



郭金城在比赛中



郭金城(中)和队友在颁奖仪式上

# 这一头,撞出世界纪录!

8月30日晚的巴黎拉德芳斯体育馆,巴黎残奥会男女混合4×50米自由泳接力20分决赛上演。诸多目光被中国队最后一棒选手吸引——他不戴泳帽、剃了光头,抵达终点时用头奋力撞向池壁,为中国队锁定金牌,并以2分14秒98打破世界纪录,领先排名第二的美国队4.01秒。

没有双臂,他入水不算快,但一进入泳池,高速拍打的双腿就如同“涡轮增压小马达”,推着他一口气撞上终点,与队友彭秋萍、袁伟译、蒋裕燕一同见证五星红旗在残奥赛场升起。

他就是杭州亚残运会时拿下3金3银、走红网络的“无臂飞鱼”郭金城。

这是23岁的郭金城首次登上残奥会舞台。为了测试自己的实

力,他一口气报了8个项目。在接力决赛前,他当天已参加了5场比赛,并在男子100米自由泳S5级决赛中拿下银牌、打破亚洲纪录。

“虽然很累,但是队友把最后一棒交给了我,我不想辜负他们的信任,还是想尽力发挥一下。”赛后接受采访时,郭金城笑得云淡风轻。

在老家河北省沧县东官庄村,忙于农事的父母熬夜等着看他的比赛。“我想代表我们的残疾人朋友为国争光,也想让父母、爱人高兴一下,所以就想尽力发挥,争取多拿几块金牌吧。”郭金城说。

6岁那年,他因高压电触电事故失去双臂。在父亲的引导和陪伴下,他开始练习用双脚完成写字、吃饭等日常事务。8岁那年,为了给他谋出路,父亲带他参加残疾人运

动员选拔。瘦小的他穿着条纹上衣,两只衣袖空空荡荡,并未达到入队年龄,但他坚毅、不服输的目光吸引了教练刘振斋,因而被列为备选队员,并在4年后正式入队。

没有双手辅助,他最初只能用下巴抵住漂流板练习,不久下巴就磨出了血;为了在水中保持身体平衡,他必须加大核心力量训练,一个晚上做过2000多个仰卧起坐,直到“腹肌都抽搐了”;日常训练中,他每天最多要游1万多米……

除高强度训练外,他还不断给自己“加码”。担心泳帽松动影响状态,他索性不戴泳帽,赛前剃光头以减小阻力;每次毫无保留地撞向池壁时,头部多少都会疼痛,也撞出过包,但他对此已习以为常;为降低换气频率、缩短完赛时间,他

每晚在面盆里练习憋气……

不断突破极限,他尝试更多泳姿。仰泳比赛中,他需要教练拿着毛巾的一头,而他则用牙齿咬住另一头,将全身重量压到几颗牙齿上,借助这一外力入水。无数次练习,让他的咬肌比常人突出,也让他的牙齿开始松动。

健全人靠双手完成的事,他几乎都能靠双脚完成。更重要的是,游泳让他变得自信强大,还收获了爱情。如今的他谈起过往,甚至觉得自己的人生“已经很顺利了”。

“上小学的时候,同学对我很好,我的童年还是很棒的。”他笑了笑,又正色说,“毕竟走上这条道路,还是要(继续)走下去的。希望接下来能发挥出最好的成绩吧。”

(据新华社报道)

# “飞鱼”蒋裕燕:只要有梦想去努力,我们都会闪闪发光!

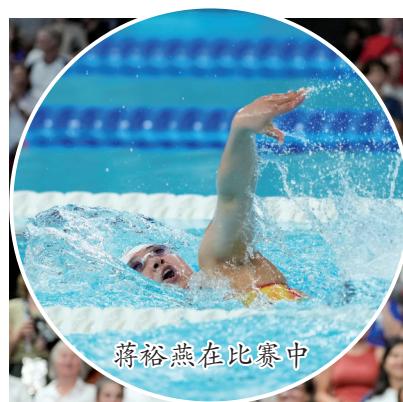
8月29日晚,巴黎拉德芳斯体育馆内欢呼震天。单手划水、单腿打水,“飞鱼”蒋裕燕迅速触壁,赛后与排名第二的美国队“老对手”亲密相拥,但600度的近视让她无法看清大屏幕上的排名。

“直到摄像机对着我,场馆内一片欢呼,我才意识到自己应该是第一。法国观众太热情了!”19岁的蒋裕燕说。

当日,这名来自浙江绍兴的00后小将斩获巴黎残奥会女子50米自由泳S6级金牌,为中国游泳队拿下首金。在上午的预赛中,她打破残奥会纪录;下午的决赛中,她游出32秒59,再次刷新赛会纪录。

在全场观众的注视下,五星红旗冉冉升起,蒋裕燕眸中光芒闪烁。

赛后接受采访时,蒋裕燕戴回眼镜,一侧穿戴着义肢。她自信善谈,还给记者展示了自己赛前做的美甲。她坦言,一天两度打破残奥



蒋裕燕在比赛中



蒋裕燕在颁奖仪式上向观众挥手

会纪录,自己也很意外,因为赛前几天她非常紧张,压力比在东京残奥会时还要大。

蒋裕燕说,自己是“慢热型”选手。东京残奥会时,她在第一个比赛日的项目上憾失奖牌,这次终于弥补了遗憾。“今天上午的预赛我就当成决赛,全力以赴去游,没想到能打破

赛会纪录,所以下午就更有信心了,状态也更好。拿下金牌非常开心。”

虽然年纪不大,但蒋裕燕已是公认的“金牌收割机”:东京残奥会“双冠王”、2023年世界残疾人游泳锦标赛4金得主、杭州亚残运会获得金牌和奖牌最多的运动员……近两年,更加科学高效的训练让她

的竞技水平跃上新台阶,在相对薄弱的短距离项目上也取得突破,有了更多驾驭大赛的实力和底气。

然而,面对巴黎残奥会,这名“老将”担心自己因状态不好而发挥不出应有的水平。她的压力源并非别人,而是自己。确切地说,是“爆棚的使命感”。

一方面,是为国争光的使命感。“我是个团队使命感很足的人,接力赛每次发挥得都比单项要好。我就觉得,代表国家参赛就一定要发挥出自己最高的水平,能为国家多拿一块金牌、奖牌都是好的。”

另一方面,也是为了她身后全世界13亿残障人士。“我参加残疾人体育赛事、来到这么大的舞台,其实很多残障人士都能看见。我站在这里,想告诉大家,只要有梦想、有方向、一直去努力,我们都会被看到,我们都会闪闪发光。”

(据新华社报道)