

# 天热常喝藿香正气水能去湿气？

在很多人心中,藿香正气水就是“万能药”,感冒、中暑都能喝上一口。最近,各地气温升高,有网友还将藿香正气水作为“祛湿利器”,白天喝上两支,晚上用来泡脚,并大赞“祛湿见效很快”。专家提醒,藿香正气水确实有解表化湿、理气和胃的疗效,但有两类人不适合长期饮用。

**用于日常保健要区分体质**  
夏季气温高,人的消化功能下降,加上吹空调、吃冷饮等习惯,容易导致脾胃功能障碍,主要表现为舌苔厚腻、食欲不振,甚至腹泻头

晕等。对于这些湿气症状,东南大学附属中医院中医内科刘志刚副主任医师告诉记者,适当服用藿香正气水是可行的,泡脚也有一定效果。

藿香正气散是一种经典的中医方剂,广泛应用于临床。“藿香正气一般主要用于治疗暑湿感冒、轻症中暑引起的胃肠道不适、头晕、乏力,以及因受凉出现发热或是食用不洁食物导致的上吐下泻等。”从治疗角度来说,出现适应症,一般不分体质均可使用。但刘志刚强调,如果用于日常保健,则需要区分不同体质。

**每天一到两支 隔天服用**

专家介绍,中医上的湿邪分很多种,一般藿香正气水适用于脾胃功能紊乱造成的湿。“相对而言,藿香正气水更适合气虚、阳虚、痰湿重的人。”刘主任说,“对于阴虚的人,适应性要差一些,即使长期服用也很难起到祛湿效果。”

此外,因为藿香正气的药物偏温,比较燥,长期用有可能会引起便秘,尤其是热性体质的人要注意。”对于藿香正气水的具体用量,他建议,一般每天一到两支,每隔一天服用一次,持续一到两周,在天气

最热或感到不适时使用较为适宜。如果症状缓解,即可停止使用。

日常如果想要祛湿,刘志刚建议,可以根据个人体质进行调配,将藿香、苏叶、陈皮、甘草、生姜、红枣作为基本方制作成茶饮,适用于正常体质的人长期饮用。“对于气虚体质的人,可以在藿香正气散中加入党参;对于阳虚体质的人,可以加入砂仁;对于阴虚体质的人,可以加入百合;对于血虚体质的人,可以加入龙眼肉。根据体质调配的茶饮,不仅味道更好,而且能更有效发挥作用。”

(据《扬子晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西拓城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

**内蒙古满世煤炭集团罐子沟煤炭有限责任公司罐子沟煤矿矿场陷区生态修复治理项目环境影响评价报告书征求意见稿公示**  
《内蒙古满世煤炭集团罐子沟煤炭有限责任公司罐子沟煤矿矿场陷区生态修复治理项目》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。  
一、**环境影响评价报告书征求意见稿和网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1n-d5Wp9vhH10hu62QE-XCA(提取码:9kxcg)  
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书  
三、**征求意见稿的公众范围**:项目周边5km范围内的相关受影响公众  
四、**公众提出意见的方式和途径**:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。  
建设单位:内蒙古满世煤炭集团罐子沟煤炭有限责任公司,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗魏家峁镇,联系方式:林先生,18148378333,邮箱:weah20201@126.com

**国道110线毕克齐至协力气段公路(二期工程)环境影响评价报告书征求意见稿公示**  
国道110线毕克齐至协力气段公路(二期工程)途经呼和浩特市土默特左旗和包头市土默特右旗,主要经过的城镇有土左旗毕克齐镇、察素齐镇、敕勒川镇;土右旗美岱召镇。  
目前正进行本项目环境影响评价征求意见稿的信息公开工作,公众可在内蒙古交通集团有限公司网站下载本项目环境影响评价报告书(征求意见稿)电子版及公众参与意见表。公众可通过自行下载公众参与意见表进行填写,以发送电子邮件、信函或者其他便利的方式,向建设单位或环境影响评价单位提交书面意见。

**内蒙古交通集团有限公司公告**  
自2024年以来,我院部分学生办理的休学手续已逾期,且经多方无法联系到本人及家长,根据《内蒙古建筑职业技术学院学籍管理办法》第二十条规定:“休学期间超过30天内未提出复学申请,或申请复学经审查不符合复学要求且又不能继续休学的”,现予以公告。  
请于公告之日起10个工作日内与交通与市政工程学院、现代服务与管理学院学生工作办公室老师联系并办理相关手续。逾期未联系或未办理相关手续的,按《内蒙古建筑职业技术学院学籍管理办法》第二十一条中“自愿退学”之规定进行处理。  
一、**学生名单**:1、冯彪,身份证号:150125199711283614,学号:20162010135,交通与市政工程学院,路桥1602班;2、李鑫平,身份证号:152221200201073614,学号:20192021179,交通与市政工程学院,路桥1902班;3、樊爽,身份证号:52212520011290131,学号:20192021431,交通与市政工程学院,市政1901班;4、白瑞,身份证号:15222200008091913,学号:20192026031,交通与市政工程学院,高梁1901班;5、赵瑞平,身份证号:150123197811280195,学号:20202021488,交通与市政工程学院,市政20K1班;6、叶翠梅,身份证号:622429199909010423,学号:20192026392,现代服务与管理学院会计专业;7、侯妮妮,身份证号:15282620021005062X,学号:20212026268,现代服务与管理学院旅游管理专业。  
二、**交通与市政工程学院、现代服务与管理学院学生工作办公室老师的联系方式**:0471-6604218,于老师15354815497,高敏15384796696  
特此公告 内蒙古建筑职业技术学院

**北方魏家窑煤电有限责任公司二产拉一产村企共建光伏互补生态养殖扩建项目搬迁及技术改造项目第二次公众参与公示**  
一、**建设项目概况**:项目名称:北方魏家窑煤电有限责任公司二产拉一产村企共建光伏互补生态养殖扩建项目;建设单位:北方魏家窑煤电有限责任公司;建设地点:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗魏家窑镇柏相村北方魏家窑煤电有限责任公司东一排土场已复垦区;本次扩建内容包括:新建2座育肥牛舍及配套活动场地,1座隔离牛舍,2座堆肥车间,1座饲料库,1座检疫消毒间,1座危废库,1座办公生活区及配套设施建设。扩建后全场内存栏量共计2000头。  
二、**环境影响评价结论**:综合以上评价结论可知,改扩建项目的建设符合国家和地方产业政策;厂址符合规划要求,布局基本合理;采取的污染治理措施可行可靠,可有效实现污染物达标排放,对周边环境的影响较小,环境风险在可接受程度内。改扩建项目的建设得到公众的理解与支持。因此,在严格执行“三同时”制度,严格落实本“环评报告”与工程设计提出的环保对策措施基础上,从环境保护角度分析,改扩建项目是可行的。  
三、**公开信息**:1、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径;环境影响评价报告书链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1l8EJEqorxN1E\_Pyz0LkAgA?pwd=7ixp;2、查阅纸质报告书的方式和途径:通过电话、传真、邮件等向建设单位索取查阅;3、建设单位及联系方式:联系单位名称:北方魏家窑煤电有限责任公司;联系人:崔宇慧;联系电话:18147225813;邮寄地址:北方魏家窑煤电有限责任公司;索取查阅期限:本公告发布之日起10个工作日;4、征求意见稿的公众范围:征求意见稿的公众范围为拟建项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织意见;5、公众意见表的网络链接:链接:http://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx;6、公众提出意见的方式和途径:公众可自行下载公众意见表并填写,联系建设单位;7、公众意见表起止时间:自公示之日起10个工作日。

北方魏家窑煤电有限责任公司 2024年6月12日

**年产10GW高效太阳能组件智慧工厂项目110kV线路工程社会稳定风险评估情况公示**  
根据内蒙古自治区党委办公厅、自治区人民政府办公厅关于印发《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》的通知(内党办发〔2021〕7号)文件要求,现将项目有关情况予以公示。  
一、**项目名称**:年产10GW高效太阳能组件智慧工厂项目110kV线路工程  
二、**项目概况**:新建黑河220kV变电站153#(或154#、155#)间隔-金桥工业园区高压走廊线路迁改项目东仓,利用在建隧道东仓敷设最终止于年产10GW高效太阳能组件智慧工厂项目厂区红线,接入110kV专用变电站,路径方案总长度1159米。项目建设地点:呼和浩特市金高山区金路以东、宝力尔街以北。  
三、**项目建设单位**:内蒙古金冉骏远发展有限责任公司,联系人:张张伟,电话:15247140482  
四、**评估单位**:内蒙古铭月工程项目管理有限公司,单位地址:呼和浩特市赛罕区昭乌达路汇商广场B2座20041-20042,联系人:胡建,电话:136448522,E-mail:646879254@qq.com  
五、**征询事项**:您对本项目的实施有什么建议和意见。  
六、**公示说明**:公众对本项目实施有关社会稳定风险评估方面的建议或意见,可自公示之日起十五日内,向项目单位或社会稳定风险评估单位提出。  
公示发布单位:呼和浩特市金高山区高新技术产业开发管理委员会  
公示发布时间:2024年6月17日

**鄂尔多斯市旺景环境服务有限公司危废回收再利用综合处理项目环境影响评价第二次公示**  
按照《环境影响评价公众参与暂行办法》规定“鄂尔多斯市旺景环境服务有限公司危废回收再利用综合处理项目”征求意见稿已完成,现向公众进一步征求公众意见:  
一、**意见稿网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1qzuhUY1ABzgWvNr7YAAlw?pwd=9mfg,提取码:9mfg  
二、**公众可就近到建设单位办公地址查阅纸质**。  
三、**征求意见稿范围**:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。  
四、**公众可通过信函、邮件等方式**,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关意见和建议。  
五、**联系方式**:薛挨平13654771333  
六、**公众提出意见为本公告公布之日起10个工作日内**。

**鄂尔多斯市旺景环境服务有限公司医疗废物集中处置中心建设项目环境影响评价第二次公示**  
按照《环境影响评价公众参与暂行办法》规定“鄂尔多斯市旺景环境服务有限公司医疗废物集中处置中心建设项目”征求意见稿已完成,现向公众进一步征求公众意见:  
一、**意见稿网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/17PZZw0w1QpsnBjJZNH1YIA?pwd=jlc2,提取码:jlc2  
二、**公众可就近到建设单位办公地址查阅纸质**。  
三、**征求意见稿范围**:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。  
四、**公众可通过信函、邮件等方式**,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关意见和建议。  
五、**联系方式**:薛挨平13654771333  
六、**公众提出意见为本公告公布之日起10个工作日内**。

**内蒙古圣钨科技新能源有限责任公司锂电正极材料75000吨/年磷酸铁锂优化技改项目征求意见稿公示**  
(一)**建设项目名称及概要**:1.项目名称:内蒙古圣钨科技新能源有限责任公司锂电正极材料75000吨/年磷酸铁锂优化技改项目,项目概要:项目位于内蒙古呼和浩特市敕勒川乳业开发区新能源产业园,原料新增磷酸,1#车间部分产品新增二烧工艺,增加部分公辅工程和储运工程,总投资800万元。2.主要污染源及治理措施:(1)废气:大气污染物为厂区生产过程中产生的颗粒物、二氧化硫、氮氧化物、非甲烷总烃,本项目废气处理选取湿除酸雾、脉冲除尘器、天然气焚烧炉进行处理后可做到达标排放。(2)废水:废水经厂区污水处理站处理后最终经园区污水管网排入金山污水处理厂进一步处理,无废水污染物直接外排。(3)噪声:主要噪声源有风机、泵类等,采取合理布局、选用低噪声设备、建筑隔声、加强绿化等措施,减轻噪声对周边环境的影响。(4)固废:本项目严格按照环保相关要求对各类固体废物分类收集、贮存及处置,经分类处理和处置后,各类固废得到有效处置,对周边环境影响较小。  
(二)**建设单位名称和联系方式**:内蒙古圣钨科技新能源有限责任公司,刘总:15326057104  
(三)**承担评价工作的环评机构名称和联系方式**:内蒙古晓山青环保科技有限公司,徐工:15947132894  
(四)**环境影响评价征求意见稿链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1BTIGK73PBFLCEH1OVN5daQ,提取码:5hmy,可至内蒙古圣钨科技新能源有限责任公司查阅纸质报告书。  
(五)**征求意见稿的公众范围**:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。  
(六)**公众意见表的网络链接**:http://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk01/201810/20181024\_665329.html  
(七)**提交公众意见表的方式和途径**:电子邮箱:1581440873@qq.com  
(八)**公众提出意见的起止时间**:自公示之日起5个工作日。

内蒙古圣钨科技新能源有限责任公司

**声 明**  
本人李慧,身份证号152727198711183325,因单位管理原因不慎遗失个人档案,特此声明作废。档案内容包括:高中学历证明、高考录取相关资料、大学学历证明,如有拾到者,请与本人联系,联系电话:18547145056,声明人李慧,2024年6月14日。

**注销公告**  
内蒙古心服口服企业管理服务有限公司(统一社会信用代码91150103MAD35PTW5P)经股东2024年6月17日决定解散公司,并于同日成立清算组,请公司债权人从公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,特此公告。

**注销公告**  
经公司董事会会议决定,申请注销鄂尔多斯市利顺环保资源再生有限公司,统一社会信用代码91150602MA0Q544UXU,请债权人自本公告发布之日起45日内到公司清理债权债务,特此公告。鄂尔多斯市利顺环保资源再生有限公司2024年6月18日

**拍 卖 公 告**  
接受委托,我将于2024年6月25日上午10点30分在中拍平台(www.paimai.com.cn)对丰镇市农村信用联社股份有限公司委托拍卖的察哈尔右翼前旗本期主题广场C座24、25号商业楼、后旗吉祥商务宾馆前楼后楼、集宁区雅江爵士郡·怡海佳苑、苏尼特右旗·呼和浩特的和格路县万泰新大地、丰镇市南区浦江上及城等共55个标的房产车库公开拍卖,起拍价格:表附内。标的的具体详情可登录“内蒙古驰领拍卖官方”公众号查询。  
一、**展示、报名时间及报名方式**:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2024年6月24日16时止,预约看房及办理登记手续。  
二、**竞买保证金**:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%注入我公司账户(方可办理报名手续领取竞买账号,竞买不成功者保证金不计息退还,3个工作日之内)。保证金汇入银行账户信息:户名:内蒙古驰领拍卖有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特滨河北路万泰新城支行,账号:15050110956700000081  
三、**展示地点**:标的所在地。  
四、**咨询电话**:13789486089  
内蒙古驰领拍卖有限公司 2024年6月17日

**《国电电力鄂尔多斯市有限公司国电双维电厂500千伏升压站间隔扩建工程》环境影响评价报告书第二次公示信息**  
根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下:  
一、**环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径**:1(环评报告书征求意见稿全文网络链接):链接:https://pan.baidu.com/s/1KVNZU0U3ZcXKqsyhCOPGQ,提取码:lkfu;2(纸质报告书查阅及获取联系方式:吴工15049588787  
二、**征求意见稿的公众范围**:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等均可提出意见。  
三、**公众意见表的网络链接**:https://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk01/201810/20181024\_665329.html  
四、**公众提出意见的方式和途径**:任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见。  
五、**公众提出意见的起止时间**:公示起10个工作日,期间均可提出公众意见。

**国电电力鄂尔多斯市有限公司鸿盛500kV输变电工程环境影响评价信息公开**  
一、**环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径**:查阅纸质报告书的方式和途径:现场索取链接:https://pan.baidu.com/s/1YwICRRykpmOFUll-OnKTW,提取码:noaa  
二、**征求意见稿的公众范围**:本项目周边的住户、单位。  
三、**公众意见表的网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1HVhUlnnUeKRoAHS9plemd1g,提取码:46zr  
四、**公众提出意见的方式和途径**:可以选择以下其中一种办法:下载并填写公众意见表,发至邮箱:407385116@qq.com,填写纸质公众意见表并邮寄至:呼和浩特市金山开发区  
五、**公众提出意见的起止时间**:公众可在本公告发布后10个工作日内,通过邮件、电话、传真等形式向环评单位或建设单位反映意见和建议。  
六、**环境影响评价报告书编制单位名称**:评价单位名称:内蒙古添翼环保科技有限公司,联系地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区乌兰察布路博尔顿广场2208,联系人:于工,电话:15648930298  
七、**建设项目的建设单位和联系方式**:建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司,联系人:杨有刚,电话:15661085314

2024年6月18日

**遗失声明**  
●本人郭利荣,身份证号152629198807180601,由于疏忽不慎丢失呼和浩特市恒远绿洲3号楼一单元1403收据一张,编号为181003,金额974348元由此产生的一切后果与呼和浩特市恒远绿洲房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废。●伊金霍洛旗久庆弘种植农民专业合作社,统一社会信用代码9315062739626217XE,遗失公章一枚,现声明作废。●本人孟俊平购买呼和浩特市荣盛房地产开发有限公司楠湖郡舍小区5号公寓楼306房号的首付收款收据1张,金额为75821元,遗失,特此声明作废。●新城巴音牛肉面馆遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150102MA0N3YAGX1N,遗失公章一枚,声明作废。●闫树清遗失和林格尔县新民街北农业局家属楼中单元四楼西户不动产证书,产权证号:蒙(2019)和林格尔县不动产证第0005951号,声明作废。●本人王强,身份证号220181198701277514;王利花,身份证号410527198611235424,由于疏忽不慎将呼和浩特市荣盛房地产开发有限公司2号楼1号房收据丢失,收据编号0075427,收据金额49405;收据编号0075353,收据金额117113),由此造成的一切后果与内蒙古昌盛泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废。●李瑞琴遗失身份证,本人李雪,身份证号410928199109093320,由于疏忽不慎丢失呼和浩特市恒远绿洲6号楼2单元803房发票1张,发票号码1500164350,发票号码0051621,金额820546元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒远绿洲房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废。●王涵,性别:女不慎遗失出生医学证明,编号M150044638,声明作废。●内蒙古万物互联科技有限公司不慎遗失普通发票五张,发票代码:1500162320,发票起始码,03171066,发票起止码03171070,声明作废。●呼和浩特市中燃城市燃气发展有限公司遗失收据29张,收据号2016290373-2016290400;2019026370,特此声明作废。●达拉特旗鹏达武术协会《社会团体法人登记证书》副本遗失,统一社会信用代码51150621MJY2889300,声明作废。●乌拉特前旗乌拉山资源贸易专业合作社(统一社会信用代码9315082306162655XL)的公章,赵满仓,声明作废。●于敬东,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号U150183220,声明作废。●霍佳宇(身份证号150122199102070614),李海冲遗失呼和浩特市久华房地产开发有限公司开具的龙江华苑小区内地下停车位G653号的收款收据丢失,金额:60000元,声明作废。●本人遗失呼和浩特市嘉泰和物业服务有限公司开具的装修管理及垃圾转运费收据,收据编号2027600,金额107579.16元,声明作废。因遗失收据产生的一切后果由本人自行承担。●不慎将郭托克旗木凯滩镇伊镇伊克素村股份经济合作社的开户许可证丢失,核准号J2055000968801,账号061290000446541,开户银行:中国工商银行内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克旗支行,声明作废。●鄂尔多斯市天一顺劳务服务有限公司的公章遗失,编号:1506211023392,声明作废

●师玖婧遗失内蒙古医科大学学生证,证号2012043180,声明作废。●包头铭铭汽车租赁有限公司丢失中国农业银行包头学府支行开户许可证,核准号J1920017503601,账号05598301040005605,声明作废。●榆林隆通建设工程有限公司(账号:05366301040001547)遗失中国农业银行股份有限公司鄂尔多斯东胜锦川支行预留印鉴:公章、财务章、法人章(法人:刘世林)、王艾平私章,现声明作废。●呼和浩特市威士汽车用品有限公司(统一社会信用代码91150105MA0QY47360)遗失营业执照正本,遗失公章一枚,声明作废。●李瑞琴遗失身份证,证号:15012219730417114X,声明作废。●本人侯智超,身份证号150927198808230019,由于疏忽不慎将呼和浩特市荣盛泰公寓2号楼13014号房收据丢失,收据编号273184,收据金额132421元),由此造成的一切后果与内蒙古昌盛泰房地产开发有限公司有关,特此声明作废。●被拆迁人张爱林遗失拆迁补偿安置协议书原件,编号:00008104,归还地址:前巧报村回迁安置房1区8号楼1单元16层B2(1603),面积86.9平米,声明作废。●承德市文忠净水器店遗失开户许可证及密码单,开户许可证号:J1910022084202,开户行:中国工商银行呼和浩特敕勒川大街支行,账号:0602005709200028281,声明作废。●呼和浩特市亿友新型建材有限公司遗失开户许可证,核准号J1910012022201,账号9517301220000000013946,开户行:土默特左旗金谷村镇银行股份有限公司,声明作废。●连丽蓉(身份证号150104198011160123)遗失由呼和浩特市东方房地产开发有限公司开具的金山开发区东方国际城A4-1-401号购房款收据两张,编号0814646,金额100046元,日期2014年5月21日;编号0318173,金额811元,日期2016年6月13日,声明作废。●许文罡遗失残疾人证,证号15010419900201610102,声明作废。●吕超去失内蒙古建筑职业技术学院酒店管理专业108711201906002720,声明作废。●内蒙古果嘎嘎儿童娱乐有限公司遗失万达儿童娱乐(霍尔果斯)有限公司榆林分公司于2019年4月22日开具的保证金收据,收据编号6213851,金额15000元,声明作废。●李家旺,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号L150227385,声明作废。●梁艳飞遗失内蒙古世源房地产开发有限公司内蒙古世源佳境项目部世源佳境C14号楼35号代办产权收据,收据编号2002956,金额12824元,特此声明

2024年6月18日