

“孙刘配”为中国队新赛季“开和”



孙龙(右)刘少昂(中)在比赛中



孙龙(右)在比赛结束后与队友刘少昂拥抱

12月7日进行的2024~2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛(北京站)中,中国队终于“开和”了,孙龙在500米中夺得金牌,打开了新赛季中国队的金牌账户。

在本赛季已进行的两站世巡赛中,中国队在个人项目共四次晋级A组决赛,仅收获1银2铜。作为上赛季世锦赛冠军,孙龙本赛季初的表现不算优异,两站比赛个人项目仅一次

晋级A组决赛,未获奖牌。当天,他与中国队另一名将刘少昂,在男子500米中打出精彩配合。半决赛,两人分在同组,刘少昂成功“卡”住对手,与孙龙携手晋级。决赛中,面对实力强劲的加拿大选手、北京冬奥会该项目季军杜博伊斯,刘少昂再次扮演了保驾护航的角色,最终收获季军,而杜博伊斯获得亚军。

“很高兴通过团队配合,和队友一起努力,

拿到了冠军。”其实当天孙龙总共比了7场。他透露,根据决赛的战术安排,如果自己最后两圈掉速,也会让刘少昂超越自己,“我们的目标是为中国队把金牌拿到手。”刘少昂表示,只要团队能拿到第一名就是成功。“在中国队,只要有队友拿到奖牌,大家都会为他高兴。”刘少昂笑道,“恭喜孙龙,他今天太累了。”

(据《北京晚报》)

跆拳道大满贯挑战赛: 中国队包揽 女子49公斤级奖牌

2024年世界跆拳道大满贯冠军系列赛(挑战赛)12月7日在江苏无锡开赛。首个比赛日,中国选手马静月、王诗怡和杨赛在女子49公斤级比赛中包揽奖牌。

挑战赛为G2级别公开赛,赛事为期两天,设男、女共8个级别,吸引了超过30个国家及地区的350余名运动员参赛。

在女子49公斤级比赛中,中国女将占据四强全部席位。决赛中,身高1米75的马静月凭借高度优势以及精准快速的踢击,以大比分2:0战胜王诗怡夺冠。铜牌赛中,杨赛2:1战胜队友王肖璐。

赛后,马静月表示自己一直保持着清醒的头脑:“我的起腿速度比较快,并且身高占优势,所以决赛中我尽量把对手控制在中远距离,遏制她出招的同时发挥自己的优势。”

据悉,洛杉矶奥运会周期内,跆拳道大满贯赛事分为挑战赛和总决赛两个阶段。挑战赛每年举办一次,各别冠、亚军将获得总决赛参赛资格。总决赛将于2026年和2027年各举办一次,参赛选手将根据成绩排名积累“大满贯积分”,两年累计各别“大满贯积分”排名第一的运动员将为所代表的国家或地区获得奥运直通卡。(据新华社报道)

谷爱凌摔倒了!换了歌单继续比

谷爱凌摔倒了……

这是12月7日的U型场地技巧世界杯崇礼站自由式滑雪女子组决赛第一轮。看着谷爱凌重重摔落在地,现场观众的惊呼声此起彼伏,技术官员和医疗人员迅速进场。她许久之后才站起来,在工作人员的帮助下捡起掉落的雪板,调整姿势后滑向结束区。

谷爱凌还能比么?

去年她在海外训练时意外摔伤肩膀,但仍带伤拿下4站世界杯冠军,其中就包括2023年12月的崇礼站。这个赛季,她佩戴护肩开启训练和比赛,9月在新西兰卡德罗纳站获得U型场地技巧金牌。

“(因为之前的伤病)我已经待在酒店3天不动了,自己在房间恢复,但也没有完全恢复。今天我已经有了心理障碍了,所以我在预赛的时候只跳了一次。”谷爱凌说。

由于风雪天气,自由式滑雪女子组资格赛延迟到与决赛同一天进行,谷爱凌以89.50分的全场最高分晋级决赛。

赛后复盘决赛时,她说:“(第一跳摔倒)我真的吓了一跳,很疼,雪板都飞掉了,手也没法动。大家跟我说‘别比了’,但我最终还是自己做决定,我还是想继续比赛。”

“(我妈妈)就说你是不是不想再比了,(考虑到)这个伤痛,我跟她说就吃几个止痛片,(我吃了)两片,因为吃止痛片会感觉很困,我又得不疼,又得保持头脑清醒。”谷爱凌说。

决赛第二轮,谷爱凌凭借一套高质量的动作拿到90.00分。现场大屏幕闪烁出的分数,几乎杀死了云顶这场女子巅峰对决的终极悬念。

当被问及“第一轮之后如何调整状态”,谷爱凌说:“我换了一下歌单,换成慢一点的歌,提醒自己不要太想比赛的事。”

滑雪赛场瞬息万变,谷爱凌就这样逆风翻盘。

“其实我没有觉得比赛压力太大,可能是因为心理障碍,我有伤病,然后就不敢去拼。”她说,“调整心理状态是最难的,这项运动50%是技巧,50%是心理,尤其是从比赛角度来讲。”

加上这场胜利,谷爱凌的世界杯冠军数达到16个,项目包括U型场地技巧、坡面障碍技巧和大跳台。米兰冬奥会到来之前,她将继续向更多胜利发起冲击——或许仍然可能会摔会伤会怕,但不会轻言放弃。

(据新华社报道)