霜降时节注意这些健康提示

10月23日迎来二十四节气中的霜降。霜降节气虽时至深秋,但“秋燥”并未完全消退,公众应如何养生?日常起居和饮食调养需要注意什么?家长应如何识别并有效预防孩子患上支气管肺炎?国家卫生健康委22日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

“霜降时节,不仅有秋燥,还有寒凉,需要温润濡养人体的正气。”中国中医科学院西苑医院主任医师张晋在发布会上介绍,日常起居要早睡早起,顺应阳气的收敛,时刻关注天气变化,适时增添衣物,注意保暖。饮食方面当以温润平和为主,可食山药、红薯等,注意调理脾胃。

增豆添奶对于提高膳食质量、促进健康等十分重要。北京协和医院主任医师于康在发布会上表示,大豆及其制品营养价值较高,蛋白质含量丰富,属优质蛋白质。常吃大豆及其制品对儿童青少年生长发育有益,在一定程度上可降低成年人心血管疾病和女性乳腺癌发病风险。豆腐等大豆制品口感细软,易于老年人消化和吸收,有助于为老年人补充优质蛋白质,延缓老年人肌肉衰减。

霜降时节气温骤降,身边得流感等呼吸道传染性疾病的患者多了起来。“现在接种流感等疫苗来得及,在整个流行期间都可以接种。”北京市疾病预防控制中心研究员张代涛在发布会上表示,个人接种疫苗可以有效降低发病和重症风险。建议大家尽早完成流感疫苗的免疫接种。

专家提醒,在接种流感疫苗前,应对自己的健康状况进行评估,避免在发热或急性发病期接种疫苗。此外,在日常生活中仍要做好个人防护,养成勤洗手、不随地吐痰等良好卫生习惯。

“支气管肺炎是儿童时期常见的肺炎类型之一,寒冷季节多发,且多见于一些低龄儿童,尤其是3岁以下的孩子。”北京儿童医院主任医师王荃在发布会上表示,孩子一旦发生支气管肺炎,建议家长带孩子及时就医。家长应遵照医嘱,规范使用药物,不要自行停药或随意增减药物剂量,合理服用退热药。同时,要注意合理膳食,锻炼身体,保证正常作息,促进恢复。

诺如病毒感染在秋冬季比较常见。张代涛介绍,诺如病毒感染是一种自限性疾病,以腹泻、腹痛、呕吐、恶心等症状为主。

如何预防诺如病毒感染?专家建议,个人与家庭成员在日常生活中要保持良好的手卫生,注意饮食卫生,做好居家环境清洁消毒,定期开窗通风。此外,要保持健康生活方式,规律作息、合理膳食、适量运动,以增强身体对病毒的抵抗力。

“秋冬季也会有手足口病的发生。”王荃介绍,手足口病是由肠道病毒感染导致的一种儿童常见的传染病,5岁以下的孩子多发,主要传播方式是密切接触和呼吸道飞沫传播。

专家建议,手足口病流行期间,不要带孩子去人员密集、空气不流通场所,适龄儿童接种相关疫苗有利于防止重症手足口病发生。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

认尸公告

自述叫孟庆超,男,52岁,家庭住址:呼和浩特市新城区老缸房街东街办事处集体宿舍,该人于2024年10月02日早十一点零一分在医院经抢救无效死亡。

如有认识此人的热心市民以及家属,请与呼市救助站联系。

联系电话:0471-5273244
0471-5273265

公 告

位于敕勒川乳业开发区金四路南侧的金华学府小区高2#楼114,高3#楼104、114,高4#楼103、108、111、112、115及小区院内5#楼101、25号楼110商铺系我公司所有,凡未经公司允许私自占用本公司未售空商铺者均属违法侵权行为。

限于2024年10月31日前将放置在上述商铺内的物品清空腾退完毕。逾期不清退者,我公司将采取相应措施予以处理。特此公告!

内蒙古金华房地产开发有限责任公司
2024年10月24日

化德县鼎昊新材料有限公司年处理10万吨钒铁固体金属废料综合利用项目环境影响报告书征求意见稿形成后征求意见的公开信息

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令,部令第4号)等法律和法规文件要求,建设单位化德县鼎昊新材料有限公司对化德县鼎昊新材料有限公司年处理10万吨钒铁固体金属废料综合利用项目环境影响评价相关事宜现公告如下:**一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径网络链接:**链接:https://pan.baidu.com/s/16fMGMh8v4R9cKPYSCvzkMA,提取码:v2w3,查阅纸质报告书的方式和途径:建设单位化德县鼎昊新材料有限公司在项目所在位置内蒙古乌兰察布京蒙合作产业开发区化德产业园设置专人接受社会公众查阅本项目环境影响报告书征求意见稿。

二、征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:将公众意见表递交到建设单位或发送到邮箱,建设单位:化德县鼎昊新材料有限公司,通讯地址:内蒙古乌兰察布京蒙合作产业开发区化德产业园,联系人:代航玮(13088577333)

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的时间为自公示日起10个工作日,在此期间可以查阅建设项目环境影响报告书征求意见稿。(注:请公众在发表意见的同时尽量提供详细联系方式。)

特此公告!

化德县鼎昊新材料有限公司 2024年10月18日

锡林郭勒蒙新智汇防沙治沙和风电光伏一体化工程2024年度正镶白旗10万千瓦风电项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及生态环境部部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现将锡林郭勒蒙新智汇防沙治沙和风电光伏一体化工程2024年度正镶白旗10万千瓦风电项目环境影响报告书征求意见稿(以下简称“本报告书”)的公众参与有关信息予以公告。公告内容如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式:1、电子版全文查阅方式,“本报告书”电子版全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/1MDajwKw916kFYgIFQCtxtA?pwd=6c6a,提取码:6c6a,纸质报告书查阅方式:通过现场查阅纸质报告,地址:锡林郭勒盟正镶白旗。建设单位:正镶白旗蒙新智汇景泽新能源有限公司,联系人:张爱君,电话:18648268097

二、征求意见的公众范围:依《环境影响评价公众参与办法》,本项目环境影响评价范围为项目区2.5km范围的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:本报告书环境影响评价公众意见表网络链接:https://share.weiyun.com/5pr6hQY

四、公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

正镶白旗蒙新智汇景泽新能源有限公司

通 知

呼和浩特市蒙苗鑫商贸有限公司定于2024年11月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区诺和木勒大街26号批发市场B楼一楼4号公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

注销公告

呼和浩特市回民区清华源伊顿幼儿园(统一信用代码52150100328936558 1)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向上级主管单位申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

内蒙古株润环保科技有限公司再生资源回收利用项目环境影响评价征求意见稿公示

项目名称:内蒙古株润环保科技有限公司再生资源回收利用项目

建设地点:锡林浩特市北安快物流园内

建设规模:年回收利用6500吨废包装桶、2000吨废编织袋和1500吨废机滤

环评报告书征求意见稿全文链接:https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=40828dMnpx,联系人:尹秀翠,联系电话:15547979959

公众意见征求范围:项目附近居民和受建设项目影响的公众及单位,公众意见表链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

提出意见方式和途径:自公示之日起10个工作日内,可通过信函、传真、电子邮件将公众意见表等提交建设单位。

公 告

我公司于2019年11月开始办理坐落于赛罕区乌尼尔东街金城小区住宅的不动产权证,于2021年办理金城小区商业酒店式公寓不动产权证。已通过多种途径多次通知业主(买受人)前来办理,请未办理网签及不动产权证的业主尽快来我公司办理,办理截止时间:2024年12月31日。如果由于个人原因未办理网签及不动产权证,后期产生的任何责任均由买受人个人承担,与呼和浩特市燃热房地产开发有限公司无关。

注明:原呼和浩特市城发房地产开发有限公司名称已变更为呼和浩特市燃热房地产开发有限公司。

特此公告

呼和浩特市燃热房地产开发有限公司
2024年10月24日

公 告

我公司于2021年1月开始办理新城区南店街呼和浩特市惠新苑公租房小区、玉泉区云中路呼和浩特市祥和苑公租房小区、玉泉区畜科院东路康居家园公租房小区、赛罕区喇嘛营路阳光美居公租房小区的不动产权证。已通过多种途径多次通知业主(买受人)前来办理,请未办理网签及不动产权证的业主尽快来我公司办理,办理截止时间:2024年12月31日。如果由于个人原因未办理网签及不动产权证,后期产生的任何责任均由买受人个人承担,与呼和浩特市燃热房地产开发有限公司无关。

注明:原呼和浩特市城发房地产开发有限公司名称已变更为呼和浩特市燃热房地产开发有限公司

特此公告

呼和浩特市燃热房地产开发有限公司
2024年10月24日

鄂尔多斯市巴音孟克纳源煤炭有限责任公司纳源智慧养殖基地项目环境影响评价公众参与第二次公示

《鄂尔多斯市巴音孟克纳源煤炭有限责任公司纳源智慧养殖基地项目环境影响报告书》的编制工作已基本完成,现向社会公众公开该建设项目的相关环境保护信息,具体公示内容如下:

一、征求意见的范围:包括厂区周边居民或自认为可能受到本项目环境影响的公众公民、法人及其他组织的代表。

二、公众提出意见的方式和途径:自公示之日起十个工作日内以信函、传真、电子邮件、电话通讯等方式,咨询该项目环境影响报告书相关信息并提出有关意见和建议。

三、查阅纸质报告书方式和途径:建设单位:鄂尔多斯市巴音孟克纳源煤炭有限责任公司,联系人:何总,联系电话:17604771725,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区塔拉壕镇神山村

四、公参意见表的网络链接、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:公参意见表及环境影响报告书征求意见稿全文详见:链接:https://pan.baidu.com/s/1diY5tgBsKULpMazK-zbNHQ,提取码:bf4z

五、公众意见表的网络链接:公众意见表请见《环境影响评价公众参与办法》配套附件:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

出租公告

燃热房地产开发有限公司自有商铺及住宅出租:

①芳汀花园北门东侧商业楼门脸房一间(166.95㎡),三、四楼办公用房(706.9㎡)。

②祥和苑小区院内服务中心二楼商铺五间(110㎡左右)

③康居家园小区8号住宅房屋若干间(非公租房、75㎡左右)。

咨询电话:0471-5230282。

减资公告

根据2024年5月7日股东会决议,西乌珠穆沁旗阿尔巴特蒙古包加工有限公司(统一社会信用代码91152526MA0N7TMG6F)拟将注册资本由100万元整减少至10万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据股东会决议,内蒙古新屹能源科技有限公司(统一社会信用代码91150124MAD4KJRP1Q)拟将注册资本由1000万元整减少至100万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据2024年5月16日股东会决议,西乌珠穆沁旗游牧农牧业有限责任公司(统一社会信用代码91152526MACQD8TU50)拟将注册资本由200万元整减少至20万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据2024年5月13日股东会决议,西乌珠穆沁旗钢根呼日都马业专业合作社(统一社会信用代码93152526MA0QJLG38L)拟将注册资本由60万元整减少至12万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据2024年6月3日股东会决议,内蒙古乌丽穆吉食品有限公司(统一社会信用代码91152526MACEDBQJ31)拟将注册资本由100万元整减少至2万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据2024年5月21日股东会决议,内蒙古海妮汗文化传媒有限公司(统一社会信用代码91152526341449439P)拟将注册资本由300万元整减少至30万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

注销公告

内蒙古自治区朝鲜族研究会(统一社会信用代码51150000502696634A)依据《社会团体登记管理条例》规定,经举办者和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●郭贝妮,性别:女,遗失出生医学证明,编号I150003210,声明作废●赵玉兵将玉泉区康居家园2号楼二单元1009的公租房租赁合同丢失,合同编号GYQ20221672,声明作废●内蒙古步实工贸有限公司遗失蒙B91438的营运证(证号150203173114);蒙BA237挂的营运证(证号150203173116),声明作废●锡林郭勒盟苏尼特左旗赛罕高毕苏木宝拉格嘎查委员会遗失内蒙古苏尼特左旗农村信用合作联社开户许可证,核准号J2014000150601,账号59003012200000000921 47,声明作废●贾波董燕妮于2019年12月28日与呼和浩特市中海宏洋地产有限公司签订的《中海铂悦府地下车位使用权出让协议》原件丢失1位,车位编号为A088;于2019年12月22日开具的中海铂悦府项目A088号车位收据,票号hshy7015,金额5000元;于2019年12月28日开具的中海铂悦府项目A088号车位收据,票号hshy2360,金额为135000元,声明遗失作废●包头市金城贸易有限责任公司不慎遗失营业执照正副本(工商注册号1502032001045);遗失公章一枚,声明作废●侯海军身份证遗失,证号152629197410043030,声明作废●本人刘卫民(身份证号150102196409234557)档案原件丢失,特此声明,因要办理退休手续,现正在补办,特此声明●内蒙古银翼文化传媒有限公司(统一信用代码91150103MA13TH532A)遗失公章.财务章及梦实法人章各一枚,声明作废●本人赵雨与呼和浩特恒伟健康产业有限公司恒大养生谷签订的恒大养生谷楼盘二期工程项目17地块2号楼2单元202房购房收据1张,收据编号2326279,金额472313.00元,由此产生的一切经济纠纷与呼和浩特恒伟健康产业有限公司无关,收据声明作废●安徽省安源消防工程有限公司鄂尔多斯市分公司的公章(编号15062110004248).财务专用章(编号15062110004249)遗失,声明作废●呼和浩特市晨丰门业有限责任公司玉泉区分公司遗失营业执照正副本,代码91150104MA0R0PT39A,声明作废●新城区鑫晟电子产品经销部(统一社会信用代码92150102MA0Q82EW0P)遗失财务章及张家红法人章各一枚,声明作废●包头市清强贸易有限公司(统一社会信用代码91150203MAD3JLGH5P)营业执照正副本遗失;公章(编号15020310066109)财务章(章号15020310066110)及法人章(章号15020310066112)各一枚遗失,声明作废

●乌拉特前旗乌拉山培东文化传媒店不慎将财务专用章(备案人网编号15082310002327)丢失,声明作废●托克托县北丰信息咨询部(税号92150122MA7LY3HA2X)遗失税控盘,编号667209843696,声明作废●呼和浩特市蒙苗鑫商贸有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150105MA0R0N7Y7B)及公章一枚,声明作废●内蒙古珏梦越建筑工程有限公司(统一信用代码91150104MA13NR676R)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古沟森园林绿化工程有限责任公司(统一信用代码91150100MA0MYCUC4E)遗失公章一枚,声明作废●本人李健,身份证号150302198505212016,由于不慎丢失呼和浩特恒大文化旅游城地块一6幢2单元1001号房收据1份,收据编号:AA8213200,金额:17414400元,由此产生的一切后果与内蒙古恒悦旅游开发有限公司无关,特此登报声明作废●呼和浩特市博蜜农业科技有限公司遗失基本存款账户信息表及存款人查询密码,账号0602007009200428 35,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特乌兰察布东路伟业大厦支行,基本存款账户编号:J1910017117102,声明作废●内蒙古圣明投资顾问有限责任公司遗失公章(编号15062210024621)一枚,声明作废●杨丽娜遗失乌兰察布职业学院毕业证,证号136991201206000192,声明作废●(父亲:郭瑞斌,母亲:常改玲)郭剧昀,性别:男,遗失出生医学证明,编号G150017032,声明作废●父:曹艳雷;母:刘凤利,孩子曹宇轩遗失出生证明,性别:女,2007年6月11日出生,编号G150103647,声明作废●兰兵遗失由呼和浩特市春川物业服务有限责任公司开具的日期为2015年7月17日的S6-114商铺装修押金收据1张,收据编号为:0026052,收据金额为3000元,特此声明遗失●包头市新永欣物流有限公司遗失蒙B6E16挂道路运输证,证号150202025843,声明作废●敖汉旗国伟种养殖农民专业合作社(纳税号:93150430328927440P)遗失空白发票未作废内蒙古增值税普通发票25份,发票代码:150017132 0,号码10232176-10232200,声明遗失●内蒙古缔硕景泰能源有限公司的开户许可证遗失,核准号J2050010851901,账号155684512457,开户银行:中国银行股份有限公司鄂尔多斯市分行,声明作废●内蒙古瑞欧工程管理有限公司(统一社会信用代码91150621MA0Q8KLJ8G)遗失财务专用章一枚,编号1506210023315,声明作废

●新城区逸航通讯服务部遗失开户许可证,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特怀华世纪支行,账号:0602020209200011130,核准号:J1910009992601,声明作废●内蒙古信韵项目管理有限公司遗失公章.财务章及法人章(石海岗)各一枚,声明作废●本人张正伟,证件号:150121198905011131,因自身原因将购买水晶城一期项目29号楼一单元102室房屋将贵公司开具自持的房款首付款收据遗失,自持收据(编号:0001666,收据金额192688元,大写:壹拾玖万贰仟陆佰捌拾捌元整),在此声明以上自持房款收据作废,日后此原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明●内蒙古医科大学米嘉禾(学号2021050007)徐春铭(学号2021041191)遗失学生证,声明作废●安晓平将位于呼和浩特市玉泉区五塔寺东街皮鞋厂宿舍楼中单元一楼103室购房协议和收据丢失,声明作废●内蒙古陆典物流有限公司(统一社会信用代码91150104MA0Q14824F)遗失公章一枚,声明作废●赛罕区佰嘎力日用品咨询服务部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0QL9YC49,声明作废●常瑞瑞身份证遗失,证号152634197806061519,声明作废●内蒙古茗江餐饮有限公司(统一社会信用代码91150102MACXMKL31W)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市晨丰门业有限责任公司玉泉区分公司遗失营业执照正副本,代码91150104MA0R0PT39A,声明作废●额布苏乙拉遗失残疾人证,证号152525200702261052 1,声明作废●内蒙古正山禾商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MA13TYAC4R)的公章(编号15080210001517).财务专用章(编号15080210001518).发票专用章(编号15080210001519)和法人章(法人:周雄)遗失,声明作废●乌海市万家园物业服务有限公司(统一社会信用代码91150302MA0MXE6T07)的财务专用章遗失,声明作废●包头市新永欣物流有限公司遗失蒙B93745道路运输证,证号150202193998,声明作废●安仁县星城建筑有限责任公司内蒙古建筑分公司(统一社会信用代码91150102MAD3PEFG4M)于2024年1月遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章及李靖法人章各一枚,声明作废