

# 服药增强免疫力,有必要吗?

随着人们对健康的日益重视,如何提高免疫力成为大家关注的焦点。人免疫球蛋白、胸腺五肽及人血白蛋白等药物成了“抢手货”“网红药”。一般人群真的需要通过这些药物来增强免疫力吗?

## 什么是免疫?

现代医学认为,免疫是机体免疫系统识别自身与外来物质,并通过免疫应答排除异物,以维持机体生理平衡的一种功能。简单来说,就是通过清除异物,维持人体的正常运转。如果有外来病原体侵入人体,免疫系统会被迅速激活,产生免疫细胞、免疫因子,识别外来病原体,进行“点对点”攻击。此时,补充一些外源性免疫细胞或免疫因

子,可以加快人体清除病原体的速度。

免疫是一个动态平衡的过程。对于正常人而言,补充上述物质不会带来免疫力的提升,反而会减少自身合成抗体的机会,长此以往,“消极怠工”的自身免疫系统在真正遇到“敌人”时,可能无法发挥“最大战斗力”。

## 免疫力越强越好吗?

过度免疫可能使免疫系统“杀红了眼”,错把自身的组织和细胞当成有害微生物加以攻击,从而导致自身免疫疾病,如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等。免疫本身是把双刃剑,它能保护我们的身体免受病原体侵害,也可能会攻击自身

正常细胞,对身体造成伤害。如果为了增加某种免疫细胞或免疫因子,而打破机体的平衡,那就得不偿失了。

## “网红药”能否增强免疫力?

目前市面上热炒的免疫增强剂主要包括静脉注射用人免疫球蛋白、胸腺肽类及人血白蛋白等药品。这些药物在适宜人群方面存在较大差异,在使用时需要注意区分。

免疫球蛋白和人血白蛋白听起来像“两兄弟”,作用却大不相同。免疫球蛋白又称丙种球蛋白,是由免疫器官合成的一种抗体,可以直接中和病原体。而人血白蛋白是由肝脏合成的一种蛋白质,是人

体重要的营养物质,并不直接参与机体免疫。

总的来说,静脉注射用人免疫球蛋白作为一种抗体,可直接中和病原体,增强机体的抗感染能力及免疫调节功能。但其对正常人体免疫力提升作用有限,同时会减少自身免疫系统产生抗体的机会。胸腺肽类药物可诱导、活化免疫细胞,对于免疫功能正常的人群,意义不大。至于人血白蛋白,由于其并不参与机体免疫,因此不能作为提升免疫力的药物选择。

其实,健康的生活方式才是增强免疫力的制胜法宝,只要保证生活规律、健康饮食、睡眠充足,加强运动与锻炼,保持身心愉悦,剩下的交给我们自身的免疫系统就好。

(据《老年健康报》)

# 非处方药勿乱用

现在,非处方药物(OTC)在很多平台都可以购买到。不少人便认为,非处方药可以随意使用。殊不知,如果用药不当,不仅起不到治疗作用,还可能影响身体健康。非处方药有不少用药误区,读者可以了解一下。

**误区一:**认为非处方药物无毒副作用。虽然非处方药物将安全性放在第一位,但并不意味着使用过程中不会发生不良反应。即使比较安全的常用药物,如果使用不当,也可能引起中毒。建议大家不要盲目使用非处方药,以免延误疾病的诊断和治疗。

**误区二:**模仿他人用药。有的

人觉得自身症状与他人相似,就模仿他人用药。然而,许多不同疾病会出现相似的症状,同一种疾病也可能表现出不同的症状。因此,生病时要因病、因人科学用药。

**误区三:**重复使用同类药物。多种同类药物合用,会使某一成分剂量摄入过多,进而对人体造成损害。如许多治疗感冒的药物中都含有对乙酰氨基酚,如果同时服用多种感冒药,摄入的对乙酰氨基酚剂量过多,可能会造成肝脏损伤。

**误区四:**随意调整用药方式。有的病人用药时会随意更改用药剂

量、频次、时间及疗程,如忘服、病情稍有好转就自行停药、随意加大剂量。这些不规范的做法可能使病情复杂化,给后续治疗带来困难。

**误区五:**大量储备非处方药物。有的人会大量储备非处方药物,以备不时之需。药品有保质期,过多囤积容易导致药品过期,造成资源浪费,如果误服还会增加用药风险。

**误区六:**把非处方药物当作保健品。维生素E和维生素C是抗氧化药物,有提高免疫力、抗衰老等功效。如果当成保健品长期大剂量服用,反而会使免疫力下降,甚至

引发疾病。

**误区七:**过期药品随意丢弃。过期药品属于有害垃圾,不能随意丢弃。比较合理的做法是,退还给医疗卫生机构统一销毁或放到附近药店、社区设立的药品回收站。如附近没有药品回收站,可以破坏药品外包装后放入密封袋,再投入到有害垃圾桶内。

科学合理用药,对治疗疾病、维护身体健康具有重要作用。建议大家生病后及时就诊,在医生指导下合理使用药物,规避以上用药误区。

(据《解放军报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告  
刊登  
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

伊金霍洛旗乌尔掌育肥场扩建项目环境影响评价公示

一、项目概况:项目名称:伊金霍洛旗乌尔掌育肥场扩建项目,建设性质:新建,建设地点:鄂尔多斯市伊金霍洛旗苏布尔嘎镇乌尔掌村,建设内容:在原伊金霍洛旗乌尔掌育肥场基础上,扩建猪舍2栋,厂区内道路1167.45m<sup>2</sup>,并配套建设其公用辅助设施,总投资:1150万元

二、评价结论:综上,本项目建设符合国家和地方相关产业政策,符合“三线一单”要求,在采取报告书提出的环境保护措施后各类污染均达标排放。从环境保护角度分析,项目建设可行。

三、公众参阅环境影响报告书简本的方式和期限,以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限:本次公众意见表为十个工作日,公众如需索取相关补充信息或反馈对本规划的意见和建议时,可通过电话、信函或传真方式与内蒙古乐享农牧业开发有限公司取得联系。建设单位:内蒙古乐享农牧业开发有限公司,联系人:高晨,联系电话:13261316030,通信地址:鄂尔多斯市伊金霍洛旗苏布尔嘎镇乌尔掌村

四、提交公众意见表的公众意见表的格式和途径:公众可登录: [http://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/xgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/xgk01/201810/20181024_665329.html)

下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位

邮箱:1489660779@qq.com

五、环境影响报告书简本链接:公众可登录:链接: <https://pan.baidu.com/s/1eRQz25KGhFLwzgjN7a0LQ>,提取码:8elr,报告书查阅点:包头市钢铁大街86号新邮电大厦501房间,联系电话:15847291563。

卧龙电驱(包头)永磁电机有限公司

遗失声明

董晓昕(身份证号:

152801198703280629)本人于

2020年11月13日与王天昊(身

份证号:2207XXXXXXXXXXXX076)解除

婚姻关系,2020年底办理车辆过

户手续时将本人身份证件照片提

供给王天昊,本人特此声明,除此用

途外王天昊使用此张身份证件以我

名义办理的其他事项均未取得本

人授权,本人均不予以认可。本

此声明发布后,本人声明此前及

以后如有冒用本人身份证件的

一切活动与本人无关,由此张身份证件

引起的一切法律责任,本人一概不

予承担。特此声明!

卧龙包头永磁电机产业园环境影响评价信息公示(第二次)

我单位委托中冶西北工程有限公司编制环境影响报告书,

目前已编制完成,现征求意见见意见如下。

一、基本信息:项目名称:卧龙包头永磁电机产业园,建设单位:卧龙电驱(包头)永磁电机有限公司,环评单位:中冶西北工程有限公司,地点:包头稀土高新技术产业开发区稀土永磁电机产业园,建设内容:本项目新建年产52000套新能源汽车电机、32000台低速大功率永磁电机、1300台风力发电机,2.2万吨铸件,400MWb储能系统。

二、公众意见征求的主要内容及提意见途径:征求意见稿全文及公众意见表的网络链接:链接: <https://pan.baidu.com/s/1eRQz25KGhFLwzgjN7a0LQ>,提取码:8elr,报告书查阅点:包头市

钢铁大街86号新邮电大厦501房间,联系电话:15847291563。

卧龙电驱(包头)永磁电机有限公司

内蒙古德利贺能源有限公司

遗失营业执照正副本,统一社会

信用代码911509297936297990,

声明作废●呼和浩特市归之家

房地产经纪有限公司(统一代码

91150105MA13P9854F)遗失财

务章一枚,声明作废●玉泉区广

森五金电器商经销部遗失存款

人查询密码,核准号

J1910019141501,开户银行:中

国工商银行股份有限公司呼和

特明泽支行,账号

0602117009100034976,声明作废

●呼和浩特市归之家

房地产经纪有限公司(统一社会

信用代码911509297936297990)遗失公章一枚,声明作废●玉泉区广

森五金电器商经销部遗失存款

人查询密码,核准号

J2014000104001,账号

05300101040011598,声明作废●

内蒙古医科大学张儒儒(学号

2021041700)遗失学生证,声明作

废

杭锦旗锡尼众鑫文化用品店

(统一社会信用代码

92150625MA13QGLHDX)遗失

公章一枚,声明作废●赛罕区妙

膳火锅店(统一社会信用代码:

92150105MAD058XQ21)遗失财

务章一枚,声明作废●玉泉区广

森五金电器商经销部遗失存款

人查询密码,核准号

J19100122660988536H)遗失公章

及法人章各一枚,声明作废●

鄂尔多斯市飞创工程建设有限公司的公章

遗失,公章编号15062610007862,

声明作废●奥博遗失身份证件,身

份证号码150103199411171110,

特此声明●苏尼特左旗蓝色故

乡旅游专业合作社遗失中国农

业银行股份有限公司苏尼特左

旗支行银行开户许可证,核准号

J2014000104001,账号

05300101040011598,声明作废●

内蒙古自治区建设科技开发推广

中心不慎将非税收入一般缴款

证,证号150124012363,声明

作废●本人樊卿遗失内蒙古

三合慧谷房地产开发有限公司

2017年12月1日开具的

居民区成吉思汗西街慧谷蓝庭

29号楼2单元901室印花税

收据1张,收据号0069484,

金额448元,声明作废●内蒙古

及第林教育信息咨询有限公司

遗失开户许可证,核准号:

J1920006726701,账号

154036572444,开户银行:中

国银行股份有限公司包头市

神华国际城支行,声明作废●

李玉林、云鸿雁将内蒙古远

大置业有限公司2013年10

月5日开具的购海东一号#

3325室房款收据遗失,收据号

0132628金额160468元(首付款),声明作废