

套马表演



美味奶食品



7月14日,“相约草原·遇见那达慕”内蒙古第34届草原那达慕在锡林郭勒盟开幕。记者从内蒙古自治区文旅厅了解到,那达慕精彩活动将持续至8月2日。期间,将开展“天天那达慕”活动,每天安排一个旗县负责3场活动。活动以打造欢乐祥和的节日氛围为内容,邀请DJ主持等气氛组与群众互动,演出形式为舞台节目和篝火晚会。

据了解,本届那达慕共安排10余项文旅活动,那达慕主会场为游客准备了锡林郭勒美食、搏克、射箭、沙嘎体验赛,匹配了骑乘体验教练及摄影师、化妆师,设置各类旅游业态。那达慕现场将划分6个区域,每个区域都会有特色表演,无论置身哪个位置,都能感受那达慕的欢快氛围。

除了主会场锡林浩特市(7月14~16日)有游客互动体验、美食品尝、篝火晚会、文艺表演等精彩活动,其他旗县市也均有独具特色的那达慕活动。

这个夏天,快叫上你的好朋友来一场草原之旅吧!

# 天天那达慕 嗨翻大草原

跑马游戏



## 【东乌珠穆沁旗】

活动时间:7月17~18日

活动特色:民族歌舞互动演出、非遗体验、美食品尝、沙嘎游戏和破冰游戏。游客们在主持人的带领下观赏乌珠穆沁长调、民歌、呼麦和民族舞蹈等精彩表演,还能深度体验东乌珠穆沁旗的传统文化。

## 【多伦县】

活动时间:7月19~20日

活动特色:邀请游客上台学习当地特色的民俗舞蹈动作,提供简单的乐器,如手鼓、沙锤等;学习蒙古族传统食物制作,如奶茶、炸果条等;还有以现代流行风格为主的文艺演出。

## 【二连浩特市】

活动时间:7月21~22日

活动特色:举办文艺演出、篝火晚会,乌兰牧骑演员与游客共唱草原歌曲,还可体验马头琴演奏、顶碗舞、安代舞、呼麦等多种艺术形式,丰富游客体验感。

## 【苏尼特右旗】

活动时间:7月23日

活动特色:体验沙嘎玩法、品尝奶茶、体验非遗制作、体验乌兰牧骑演出队服旅拍;还有独具特色的文艺演出和篝火晚会。

## 【苏尼特左旗】

活动时间:7月24日

活动特色:传统特色美食展示体验、蒙古族服装及手工艺品展示等;晚上的演出结合篝火,设置互动游戏环节、歌手和观众合唱环节。

## 【乌拉盖管理区】

活动时间:7月25~26日

活动特色:跑马游戏、民族文化体验等游客互动活动;夜间举办篝火音乐会,带领游客跳起安代舞,共同演绎草原歌曲,伴着悠扬的音乐度过美好时光。

## 【正镶白旗】

活动时间:7月27~28日

活动特色:互动摔跤、体验传统游戏

掷沙嘎及打瑟日;开展蒙古族服装展示与试穿活动;邀请游客现场熬制奶茶,品鉴奶豆腐、图德、烤奶酪等特色奶食品;夜间举办篝火晚会、美食品鉴等活动。

## 【阿巴嘎旗】

活动时间:7月29日

活动特色:草原骑马体验、牧民生活体验、草原运动会体验(摔跤、射箭、赛马等传统蒙古族男儿三艺项目)、手工艺品制作体验;举办草原美食节,提供正宗的蒙古族特色美食,如烤全羊、手抓肉、奶茶等。

## 【镶黄旗】

活动时间:7月30日

活动特色:体验国家级非物质文化遗产阿斯尔音乐及民族器乐(马头琴、火不思、托布秀尔等);蒙古族服装试穿体验;演出间隙设置互动游戏环节;晚上举办草原篝火晚会,游客可与DJ互动演绎。

## 【太仆寺旗】

活动时间:7月31日

活动特色:游客学跳最“飒”蒙古舞、与乌兰牧骑队员共唱《美丽的草原我的家》,试穿蒙古族服装在草原拍照打卡;篝火晚会现场与主持互动、共同演绎。

## 【正蓝旗】

活动时间:8月1日

活动特色:数十种正蓝旗奶酪美食齐聚,供游客品尝;准备特色民族服装,供游客打卡变装;玩转沙嘎赛马游戏;毡秀及皮艺吉祥结制作体验;晚上以草原篝火晚会为载体开展娱乐活动。

## 【西乌珠穆沁旗】

活动时间:8月2日

活动特色:设置勒勒车走场演艺,供游客打卡拍照,同时邀请游客体验蒙古包搭建工艺,了解非遗文化;设置多种互动小游戏,奖励参与者烤羊肉串、烤全羊等;文艺节目后点燃篝火,播放音乐热场,主持人邀请游客围绕篝火载歌载舞。

文/草原云·北方新报记者 马丽侠