

# 古人备考花样多

在现代社会,人们从小到大都会经历各种各样的考试。每当考试来临,尤其是在像中考、高考这样的大型考试前,考生们难免心神不定、坐立不安。所以,人们会想尽各种花样来备考,以期缓解紧张心态、化解焦躁情绪,争取在考场上能够超常发挥,取得一个理想成绩。其实,说起考前备考,古人可是颇有心得。

## 古代也有辅导班突击班

在古代,想要获得系统性和专业性的学习机会,也得报上一个“辅导班”或者“补习班”,那时辅导班和补习班不算少,甚至还有由官方出面专门设置的“官学”。所谓“官学”,就是由官府设立的公办学校。在先秦时期,统治者便有设立官学的传统了。

古代的官学相当于“公办辅导班”,不收取学费,其资金来源主要靠财政拨款,学生的待遇和就业前景都不错。然而,能去官学这样的最高等学府上学不容易。历朝历代,对于太学或者国子监的入学资格都有着严苛的规定。到了宋代,由于重文轻武,对于文化教育的需求极大提升。于是,“民办辅导班”开始兴起,一大批书院建立了起来。

比如,南宋学者吕祖谦所创建的丽泽书院就是一所名牌辅导班。该书院位于婺州(今浙江金华)。吕祖谦不仅是当时的名家,而且本身就是进士出身,在朝为官多年。他还曾邀请朱熹、张栻等著名大家来到书院讲学,书院师资力量强大,这么一来,这家辅导班吸引了天下众多学子前来学习。

吕祖谦的辅导班受欢迎的关键还在于,他的书院教习的内容,基本上都是应对当时科举考试的技巧。换而言之就是专门应对考试的“应试班”。正因如此,当时的大儒朱熹,也将自己的儿子朱塾送到吕祖谦门下学习。

除了辅导班,在古代还有“考前突击班”。古代书院为了提升“中举率”,每当到了科举年份,也会大规模扩招,想方设法吸引优质生源。比如,康熙二十三年(1684),湖南巡抚丁思孔将优秀的生童集中到岳麓书院教授科举之学,而且“月辄一试,糊名而进”,每月都进行模拟考试。各地士子



《徐显卿宦迹图·棘院秉衡》,藏于故宫博物院,描绘了明代科举考试的场景。

听说之后,纷至沓来:“远方学者闻风向往,虽远在江南闽浙,亦不惮重茧而至。”

在明清时期,书院常常按照考试成绩将学生分为三等,成绩最好的一等叫“正课生”,不但食宿全免,每年还有生活费补贴。广东粤秀书院在清朝嘉庆年间颁布的《粤秀书院条规十八则》中,就有规定:“向来每遇乡试之年,生监增取正课四十名。今议乡试年分增取正课生监二十名。”即每当乡试年份,在原规定增收40名作为正课生的基础上,再增加20名正课生名额。这些学生可以获得良好的应试辅导和强化训练。此外,乡试年份,还有“增额正外课膏火”的规定,即无论哪等学生,都可以获得更高的生活费补贴,为考生们一心一意考取功名提供良好的条件。

不仅如此,有的书院还专门开设了“举人班”。在明清时期,举人已经通过了乡试,所以没有专门的学习场所。但举人还需要参加会试和殿试,因此,部分书院为了满足举人的应试需求,还会专门招收部分举人入院学习,为举人们提供参加会试前的应试辅导教学。清朝嘉庆十三年(1808),盐政阿克当阿便在扬州梅花书院招收举人,开了清代书院招收举人的先河。根据《明清进士位名录》的统计,在“举人

班”开设的第二年,梅花书院便一次性考出了4名进士,其中洪莹更是一举夺得状元。一时间,梅花书院声名远扬,成为晚清的著名学府。

## 科举考试类图书供销两旺

作为一名应试的考生,教材的重要性不言而喻。在古代,有些学霸能够自己为自己编辑教材,比如唐朝诗人白居易,就曾经自己编辑了《百道判》和《策林》两本教材。

不过,这些教材的编撰者,其出发点还是停留在为考生们提供考前参考。而到了明清时期,情况就大不一样了。广义上的科举教材主要是指各类经史图书,但到了明代,尤其是明代中后期,科举考试日趋程式化,而大部分读书人考试的目的性更加明确,于是,许多考生们不再专注于钻研经书大义,而是开始揣摩时文答题技巧。所谓“时文”,即科举时代的应试的文章。加上当时出版业发达,从明代开始,科举教材就成了一门生意,一大批以考试为导向的科举教材涌现了出来。

早在明朝前期的成化、弘治年间,科举考试用书就开始出现了,其中最有代表性的教材当属《京华

日抄》。这是成化年间杭州通判沈澄所刻的一部时文集,相当于“高考优秀作文选集”。此书一面世,深受士子们欢迎,同类书籍也随之大量涌出来。到了明朝后期,科举考试类图书处于供销两旺的态势。

当时,全国的图书出版中心在福建建阳,建阳书坊所刊刻出版的图书当中,很大一部分都是教材。有学者曾经统计过,明代建阳各个书坊所刊刻的科考用书数量,得出一组数据:明代建阳书坊刊刻的科考用书数量是757种,占总刊刻书籍数量的67.11%。这说明,科举教材是当时最为畅销的书籍种类。

后来,书商们不满足于简单的编选,还会邀请各路名家对编选的文章进行点评和分析,帮助考生加强理解,提升八股文写作技巧。比如,明朝的《一房得士录》《阅艺随录》《程文选》等等都是此类教材。在这种背景下,明清时期,还诞生了一种新职业——“选家”,如果说得具体一些,就叫做“时文选家”或“八股文选家”,即专门靠编选时文为生的人。

## 许愿祈福吃彩头 古代也流行

如今,有的考生考试之前都会拜拜各路考神,或者吃上一些蕴含着美好寓意的美食,讨个好彩头。那么,古代科考生,考前又是怎么做的呢?

在儒学之中,孔子为万世师表,古代的考生们自幼即奉其为神。每当科举开考前,官方都有盛大的拜祭孔庙活动。对于古代考生来说,科举考试前少不了要拜一拜孔子,希望自己在接下来的考试中能够文思泉涌、下笔如有神。

除了拜“考神”,吃些吉利的饮食讨个好彩头也很有必要。我国古代便流传下来许多带有“吉利”寓意的食物,比如浙江的著名特产状元糕。以其外形酷似古代新科状元戴的帽子,因而得名。广东的猪杂粥,也有个气派的称谓——“状元及第粥”。

大考来临,每个考生都不可避免会有压力。“许愿祈福吃彩头”,实际上也是一种考前的解压方式,能够缓解考生们紧张的心理状态。但最终能不能成功,归根结底还是要靠平时挥洒汗水、学习积累。祝愿各位考生金榜题名!

(据《北京青年报》)