

放了支架后,血管里的斑块哪儿去了?

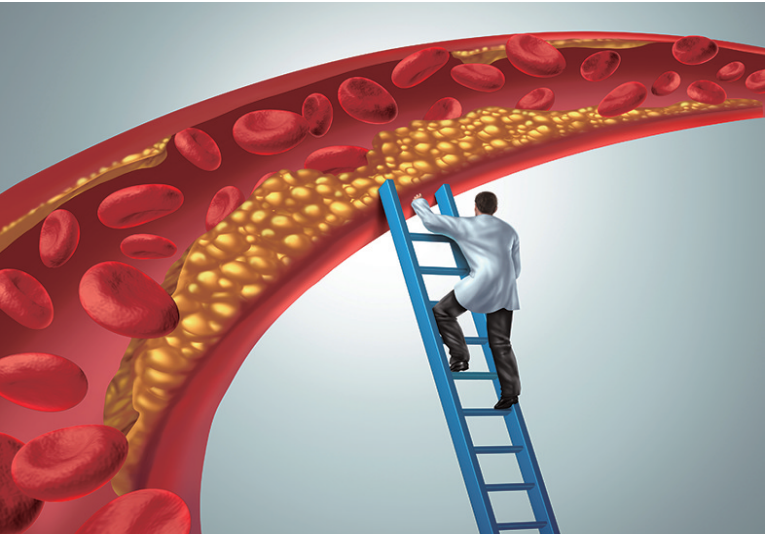
动脉粥样硬化斑块需要长年累月才能形成,而当动脉粥样硬化斑块体积越来越大,将会引起冠状动脉狭窄,严重时甚至可以闭塞,引起心肌缺血或者心肌梗死。这时候,置入心脏支架可以扩张狭窄的冠状动脉,改善心肌供血,或者挽救即将坏死的心肌。

了解了这一过程，不少患者会好奇，放完支架后冠状动脉畅通了、血供恢复了，但也没有把斑块取出来，那血管里的斑块到哪儿去了呢？

如果发生了急性心肌梗死,患者血栓量比较多,可以考虑采取

血栓抽吸的治疗方法把血栓取出来。那么,斑块能取出来吗?

在血管里,血栓常常是游离在



血液中的,而斑块则不同,斑块长在血管内膜下,与血管壁连为一体。而且,斑块的边界往往不规则

也不清晰,想要把斑块取出,就需要将病变部位的血管进行内膜剥脱,这种操作在冠状动脉几乎是不可能的。因此,临床上通常不会、也很难把冠脉斑块取出来。

斑块既然不能取出,在置入支架后,斑块难道会自然消失吗?并不会。在心脏支架术后,斑块依然存在于冠状动脉之中,只不过是
被压在支架和血管壁之间了。

心脏支架手术时，医生会通过专用导丝将带有球囊导管的支架送到冠状动脉狭窄部位，加压使球囊膨胀，支架就会扩张，释放并贴附于血管

壁，从而撑开狭窄的血管。在这个过程中，狭窄部位的动脉斑块会被膨胀的球囊充分挤压，斑块内堆积的坏死细胞、脂质等成分，会被挤压并贴到血管壁上，当支架成功放置后，斑块就被夹在支架和血管壁之间，也就是斑块被压扁了。

虽然说了很多处理斑块的方法,但是,如果术后不进行预防,仍可能再长出新的斑块。因为放置支架只是机械地撑开了血管,并未改变患者发生动脉粥样硬化的危险因素。

要预防斑块,还是需要从健康的生活方式做起,平衡膳食、规律运动、戒烟限酒。此外,控制高血压、高血糖、高血脂症等危险因素也非常重要。(据《北京青年报》)

[illegible]