

强冷空气来袭 警惕心脑血管疾病等健康风险

近期强冷空气来袭,将增加心脑血管疾病、上呼吸道感染、肺炎等疾病风险。山西省卫健委、山西省疾控局近日发布健康提示,提醒公众要加强保暖防护,特别关注气温骤降带来的健康危害。

山西省疾控局相关专家表示,低温寒潮会导致人体皮肤血管收缩,血压升高,易诱发或加重冠心病、脑卒中等多种心脑血管疾病;同时低温天气有利于流感病毒的存活和传播,易引发上呼吸道感染、肺炎等呼吸系统疾病。

寒潮来袭时,公众应做好防寒保暖,出门时

及时增加衣物。老年人、孕产妇、婴幼儿和患有心脑血管系统或呼吸系统疾病等基础性疾病的人群属于脆弱人群,应尽可能避免长时间置身户外,必要外出时避开早晚气温较低时段,减少反复冷热环境的刺激。低温天气时,心脑血管疾病患者最好不要晨练,要密切关注血压波动,外出时出现胸闷、胸痛、冷汗等症状应立即休息,服用急救药物,及时就医。

寒潮天气下,要注意“吃动均衡”。一方面要均衡饮食,适当增加热量摄入,多吃富含蛋白质

食物,保证新鲜蔬菜水果的摄入,多喝温开水,帮助身体保持充足的水分。另一方面要适当运动,可以选择在中午外出活动或在室内进行低强度运动,增强身体抵抗力。

交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等户外作业人员应做好防寒保暖措施,尤其是头部和四肢末梢部位的保暖,若衣物潮湿时应及时更换。工作间隙要到温暖地方休息,补充能量。出现紧急情况及时寻求帮助,停止作业,尽快进入温暖场所。(据新华社报道)

“秃然”入冬可能是正常生理现象

进入秋冬以来,不少人感觉掉发更严重了,不管洗头、梳头还是睡觉,头发总会掉几根。很多人因此而恐慌,认为自己脱发严重。

生理性脱发不必过多担忧
北京大学博士生导师、北京大学人民医院皮肤科主任周城告诉记者,每一根毛发都有属于自己的“春夏秋冬”,反复经历生长期、退行(停止生长)期、休止(脱落)期,三个阶段动态平衡。正常情况下,一个人每天有50到100根头发脱落以及相当数量的头发生长,这是由人体毛囊周期循环以及新陈代谢引起的生理性脱发现象,与常见的雄激素性脱发、斑秃等病理性脱发不同,不必过多担忧。

陆军军医大学皮肤性病学专业博士生导师刘树雷说,脱发是某一时间段内,毛发处于休止期的正常生理表现。不少网友说秋季更易脱发,其实是在秋季时,他们的毛发更多处在休止期,

但随着季节更换,脱发程度会随之改善。

那么,什么情况的脱发需要引起注意呢?专家表示,如果除有脱发和发际线上移等表现外,还伴有发质变软、变细等症状,则需要去医院就诊。

正确应对脱发困扰
《2022都市人群毛发健康消费白皮书》的数据显示,52%的“00后”存在脱发困扰,14%的受访者表示20岁以前就对脱发忧虑。头皮健康问题低龄化、脱发年轻化趋势日益明显,一系列防脱生发产品和治疗技术层出不穷。

当代年轻人的脱发真有那么严重吗?较上一代而言,脱发年龄真的提前了吗?对此,周城表示,并无大样本的流行病学研究印证上述结论。相反,他认为脱发并不存在代际差异,只是当前过高的社会关注度及部分商家推出的诱导性广告加剧了大众对脱发的焦虑感。

“有一些售卖防脱生发产品的主播会夸大脱发危害与产品功能,刺激消费者盲目下单。”周城以许多消费者青睐的防脱生发洗发水为例解释道,洗发水的功能主要是清洁和改善头皮环境,或许有一定减缓脱发的功能,但通常难以达到生发效果,一些假冒伪劣产品甚至还会损害头皮。他表示,对防脱生发类产品及广告的监管力度还需进一步加强。

除了爱购买防脱生发产品外,许多年轻人还会根据网络上所谓的“发际线设计美学”进行毛发移植。温州医科大学第一临床医学院青年教师张帆表示,毛发移植对雄激素性脱发人群有效,但对因免疫系统紊乱、遗传、内分泌失调等原因导致的匍行性斑秃和前额纤维性脱发等群体来说,即使进行毛发移植,毛发的存活率也不高。因此,他提醒广大群众,需根据自身实际情况遵医嘱治疗脱发。(据《科技日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古百润科技有限公司乙基氯化物生产废水氯化脱硫建设项目环境影响评价公众参与公告 根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现将本项目的公众参与有关信息予以公布。 一、建设项目概况: 项目名称:内蒙古百润科技有限公司乙基氯化物生产废水氯化脱硫建设项目,建设性质:技改,建设地点:内蒙古百润科技有限公司现有厂区内,建设内容:在乙基氯化物生产车间北侧建设一套废水回收装置,设计处理规模为30t/d,将乙基氯化物生产过程中产生的生产废水进行收集,通入氯气进行氧化,得到产品盐酸及粗品硫磺。盐酸的生产规模为10309.2t/a,粗品硫磺生产规模为666.6t/a。 二、环境影响报告书征求意见稿全文的电子版及纸质版报告查阅方式: 环境影响报告书征求意见稿电子版链接:https://pan.baidu.com/s/1MFFKqnNx15Kon1VF6BpCWg,提取码:sbeb,纸质报告查阅方式:通过现场查阅纸质报告。 三、公众意见表的网络链接: 链接:https://pan.baidu.com/s/1MFFKqnNx15Kon1VF6BpCWg,提取码:sbeb 四、建设单位联系方式: 建设单位:内蒙古百润科技有限公司,联系人:张总,联系电话:18509558821 五、公众提出意见的方式和途径: 自公示之日起5个工作日内,公民、法人或其他组织可以以书面信函、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。 达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目选矿、尾矿库项目环境影响评价报告书征求意见稿形成后征求意见的公开信息 根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令,部令 第4号)等法律和法规文件要求,建设单位达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司对达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目建设环评项目环境影响评价报告书征求意见稿如下: 一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径: 网络链接:https://pan.baidu.com/s/1latU7H29nmnS8ND8pD7dNA,提取码:zhbi,查阅纸质报告的方式和途径:建设单位达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司在项目所在位置包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区设置专人接受社会公众查阅本项目环境影响评价报告书征求意见稿。 二、征求意见的公众范围: 本次征求意见的公众范围为项目建设地区、公民或其他组织代表。 三、公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xs/gk2018/xxgk/xs/gk/01/201810/t20181024_665329.html 四、公众提出意见的方式和途径: 将公众意见表递交到建设单位或发送到邮箱,建设单位:达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司,通讯地址:包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区,联系人:孟凯(13015220299) 五、公众提出意见的起止时间: 公众提出意见的时间为自公示日起10个工作日,在此期间可以查阅建设项目环境影响评价报告书征求意见稿。(注:请公众在发表意见的同时尽量提供详细联系方式。) 特此公告! 达茂旗冰晶科技莹石开发有限公司 2024年11月13日		通知 呼和浩特市女神餐饮娱乐有限公司定于2024年12月3日上午9:00在呼和浩特市赛罕区乌兰察布东街118号中星国际大厦501会议室召开股东会和董事会,审议公司高管变更事宜,请各位股东及董事准时到场参与,逾期我公司将遵循公司法第四十四条规定决定变更事宜,特此通知。 公告 尊敬的各位会员: 感谢您一直以来对海德集团的支持。 我们非常抱歉的通知大家,呼和浩特海德海港酒店已于2024年10月15日停止营业,但各位会员办理的其他通用型会员卡仍然有效,可以在包头海德酒店(包头市钢铁大街56号)、北京海德温泉酒店(北京市朝阳区青年路西里一号)、北京海德汤泉生活酒店(北京市朝阳区望京西路40号),以及海德集团旗下其他经营场所进行消费。 此外,为保障各位会员的权益,海德集团将于2024年11月16日至2024年11月20日在呼和浩特市海德酒店大堂进行集中办理退卡退费事宜,具体要求和流程以现场为准。 因酒店停业撤场、停网、无暖等现状,已不具备现场处理相关事宜的条件,超过上述期限,将不再集中办理,转至包头市现场退费,详询:189 4714 4709。敬请谅解! 海德投资控股集团有限责任公司 2024年11月16日		注销公告 呼和浩特市林业和草原综合行政执法支队(统一社会信用代码:92150105MA13R3GA0N) 遗失公章一枚,声明作废 ●化德县德包图乡黄花村股份经济合作社遗失中国农业银行股份有限公司化德县支行开户许可证,账号:05336101040016231,核准号:J2036000421401,声明作废 ●呼和浩特市赛罕区世纪五路万豪长隆湾华莱士汉堡店遗失食品经营许可证副本,编号:JY21501055133385,声明作废 ●内蒙古贝能智储能源科技有限公司(统一社会信用代码:91150105MACWDUW98T) 遗失财务章、合同章、法人章(黄鑫)各一枚,声明作废 ●内蒙古弘泰贸易发展有限责任公司遗失道路运输证正副本,蒙AX5646(黄色),内 蒙 古 交 运 管 呼 字 150124013563号,声明作废 ●赛罕区巷往美发沙龙店遗失卫生许可证副本,赛卫公字[2024]第F-0264号,声明作废 ●郭朝不慎遗失保安证,证号150121198911197710,声明作废 ●内蒙古电影放映收藏学会遗失社会团体法人登记证书正副本,证书编号:社证字第F0626号,声明作废 ●准格尔旗鼎胜华装澳门市部遗失银行开户许可证,开户银行:鄂尔多斯农村商业银行股份有限公司薛家湾支行,账号:7506501220000000024273,核准号:J2053001519201,声明作废 ●内蒙古名腾机械设备租赁有限公司遗失道路运输经营许可证正副本,证号150106002419,声明作废		注销公告 内蒙古自治区和谐文化建设和交流协会(统一社会信用代码:51150000502704497W)依据《社会团体登记管理条例》规定,经举办者和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。 减资公告 根据股东决定,内蒙古畅协电梯有限公司(统一社会信用代码:91150103MA0NHDPYX2B) 拟将注册资本由300万元人民币减少至150万元人民币,请本公司债权人自本公告发布之日起45日内与本公司联系,要求清偿债务或者提供相应的担保。 减资公告 根据股东决定,内蒙古华特检测科技有限公司(统一社会信用代码:91150103MA13N5WX48)拟将注册资本由300万元人民币减少至10万元人民币,请本公司债权人自本公告发布之日起45日内与本公司联系,要求清偿债务或者提供相应的担保。 遗失声明 ●张海俊遗失蒙AY3909(蓝色)道路运输证,证号150104003909,声明作废 ●吴瑞春《道路运输经营许可证》正本遗失,证号152526003184,声明作废 ●白云烁,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号V150092036,声明作废 ●周建国(身份证)56261196804230036的保安证遗失,保安证号15012021001051,声明作废		友情提示 新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失! 咨询电话:0471-6659562 《北方新报》编辑部	
---	--	--	--	--	--	--	--	---	--