



内蒙古日记

北方新报

北方新报



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



正点视频

2024年8月9日 星期五 农历甲辰年七月初六 第6639号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

第15届内蒙古自治区全民健身运动会

推动全民健身和全民健康深度融合

全民健身一起来



小孩哥玩转小轮车



掀起搏克

连日来,巴黎奥运会赛场上,我国运动员奋力拼搏、为国争光;赛场外,大家为奥运健儿鼓掌喝彩之余,也积极参加体育锻炼,提升自己的身体素质和运动能力。为了满足广大人民群众日益增长的健身需求,同时为了纪念北京奥运会成功举办,我国从2009年起将每年8月8日确定为“全民健身日”。

今年8月8日是我国第16个“全民健身日”,活动主题为“全民健身与奥运同行”。在这个热辣滚烫的奥运之夏,内蒙古全民健身热潮不断升温。当日上午,由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办的2024年全民健身日系列活动启动仪式暨内蒙古自治区第十五届全民健身运动会在内蒙古体育馆开幕,缤纷多彩的全民健身赛事活动,引得群众纷纷加入。

据了解,本次运动会比赛将持续至

11月,设有轮滑、定向、传统武术、柔力球、钓鱼、广播体操等29个项目。其中,8月7~10日,轮滑比赛在呼和浩特市天骄公园轮滑场举行,定向比赛、蒙古射箭比赛在内蒙古自治区赛马场举行,传统武术比赛、柔力球比赛在呼和浩特市第三十中学举行;8月9~11日,钓鱼比赛在鄂尔多斯市准格尔旗举行。

为营造人人健身、天天健身、科学健身的良好氛围,主办方同步举办公园全民健身趣味运动会,推动全民健身运动与科学健身指导进公园、进社区、进商圈;同时举办广播体操、柔力球培训班,邀请国家级社会体育指导员普及专业知识、提升技能水平,通过实地练兵进一步提升了社会体育指导员和裁判员的实操能力。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

代表队入场

全民健身
SPORTS FOR ALL

总编辑:韩方志 本版主编:陈汇江 版式策划:兰 峰 责任校对:颜 华

新闻热线:0471-6651113

国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885