



不办卡不囤课,你会选择自由教练吗?

近年来,自由教练成为健身行业发展的新趋势。他们是指摆脱健身房,和学员直接交付的健身教练,不依赖特定场地、特定机构,可以单干,也可以与健身、游泳、瑜伽等机构开展合作,用优惠的价格满足消费者需求,并帮助健身机构引来客流。自由教练的出现,是健身机构新业态的一种补充,那么现实发展情况如何?对此,记者日前在呼和浩特市进行了调查采访。

【探访】时间灵活 按次结账

自由教练目前成为健身消费者的新选择,上课时间灵活、沟通方便、不用高额囤卡……

刘雅静在呼和浩特市从事健身工作已有8年,如今她也成为一名自由教练,既是老板,也是员工,每日工作就是奔赴各健身场所,带着学员健身。

“现在很多人想做自由教练,不用坐班,时间自由,符合年轻人追求。”刘雅静认为,自由教练费用要比健身房的私教课时费便宜,最重要的是,顾客可以按次结钱,不用花几千元购买课时费,也不用担心人跑路。

记者走访呼和浩特一些健身场所了解到,目前,不少健身场馆开设了自由教练场地卡,部分场馆只要20元,自由教练就能带学员来场馆上课。

“现在不少场馆都在招募自由教练,只收场地费,无需办卡,场地环境舒适,基础设施齐全,有洗浴间、更衣室、休息区等,还有固定器械、自由器械,有氧区等。”呼和浩特市赛罕区腾飞路一家游泳健身场馆负责人王贵告诉记者,自由教练入驻时,场馆要与其签订《自由教练入驻合作协议》,以此来划定责任范围和规范注意事项。

记者还了解到,自由教练多会根据学员情况,选择就近、方便去的场馆上课,一般时长60分钟,价格在180~230元/课,并实行一课一付。

【现状】“自由”式体育培训受欢迎

记者在采访中发现,在秋岭公园、汇商广场、内蒙古农业大学操场等地方,开设的一些“自由”式体育培训课,很受家长和学生欢迎,尤其是暑假期间,参加体能、轮滑、足球等体育培训的学生非常多。这些培训班教练利用业余时间教学,与学员不签订合同,仅达成口头协议,结算方式按一次或者多次结。

8月27日9时,记者来到秋岭公园,3个体能培训班和1个轮滑培训班正在授课中,教练小陈带着学员进行50米跑步培训。

“培训班教练多是体育专业的毕业生或研究生,大家利用假期和周六日时间,为中小学生开展体能培训。”就读于内蒙古师范大学体育专业的小陈告诉记者,由于中考体育测试分值提高,家长和学生对体育培训的重视程度越来越高,不少学生慕名前来。因为租用场地费用比较高,他们多选择在公园组织训练,每位学员一节课收费30元,一次交纳21节,可选择周六日、平时、寒暑假授课时间段参训。

采访中,一些家长更倾向选择无需或只需要少量囤课的课程。家长王烨给孩子报了足球课,一节课40元,费用一次一结,并能自由选择训练时间。“以前孩子在一家足球俱乐部学习,一节课120元,一次性要交半年或一年费用。现在的教练是足球专业毕业生,业余时间给孩子们教足球,虽然不是专业的俱乐部,但教得也挺好。”王烨对记者说,与俱乐部好几千元的学费相比,她觉得这样的训练班也不错,万一培训班跑路或者孩子不愿意再学,损失也会小一些。

【声音】有点赞也有质疑

采访中,记者了解到,对于自由教练或“自由”式体育课程,有点赞者也有质疑声。

点赞者认为,这些年经营不善、突然倒闭的健身房、培训班不少见,消费者不敢办卡、囤课,自由式的授课无需一次性交太多费用,即便有跑路的情况,损失也不会太大。

家长郝文捷给孩子报名参加一个由大学老师业余时间代课的篮球班,一节课60元,一次交费10节,寒暑假时每天都有课程,平时周六日训练,孩子哪天想去就哪天上,上完再续费。郝文捷对这种自由式的上课模式表示赞同,“孩子从小到大参加了不少培训班,还经历过培训班跑路、学费打水漂的情况,这种授课方式,一次性缴纳费用低,风险也更低。”

质疑者则对教练的教学资质、经验、专业水平以及安全保障表示担忧。不少消费者表示,他们曾经报过多个自由课程,但感觉教练水平参差不齐,而且双方没有签订任何协议,只有微信

转账凭据,对培训中可能发生的危险和处理方法没有明确说明,很容易引发矛盾和纠纷。

【提醒】警惕法律风险

自由教练的兴起带来新的健身方式,但也存在一些安全隐患。

采访中一些健身专业人士表示,不少自由教练处于初级阶段,专业程度、是否持有相关证件和证书、是否具备指导学员的经验和能力,有了这些才能保障学员正确、安全训练。此外,自由教练提供的健身场地需要齐全的设备设施,保障每位学员训练效果和安全问题。

针对自由教练和消费者,以及消费者与健身场馆之间存在的法律问题,9月1日,内蒙古文盛律师事务所主任苗荣盛在接受采访时说,消费者在自主选择自由教练时,不能忽略合同的签订。

消费者和自由教练需要注意以下几点:消费者如果与自由教练通过电话、微信进行口头约定,如果出现个人安全问题,属于自由教练个人行为,应按照约定自由教练承担责任;消费者如果与自由教练签订合同协议,自由教练与健身场馆也签订正规合同协议,如果出现个人安全问题,按照合同中双方协议,场馆和自由教练共同承担;健身场馆如果和自由教练签订正规合同协议,并委托给自由教练,如果个人安全出现问题,场馆应承担主要责任,自由教练按照约定承担责任;按照约定,由于自由教练没有提醒到位、没有禁止某些行为,场馆没有设置提醒,如果出现个人安全问题,场馆和自由教练共同承担。

另外,如没有专业场馆,自由教练在场外进行锻炼的,出现问题,由教练个人承担。

苗荣盛说,消费者还应知晓,作为健身场所,无论进入健身房内部的人员是否属于会员、在何时进入健身房锻炼,健身房对场所内的人员安全都具有保障义务,未尽到安全保障义务的,造成他人损害的,应当承担侵权责任。

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘睿睿
刘惠