

# 强冷空气来袭

近期强冷空气来袭,将增加心脑血管疾病、上呼吸道感染、肺炎等疾病风险。山西省卫健委、山西省疾控局近日发布健康提示,提醒公众要加强保暖防护,特别关注气温骤降带来的健康危害。

山西省疾控局相关专家表示,低温寒潮会导致人体皮肤血管收缩,血压升高,易诱发或加重冠心病、脑卒中等多种心脑血管疾病;同时低温天气有利于流感病毒的存活和传播,易引发上呼吸道感染、肺炎等呼吸系统疾病。

寒潮来袭时,公众应做好防寒保暖,出门时

# 警惕心脑血管疾病等健康风险

及时增加衣物。老年人、孕产妇、婴幼儿和患有心脑血管系统或呼吸系统疾病等基础性疾病的人群属于脆弱人群,应尽可能避免长时间置身户外,必要外出时避开早晚气温较低时段,减少反复冷热环境的刺激。低温天气时,心脑血管疾病患者最好不要晨练,要密切关注血压波动,外出时出现胸闷、胸痛、冷汗等症状应立即休息,服用急救药物,及时就医。

寒潮天气下,要注意“吃动均衡”。一方面要均衡饮食,适当增加热量摄入,多吃富含蛋白质

食物,保证新鲜蔬菜水果的摄入,多喝温开水,帮助身体保持充足的水分。另一方面要适当运动,可以选择在中午外出活动或在室内进行低强度运动,增强身体抵抗力。

交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等户外作业人员应做好防寒保暖措施,尤其是头部和四肢末梢部位的保暖,若衣物潮湿时应及时更换。工作间隙要到温暖地方休息,补充能量。出现紧急情况及时寻求帮助,停止作业,尽快进入温暖场所。

(据新华社报道)

# “秃然”入冬可能是正常生理现象

但随着季节更换,脱发程度会随之改善。

那么,什么情况的脱发需要引起注意呢?专家表示,如果除有脱发和发际线上移等表现外,还伴有发质变软、变细等症状,则需要去医院就诊。

## 正确应对脱发困扰

《2022都市人群毛发健康消费白皮书》的数据显示,52%的“00后”存在脱发困扰,14%的受访者表示20岁以前就对脱发忧虑。头皮健康问题低龄化、脱发年轻化趋势日益明显,一系列防脱生发产品和治疗技术层出不穷。

当代年轻人的脱发真有那么严重吗?较上一代而言,脱发年龄真的提前了吗?对此,周城表示,并无大样本的流行病学研究印证上述结论。相反,他认为脱发并不存在代际差异,只是当前过高的社会关注度及部分商家推出的诱导性广告加剧了大众对脱发的焦虑感。

“有一些售卖防脱生发产品的主播会夸大脱发危害与产品功能,刺激消费者盲目下单。”周城以许多消费者青睐的防脱生发洗发水为例解释道,洗发水的功能主要是清洁和改善头皮环境,或许有一定减缓脱发的功能,但通常难以达到生发效果,一些假冒伪劣产品甚至还会损害头皮。他表示,对防脱生发类产品及广告的监管力度还需进一步加强。

除了爱购买防脱生发产品外,许多年轻人还会根据网络上所谓的“发际线设计美学”进行毛发移植。温州医科大学第一临床医学院青年教师张帆表示,毛发移植对雄激素性脱发人群有效,但对因免疫系统紊乱、遗传、内分泌失调等原因导致的匍匐性斑秃和前额纤维性脱发等群体来说,即使进行毛发移植,毛发的存活率也不高。因此,他提醒广大群众,需根据自身实际情况遵医嘱治疗脱发。

(据《科技日报》)

进入秋冬以来,不少人感觉掉发更严重了,不管洗头、梳头还是睡觉,头发总会掉几根。很多人因此而恐慌,认为自己脱发严重。

## 生理性脱发不必过多担忧

北京大学博士生导师、北京大学人民医院皮肤科主任周城告诉记者,每一根毛发都有属于自己的“春夏秋冬”,反复经历生长期、退行(停止生长)期、休止(脱落)期,三个阶段动态平衡。正常情况下,一个人每天有50到100根头发脱落以及相当数量的头发生长,这是由人体毛囊周期循环以及新陈代谢引起的生理性脱发现象,与常见的雄激素性脱发、斑秃等病理性脱发不同,不必过多担忧。

陆军军医大学皮肤性病学专业博士生导师刘树雷说,脱发是某一时间段内,毛发处于休止期的正常生理表现。不少网友说秋季更易脱发,其实是在秋季时,他们的毛发更多处在休止期,

但随着季节更换,脱发程度会随之改善。那么,什么情况的脱发需要引起注意呢?专家表示,如果除有脱发和发际线上移等表现外,还伴有发质变软、变细等症状,则需要去医院就诊。

## 正确应对脱发困扰

《2022都市人群毛发健康消费白皮书》的数据显示,52%的“00后”存在脱发困扰,14%的受访者表示20岁以前就对脱发忧虑。头皮健康问题低龄化、脱发年轻化趋势日益明显,一系列防脱生发产品和治疗技术层出不穷。

当代年轻人的脱发真有那么严重吗?较上一代而言,脱发年龄真的提前了吗?对此,周城表示,并无大样本的流行病学研究印证上述结论。相反,他认为脱发并不存在代际差异,只是当前过高的社会关注度及部分商家推出的诱导性广告加剧了大众对脱发的焦虑感。

“有一些售卖防脱生发产品的主播会夸大脱发危害与产品功能,刺激消费者盲目下单。”周城以许多消费者青睐的防脱生发洗发水为例解释道,洗发水的功能主要是清洁和改善头皮环境,或许有一定减缓脱发的功能,但通常难以达到生发效果,一些假冒伪劣产品甚至还会损害头皮。他表示,对防脱生发类产品及广告的监管力度还需进一步加强。

除了爱购买防脱生发产品外,许多年轻人还会根据网络上所谓的“发际线设计美学”进行毛发移植。温州医科大学第一临床医学院青年教师张帆表示,毛发移植对雄激素性脱发人群有效,但对因免疫系统紊乱、遗传、内分泌失调等原因导致的匍匐性斑秃和前额纤维性脱发等群体来说,即使进行毛发移植,毛发的存活率也不高。因此,他提醒广大群众,需根据自身实际情况遵医嘱治疗脱发。

(据《科技日报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如要求支付押金或预付款时,务必小心敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

**15548876987 13354876987 0471-6635651**

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

广告刊登电话

**遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让**

**乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交**

**通知**

呼和浩特市女神餐饮娱乐有限公司定于2024年12月3日上午9:00在呼和浩特市赛罕区乌兰察布东街118号中星国际大厦501会议室召开股东会和董事会,审议公司对外投资事宜,请各位股东及高管准时到场参加,逾期我公司将遵循公司法第四十四条规定决定变更事宜,特此通知。

**注销公告**

内蒙古电影放映收藏学会(统一社会信用代码51150000502702803F)依据《社会团体登记管理条例》规定,经举办者和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

**注销公告**

内蒙古自治区和民族文化保护交流协会(统一社会信用代码5115000050270497W)依据《社会团体登记管理条例》规定,经举办者和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

**减资公告**

根据股东决定,内蒙古华特电梯有限公司(统一社会信用代码91150103MA0NHDYXX2B)拟将注册资本由300万元人民币减少至150万元人民币,请本公司债权人自本公告发布之日起45日内与本公司联系,要求清偿债务或者提供相应的担保。

**减资公告**

根据股东决定,内蒙古华特检测科技有限公司(统一社会信用代码91150103MA13NSWX48)拟将注册资本由300万元人民币减少至10万元人民币,请本公司债权人自本公告发布之日起45日内与本公司联系,要求清偿债务或者提供相应的担保。

**遗失声明**

●张海俊遗失金AY3909(蓝色)道路运输证,证号150104003909,声明作废●吴瑞春道路运输经营许可证正本遗失,证号152526003184,声明作废●白云砾,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号V150092036,声明作废●周建国(身份证号码152621196804230036)的保安证遗失,保安证号15012021001051,声明作废

## 友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562  
《北方新报》编辑部

●内蒙古圣鑫化工有限责任公司(统一社会信用代码9115012159747866P)遗失公章一枚,声明作废●化德县德包图乡黄花村股份经济合作社遗失中国农业银行股份有限公司化德县支行开户许可证,账号053361040041231,核准号J2036000421401,声明作废●呼和浩特市林业和草原建设服务中心遗失面向社会公示的公告。

●内蒙古玉泽科技有限公司(统一社会信用代码91150105MAC5KTM49)及公章、财务章、合同章、发票章、范俊强法人章各一枚,声明作废●包头市立高保温防水工程有限责任公司(统一社会信用代码91150207MACAW99JXY)遗失公章,账号150207100115944,声明作废●乌海市驰源物流有限责任公司遗失蒙C28036(黄色)道路运输证,证号内蒙古自治区公安厅于2019年4月25日核发,声明作废●内蒙古古能智储能源科技有限公司(统一社会信用代码91150105MACUDWU98RT)遗失财务章、合同章、法人章(黄鑫)一枚,声明作废●乔五旺遗失保安证,证号15012019003003,声明作废●内蒙古贝能智储能源有限公司(统一社会信用代码91150105MACUDWU98RT)遗失财务章、合同章、法人章(黄鑫)一枚,声明作废●乌海市公交运营管理有限公司(统一社会信用代码91150302021934)遗失蒙C2869挂(黄色)道路运输证,证号内蒙古自治区公安厅于2019年4月25日核发,声明作废●胡文军遗失A88546(黄色)道路运输证,证号内蒙古自治区公安厅于2020年4月20日核发,声明作废●内蒙古泓泰贸易有限公司(统一社会信用代码91150100MA13QMRG6P)遗失公章一枚,声明作废●母亲:田利,父亲:刘海峰,女儿:刘岩于2007年07月13日15点35分出生,现其《出生医学证明》(编号H150001002)丢失,特声明作废●丁尧辰(身份证号码1501021988040118)遗失与内蒙古坤源房地产开发有限公司签订的《坤源名居》买卖要约承诺书(编号:坤源B座公寓-0106)及房款收据(收据编号1103047,金额188480.00元,收据编号0042484,金额190000.00元;收据编号0113787,金额100000.00元),声明该收据和认购协议全部作废,不作为购房款付款凭证,因本人丢失收据后所产生的一切损失及责任均由本人承担,与内蒙古坤源房地产开发有限责任公司无关。