



银沙湾

## 史前文明·遗迹探秘

通辽

这里不仅有草原沙漠,还有神秘的史前文化遗址。

### 【行程】

科尔沁左翼中旗-通辽市区-科尔沁左翼后旗-库伦旗

### 【规划】

第一天:开车前往科尔沁左翼中旗探访哈民考古遗址公园,探秘史前环壕聚落遗址。然后到珠日河草原旅游区,在草原上奔跑嬉戏,篝火旁载歌载舞。

第二天:前往科左后旗大青沟旅游区,感受“草原圣谷,北方雨林”的无限魅力。燕山山脉、长白山山脉和内蒙古高原三个区系的711种植被树种汇聚于此;沟底两侧汨汨涌出的无数山泉汇成奔流不息的溪流,享受沁人心脾的新鲜空气和让人神清气爽的清凉,领略远离尘世的宁静和大自然的无比神奇。

第三天:前往库伦旗银沙湾旅游区,穿越广袤沙漠,体验沙海冲锋,乘着“沙漠之舟”在沙海中留下驼铃阵阵。

### 【特色美食】

通辽八珍味:科尔沁馅饼、通辽牛肉干、通辽荞面、科尔沁肥牛火锅、通辽烤羊腿、炒米、黄金玉米餐、小米豆角饭。

这条线路可以欣赏河套平原自然生态景观,体验河套农耕文化、水利工程等地域文化景观。

### 【行程】

巴彦淖尔-乌海

### 【规划】

第一天:参观巴彦淖尔市自然博物馆,观赏珍贵、稀有的古生物化石,探寻恐龙出现、演化、灭绝之谜。下午前往乌梁素海和黄河河套文化旅游区,参观黄河水利文化博物馆,了解母亲河的前世今生。晚间游览国家级旅游休闲街区黄河湾步行街,体验非遗技艺,品尝地道的河套特色小吃。

第二天:前往磴口县纳林湖景区,它是乌兰布和沙漠中璀璨的明珠,在这里可造访苇荡深处,俯拾天然野趣;乘飞伞,纵情蓝天碧水;坐快艇,尽情踏浪寻欢。下午前往三盛公国家水利风景区,观赏壮美的黄河景象,参观创意金属雕塑,感受枢纽工程的雄伟和母亲河的深邃。

第三天:前往乌海湖度假旅游区,黄河水顺势流入乌兰布和沙漠,形成众多各具特色的沙岛,蓝天白云、飞鸟游鱼、碧水金沙,江南水乡之秀色与塞北大漠之雄浑融为一体。下午前往金沙湾生态旅游景区,在“城市中的沙漠”纵情撒野。

第四天:到阳光田宇国际酒庄品尝“自然重力”酿造工艺酿造的葡萄酒,体验采“葡”东篱下,悠然见南山的乐趣。下午来到西行客栈,观赏黄河由东向西改道而流的奇观,体验乡村民情,入住独栋民宿、特色石头窑洞,尽享幽静田园生活。

### 【特色美食】

巴彦淖尔河套风味:灯笼红香瓜、华莱士、黄柿子、河套蜜瓜、河套面筋、炒酸粥、肉焙子、糖麻叶、红扒丸子、肉勾鸡、黄河鱼炖豆腐、羊肉熬茄子、河套焖面、盐水拉面、羊肉醒揪面、家常臊子面。

乌海六滋味:鲶鱼炖茄子、乌海杂鱼锅、乌海炖阿尔巴斯山羊肉、红柳枝烤羊肉串、乌海烤羊蹄、金沙羊排。

文/草原全媒·北方新报记者 马丽侠

(内蒙古自治区文旅厅供图)

巴彦淖尔乌海

## 天赋河套·大漠水乡



乌梁素海

乌海烤羊蹄



糖麻叶



INNER MONGOLIAN TASTE  
内蒙古味道

通辽牛肉干

