如何应对秋冬季高发疾病?

“秋分之后气温下降,寒冷空气导致血管收缩,引发血压升高,天气干燥、饮水不足等也会增加心脑血管疾病的风险。常见的心脑血管疾病包括脑梗死、脑出血、心肌梗死以及不稳定的心绞痛等。”在9月22日国家卫生健康委召开的新闻发布会上,中国工程院院士、首都医科大学宣武医院主任医师吉训明道出秋分后易出现心脑血管疾病的多个原因。他表示,摄入食物热量变高、饮酒过度等引起胆固醇、血脂升高,日照时间减少导致情绪波动较大等,都会增加心脑血管疾病的发病几率。

如何预防心脑血管疾病的发生?吉训明表示,要注意保暖,均衡膳食,提倡少盐、少油、少糖,注重饮食多样化;适当运动,如散步、打太极拳等;保持良好心态和充足睡眠,避免情绪波动;如果既往有血糖、血压、血脂异常,要定期监测这些指标,如出现明显波动要及时就医。

秋季空气湿度降低,对慢阻肺病患者有何影响?

“慢阻肺病早期没有明显症状,主要表现为每年秋冬季咳嗽、咳痰反复发作,容易和其他呼吸系统疾病混淆,但逐年加重的呼吸困难、气短胸闷是慢阻肺病的重要表现。”中日友好医院主任医师陈文慧表示,慢阻肺病可防可治,最主要的预防措施是严格戒烟。早期筛查、规范诊治和长期健康管理,可以帮助患者改善症状、延缓疾病进展、提高生活质量。此外,慢阻肺病患者不能随意增减药物。在严格防护的情况下若还出现明显症状,如咳嗽、咳痰、呼吸症状加重,要及时就医。

“入秋后脾脏运行功能下降,稍有不慎就可能出现腹泻、腹胀。”北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰表示,气温下降也使得腹部、后背容易受风寒影响。

内外因共同作用导致秋冬天不仅易出现鼻塞、咳嗽、流鼻涕等症状,也易出现胃胀、食欲不振、呕吐、恶心、泛酸等症状。对此,龚燕冰建议,若出现腹部不适,可揉按中脘穴以健脾益胃,也可搓热手心温暖神阙穴,温通阳气、强身祛病。

“秋风渐起、气温适中、空气清新,正是我们调整生活作息、增强体质、预防疾病的重要时机。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强提醒,秋分时节应密切关注健康状况,适时增减衣物,保持空气流通,减少病毒传播,及时接种疫苗,预防疾病。

(据新华社、《科技日报》报道)

内蒙古首次研发白光激活有机造影剂 用于手术导航

新报讯(草原云·北方新报记者 郝少英) 9月24日,记者从内蒙古自治区科技厅了解到,内蒙古大学化学化工学院王建国教授和能源材料化学研究院武利民教授联合团队首次研发白光激活的近红外二区(NIR-II)有机纳米材料Y6CT-NPs,并将其应用于精准手术导航,避免了传统激发光源在手术导航中的不利影响。研究成果发表于国际顶级刊物《自然-通讯》。

据了解,近红外二区(NIR-II)成像造影剂在实时监测外科手术方面应用前景广阔,可以为外科医生提供有用信息,包括标记癌症定位、跟踪淋巴结、评估手术轮廓和绘制关键解剖结构图等。不过,迄今为止报道的成像造影剂主要是通过高功率激光或X光激活,价格昂贵,具有潜在的生物损伤风险,大大限制了临床应用。该联合团队利用普通的白光照明激活有机造影剂,实现安全均匀成像,通过分子设计实现超高荧光亮度,是迄今为止报道的最亮有机造影剂的两倍多。

该造影剂有助于提高手术的安全性和成功率,在多个重要生物医学领域具有应用潜力,包括癌症手术导航、微创手术监测、早期癌症检测、血管病变、感染和炎症等领域,并为新型高效荧光分子提供设计指南和成像技术,推动精准医疗领域的发展,并降低医疗成本。

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

作 废 声 明

回民区人民法院(2023)内0103执恢958号之二执行裁定书裁定:将网签登记在贾理深(共有人吴海燕)名下的位于呼和浩特市回民区成吉思汗西街香墅嶺西区B-6号住宅楼12层2单元1203号房屋变更至买受人孙铁柱名下,注销原网签合同。因被执行人拒不配合返还原网签合同、收据,应呼和浩特市房产交易中心要求,现登报作废:

将贾理深(身份证号:150103198108241011)、吴海燕(身份证号:152629198508053020)与内蒙古鼎诚房地产开发有限责任公司签署的网签合同(房屋坐落于呼和浩特市回民区成吉思汗西街香墅嶺西区B-6号住宅楼12层2单元1203号),备案合同号YS2018187471,房屋代码1772314,签约日期:2017年11月1日,房屋面积:86.21平方米,购房款收据No0118852(开具日期2017年11月10日),网签合同、收据声明作废。

呼和浩特市回民区人民法院
2024年9月26日

中煤芒来2×66万千瓦煤电一体化项目配套送出工程环境影响评价公众参与第二次信息公开

《中煤芒来2×66万千瓦煤电一体化项目配套送出工程环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、项目环境影响报告书征求意见稿查阅途径:报告书及公众意见表链接:https://www.eiacloud.com/gs/detail/3?id=40923SH9oD

二、征求意见的公众范围:项目建设地点(锡林郭勒盟苏尼特左旗境内),芒来500kV升压站至东苏500kV变电站输变电线路沿线评价范围内受影响公众及企事业单位。

三、公众提交意见提出意见的方式和途径、起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内,公众可通过以下方式向我们反馈意见。

建设单位联系人:付总,联系电话:15049115345,邮箱:1697308873@qq.com,建设单位联系地址:内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市宝力根街道宝办伊利勒特社区,环评单位联系人:李工,联系电话:13754015974,邮箱:2460952647@qq.com,环评单位联系地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区嘉逸大厦南楼9层

玉泉区人民政府2024年度第四十批次建设用地土地征转报批项目社会稳定风险评估公示

根据《内蒙古自治区重大事项社会稳定风险评估工作操作规程(试行)》(内稳发[2016]1号)的文件精神,现将该项目社会稳定风险评估的相关事项公示如下:

一、项目概要:该项目总面积0.8426公顷,其中东源村集体土地0.8246公顷(地类为:城镇住宅用地0.8246公顷);辛辛板村集体土地0.0180公顷(地类为:城镇住宅用地0.0180公顷);该项目现土地性质为农村集体土地,拟办理土地征转报批手续,将农村集体土地转为国有建设用地。**二、征求公众意见的主要事项:**1、征求公众意见范围:该项目涉及用地范围周围居民的利益相关群体。2、征求公众意见的主要事项:对该项目的实施持何种态度;该项目的实施对当地社会稳定的影响;对该项目实施的意见和建议。3、征求公众对该项目社会稳定风险方面的意见和建议,自本公示发布之日起15天内,通过以下方式向项目实施单位反馈。**三、公众参与联系方式:**实施单位:呼和浩特市玉泉区西菜园街道办事处,联系人:李泽,电话:18147144471,邮箱:961134812@qq.com

呼和浩特市玉泉区西菜园街道办事处 二〇二四年九月二十五日

寻人启事

董俊英,女,现有呼市玉泉区鄂尔多斯路绿树景苑小区1号楼3单元601一套房屋,需寻原业主董俊英配合办理房屋过户手续,特登报寻找此人,十五日有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主岑美香不承担任何法律责任!联系电话:13347151265

2024年9月26日

注销公告

呼和浩特市建筑工程质量综合行政执法支队(统一社会信用代码12150100MB1K391910)因机构改革,申请注销本单位,所有债权债务均由呼和浩特市住房和城乡建设局承接,现面向社会公示。

通 知

内蒙古中赛陆路重型车销售有限公司定于2024年10月11日上午9:00在呼和浩特市新城区恰特东街广宇家园15号楼4层409号会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

遗失声明

本单位丢失353份内蒙古自治区非税收入一般缴款书,声明作废,票据号为9785436489-9785438003,9801866017-9801868004;3份内蒙古自治区非税收入一般缴款书(两联)声明作废,票据号为1143952610,1143953277,1143953285,特此声明。

乌兰察布市司法局

遗 失 声 明

●包头市正大物流有限责任公司不慎遗失以下普通货物车辆《道路运输证》,车牌号:蒙B74831,蒙BN499挂,蒙B74955,蒙B76612,蒙B79037,蒙B79021,蒙B79329,蒙B0C27挂,蒙B80089,蒙B80251,蒙B80815,蒙B80818,蒙B80825,蒙B5C60挂,蒙B80636,蒙B3C68挂,蒙B80876,蒙B80823,蒙B81295,蒙B80994,蒙B5C39挂,蒙B74902,蒙B80278,蒙B80142,蒙B80819,蒙BAD24挂,蒙B78329,蒙B78710,蒙BX271挂,蒙BU574挂,蒙B69163,蒙B71922,蒙B78858,蒙B74102,蒙B61826,蒙B70209,蒙B77184,蒙BX626挂,蒙BW208挂,蒙BX667挂,蒙B74834,蒙B3C69挂,蒙BU356挂,蒙B64390,蒙B79483,蒙B6C58挂,蒙B76331,蒙BT996挂,蒙BU756挂,蒙B71586,蒙B80179,蒙B78084,特此声明作废。

●包头市互帮物流有限公司遗失下列普通货物车辆《道路运输证》,车牌号:蒙B57876,蒙B57902,蒙B57890,蒙B57906,蒙B57895,蒙B58547,蒙B59029,蒙B43824,特此声明作废。

回民区卫生健康委员会公告送达行政处罚事先告知书

被处罚人:回民区轻颜祛斑祛痘店周智慧,文号:回卫医罚【2024】5号,地址:呼和浩特市回民区阿吉拉沁南路水岸康居小区7号楼底商1至2层103号,经营者:周智慧,统一社会信用代码92150103MACAFH1H1W,回民区轻颜祛斑祛痘店周智慧非医师行医的行为违反了《中华人民共和国医师法》第十三条第四项的规定,依据《中华人民共和国医师法》第五十九条规定,本机关拟对你作出罚款人民币伍万元整的行政处罚。

根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条和第四十五条的规定,你享有对此进行陈述申辩的权利,可在5日内到回民区卫生健康委员会进行陈述和申辩。根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条和第六十三条一款规定,你有要求举行听证的权利。如你要求听证,应当在收到本通知后5日内提出申请。逾期视为放弃听证,特此公告。

联系电话:3289017 联系人:马智博 贾慧
地址:回民区金海工业园区2楼213室 邮政编码:010030

呼和浩特市回民区卫生健康委员会

遗失声明

●内蒙古诚缘家政服务有限公司遗失基本存款账户信息表及密码纸,账户号码:0602008909100014469,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特如意西街支行基本存款账户编号:J1910021387801,声明作废●金桥开发区诚客多日用品超市遗失存款人查询密码,核准号J1910028212001,开户行:工商银行内蒙古呼和浩特金桥支行,账号0602027009200054061,声明作废●侯固生,身份证号150104194805270019,不慎将呼和浩特市玉泉区农科家园住宅小区6号楼1-2层商业房的房屋购销合同原件丢失,声明作废●今丢失内蒙古财经大学2016年12月6日为内蒙古师乐文化发展有限公司开具的收据一张,收据票号0118093,收据摘要保证金,收据金额114500元,声明作废●鄂尔多斯市人从众信息咨询服务有限公司的开户许可证遗失,核准号J2057000909601,账号15050168900800000771,开户银行:中国建设银行股份有限公司乌审旗支行,声明作废●通辽市烟草公司科尔沁左翼后旗卷烟营销部的开户许可证遗失,核准号J1994000021212,账号192101040003901,开户银行:中国农业银行股份有限公司科尔沁左翼后旗支行,声明作废●内蒙古晟宇煤炭运输有限公司遗失车辆:蒙H79762(黄)道路运输证,证号152526003283,声明作废●内蒙古超源节能环保科技有限公司的公章遗失,公章编号15020410015494,声明作废●崔晓霞遗失其女刘梦媛2012年2月29日出生的出生医学证明,旧证编号L150190686,声明作废

●家人不慎将李桂香(身份证号150102194409260027)殡仪馆火葬证原件丢失,特此声明●本人朱海泉不慎遗失网络预约上岗证,身份证号码150222198007152639,声明作废●内蒙古百翔投资咨询有限公司遗失营业执照正副本及公章一枚,注册号150105000094247,声明作废●本人牛福应(身份证号150105195204249012)因保管不慎将内蒙古恒盛泰房地产集团有限责任公司开具的恒泰盛都三区2号楼东单元2楼东室装修保证金及回迁超面积补款两张收据丢失,开具日期2015年8月3日,收据票号0007836,金额1000元,开具日期2015年8月3日,收据票号0008418,金额22536元,声明作废●呼和浩特市方略企业管理咨询有限责任公司(统一信用代码91150102MA0R0QX88P)遗失公章一枚,声明作废●赛罕区渔香村饭店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0NAQ2G7H,声明作废●郝春瑞遗失与内蒙古鲁桥置业有限公司签订的恒大城(北区)2465号地下车位合同原件,特此声明●薛明堂遗失残疾人证,证号:150105195908105912,声明作废●内蒙古洛克教育咨询有限公司遗失存款人查询密码,核准号:JI9100019813601,账号0602050009100010014,开户行:中国工商银行股份有限公呼和浩特富贵小区支行,声明作废●呼和浩特市兆用信息技术有限公司(统一社会信用代码91150102397353065T)的公章遗失,声明作废

●内蒙古草原文化艺术研究发展促进会遗失社会团体法人登记证书副本,统一社会信用代码51150000502702846W,声明作废●呼和浩特市赛罕区金河镇西黑河村村民委员会遗失银行开户许可证及存款人查询密码,开户行:呼和浩特金谷农商银行金河支行,核准号J1910002821005,账号18191012016001000015600,特此声明●杨秀娟不慎遗失残疾证,证号150105197203155021 63,特此声明●内蒙古首辰供应链管理有限公司(统一社会信用代码91150102MA7YPFB916)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古京兆文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150102MA0MWYY35Q)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古蒙投投科技有限公司(统一社会信用代码91150105MADBHJRU22)遗失财务专用章一枚,声明作废●内蒙古鸿德文理学院大学王劲博(学号2022060132)吴瑞(学号2021070112)遗失学生证,声明作废●洪旗不慎将《人民警察证》遗失,证号012721,特此声明●苗心爱将身份证遗失,证号150202196308200126,声明作废●内蒙古建设集团股份有限公司钢结构制作安装项目部遗失公章(编号15010010001021).财务专用章(编号15010010001032)和项目负责人私人章(姬志清)各一枚,声明作废●内蒙古医科大学柳春昊(学号2022042111)遗失学生证,声明作废●本单位呼和浩特市总商会社会团体会费统一收据遗失,票号00069759,项目名称:会费及牌匾费,交款单位:内蒙古盛谷酿造食品有限责任公司,开票时间:2017年9月9日,金额:1000.00元,该票据自登报之日起声明作废

●内蒙古伊东集团东方能源化工有限责任公司遗失位于鄂尔多斯市东胜区科技街南、鄂尔多斯西街北、西贸路东9-3号楼1单元16031室商品房买卖合同(合同编号2010-0018613)、16032室商品房买卖合同(合同编号2010-0018614)、16033室商品房买卖合同(合同编号2010-0018615)、16034室商品房买卖合同(合同编号2010-0018616)、16035室商品房买卖合同(合同编号2010-0018617)、16036室商品房买卖合同(合同编号2010-0018618),声明作废●新城区明海源宾馆遗失卫生许可证副本,证号:新卫公字[2022]第146号,声明作废●本人苗冬遗失网络预约上岗证,身份证号码150207197412155915,声明作废●内蒙古恒达公路发展有限公司(统一社会信用代码91150600720194368N)不慎遗失财务章及公章各一枚,声明作废●本人李跃强遗失网络预约上岗证,身份证号码150203198702041 51X,声明作废●回民区和为贵金融纠纷人民调解委员会遗失民办非企业单位登记证书正副本,统一社会信用代码52150103MJ2251013X,声明作废●本单位内蒙古化工职业学院遗失非税收入一般缴款书,票号,5000687811,5000687942,5000687969,5000688005,5000686974,5000687264,5000687379,非税收入一般缴款书(两联),票据号:125545399,125545400,以上票据声明作废