

慢性疲劳综合征有5个信号

偶尔累可能是正常现象,但长期过度劳累是一种病。世界卫生组织在2019年就把过度劳累确认为一种慢性疾病,表述为“长期面对压力却未能成功化解压力导致的慢性疲劳综合征”。以下5个表现