天一热高血压就“痊愈”?假象!

天气转热,有不少高血压患者发现自己白天的血压较以往明显降低,甚至降至“正常”,难道是高血压痊愈了?其实不然。北京中医医院心血管科专家为您详解夏季如何控制血压。

人体血压随着四季更替有所变化,通常表现为冬季血压较高,夏季较低。血压主要是血液对血管壁的压力,温度升高时,可能是因为体表血管扩张,血管阻力减小,血压相应下降。还有一种可能,是因为高温多汗,我们体表的水分蒸发增多,盐的丧失也随之增加,血液容量降低,血压自然下降。

对于高血压患者来说,夏天“高血压痊愈”是个假象,这时切不可放松对血压的监测和控制。自行减药、停药,对高血压患者来说更是危险行为。

高血压与气温、气压等气象要素的急剧变化有显著关系,人体调节的节奏跟不上气候变化的进展,因而导致高血压发病增多。特别是老年人因动脉硬化导致血管弹性下降,以及各脏器功能减退,对气候骤变的耐受性较差,所以在气候变化之前提前调整药物治疗方案可预防高血压发病。

气象预报约等于疾病预报,当每日气温变化较大,也就是当天最高气温和最低气温的差值超过10℃,或者气温在短期内变化较大时,建议患者在家监测和记录血压,超过正常范围及时到心血管专科就诊,调整降压方案。

(据《北京青年报》)

如何正确使用眼药水?

生活中,当眼睛出现疲劳症状后,很多人会使用眼药水。记者近日采访陆军军医大学西南医院相关专家了解到,眼药水本身也是药品,长期、不规范使用易产生依赖,甚至诱发眼部疾病。常见的眼药水有哪些?应如何正确使用?来听听专家怎么说。

“目前,市面上常用的眼药水主要有五类,即缓解视疲劳、抗病毒、抗菌素、抗过敏以及激素类。”陆军军医大学西南医院眼科主任刘勇介绍,缓解视疲劳的眼药水主要含有七叶洋地黄双苷、生长因子等成分;抗病毒眼药水的名称中一般带有“韦”等字样,适用于病毒感染导致的角膜炎、结膜炎等;抗菌素”等字样,主要适用于眼睑、结膜、角膜等部位的细菌感染;抗过敏类眼药水则适用于过敏性结膜炎;激素类眼药水名称中多带有“龙”“松”等字样,适用于治疗葡萄膜炎等炎症性疾病、抗过敏及术后抗炎等。

刘勇告诉记者,各种眼药水都有严格的适应症,不能乱用、滥用,需根据具体病情调整用药类别和使用时长,否则可能引起其他眼部问题,在使用时需遵循适当和适量原则。

刘勇提醒,虽然眼药水的有效期一般在两到三年,但有效期不等于使用期,眼药水开封后需尽快使用。普通眼药水开封后有效期一般不超过4周;单支包装滴眼液仅限开启当日使用;某些含生物因子的眼药水,一般开封后有效期不超过7天,如果眼药水说明书上注明了特殊使用保质期,请遵医嘱使用。

除需注意眼药的使用期限外,点眼药也需遵循规范顺序。“眼药按形态又分为眼药水、眼用凝胶、眼膏。”陆军军医大学西南医院眼科主治医师霍姝佳说,如使用多种眼药,应最先使用吸收速度最快的滴眼液,接下来是眼用凝胶和眼膏,同时也不建议将自己的眼药与他人共用,以免引起交叉感染。

针对如何正确使用眼药水,刘勇表示,点眼药水前需清洁双手,避免瓶盖、瓶嘴接触其他物品,点药时需将眼药水瓶嘴对准眼睛,将其滴入下眼皮和眼球之间的结膜囊内,一般1滴即可,点完应立即盖上瓶盖。使用完眼药水后,建议闭眼休息3~5分钟。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

察右后旗永泰鑫矿业有限公司新建一般工业固废填埋场项目环境影响评价信息公众参与公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,进行环境影响评价公众参与第二次公示,公开征求公众意见:**一、建设项目概况**:本项目占地面积为8.66公顷,主要为Ⅱ类一般工业固体废物填埋场,总库容为3317024.82m³,设计总服务年限20.7年。**二、建设单位概况**:察右后旗永泰鑫矿业有限公司,武宝玉,15934211013。**三、评价单位概况**:内蒙古汇远勘测规划设计有限公司,李工,18548140946。**四、环境影响报告书征求意见稿全文网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1GqY1l4e0XDj3niWZw_vFXg?pwd=wf35,提取码:wf35。**五、征求意见的公众范围**:项目周边5km范围内的居民、企事业单位及项周边相关受影响公众。**六、公众意见表的网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1UyLC_l92FDfiSnDnvK293A?pwd=jwq2,提取码:jwq2,**七、提交公众提出意见表的方式和途径**:若您对本项目环境影响报告书征求意见稿有意见和建议,请于本公示发布之日起十个工作日内反馈至建设单位或环评单位。

察右后旗永泰鑫矿业有限公司

乌兰布和沙漠东北部新能源基地先导工程100万千瓦光伏发电项目接网工程(一期)环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对乌兰布和沙漠东北部新能源基地先导工程100万千瓦光伏发电项目接网工程(一期)环评相关信息进行第二次公示。

一、建设项目情况简述:乌兰布和沙漠东北部新能源基地先导工程100万千瓦光伏发电项目接网工程(一期)位于内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县境内,建设单位为内蒙古乌兰布和能源有限公司。建设内容包括:①2#升压站至1#升压站220kV线路,架空路径长度约1.45km;②1#升压站至祥泰变220kV线路,架空路径长度约41.9km,其中单回路220kV线路112.3km,500kV线路降压运行线路29.6km。

二、公众查阅环境影响报告书的方式和途径:公众可通过链接:链接:https://pan.baidu.com/s/17xK3RZ9XMzUAaCHCYwTv3w?pwd=pxnl提取码:pxnl下载环境影响评价报告书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本公示发布日期起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古乌兰布和能源有限公司;地址:呼和浩特市金川开发区;联系人:郝先生,电话:15048356009;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段巨海城八区写字楼东楼;联系人:尚女士;电话:0471-5321123邮箱:jing1@nmdnj.wecom.work

内蒙古乌兰布和能源有限公司 2024年6月3日

注销公告

呼和浩特市玉泉区丰州职业培训学校(统一社会信用代码:52150100098916980Y)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,理事会于2024年6月7日决议拟向呼和浩特市玉泉区民政局申请注销登记,现已成立清算组,请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

减资公告

经股东会决议,西乌珠穆沁旗巴哈尔哈乐文化传播有限公司(统一社会信用代码91152526MA0NJKBM6E),拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由120万减少至2万元,现予以公告,债权人可自本公告发布之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,特此公告。

关于中国平安人寿保险股份有限公司巴彦淖尔中心支公司乌拉特中旗支公司撤销的公告

经国家金融监督管理局巴彦淖尔监管分局批准,同意撤销中国平安人寿保险股份有限公司巴彦淖尔中心支公司乌拉特中旗支公司。现予以公告

机构住所:内蒙古巴彦淖尔市乌拉特中旗酒厂街坊49号房屋。

机构编码:000018150824 **发证日期**:2016年11月17日

业务范围:人寿保险、健康保险(不包括“团体长期健康保险”)、意外伤害保险等各类人身保险业务;证券投资基金销售业务;经保险监督管理机构批准的其他保险业务。

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的内蒙古乌兰察布市凉城县幸福院工程第八标段项目于2018年1月22日已全面竣工,现我公司成立项目清算组负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其他款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起30天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸女士

联系电话:13394895272。

内蒙古第三建筑工程有限公司 2024年6月7日

遗失声明

不慎将临河区德林诺金主题餐饮酒店(统一社会信用代码92150802MABWUYRW6Q)的发票专用章遗失,编号15080210025680,特此声明作废。

注销公告

经理事会会议决定,申请注销鄂尔多斯市四叶草爱心公益发展中心,统一社会信用代码52150600MJ24787014;请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到本中心清理债权债务特此公告。

鄂尔多斯市四叶草爱心公益发展中心 2024年6月7日

声 明

北京中瑞鑫达建设有限公司驻西乌珠穆沁旗银漫矿业,2023年银漫矿业后山草地养护、主厂房维修等零星工程,组织机构及人员已完成施工,施工期间未发生安全事故,施工人员无职业病及安全纠纷。特此声明!

北京中瑞鑫达建设有限公司 2024年6月7日

张延武限期返岗公告

张延武(身份证号:150102197104050014)

2023年6月31日至今,因你医疗期、待岗期满未返岗,经公司多次与你联系,至今未失联且未返岗,根据《企业职工患病或非因工负伤医疗期规定》,请你自本公告刊登之日起30日内尽快配合公司进行劳动能力鉴定,并及时到公司返岗报到。如逾期未进行劳动能力鉴定或返岗报道,公司将视你为无意愿返岗,公司将依法依规与你解除劳动关系,逾期后果自负。特此公告

联系电话:0471-3122599

内蒙古美驿高速服务区开发有限公司 2024年6月6日

遗 失 声 明

●呼和浩特市卫生健康委员会将党费户银行开户许可证遗失,核准号:Z1910000856401,编号:1910-00221111,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特民族商场支行,声明作废●内蒙古卓池贸易有限公司遗失基本存款账户信息及存款人查询密码,核准号:J1910024004502,账号05525301040004051,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特西郊支行,声明作废●赛罕区木艺根魂工艺品店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150105MA0PKQERXB,声明作废

减资公告

内蒙古北方互联网中心(有限合伙)(统一社会信用代码05515901040004225,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新华西街支行,基本存款账户编号:J1910022420501,声明作废●新城区庭玖天外天火锅店遗失食品经营许可证副本,编号JY21501020102198,声明作废●内蒙古狼图腾农牧业发展有限公司遗失银行开户许可证原件,核准号J191001584840 1,账号06020270090000076073,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特金桥支行,声明作废●内蒙古狼图腾文化发展有限公司(统一社会信用代码91150100MA0MYUEH20)遗失公章(编号1501020107566).合同专用章各一枚,声明作废●包头市江海洋鹏装饰有限公司(统一社会信用代码91150204MA0R24U12K)的营业执照正副本遗失,声明作废●吴湘遗失内蒙古医科大学学生证(学号2023041662)声明作废●呼和浩特市天昊运输有限公司遗失道路运输经营许可证副本,内蒙古交运管许可呼字150106002325号,声明作废

●鄂尔多斯市空港思创科技有限公司(统一社会信用代码91150627MA13P0EL95)的公章.财务专用章及王可亮法人章各一枚遗失,声明作废●王珍遗失由呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司开具的万籁营城S8B-1-1603号购房款收据,收据号2377813,金额187880元,日期2021年8月12日,声明作废●王佳滨遗失内蒙古巨华房地产开发集团有限公司开具融城百汇2号楼1单元2052房款收据2张,收据号0047280,金额990000元;收据号0042977,251162元,声明作废●本人陈晓东,身份证号152322199201092934,由于疏忽不慎丢失呼和浩特市恒大绿洲17号楼2单元304房收据,收据编号143471,收据金额为166262元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废●内蒙古亨房房地产经纪有限公司遗失存款人查询密码,账户号码:05515901040004225,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新华西街支行,基本存款账户编号:J1910022420501,声明作废●新城区庭玖天外天火锅店遗失食品经营许可证副本,编号JY21501020102198,声明作废●内蒙古狼图腾农牧业发展有限公司遗失银行开户许可证原件,核准号J191001584840 1,账号06020270090000076073,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特金桥支行,声明作废●内蒙古狼图腾文化发展有限公司(统一社会信用代码91150100MA0MYUEH20)遗失公章(编号1501020107566).合同专用章各一枚,声明作废●包头市江海洋鹏装饰有限公司(统一社会信用代码91150204MA0R24U12K)的营业执照正副本遗失,声明作废●吴湘遗失内蒙古医科大学学生证(学号2023041662)声明作废●呼和浩特市天昊运输有限公司遗失道路运输经营许可证副本,内蒙古交运管许可呼字150106002325号,声明作废

●德力黑不慎遗失医师资格证(编号201915143152325199112072017)和医师执业证书(编码14315010000073),现,声明作废●不慎遗失苏尼特右旗硕盛科技服务有限公司郭玉香法人章一枚,声明作废●李秀才遗失内蒙古武川县西乌兰不浪镇红山子村红山组土地确权证,证号035332,声明作废●呼和浩特市晟丰宏利投资有限公司(统一社会信用代码91150121397298203T)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古东泰能源有限责任公司的公章遗失,公章编号1503020020437,声明作废●鄂尔多斯市月德奢活文化艺术馆有限公司的公章(编号15060210105346)和财务专用章(编号150602101053 47)遗失,声明作废●赛罕区继红焖面馆遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0N6NGA7D,声明作废●傳彤遗失残疾人证,证号:15010219721110352162,声明作废●呼和浩特市赛罕区陈彪蔬菜门店(统一社会信用代码92150105MA13PEUC5N)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古欣泰电气设备有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150105MA0R12QAXJ,声明作废●金桥开发区英华调味品经销店遗失营业执照正本,代码91250193MA0PRD4N6M,声明作废●杭锦旗独贵塔拉居代货运信息部(统一社会信用代码92150625MA0QGW152A)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废●鄂尔多斯市玺亨园林绿化工程有限责任公司的营业执照正副本丢失,统一社会信用代码:91150627575683973Y,声明作废●呼和浩特市赛罕区彦辉副食店(代码92150105MA0NR0Y44H)遗失营业执照正副本及公章一枚,声明作废