗失,2024年4月14日死亡,2024年4月14日火化,特此声明作废●胡悦冉遗失普通高等学校(内蒙古建筑职业技术学院)毕业证书,电子注册号10871120200602941,特此声明作废●呼和浩特市赛罕区福瑞和食品店遗失食品经营许可证,营业执照号121501055117666,声明作废●呼和浩特市赛罕区福瑞和食品店遗失食品经营许可证,营业执照号12150259XX0023,声明作废●杨莉娜遗失内蒙古中

包头市实置业发展有限公司开具的中

包头市实置业发展有限公司开具的中