

全国近3亿老年人!“养老”加速变“享老”

我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老人都能有一个幸福美满的晚年,是家事,也是国事。最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战,倡导“积极老龄观、健康老龄化”,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

新理念:编织养老服务幸福“网”

专家预测,2035年前后老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。

蓝皮书提出,要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念,从生命观的优化、老年健康新内涵等方面,兼顾“为老”和“备老”,对中国

式养老具有较强的前瞻性。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说,加快编织养老服务幸福“网”,让老年人用智慧、经验、劳动拥抱新生活,增加社会活力、社会创造力、社会亲和力,收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展,如何进一步健全体系?专家建议从3个维度把握:一是社会保障体系,解决养老资金“从哪里来”的问题;二是养老服务体系,解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题;三是健康支撑体系,解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

新举措:助力构建支撑保障体系

“9073”——这是中国养老模式基本构成,即约90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%机构养

老。

提供家庭适老化改造,建设智慧型家庭养老床位,发展老年活动中心,发展老年食堂……蓝皮书建议,让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示,截至2023年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步构建完善的养老服务体系。

一些地方在探索:北京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式,江苏省聚焦体医养融合社区慢病老人运动干预新模式,黑龙江省打造中医药康养发展方案……

新画卷:满足养老服务新诉求

一面是老年人越来越长寿,一

面是“多病共存”,护理需求、长期照护需求等日渐加大。

培育银发经济新业态。面对老年人多元化、差异化、个性化需求,亟待探索多样化养老新业态。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。蓝皮书提出,应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“‘黑科技’要关爱老年用品,让‘为老’服务更显‘科技范儿’,使用更便捷。”中国老年医学学会会长范利说。

健全农村养老服务网络。北京大学教授王红漫建议,为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”,充分发挥农村熟人社会互助互惠特点,力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

(据新华社报道)



坚持18年, 毛笔手写录取通知书又开笔啦!

新华社消息 笔墨传经典,方寸见师心。7月15日,陕西师范大学2024年毛笔手写录取通知书开笔仪式在长安校区新勇学生活动中心举行。数十位退休老教师、在职教师等共同为5200余名2024级新生书写录取通知书。

陕西师范大学校长游旭群表示,毛笔手写录取通知书,陕西师范大学坚持了18年。18年的坚守,是文化的传承,是精神的传递,更是对教育事业的热爱与奉献。每一封录取通知书,都蕴含着对即将踏入陕师大校门的学子们的深情祝福与殷切期盼。一撇一捺中,蕴含师者仁心。

据介绍,今年参与录取通知书书写的10余位老先生平均年龄75岁,其中年龄最大的已是91岁高龄。

今年的通知书在设计和工艺方面进行了升级,更加古朴雅致。通知书采用传统书画装裱技艺,封面与内页二者合一,是一幅独立、完整、古朴、自然的书法作品。一份份承载“新生第一课”的手写录取通知书将通过邮寄的形式陆续送至各地新生手中。

(许祖华 张博文)

热浪影响世界六成人口

新华社消息 今年以来,暴雨、洪涝、热浪和干旱等极端天气事件在全球多地频发,干扰众多人的日常生活甚至危及生命安全。6月中下旬全球出现的极度炎热天气影响了世界60%的人口。

北半球入夏以来,热浪侵袭多国。美国拉斯维加斯近日连续5天最高气温逾46℃;俄罗斯首都莫斯科2日气温达32℃,是当地134年来同期最高气温纪录;印度10多年来最严重热浪已导致至少数百人病或死亡;巴基斯坦卡拉奇自上月新一轮热浪以来已有50多人因中暑死亡;在欧洲,多个度假胜地已发布恶劣天气警告,其中希腊经历60多年来最热6月,多名游客因高温丧生……

联合国秘书长古特雷斯说,最新数据显示,过去的12个月是有记录以来最热的12个月。据美国独立研究机构“气候总站”评估,6月16~24日期间,约49.7亿人经历了极度高温,占世界人口的60%以上。与此同时,暴雨和洪水在全球多地肆虐。6月,风暴和强降雨持续侵袭中美洲地区,萨尔瓦多、危地马拉和洪都拉斯等国共有至少30人死于山体滑坡和洪水,数千人被迫离开家园;印度官员7月初表示,东北部阿萨姆邦持续的洪水已经影响



7月12日,一名游客在意大利罗马斗兽场外的风扇下乘凉。

了210多万人,造成至少52人死亡;孟加拉国、尼泊尔和缅甸饱受洪水侵袭,数千人被迫疏散。

极端天气事件成为新常态是气候变化导致的结果,温室气体排放是背后的“罪魁祸首”。随着人类活动不断加剧,气候恢复力和可持续发展面临越来越严峻挑战。

世界气象组织日前表示,气候变化正在增加极端天气事件的频率和强度,此类事件已成为新常态。最近一些研究揭示气候危机“灰犀牛”正加速向人类走来,联合采取切实有效的气候行动刻不容缓。