

每天吃几片洋葱 肝癌风险或降低33%

根据国际癌症研究机构(IARC)2020年全球癌症负担数据,2020年全球新发癌症病例1929万例,中国新发癌症457万例。对于肝癌来说,全球2020年新发肝癌91万例,其中中国新发肝癌41万例,占全球45%还要多。

世界癌症研究基金会(WCRF)第三次专家报告显示,食用受黄曲霉毒素污染的食物、喝酒会增加患肝癌的风险,而喝咖啡则可降低患肝癌的风险。

近日,上海交通大学医学院附属仁济医院项永兵等人在《欧洲流行病学杂志》上发表了一篇研究论文,称较高的洋葱和锰摄入量与肝癌风险降低相关——每天吃5~6克



洋葱,肝癌风险或降低33%。

此外,较高的视黄醇摄入量则与肝癌风险增加相关;较高的脂肪、饱和脂肪、维生素B12摄入量与肝癌风险增加相关;而较高大米、韭菜、葱、叶类蔬菜摄入量则与肝癌风险降低相关。

研究人员表示,蔬菜富含膳食纤维、抗氧化剂和生物活性化合物,膳食纤维可减少肝脏脂肪的合成,减轻肝脏的代谢负担,还可以保持健康的肠道微生物系统,减少炎症和肝损伤的发生。

对于洋葱降低肝癌风险的机制,研究指出,洋葱与肝癌风险的负相关可归因于黄酮醇、二烯丙基硫醚和有机硫化物等成分。这些成分可能通过抗氧化特性、调节I和II相酶、刺激免疫系统以及抑制突变等,因而具有抑癌作用。

但该研究还需进行多重比较和重复分析,未来,需要更多的流行病学研究来进一步验证。

(据《羊城晚报》)

三分治七分养 更好保护胃健康

饮食习惯不健康、小病小痛不重视、情绪压力大、幽门螺杆菌感染等原因,胃癌出现年轻化趋势。中国疾控中心指出,三分治七分养,有助胃健康。

具体措施:出现胃病积极治、及时治。合理规律饮食,三餐按时定量,避免进食过快或暴饮暴食。忌重口,宜清淡,少食腌制、烟熏、辛辣刺激类食物。分餐用公筷有效避免疾病传播。戒烟限酒,避免被动吸烟。定期进行胃分泌素、肠道菌、胃镜等针对性早筛检测,建议40岁以上人群至少一年进行一次胃肠镜检查。长期缺乏锻炼会胃动力不足,适量运动可以兴奋下丘脑外侧的饮食中枢,反射性刺激和提高消化能力,增加食欲。保持乐观心态。(据《新京报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古蒙古西—京津冀直流送端500千伏配套工程(汇光2)项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现对《内蒙古蒙古西—京津冀直流送端500千伏配套工程(汇光2)项目环境影响评价》征求意见稿公示。1、本项目环评报告征求意见稿链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1NIVoullwwKml1JfUvo2UwA 提取码:rakh 公众可通过电话等方式与建设单位联系查阅。2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:以本项目边界外扩5km的矩形区域内可能受到影响的公众。3、公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。4、公众提出意见的方式和途径:建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司,联系人及联系方式:杨育刚 15661085314,通讯地址:呼和浩特市金川开发区。5、公众提出意见的起止时间:公告之日起10个工作日。

内蒙古上海庙电厂4×1000MW发电项目500KV升压站建设项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

国电电力双维内蒙古上海庙能源有限公司拟在鄂尔多斯市鄂托克前旗上海庙镇建设内蒙古上海庙电厂4×1000MW发电项目500KV升压站建设项目,委托内蒙古易源源科技有限责任公司承接本项目的环境影响评价工作。

项目建设规模为4台1140MVA主变,配套高厂变4台,自备变2台,500KV配电装置1套,500KV出线3回。

本项目报告征求意见稿已编制完成,现向公众征求意见。

链接:https://pan.baidu.com/s/1HLEl0tY_ptE_Buthzki_cA?pwd=8y9s

建设单位:国电电力双维内蒙古上海庙能源有限公司,2658085546@qq.com

内蒙古乌海汇丰硅电有限责任公司升级转产钎锰合金项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

依据《环境影响评价公众参与办法》将《内蒙古乌海汇丰硅电有限责任公司升级转产钎锰合金项目环境影响评价报告书》征求意见稿公示如下。

一、征求意见稿查阅方式与途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1SvK_JC7viBwMwCwB96vBhw,提取码:q5g8

二、征求意见稿的范围:项目环境影响评价范围内的居民、单位职工及团体、组织和管理部门。

三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1B5MU-MAjShLbLW7JlGNXQ,提取码:c441

四、公众提出意见的方式和途径:可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位,邮箱:1942931890@qq.com。

五、公众提出意见的起止时间:本公告公示之日起10个工作日。

声 明

内蒙古吴祥建设工程有限公司(法人张茂林)注册的【文成公主进藏.网址】【凉州会盟.网址】【瓦氏夫人抗倭.网址】【土尔扈特万里东归.网址】【锡伯族万里戍边.网址】【世界女媧文化.网址】上述域名,可全权印刷于该主体的人员招聘、宣传等资料中,在域名的有效期内使用。

内蒙古吴祥建设工程有限公司(副总经理张志如)注册的【世界文成公主文化.网址】上述域名,可全权印刷于该主体的人员招聘、宣传等资料中,在域名的有效期内使用。

特此声明

万商云集(西安)科技有限公司
2024年4月18日

减资公告

内蒙古好味多士特产有限公司(统一社会信用代码91152526MA7H37YH6R)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,将原注册资本从200万元减至80万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年4月22日

债权转让公告

董先龙(“转让方”)(身份证号码:150121195112071915)于2023年11月13日与李凤仙(“受让方”)(身份证号码:1526341968052092X)签订《债权转让协议》,董先龙将其与乌拉特前旗纳川集中供热有限责任公司建设工程施工合同纠纷(2015)乌前民初字第3704号民事判决书所确认债权(未能执行的利息)转让给受让方李凤仙。现将债权转让以公告方式通知各债务人:自本公告发出之日,请各债务人向受让方李凤仙履行还款义务。

债权转让通知:董先龙,转让方:董先龙,地址:呼和浩特市海东路丽苑阳光城丽清苑2号楼4单元301室,联系电话:13674827142。受让方:李凤仙,地址:呼和浩特市回民区南马路呼运小区3号楼1单元2楼中户,联系电话:18647973001,联系人:李凤仙;联系电话:18647973001

2024年4月22日

拍卖公告

接受委托,我公司将2024年4月29日上午10点30分在中拍平台(www.paima.caa123.org.cn)对以下地区资产公开拍卖:第1场清水河呼和浩特市、鄂尔多斯市、和林格尔县、武川县、托克托县、土默特左旗。第2场卓资县兴和县集宁丰镇、察右前旗后旗、武川县、呼和浩特市、包头市。2024年4月30日上午10点30分在中拍平台(www.paima.caa123.org.cn)第1场察右中旗、丰镇商都县兴和县四子王旗、集宁、科布尔镇、包头市、鄂尔多斯市、呼和浩特市、锡林郭勒盟。第2场察右前旗、和林格尔县、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市。标的具体详情可登录“内蒙古驰领拍卖官方”公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2024年4月28日下午18时止,2024年4月29日下午18时止,预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%汇入我公司账户,方可办理报名手续领取竞买账号,竞买不成功者保证金不计息退还(3个工作日内)。

保证金汇入账户信息:户名:内蒙古驰领拍卖有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特滨河北路万豪美墅城支行,账号:15050110956700000081

三、展示地点:标的所在地。

四、咨询电话:13789486089

内蒙古驰领拍卖有限公司 2024年4月21日

声 明 公 告

内蒙古庄房地产发展有限公司福苑小区商品房认购协议:编号为:BZ4-1-502、BZ3-3-201、BZ1-2-102; 收据号:0510845、9986298、9986298; 编号为:BZ1-2-401、BZ1-2-501、BZ4-2-201; 收据号:9986300、9986241、9986299; 编号为:BZ4-2-102、D-24库、D-25库、D-26库; 收据号:9986243、2108283、2108282、2108281; 编号为:BZ1-1-101、BZ1-1-102、BZ1-1-201、BZ1-1-202、BZ1-1-301、BZ1-1-401、BZ1-1-402、BZ1-1-601、BZ1-1-602、BZ1-1-702、D-3库、D-4库、D-5库

以上商品房认购协议全部声明作废,并更换内蒙古自治区商品房买卖合同(网签)文本,此作废声明自发布之日起生效,内蒙古庄房地产发展有限公司将不为以上作废商品房认购协议承担任何法律责任和义务,如发生一切与此相关的纠纷与本公司无关。

内蒙古庄房地产发展有限公司

减资公告

内蒙古乌音嘎餐饮服务管理有限公司(统一社会信用代码91152526MACETYWQ9E)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,将原注册资本从300万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年4月22日

公 告

本人门一旭,身份证:152801197404100355,居住住址:临河区建设南路西侧拉科普小区2号楼2单元601室,因拉科普工贸公司倒闭,法人死亡,无法正常办理不动产权证,现公告此房屋属于本人门一旭居住,如有房屋纠纷本人自行负责,任何自然人、法人如对上述房屋的归属有异议,均可自本公告发布之日起15个工作日内将书面异议提交到巴彦淖尔市临河区车站街道办事处,监督电话:8912230,8999912。

告 告 人:门一旭
2024年4月16日

注销公告

经公司理事会会议决定申请注销达拉特旗响沙湾法院统一社会信用代码52150621MJ249025XN,请债权人及债务人自公告发布之日起45日内到本公司清理债权债务,特此公告。达拉特旗响沙湾法院2024年4月22日

注销公告

敬汉族慈善总会,统一社会信用代码51150430397299863Y,依据《社会团体登记管理条例》规定拟向敖汉旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●呼和浩特市回民区兴联兴汽车维修厂(统一社会信用代码92150103MA0QGLGE16)丢失公章、财务章及刘得意章各一枚,声明作废

内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目环境影响评价报告书环评评审意见稿公示

一、项目全文网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:(1)项目名称:内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目。(2)报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1DP_R9VFDWF8xFLjb2TP_Q?pwd=39jm 提取码:39jm,(3)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可以来电或邮箱方式向环评单位索取报告书纸质版,或至建设单位查阅全本。

二、征求公众意见的主要事项:(1)您认为项目采取的环境影响预防措施是否可行,您有何补充和建议;(2)建设项目的环境影响是否可以接受;(3)对项目建设的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:对项目建设有任何意见或建议的公众可以信件或传真方式将意见送至建设单位。

五、公众提出意见的起止时间:期限:2024年4月17日~2024年4月29日。

六、单位名称及联系方式:内蒙古京宁热电有限责任公司,联系人:贺部长,电话:18504742289,邮箱:326795873@qq.com

结婚启事

新郎:富玉琦与新娘:常亚楠于2024年04月22日正式结为夫妇,特此登报。敬告亲友,亦做留念。

公 告

本人门一旭,身份证:152801197404100355,居住住址:临河区建设南路西侧拉科普小区2号楼2单元601室,因拉科普工贸公司倒闭,法人死亡,无法正常办理不动产权证,现公告此房屋属于本人门一旭居住,如有房屋纠纷本人自行负责,任何自然人、法人如对上述房屋的归属有异议,均可自本公告发布之日起15个工作日内将书面异议提交到巴彦淖尔市临河区车站街道办事处,监督电话:8912230,8999912。

告 告 人:门一旭
2024年4月16日

注销公告

经公司理事会会议决定申请注销达拉特旗响沙湾法院统一社会信用代码52150621MJ249025XN,请债权人及债务人自公告发布之日起45日内到本公司清理债权债务,特此公告。达拉特旗响沙湾法院2024年4月22日

注销公告

敬汉族慈善总会,统一社会信用代码51150430397299863Y,依据《社会团体登记管理条例》规定拟向敖汉旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●呼和浩特市回民区兴联兴汽车维修厂(统一社会信用代码92150103MA0QGLGE16)丢失公章、财务章及刘得意章各一枚,声明作废

内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目环境影响评价报告书环评评审意见稿公示

一、项目全文网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:(1)项目名称:内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目。(2)报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1DP_R9VFDWF8xFLjb2TP_Q?pwd=39jm 提取码:39jm,(3)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可以来电或邮箱方式向环评单位索取报告书纸质版,或至建设单位查阅全本。

二、征求公众意见的主要事项:(1)您认为项目采取的环境影响预防措施是否可行,您有何补充和建议;(2)建设项目的环境影响是否可以接受;(3)对项目建设的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:对项目建设有任何意见或建议的公众可以信件或传真方式将意见送至建设单位。

五、公众提出意见的起止时间:期限:2024年4月17日~2024年4月29日。

六、单位名称及联系方式:内蒙古京宁热电有限责任公司,联系人:贺部长,电话:18504742289,邮箱:326795873@qq.com

●内蒙古医科大学张露文(学号202205010229)遗失学生证,声明作废。●吉雅图遗失蒙L71M23(蓝色)的道路运输证,证号150800051401,声明作废。●阿荣旗第二建筑工程公司第二分公司章的公章(编号15072110008983);财务专用章(编号15072110008984);负责人印鉴章(王文斌,编号15072110008986)遗失,声明作废。●内蒙古国益瑞康医药有限公司工会委员会的公章遗失,公章编号15020310014403,声明作废。●王松林不慎将《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号152526003235,声明作废。●康文迪,性别:女,出生日期1988年8月9日,遗失专业技术人员资格证书(职称本),证书编号20180820820,专业名称:小学英语,资格级别:初级,资格名称:二级教师,授予时间2018年12月23日,发证单位:呼和浩特市人力资源和社会保障局,现声明作废。●本人张立栋(身份证152624199010200911)不慎将购买呼和浩特市五和兴房地产开发有限公司开具的彩虹城1期4号楼1310号房的购房款收据丢失,收据编号0011806,金额317120元,声明作废。●杨玲身份证遗失,证号150403198411281047,声明作废

●赛罕区企跑线信息咨询中心(统一社会信用代码:92150105MABP5L1K4Q)遗失公章、财务专用章、发票专用章各一枚,声明作废

内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目环境影响评价报告书环评评审意见稿公示

一、项目全文网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:(1)项目名称:内蒙古京宁热电有限责任公司烧碱城镇污水厂污泥项目。(2)报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1DP_R9VFDWF8xFLjb2TP_Q?pwd=39jm 提取码:39jm,(3)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可以来电或邮箱方式向环评单位索取报告书纸质版,或至建设单位查阅全本。

二、征求公众意见的主要事项:(1)您认为项目采取的环境影响预防措施是否可行,您有何补充和建议;(2)建设项目的环境影响是否可以接受;(3)对项目建设的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:对项目建设有任何意见或建议的公众可以信件或传真方式将意见送至建设单位。

五、公众提出意见的起止时间:期限:2024年4月17日~2024年4月29日。

六、单位名称及联系方式:内蒙古京宁热电有限责任公司,联系人:贺部长,电话:18504742289,邮箱:326795873@qq.com

●乌海市乾纳商贸有限公司遗失公章(编号1503020016044)一枚,声明作废。●父亲:副利平,母亲:张改花,孩子:副桃(女)遗失出生医学证明,编号:M150153697,声明作废。●青山区胡新玲食品店遗失食品经营许可证正本,编号JY11502040040203,声明作废。●新城区再来小吃店不慎遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150102MADATH1L20,声明作废。●内蒙古巴丹吉林矿业有限责任公司(统一社会信用代码911501026800324949)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古义和泰商砼有限责任公司(统一社会信用代码911501005612356351)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古欣升教育咨询有限公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码91150105MA0PX7Y6G6)及公章、财务章、王家兴法人章各一枚,声明作废。●张利英不慎遗失由内蒙古星煌商业运营管理有限公司开具的闻都家居建材城A馆二楼2031-2032摊位质量保证金收据一张,金额为5000元,收据编号为0146291,声明原收据作废。●呼伦贝尔市东毅混凝土有限公司(统一社会信用代码91150721MADBWD60F)遗失公章一枚,编号15072110044413,声明作废。●张莉娜遗失内蒙古中实置业发展有限公司开具的中实玺樾府15-1-802房款收据3张,收据号zsy186,金额10万;收据号zsy457,金额420589元;收据号zsy522,金额26万元,声明作废

●西乌珠穆沁旗捷诚运输有限公司遗失蒙H99882(黄色)道路运输证,证号152526003208,声明作废。●孔素芳,身份证150105197511033026,不慎遗失保安证,声明作废。●权秀珍不慎将蒙A9U10J的道路运输证丢失,证号150104012649,声明作废。●鄂尔多斯市振源科技发展有限公司(统一社会信用代码91150602MA13RM682M)遗失公章一枚,声明作废。●不慎将国家统计局呼和浩特调查队的《事业单位法人证书》正本(统一社会信用代码12150100797190883X)丢失,声明作废

●包头市沃洋商贸有限公司(统一社会信用代码91150203MA13RGNH82)的公章遗失,编号1502030075990,声明作废。●苏尼特左旗宝曼苏日格畜牧养殖家庭牧场(统一社会信用代码91152523MAC3JXTT72)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市金德商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MA0MW4PG26)遗失公章及财务专用章各一枚,声明作废。●内蒙古自治区乡村产业研究中心遗失事业公章及财务专用章正本原件,统一社会信用代码12150000MB1H42099X,有效期至2021年5月24日,至2026年5月24日,特此声明作废。●呼和浩特市宏利路桥建设有限责任公司(统一社会信用代码911501217012170939)遗失公章一枚,声明作废。●郑智不慎将逝者(父亲:郑宗贵,身份证150103193407101016)火化证明遗失,2024年4月12日死亡,2024年4月14日火化,特此声明作废。●胡悦再遗失普通高级中学(内蒙古建筑职业技术学院)毕业证书,电子注册号108711202006002941,特此声明。●呼和浩特市赛罕区福瑞和食品店遗失食品经营许可证副本,编号:JY21501055117666,声明作废。●父亲:康乐,母亲:史文娟,遗失康雨欣(性别:女,身份证号150925XXXXXX0023)出生医学证明原件,声明作废。●李凤清遗失玉泉区祥和苑6号楼1单元103室公租房合同,合同编号GY2016163382,声明作废。●王启将武川县上秃亥乡屯奔村村委会屯奔村土地确权证丢失,证号01234,声明作废。●本人宋传意丢失慧谷明庭3号楼2单元102百付收款收据一张,收据编号7120594,金额283627元,声明作废。●本人杨昊不慎将购买内蒙古悦博房地产开发有限公司开具的御湖尚品锦园一期6号楼1单元101号房的购房款收据丢失,证号:21010147,金额:20000.00元,开具日期:2022年4月3日;收据编号:21010172,金额:193329.00元,开具日期:2022年4月10日,声明作废