

# 在无光的世界里,成为光!

冲过巴黎残奥会女子1500米T11级决赛的终点线,梳着可爱丸子头的何珊珊和她的领跑员游俊杰紧紧拥抱在了一起。尽管没能站上最高领奖台,但何珊珊在收获一枚宝贵银牌的同时,也创造了新的亚洲纪录。

“这是宿舍的大姐姐给我梳的头,叫‘好运连连’。”赛后,还喘着粗气的何珊珊笑着说,“对于这个新的成绩、新的突破,我感到很满意。真的要感谢杰哥,因为你就是我的眼。”戴着眼罩的何珊珊忽然间有些动情。

1999年,何珊珊出生在江西省宁都县的一个偏远山村,不幸患有先天失明,16岁时被挖掘成为一名运动员。

谈起背后的努力,何珊珊满是心酸。“因为我看不见,所以教我一个动作,我脑海中根本没有一点概念,学得很慢,可能很简单一个动作,我要练习几十遍甚至上百遍,而且第二天还会忘得差不多。我能做的只有刻苦和坚持。还有最重要的一点,就是对自己身边的引导员无条件信任。”

“盲人跑步真的很难。”一旁的游俊杰说,“最开始的时候,为了体会珊珊的感受,我戴着眼罩跑过一次,以为自己已经跑得很快了,但最后的成绩其实根本没法看。当你看不见的时候,前方就像随时有一



何珊珊(右)与领跑员游俊杰在比赛中



邸东东在比赛中试跳

堵墙,你会恐惧,会退缩。但幸运的是,我们正越来越好。”

何珊珊坦言,从前的她自卑、内向、胆怯,但在一次次拼搏中,她变得越来越自信和快乐。“我虽然从来没有看到过这个五彩斑斓的世界,但现在全世界都可以看到我。”

而就在几天前,邸东东在法兰西体育场的奋力一跃也感动了许多人。在男子跳远T11级比赛中,随着教练员王琳的一声声口令“来、来、来……”,邸东东开始助跑、加速,就在口令停止的刹那,邸东东高高跃起,在空中划出一道美丽的弧线。6米85的成绩一举打破

尘封10年的世界纪录,他以巨大优势将金牌收入囊中。

“上帝遮住了你的双眼,却给了你一双飞翔的翅膀。”这是社交媒体上网友最多的一条评论。邸东东1993年出生于辽宁省,6岁时患上严重的青光眼,又遭遇意外,致使视网膜脱落造成一级残疾,20岁时加入了辽宁省残疾人田径队。

相比于盲人跑步,盲人跳远显得更为不易。在长达30米的助跑中,只能“听声辨位”。“如果跑歪了,会跳到坑外,轻则崴脚,重则脊柱和尾骨都会受伤。”王琳回忆起训练中的种种不易,“在完全黑暗的世界里快速奔跑和起跳,必须要

克服巨大的心理恐惧,也需要他们与教练员高度默契和信任。”

为热爱奔跑,为梦想起跳。夺冠后的邸东东十分激动:“我从跑步到练习跳远,一开始完全没有方向感和边界感,不敢迈步,但艰苦的训练让我的成绩逐年提升,成为了世界顶尖选手。打破世界纪录一直是我追求的目标,现在我做到了!”

世界以痛吻我,我却报之以歌。也许何珊珊和邸东东们永远无法感受到光亮,但他们的拼搏、坚持和不屈,让自己成为了吸引他人关注、照亮他人前行的一束光。

(据新华社报道)



王小梅展示自己的金牌



王小梅(左)在比赛后与教练李鹏庆祝



钱玉伟的美甲



卢冬在比赛中

## 美甲上的残奥梦

“美甲是我专门设计的,你看图案有国旗、自行车、第一名、埃菲尔铁塔、残奥会会徽……我觉得它很完美,因为我想在残奥会上展示最美的自己,现在也如愿拿到了冠军!”8月29日,中国选手王小梅继续打破世界纪录,夺得场地自行车女子C1-3级3000米个人追逐赛冠军。颁奖仪式后,她向记者展示了她为残奥会设计的美甲款

式:以中国红作为底色,每个指甲上手绘的精美图案诉说着她的残奥梦想——突破自我、为国争光。

王小梅的队友钱玉伟两次打破世界纪录,在女子C1-3级500米个人计时赛中摘银。来到巴黎后,她在残奥村做了自己喜欢的美甲。“翻译帮我和美甲师沟通的,这上面有我们中国的国旗、国宝熊猫、奥运的标志和当地的标志性建

筑(埃菲尔铁塔)。”

被誉为“无臂美人鱼”的卢冬也在出发巴黎前定制了专属美甲。“首先是我们的国旗,给我来点‘加成’。这个是我们残奥会的会徽,我希望大家更多地关注残奥会、更多地了解我们,也希望全世界有更多残疾人朋友能通过这个舞台看到我,可以勇敢自信地走出家门,在各个行业里发光发热。”

9月3日,卫冕冠军卢冬和队友何圣羔、刘玉为中国队横扫女子50米仰泳S5级金银铜牌,让三面五星红旗同时在拉德芳斯体育馆升起。“这边是一个金牌,希望给自己带来运气吧,因为金牌是我们运动员的梦想。这次拿到了金牌,我又开启了新的梦想,就是在下一届残奥会拿金牌。”卢冬说。

(据新华社报道)