

孙杨复出夺冠:我可以做得更好



冠军孙杨(中)、亚军徐海博(左)和季军徐一舟在颁奖仪式上合影



孙杨夺冠后庆祝

新华社消息 颁奖典礼上,孙杨端详着挎在脖子上的金牌,然后举起金牌面向准备拍照的摄影记者,面露微笑。这枚金牌让不少泳迷足足等了4年6个月!8月25日,全国夏季游泳锦标赛在安徽合肥开赛,在备受关注的男子400米自由泳决赛中,代表浙江队出战的孙杨以3分49秒58的成绩夺冠,他在赛后说“这是一个好的开端”。

时隔4年半重回赛场的孙杨在25日上午的预赛中,以3分54

秒98的成绩位列小组第一、预赛第二晋级决赛,他坦言“心里有点忐忑、有点紧张”,会在决赛中全力以赴。决赛中,孙杨在第五道出战。当他站在比赛起点,全场保持安静,共同屏息等待着这场比赛的开始。在水花翻涌中,孙杨率先到边,拿下了这场复出之战。3分49秒58的成绩放在今年的全国游泳冠军赛上可以获得第五名,但无法达到巴黎奥运会的参赛水准。

“我其实可以做得更好。”这

是走到赛后混采区的孙杨说出的第一句话。他坦言,这4年没有比赛,对比赛的节奏和把控生疏了很多,但还是为自己的这个成绩感到高兴,“对我的复出是一个好的开端”。孙杨说,能回到泳池就很开心了,希望在今后的比赛和训练当中,去更好地恢复,希望在明年有一个更好的表现。

据悉,本次比赛为2024年全国游泳锦标赛(25米)资格赛之一,竞赛项目含14个大项28个小项。全国24个省区市的约500名

运动员参赛。与孙杨同池竞技的大多是00后、10后选手。作为比赛中少有的“大龄选手”,孙杨希望小将们未来能为中国男子游泳贡献更多力量。

今年5月28日,孙杨为期4年3个月的禁赛结束。25日赛后,孙杨在社交媒体上表示:“我要衷心感谢自己曾经走过的每一段路,那些胜利、失败与挫折,正是它们教会我如何直面人生的重重困难与挑战,如何让自己愈发坚强与自信。”(周 畅 朱 青)



刘圣书(左)在比赛中



蒋振邦(左)在比赛中

国羽收获两冠

北京时间8月25日,巴黎奥运会后首站世界羽联高级别赛事——日本羽毛球公开赛在横滨落幕。中国队派出为数不多的主力领衔参赛,最终凭借两对新锐组合的优异表现,夺得女双、混双两冠。

刚刚在巴黎奥运会夺银的女双2号种子刘圣书/谭宁延续了上

佳状态,连克马来西亚强档陈乐/蒂娜和队友贾一凡/李汶妹杀进决赛,并以21:18、22:20继奥运会1/4决赛后再胜世界排名第二的韩国名将白荷娜/李绍希,收获赛季第三冠。

“圣坛”组合在决赛第二局开局阶段一度落后,局末也曾错失赛点,但两位20岁出头的新秀最

终化险为夷,展现了超强的韧性和沉稳的气质。“以前遇到不顺利的情况,很容易就没办法了。现在通过积累经验,包括老队员的帮助,逐渐优化了许多细节。”刘圣书表示,眼下的目标是在每一站比赛中积累、提升,取得进步,“这赛季先晋级总决赛吧。”谭宁表示,长远目标是向姐姐们看齐,

“争取拿到全满贯。”

混双决赛中,2号种子蒋振邦/魏雅欣横扫6号种子邓俊文/谢影雪,以一局未失的强势表现,收获赛季三连冠。尽管憾失奥运资格,但两人在洛杉矶奥运周期之初已被寄予厚望。魏雅欣笑言目前两人只是“从小学生进阶成了初中生”。(据《北京晚报》)