



通辽

史前文明·遗迹探秘

这里不仅有草原沙漠，还有神秘的史前文化遗址。

【行程】

科尔沁左翼中旗—通辽市区—科尔沁左翼后旗—库伦旗

【规划】

第一天：开车前往科尔沁左翼中旗探访哈民考古遗址公园，探秘史前环壕聚落遗址。然后到珠日河草原旅游区，在草原上奔跑嬉戏，篝火旁载歌载舞。

第二天：前往科左后旗大青沟旅游区，感受“草原圣谷，北方雨林”的无限魅力。燕山山脉、长白山山脉和内蒙古高原三个区系的711种植被树种汇聚于此；沟底两侧涓涓涌出的无数山泉汇成奔流不息的溪流，享受沁人心脾的新鲜空气和让人神清气爽的清凉，领略远离尘世的宁静和大自然的无比神奇。

第三天：前往库伦旗银沙湾旅游区，穿越广袤沙漠，体验沙海冲锋，乘着“沙漠之舟”在沙海中留下驼铃阵阵。

【特色美食】

通辽八珍味：
科尔沁馅饼、通辽牛肉干、通辽荞面、科尔沁肥牛火锅、通辽烤羊腿、炒米、黄金玉米餐、小米豆角饭。

内蒙古味道
INNER MONGOLIAN TASTE

通辽牛肉干



这条线路可以欣赏河套平原自然生态景观，体验河套农耕文化、水利工程等地域文化景观。

【行程】

巴彦淖尔—乌海

【规划】

第一天：参观巴彦淖尔市自然博物馆，观赏珍贵、稀有的古生物化石，探寻恐龙出现、演化、灭绝之谜。下午前往乌梁素海和黄河河套文化旅游区，参观黄河水利文化博物馆，了解母亲河的前世今生。晚间游览国家级旅游休闲街区黄河湾步行街，体验非遗技艺，品尝地道的河套特色小吃。

第二天：前往磴口县纳林湖景区，它是乌兰布和沙漠中璀璨的明珠，在这里可造访苇荡深处，俯拾天然野趣；乘飞伞，纵情蓝天碧水；坐快艇，尽情踏浪寻欢。下午前往三盛公国家水利风景区，观赏壮美的黄河景象，参观创意金属雕塑，感受枢纽工程的雄伟和母亲河的深邃。

第三天：前往乌海湖度假旅游区，黄河水顺势流入乌兰布和沙漠，形成众多各具特色的沙岛，蓝天白云、飞鸟游鱼、碧水金沙，江南水乡之秀色与塞北大漠之雄浑融为一体。下午前往金沙湾生态旅游景区，在“城市中的沙漠”纵情撒野。

第四天：到阳光田宇国际酒庄品尝“自然重力”酿造工艺酿造的葡萄酒，体验采“葡”东篱下，悠然见南山的乐趣。下午来到西行客栈，观赏黄河由东向西改道而流的奇观，体验乡村民情，入住独栋民宿、特色石头窑洞，尽享幽静田园生活。

【特色美食】

巴彦淖尔河套风味：灯笼红香瓜、华莱士、黄柿子、河套蜜瓜、河套面筋、炒酸粥、肉焙子、糖麻叶、红扒丸子、肉勾鸡、黄河鱼炖豆腐、羊肉熬茄子、河套焖面、盐水拉面、羊肉醒揪面、家常臊子面。

乌海六滋味：鲶鱼炖茄子、乌海杂鱼锅、乌海炖阿尔巴斯山羊肉、红柳枝烤羊肉串、乌海烤羊蹄、金沙羊排。

文/草原全媒·北方新报记者 马丽侠

(内蒙古自治区文旅厅供图)

巴彦淖尔·乌海

天赋河套·大漠水乡



乌梁素海