

这两样美食不要一起吃

当下正是山楂、柿子、板栗、螃蟹等大量上市的时节，都是不少人的“心头好”。但你知道吗？板栗和山楂混在一起吃可能存在健康风险！

47岁的张先生感觉食欲不振、腹胀、恶心已有近半个月，前两天腹痛加剧，还都是黑便。张先生吓坏了：“不会是肠癌吧？”

在医院进行了胃镜和结肠镜检查后，发现张先生的肠道很健康，但一年前同样健康的胃里却出现一个5厘米×8厘米的结石。为弄清楚这颗结石是咋来的，医生带着张先生细细复盘这

段时间的饮食，发现了端倪：一到秋天，张先生就喜欢躺在院子里的摇椅上吃板栗和糖山楂，两天前，他甚至一口气吃了半斤山楂，殊不知这“秋日限定”美味吃多了也不行。

通过治疗，张先生的腹痛症状消失，复查时，胃内也没有结石了。“还好不用动刀子，以后再也不敢一下子吃这么多山楂了。”逃过一劫的张先生仍心有余悸。

俗话说：八月的梨枣，九月的山楂，十月的栗子笑哈哈。不少网友表示一般卖板栗的旁边就会卖山楂，它们是搭配着一起

卖的。

那么山楂和板栗一起吃，真的会长结石吗？

山楂富含鞣酸和果胶，板栗富含植物蛋白和膳食纤维，同时进食后，在胃酸作用下，鞣酸与食物中的蛋白质混合后会形成不易溶于水的鞣酸蛋白沉淀物，鞣酸蛋白沉淀物与植物纤维、果胶等食物残渣混合在一起，则会如同滚雪球一样越积越多，最终形成胃结石。

是否产生结石在很大程度上受个体差异和食用量影响，并且通过脱涩处理后的山楂，鞣酸含量会降低。对健康人而

言,即使产生少量鞣酸蛋白沉淀物,也可随着胃肠蠕动排出体外。

消化内科医生提醒,不建议大家空腹食用柿子、山楂、黑枣等富含鞣酸的食物,也不要吃橘子、猕猴桃等酸性水果与板栗、螃蟹、肉类等高蛋白食物一起吃。

有胃炎、胃溃疡及胃肠动力不好的人群,尤其是儿童和老人,应尽量减少吃柿子和山楂,更不要混着吃。

若进食后出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐等不适症状,请尽早就医。（据《中国质量报》）

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交

公 告

尊敬的富邦商厦小业主们：

内蒙古世奥易货有限公司在此郑重告知，我司已于2024年5月25日与呼和浩特市山西路富邦商厦业主委员会正式签署了经营委托合同。

现特通知在商厦购买了富邦新技术开发有限责任公司柜台和摊位的小业主们，请务必及时与我司联系，以便办理收租的相关手续。

在此特别强调，由于业主自己不及时办理收租相关手续，由此造成的一切损失将由业主个人自行承担。

请各位小业主相互转告，尽快办理。

办理地址：富邦商厦（北侧入口）2楼202室

内蒙古世奥易货有限公司 2024年10月30日

中国光大银行股份有限公司呼和浩特丰州路支行关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

以下机构经国家金融监督管理总局内蒙古监管局批准，换发《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告。

机构名称：中国光大银行股份有限公司呼和浩特丰州路支行

变更事由：因中国光大银行股份有限公司呼和浩特丰州路支行已变更机构住所信息，故更换《中华人民共和国金融许可证》。

机构编码：B00075215010010

机构住所：呼和浩特市赛罕区丰州路巨海城七区西南业7号楼底商10102、10103号

联系电话：0471-3946740

中华联合财产保险股份有限公司鄂托克前旗上海庙开发区营销服务部遗失保险许可证公告

机构名称：中华联合财产保险股份有限公司鄂托克前旗上海庙开发区营销服务部

批准日期：2015年04月02日 **许可证编号：**00126584

许可证机构编码：000012150623001

机构住所：内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗上海庙镇龙辰宜宣北1#商业楼1-4A

业务范围：财产保险、责任保险、信用保险和保证保险、短期健康保险和意外伤害保险、经保险监督管理机构批准的其他保险业务。特此公告。

中华联合财产保险股份有限公司鄂托克前旗上海庙开发区营销服务部 2024年11月4日

包头市新源稀土新材料有限公司生产线技术升级改造项目环境影响报告书(辐射专篇)第二次环境影响评价信息公开内容

一、依据：我单位拟建设“包头市新源稀土新材料有限公司生产线技术升级改造项目”，已编制完成《包头市新源稀土新材料有限公司生产线技术升级改造项目环境影响报告书(辐射专篇)征求意见稿》，根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定，现发布建设项目环境影响评价信息，征求公众意见。

二、建设项目基本信息：1.建设项目名称：包头市新源稀土新材料有限公司生产线技术升级改造项目；2.建设单位名称：包头市新源稀土新材料有限公司；3.环评文件编制单位名称：核工业二〇八大队；4.项目建设地点：内蒙古自治区包头市稀土高新区幸福南路(铁路北50米)包头市新源稀土新材料有限公司院内。项目厂址中心坐标为：E109°53'11"，N40°35'61"。5.项目建设内容：本项目性质为技术升级改造；总投资3663万元；拟将原料硫酸稀土焙烧矿改为稀土精矿，取消原采用水浸、碳沉除杂工艺生产碳酸稀土工艺，利用现有工厂生产厂房(浸烧车间)2，通过稀土生产工艺将稀土精矿经过烘干、稀土熔炼等工序处理后，生产出稀土熔炼矿，为产能置换项目，项目改造完成后，原有处理原料稀土焙烧矿(REO)3000t/a的生产规模不变。6.征求意见的范围：项目周边可能受到影响区域。

三、公众意见征求的主要内容：1.公众提出意见的起止时间：(2024年11月4日至2024年11月18日止)；2.征求公众意见的环境影响报告书全文及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1Z5azChZVzfeVOaDXimIUUg 提取码：b82e,3.环境影响报告书纸质查阅点：包头市新源稀土新材料有限公司。

四、公众提出意见的方式和途径：公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时，应当提供有效的联系方式。联系人：郝智杰，邮寄地址：内蒙古自治区包头市稀土高新区幸福南路包头市新源稀土新材料有限公司，联系电话：13848636186，电子邮箱：1025565212@qq.com。

五、其他：对公众提交的相关个人信息，建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途，未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位：包头市新源稀土新材料有限公司 2024年11月4日

寻亲公告

王茂祥于2022年11月20日在包头市东河区留宝窑附近草丛捡到一名男婴，包裹内有字条写明出生时间：2022年10月15日，该男婴现用名：张凌玮，请男婴亲生父母持有效证件来认领，自登报之日起60日内如无人认领，将依法收养，特此声明。

联系电话：15104715289

寻亲公告

马欢娃于2020年5月19日在托克托县医院大门口的路边草丛里捡到一名女婴(用薄被包裹)，现用名：马潇然，请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与马欢娃联系，并请广大监护人予以监督，公告之日起60日无亲生父母及其他监护人认领的，本人将依法收养，联系电话：15247199084

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的呼和浩特市赛罕区大学西路街道办事处2017年老旧小区综合改造第二批施工一标段项目于2021年9月20日已全面竣工，现我公司成立项目清算组，负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜，请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起90天内持相关合同及证件向清算组申报，逾期未办本公司将不予处理，责任自负。

联系人：张毛毛 联系电话：18048362932

内蒙古第三建筑工程有限公司 2024年11月4日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的呼和浩特市赛罕区大学西路街道办事处2016年老旧小区综合改造乳品厂小区项目于2017年9月28日已全面竣工，现我公司成立项目清算组负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜，请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起90天内持相关合同及证件向清算组申报，逾期未办本公司将不予处理，责任自负。

联系人：张毛毛 联系电话：18048362932

内蒙古第三建筑工程有限公司 2024年11月4日

内蒙古永太化学有限公司年产500吨BFAA项目环境影响评价征求意见稿公示

(一)建设项目名称及概要：项目名称：内蒙古永太化学有限公司年产500吨BFAA项目。项目概要：在现有编号为1203车间内新建3条BFAA项目生产线，年产量为500吨。总投资2000万元。

(二)建设单位名称和联系方式：建设单位：内蒙古永太化学有限公司，联系人：李少谦，联系电话：15702447587

(三)环评机构名称和联系方式：环境影响评价机构：内蒙古晓山青环保科技有限公司，联系人：白工，邮箱：286858972@qq.com

(四)公众提出意见的主要方式：本次公示主要采取公告的形式，公众可以通过电话、电子邮件等方式，发表对该建设项目及环评工作的意见看法。环境影响评价书征求意见稿及公众意见表链接：https://pan.baidu.com/s/1alpi1URjyvu9ewvcAPivQ，提取码：4m39

(五)征求意见的公众范围：受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

(六)公示期限：本次公示时间为自公示之日起5个工作日内，涉及征地拆迁、财产、就业等与本项目环境影响评价无关的意见及诉求不属于项目环评公示内容。

乌海市一处老石旦小一号采空区治理有限公司垃圾处理场项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)的有关规定，现向公众公开建设项目环境影响评价书征求意见稿信息。

一、征求意见稿公示情况：1.环境影响评价书征求意见稿全文、公众意见表格链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1lx-QKUlBxrlrqKXkvVIRPw 提取码：wixa,2.查阅纸质报告书方式与途径：建设单位现场索取。

二、征求意见公众范围：环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径：公众可通过信函、电子邮件或其他方式，按规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。

四、建设单位联系方式：单位名称：乌海市一处老石旦小一号采空区治理有限公司，联系人：赵工，联系方式：17647459557

五、公众提出意见的起止时间：公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

乌海市一处老石旦小一号采空区治理有限公司2024年11月04日

50亩厂房招租

租赁位于包头萨拉齐大城五乡社四营子村，占地50亩，适合生产、加工、制造等行业，独立建筑，全套手续齐全。

欢迎各大型企业入驻。

联系电话18635115588周先生

寻亲公告

养父：潘波，养母：杜瑞娟，于2024年5月6日下午5点在托克托县古城镇什圪图村东头树林捡到一名男婴，包裹内有字条写明出生时间：2024年5月6日，该男婴现用名：潘子佑，请男婴亲生父母持有效证件来认领，自登报之日起60日内如无人认领，本人将依法收养，特此声明。

联系电话：18748122530

注销公告

呼和浩特市赛罕区金起点潜能开发幼儿园(统一社会信用代码52150100558115510)根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》，理事会于2024年11月1日决议将拟申请注销登记，予以公告，现已成立清算组，请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债权，特此公告。

遗失声明

不慎将五原个体高利园的蒙L 56205(黄色)营运证遗失，证号150821003219，声明作废。

遗失声明

不慎将内蒙古叶品香商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MAC1C6EN9F)财务专用章遗失，编号15080210027898，声明作废。

声 明

山东华联科技有限公司：

贵公司与内蒙古远通伟业饲料有限公司买卖合同纠纷案，已经由呼和浩特市回民区人民法院民事调解完毕(2018)内0103民初4491号，剩余质保金6.29万元，请贵司于登报之日起7天内与我公司联系并进行结算，逾期视为放弃追索该笔款项的权利。

内蒙古阳泰生物科技有限公司(原内蒙古阳泰商贸有限公司、内蒙古远通伟业饲料有限公司)

招 标 公 告

安华农业保险股份有限公司呼和浩特市呼浩特中心支公司为推动养殖业保险健康有序发展，有效防控奶牛疾病，保持良好饲养环境，需要采购动物功能性保健饲料、防疫药品和50、20型装载机，现面向社会公开招标采购，诚邀符合条件的生产经营企业参与投标。

1.项目名称：安华农业保险股份有限公司呼和浩特市呼浩特中心支公司2024年预防费采购项目。2.项目地点：呼和浩特市赛罕区东二环万正尚都D座20层安华农业保险分公司。3.生产经营企业报名条件：(1)拥有本地办事机构，能够提供现场技术服务；(2)具有独立法人资格；(3)增值税一般纳税人；(4)遵守国家法律、行政法规，具有良好的信誉和诚信的商业道德；(5)生产者或销售的产品符合国家规定的相应技术标准和环保标准。4.报名要求：报名时需提供相关资料资质证明原件和相关行业项目案例。

报名时间：2024年11月4日—11月8日。报名地点：呼和浩特市赛罕区文苑路万正尚都D座20层安华农业保险分公司。联系电话：0471-3361887

安华农业保险股份有限公司呼和浩特市呼浩特中心支公司2024年11月4日

遗失声明

不慎将内蒙古叶品香商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MAC1C6EN9F)法定名称章遗失，编号15080210027897，声明作废。

遗失声明

不慎将内蒙古叶品香商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MAC1C6EN9F)发票专用章遗失，编号15080210027899，声明作废。

遗失声明

不慎将内蒙古叶品香商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MAC1C6EN9F)合同专用章遗失，编号15080210027900，声明作废。

遗失声明

不慎将内蒙古叶品香商贸有限公司(统一社会信用代码91150802MAC1C6EN9F)王利辉法人章遗失，编号15080210027901，声明作废。

遗失声明

●父：华林，母：马丽，孩子马有柠，遗失出生医学证明，性别：男，2013年7月10日出生，出生证编号M150294654，声明作废。●内蒙古国网网络技术有限公司遗失合同，编号000062，声明作废。●本人曹 刚，证件号150121197208206422，因自身原因将购买水晶城一期项目25号楼1单元402房屋将贵公司开具自持的契税收据遗失，自持收据(编号：0060883，收据金额8305元，大写：捌仟叁佰零伍元整)；自持的公共维修基金收据遗失，自持收据(编号：0763327，收据金额5119元，大写：伍仟壹佰壹拾玖元整)，在此声明以上自持收据作废，日后此原件出现，内蒙古爱屋房产代理有限公司有权拒绝办理相关业务，由此造成的经济纠纷与贵公司无关，由本人负责，特此声明。

●本单位：呼和浩特市赛罕区黄合少镇镇密梁村卫生室不慎遗失银行开户许可证及存款人查询密码，核准号J1910034550401，开户银行：中国建设银行呼和浩特新城南街支行，账号：15050170820800001135，特此声明作废。●金川开发区老孙机床修理店遗失存款人查询密码，核准号J1910018503401，开户银行：中国工商银行股份有限公司呼和浩特九久街支行，账号：0602066209100016102，声明作废。●鄂伦春自治旗大杨树镇国福铝制品加工部遗失开户许可证原件，开户银行：内蒙古银行股份有限公司呼伦贝尔大杨树支行，核准号J19169000344901，账号：124601201020003302，声明作废。●内蒙古成隆网络科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRRMC9G)遗失公章一枚，声明作废。●家人不慎将郭荣秀(身份证号：150105195810260529)火葬证遗失，声明作废。●赛罕区悦悦自助餐店遗失食品经营许可证副本，编号JY21501055196760，声明作废。●内蒙古医科大学叶品磊(学号：2021043237)遗失学生证，声明作废。●包头市昆都仑区泰盛泰酒店吧(统一社会信用代码92150203MA13U3XL7E)遗失公章一枚，声明作废。●李义忠遗失营业(富康蒙A·Y3503)客运服务客运执照正本，注册号：150114600167070，声明作废。●内蒙古众合管理咨询有限公司呼和浩特市呼浩特分公司丢失银行查询密码0039，基本存款账号：0602021109200060039，基本存款账号：中国工商银行股份有限公司呼和浩特市呼浩特锡林北路支行，声明作废。●内蒙古警察职业学院食堂不慎遗失存款人查询密码，开户号：151000179013000065880，开户银行：交通银行股份有限公司内蒙古自治区分行，特此声明。●不慎将昆都仑区今冬更餐厅的食品经营许可证遗失，许可证编号JY21502032048760，声明作废。●呼和浩特市新城区聚茂钢材经销部(统一社会信用代码92150102MA0P9Y5F69)遗失公章一枚，声明作废。●达拉特旗树林召镇五股地村民选举委员会印鉴章遗失，印章编号：15062110000399，声明作废。●赛罕区益鲜水果超市遗失营业执照正本，统一社会信用代码92150105MA0Q08E1XE，声明作废。●土默特右旗旗编办红欢喜烧烤店(个体工商户)遗失公章一枚，编号15012110020968，声明作废。●赵长寿不慎将与内蒙古呼和浩特市新城区铁木真小区7号楼1单元5楼西户的拆迁房屋补偿安置协议书(编号0314825)原件及改造街安置住户新居证明书存根(编号：247)原件丢失，特此声明。●内蒙古育众教育科技有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码，核准号J1910019255901，账号：149259916072，开户银行：中国银行呼和浩特市达尔登路支行，特此声明。

●内蒙古易润电子商务有限公司(统一社会信用代码91150104MA7YQD56DX)遗失公章一枚，声明作废。●刘晨宇遗失身份证，身份证号：150102197202241551，声明作废。●张桂玲遗失身份证，身份证号：152221197910011446，声明作废。●赛罕区久旺烟酒店(统一社会信用代码92150105MA0N4NNT6D)遗失公章、财务章及法人章(法人：胡恒友)，声明作废。●本人吕亚伟，身份证号：150124199110090159，不慎遗失观澜国际A14#2单元8层西户购房款收据一张，金额620866元，账号：0129693，日期2015年7月2日，声明作废。●内蒙古自治区自然资源厅遗失两张非税收入一般缴款书作废票(五联)，编号9794339699；(三联)，编号9854308246，现对以上两张票据声明作废，凡由以上票据产生的后果，均为无效行为。●内蒙古警察职业学院食堂丢失开户许可证，核准号J1910023070902，账号：1510000179013000065880，开户行：交通银行股份有限公司内蒙古自治区分行，声明作废。●本人李迎峰(身份证号：150105198401204618)不慎将内蒙古跃达房地产开发有限公司开具的位于金山开发区易构城小区D5-2-201号房钥匙配交费收据原件全部丢失，特此声明作废。●母亲：刘莉娜，父亲：谢敬刚，儿子：谢宇昊于2015年12月9日06点16分出生，现其(出生医学证明)(编号P150238224)丢失，特声明作废。●母亲：刘莉娜，父亲：谢敬刚，儿子：谢宇昊(曾用名：谢雨辰)于2012年10月1日05点45分出生，现其(出生医学证明)(编号M150130402)丢失，特声明作废。●内蒙古三合慧谷房地产开发有限公司开具的慧谷蓝庭29-2-1501室购房款收据2张，收据号0069492，金额279374元，收据号0069493，金额450元，声明作废。●乌海市轩吉商贸有限公司任公司的公章(编号15030410003974)，财务专用章(编号15030410003975)遗失，声明作废。●回民区福佐珠宝首饰行(代码92150103MABLJH3566)遗失财务章一枚，声明作废。●韩动于2013年5月28日购买内蒙古碧辉顿房地产开发有限公司现代华城项目二期二号楼一单元704的房子的购房款收据丢失，收据编号0007137，金额342524元，特此登报声明。●内蒙古宝能商贸有限公司(代码91150102MA0MX30EXQ)遗失公章、财务章各一枚，声明作废。●内蒙古航天亿久科技发展有限公司有限责任责任公司遗失银行开户许可证和密码本，核准号J1910003346102，账号：0602003009022138921，开户银行：中国工商银行呼和浩特市新城区支行，特此声明。