



张雨霏



巩立姣



黄雨婷

奥运会结束了，健儿们假期怎么过？

巴黎奥运会结束，中国健儿们如何度过难得的假期？这期间，各种庆祝活动自然少不了，但运动员们无疑都想给自己留出更多的时间放松心情，思考未来。

【放个长假】

张雨霏：也许会找个男朋友

被称为“劳模”的张雨霏，在巴黎奥运上获得了6枚奖牌，结束巴黎征战，张雨霏表示自己将暂别泳池，“我希望给自己放一个长假，想尝试一种不同的生活体验。也许会找个男朋友，也想上大学与出去旅行。总之，我会暂别泳池。”

她说：“我的职业生涯可以先放一放，但我对奥运会还有执念，等完全调整好状态，再好好备战洛杉矶奥运会。”

中国体操队的“劳模”张博恒，同样有着给自己放个长假的计划。张博恒在今年的巴黎奥运周期逐渐成长为男队的领军人物。这次在巴黎他总共完成了21套体操成套动作，赛后表示自己“特别累”，需要放个长假来休整。但张博恒也表示自己会满血回归，再战洛杉矶赛场。

【恢复身体】

巩立姣：对于洛杉矶奥运会信心仍在

对于很多老将而言，奥运会结束后这段难得的假期，最重要的事情就是恢复身体，因为这在很大程度上决定着他们能否再坚持4年。铅球名将巩立姣表示：“对于洛杉矶奥运会，我的决心与信心仍在，但是不是能走到那一步，现在

我也没法确定。因为运动员要挑战极限，必须要有身体作为支撑。所以现在我要做的，就是让自己的身体尽快恢复，再决定以后的事情。”

体操名将肖若腾表示，自己也不能确定能否坚持到洛杉矶奥运会，还要深入思考这个问题。“能走到哪一步，现在还不好说。但无论如何，我都要先把身体恢复好。”

【回归训练场】

黄雨婷：备战全国锦标赛

巴黎奥运会的比赛任务结束后，不少运动员回国后只与家人团聚了几天，就准备回到训练场。因为他们心中对洛杉矶奥运会的憧憬越发强烈。巴黎奥运会女子铁饼银牌得主冯彬表示：“我也就休息几天，不会太长，因为对于洛

杉矶奥运会的备战马上就要开始了。近期的目标是参加今年的钻石联赛总决赛、明年的世锦赛和全运会。这些年，放弃了很多个人方面的事情，生活都围绕着训练展开。我现在就想趁着自己处于黄金年龄，去专心搞事业，为了洛杉矶奥运会而努力。”

体操小将邱祺缘也希望尽快恢复训练，她说：“我对于洛杉矶奥运会有很大的憧憬，肯定会一直练下去，因为我的目标是拿大满贯。”

射击新星黄雨婷更“着急”，她在本周就要回归国家队，开始备战全国锦标赛。黄雨婷的父亲黄林江说：“她回家待了几天，就要回国家队了，进入洛杉矶奥运会的备战节奏中。”

动态



何冰娇

何冰娇退出国家队

8月13日，国际羽联公布了最新一期的世界排名，其中并没有何冰娇的名字。

27岁的何冰娇是国羽女单二号选手，她在2020年和2024年帮

助中国女队获尤伯杯冠军，2021年和2023年随中国队获苏迪曼杯冠军。巴黎奥运会上，何冰娇在女单决赛中0:2不敌韩国名将安洗莹，获得银牌。

何冰娇随中国羽毛球队从巴黎归来后，便提交了退出国家队的申请。中国羽毛球协会副主席夏煊泽确认，何冰娇已经从国家队退役，中国羽毛球协会也已经将此事告知世界羽联。夏煊泽同时表示，何冰娇的关系在地方队，他并不知晓何冰娇是否就此正式退役。

孙颖莎有望出战9月WTT澳门冠军赛

8月13日，国际乒联公布了2024年第33周世界排名。男单方面，中国队球员王楚钦以7925分居榜首，樊振东排名第二，梁靖崑

第四，马龙第六。女单方面，孙颖莎以9000分继续领跑，陈梦、王曼昱、王艺迪分列第二至四位。

巴黎奥运会上，王楚钦和孙颖莎都身兼三项比赛。孙颖莎从开赛打到闭幕前，为捍卫国乒荣誉拼到最后一刻。14场比赛、61局较量，她交出2金1银的出色成绩单。

回顾这次巴黎之旅，孙颖莎坦言收获良多，“这次巴黎之行有收获也有遗憾，或许这就是成长必须经历的过程。恭喜梦姐卫冕奥运会女单冠军，同时请大家理性看待输赢，继续支持中国乒乓球队。现在想和大家说：来自大家所有的爱，都是我继续走下去的勇气。梦想不灭，追梦不止，莎莎还会努力，希望四年后可以在洛杉矶和大家相见。”

经过休整后，孙颖莎将很有可能出现在9月9~15日在澳门举行的WTT冠军赛中。根据世界乒联13日公布的名单，男单前五王楚钦、樊振东、雨果·卡尔德德诺、梁靖崑、费利克斯·勒布伦和女单前五孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、早田希娜自动获得参赛资格。这站比赛的冠军将获得1000点世界排名积分。（据《北京青年报》）



孙颖莎