精神疾病和神经疾病是一回事吗?

10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是倡导全社会共建心理健康体系,共治心理健康问题,提高公众心理健康素养。近年来,公众对心理健康的关注度逐步提升,但是仍然存在一些误区,比如精神疾病和神经疾病,很多人都分不清。

首都医科大学附属北京安定医院精神神经联合病房主任董恺:实际上神经和精神是两个科。神经科更注重于中枢神经系统周围神经系统物质基础的疾病,比如说我们最常见有老年痴呆。但是如果是精神类疾病,就可以理解为脑的物质基础没有变化的情况下,但高级功能活动出现了一些紊乱的症状。

神经类疾病诊治的范围包括大脑、脊髓直至周围神经和肌肉。常见病有脑出血、脑梗死、脊髓灰质炎、脑瘫、末梢神经炎、帕金森病、脑外伤、癫痫、面瘫等。精神类疾病往往查不出器质性病变,可是大脑功能却出现紊乱。常见病有抑郁症、焦虑症、精神分裂、双相情感障碍等。

神经类疾病和精神类疾病分属于两个学科,但神经类疾病和精神类疾病并不是毫无关系,很多神经类疾病患者伴有精神疾病症状。

调查发现,有30%的患者在患有神经系统疾病的同时还受到精神问题的困扰,而单独治疗其中某一种疾病的效果都不太理想。

精神疾病与神经系统疾病之间存在着错综复杂的关系。精神疾病本身增加患者罹患脑血管病等神经系统疾病的风险,同时许多神经系统疾病也常伴有不同程度的精神及行为异常。 **(据央视报道)**

远离"老胃病"我们能做点什么?

慢性胃炎、胃溃疡等胃病迁延不愈、久治无效,久而久之便拖成了人们所形容的"老胃病"。实际上,"老胃病"的老字不代表老年人,更多指的是胃病的"长期化、持久性"。

俗称的"老胃病"是形容人长期有胃部不适或消化问题,大多是慢性胃炎或其他消化系统的慢性病,症状包括胃痛、胃灼热感、胃酸反流、恶心、消化不良等。

"老胃病"从萌芽之日到"引火烧身"有着很长的渐进史,并非一夜之间的事情。而要养好"老胃病"更是一个漫长的过程,通常需要3~5年,甚至更久。这就提示大家,远离"老胃病",要注重定期体检,早诊断、早发现、早治疗尤为关键。那么,如何才能筑牢健康的根基,不给"老胃病"以可乘之机呢?建议防患未然,从源头抓起。

保持均衡的饮食:确保膳食营养全面,包括蔬菜、水果、全谷物、蛋白质和健康脂肪;尽量避免偏食和挑食;保证富含维生素、矿物质和膳食纤维的新鲜水果和蔬菜的充足摄入。

控制或减少食用辛辣、烹炸、油腻的食物:这些食物容易刺激胃部,埋下胃炎和胃溃疡的隐患。下厨时宜选择健康的烹饪方式,如蒸、煮、炖等。注意减盐减糖,摄入过多的盐和糖会催生高血压、糖尿病和其他慢性疾病。

饮食时间规律:尽量遵循一日三餐制,保持饮食时间的一致性,可助益胃肠道的稳定状态。还应少量多餐,杜绝暴饮暴食,减轻消化系统的负担。同时重视早餐的重要性,早餐作为一天中重要的营养补给,可帮助抑制胃酸分泌。

适度运动:适量的体育锻炼能促进胃肠道蠕动和健康消化,但要避免剧烈运动。

确保健康睡眠和学会减压:保持足够的睡眠时间和质量,避免长期失眠对消化道产生的危害。寻找适合自己的减压方式,如健身、看电影、野外郊游等,可以愉悦身心,让胃肠道更加通畅。

戒烟限酒:过度饮酒和"吞云吐雾"无疑对胃部有影响,长此以往,容易让胃炎、胃溃疡和胃癌不请自来。

寻求专业帮助:如果感觉胃部持续不适或疑似有"老胃病"的状况,需定期体检,特别是做胃肠镜检查。如发现异常,及时咨询消化科或普外科医生,听取专家的评估和建议。 **(据《健康报》)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古洪盛新材料有限公司年产2万吨低微碳铬铁生产线新增烘干系统技术改造项目环境影响报告书征求意见稿(二次)公示

我单位已编制完成了《内蒙古洪盛新材料有限公司年产2万吨低微碳铬铁生产线新增烘干系统技术改造项目环境影响报告书》(征求意见稿),现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

一、征求意见的公众范围:评价范围内公民、法人和其他组织等。

二、征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1m_QtU6AO5r_CAS5-H0Gc2A?pwd=zpuh

三、建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx。

四、公众提出意见时间:自本公示之日起10个工作日内。

五、公众提出意见的方式和途径:①下载并填写公众意见表并发送至邮箱1245483352@qq.com;②公众可以通过填写纸质公众意见表邮寄至以下地址;③向建设单位发送手机短信等方式发表对本项目建设及环评工作的意见和看法。

建设单位联系人:侯迎;邮寄地址:内蒙古包头市固阳县怀朔镇二约地村内蒙古洪盛新材料有限公司厂区内;联系电话:15242338513

内蒙古洪盛新材料有限公司

内蒙古卓资县博亿铁合金有限公司4×25.5MVA高碳铬铁矿热炉改造为3×33MVA全密闭高碳铬铁工程(一期工程变更为1×33000KVA)变更项目环境影响报告书(征求意见稿)

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:(1)环评报告书征求意见稿全文网络链接(见附件)链接:https://pan.baidu.com/s/1t6fKdHX8DHnpXQCD2Uuikw提取码:yyfr,(2)纸质报告书查阅及获取联系方式:联系方式(电话或邮箱等):白工 17648211847

二、征求意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等,均可提出意见。

三、公众意见表的网络链接(见附件):链接:https://pan.baidu.com/s/1elHETINXSNwPr8YJ-La62g提取码:qhrs

四、公众提出意见的方式和途径:任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见;或发E-Mail至评价单位。

五、公众提出意见的起止时间:自本公告公示起,10个工作日内均可提出公众意见。

内蒙古卓资县博亿铁合金有限公司

中华人民共和国 呼和浩特海关公告

内蒙古通世达化工有限公司:

根据《中华人民共和国海关注册登记和备案企业信用管理办法》第二十二条的规定,我关于2024年8月27日决定下调你公司信用等级为海关失信企业,因无法与你公司联系送达,现依法公告送达《中华人民共和国呼和浩特海关失信企业认定决定书》。请你公司自公告之日起30日内到我关领取上述文书正本,逾期视为送达。特此公告。

领取地址:呼和浩特市如意开发区如意和大街37号呼和浩特海关。联系电话:0471-6982944。

2024年10月10日

中华人民共和国 呼和浩特海关公告

二连市丰硕绒毛有限责任公司:

根据《中华人民共和国海关注册登记和备案企业信用管理办法》第二十二条的规定,我关于2024年8月12日决定下调你公司信用等级为海关失信企业,因无法与你公司联系送达,现依法公告送达《中华人民共和国呼和浩特海关失信企业认定决定书》。请你公司自公告之日起30日内到我关领取上述文书正本,逾期视为送达。特此公告。

领取地址:呼和浩特市如意开发区如意和大街37号呼和浩特海关。联系电话:0471-6982944。

2024年10月10日

致 歉 信

本人高凤凰(身份号码150221196809126226),因销售有毒、有害食品罪一案,呼和浩特市新城区人民法院作出刑事附带民事判决,因我的行为对社会公众造成了不良影响,现通过登报向公众诚挚道歉。我深刻认识到自己的错误,今后将严格遵守相关法律法规,积极采取措施弥补过错,为保护公众健康贡献自己的力量,同时,我也再次保证不再犯同样的错误。

致歉人:高凤凰

2024年10月10日

声 明

本公司将车辆蒙KBD672已出售,限现车主7日内速到车辆管理部门办理转户手续,逾期不办今后该车所发生的一切交通事故、经济损失一律由现车主承担。

声明人:内蒙古国电宏图科技有限公司

通 知

内蒙古水鸟商务咨询有限责任公司定于2024年10月27日上午9:00在呼和浩特市赛罕区圭州南路与滨河北路交汇处中海凯旋门21号公司办公室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

通 知

呼和浩特达升商贸有限公司定于2024年10月27日上午9:00在呼和浩特市新城区中山东路6号金天帝广场9楼南大厅9-191号公司办公室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

吸收合并公告

经公司股东会决议,内蒙古地质工程有限责任公司(注册资本2800万元),与内蒙古矿业(集团)绿能非常规天然气勘查开发有限责任公司(注册资本10000万元),拟吸收合并。合并完成后,内蒙古地质工程有限责任公司存续,注册资本不变,内蒙古矿业(集团)绿能非常规天然气勘查开发有限责任公司注销。根据有关法律、法规规定,内蒙古地质工程有限责任公司和内蒙古矿业(集团)绿能非常规天然气勘查开发有限责任公司的债权债务均由合并后的内蒙古地质工程有限责任公司承继。债权人自本次公告之日起四十五日内,可以要求原公司清偿债务或者提供相应担保。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司合并将按照法定程序实施。特此公告!

联系人:梁斯涵,联系电话:18748171710,联系地址:呼和浩特市奈伦国际A座8—10层

内蒙古地质工程有限责任公司

内蒙古矿业(集团)绿能非常规天然气勘查开发有限责任公司

2024年10月10日

遗失声明

●呼和浩特市恩辉商贸有限公司遗失银行密码函原件,核准号J1910019337201,账号155660128126,开户行:中国银行股份有限公司内蒙古自治区分行营业部,特此声明●内蒙古锐埽斯循环经济研究中心遗失银行存款人查询密码函,核准号J1910002870602,账号:154001118285,开户银行:中国银行股份有限公司呼和浩特市鼓楼支行,特此声明●赛罕区李贵贵按摩店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150105MA0Q2YWE26,声明作废●不慎将内蒙古自治区体育彩票管理中心给苏建刚开具的押金条丢失,站号1506066297101,金额壹万捌仟元(18000)元,现声明作废

●本人王建(身份证号150102198405293014)遗失内蒙古跃达房地产开发有限公司开具的购金山开发区易构城项目A9号楼4单元102号房商品房买卖合同原件.首付款收据原件1份(金额273925元);领钥匙配套费收据原件;声明作废●杨雨(曾用名:杨晓瑜)遗失内蒙古屹泰房地产开发有限责任公司开具的馨康花园北区高层A座甲2单元12层西户购房收据,收据号0054686,金额160868元;收据号0054668,金额50000元;收据号0125707,金额170052元;收据号0790189,金额170608元,声明作废●崔玉俊遗失执业医师资格证,证号2001151101501036807185 18,声明作废●呼和浩特市呼兔二手车有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150103MACC05PF5H,声明作废●回民区校花遇见你火锅酸菜鱼店[(现变更为:回民区零壹柒山葵烤肉店(个体工商户),统一代码92150103MACN3WY856)]遗失公章一枚,声明作废●闫彬不慎将蒙AY9609客运出租车道路运输经营许可证副本丢失,内蒙古交运管许可呼市字150104010450号,特此声明●内蒙古泰延汽车销售有限公司(统一社会信用代码91150102MA0MYA5K5A)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古坤源达建设工程有限公司遗失基本存款账户信息及存款人查询密码,账号1230101014210001525,核准号J1910031070501,开户行:呼和浩特市如意蒙银村镇银行营业部,特此声明

●本人王洁,身份证号150102198403034641,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大城P4-1140停车位使用协议书及收据丢失,收据编号19118508,金额22500元;收据编号20319532,金额52500元;由此造成的一切后果与内蒙古鲁桥置业有限公司无关,特此声明●内蒙古泰能矿山环境治理有限公司(统一社会信用代码91150105MA0Q94PXXA)的公章.财务专用章.合同专用章.发票专用章及法人章各一枚遗失,声明作废●内蒙古英材贸易有限公司(现变更为:内蒙古英材矿业有限公司,统一社会信用代码91150203MAC3HM1W2X)遗失财务专用章(编号15020310044400)和陈晓敏法人章(编号15020310044403)各一枚,声明作废●内蒙古兴隆设备安装工程有限公司(统一社会信用代码91150105MA13PAMY37)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古晟弘文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150105MACWDDF26E)遗失公章.财务专用章及陈大力法人章各一枚,声明作废●内蒙古银鹰文化传媒有限公司(统一代码91150105MA13N93W2W)遗失财务章一枚,声明作废●赤峰市路威运输有限责任公司道路运输经营许可证正副本遗失,证号150428606609,声明作废●呼和浩特市玉泉区白斌五金建材经销部遗失开户许可证及密码纸,核准号J1910004474701,账号15001708908052510322,开户行:中国建设银行内蒙古分行车站东街支行,声明作废

●赛罕区刘荣调料经销部遗失财务专用章一枚,编号1501050105510,声明作废●内蒙古祥祺科技有限公司(统一社会信用代码91150102MAC7AC1E32)遗失银行预留公章一枚,声明作废●玉泉区亿嘉汽车租赁服务部(个体工商户)(统一信用代码92150104MADF9HQ213)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●内蒙古华鹏科技有限责任公司(统一信用代码91150102776147034P)遗失公章一枚,声明作废●松山区森福家纺城(统一社会信用代码92150404MA0R8QLD6T)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古知远商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MACEQAT80D)遗失公章.财务专用章及唐翠法人章各一枚,声明作废●不慎将杭锦后旗光力广告装潢有限公司增值税专用发票(中文三联无金额限制版)发票代码:1500201130,票号01679295-01679303号丢失,声明作废●吴金梅遗失残疾人证,证号150102195412301621 76,声明作废●李建忠遗失身份证,证号150102196210052115,声明作废●内蒙古鼎赫投资信息咨询有限公司(代码91150105MA0MW1C19N)遗失财务章一枚,声明作废●冀林燕将内蒙古巨东房地产开发有限责任公司碧水蓝山项目出具的购买碧水蓝山小区7号楼2单元601房的商品房买卖合同和网签商品房买卖合同丢失,网签合同编号2016-0015817,现声明作废