

如何防治流感病毒、鼻病毒和人偏肺病毒？

中国疾控中心最新数据显示,目前我国急性呼吸道传染病总体呈持续上升趋势,哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性病原体主要为流感病毒、鼻病毒、人偏肺病毒。这些病毒分别有何特点?如何治疗和预防?

如何区分流感和普通感冒？

北京儿童医院重症医学科主任王荃介绍,儿童感染流感病毒后,可表现为发热、寒战、头痛、肌痛和全身不适,常伴有呼吸道症状,如咳嗽、咽痛和流涕等。低龄儿童发热的程度可能更重,部分孩子还可能出现热性惊厥。极少数儿童感染流感后可能会进展为重症流感,引起喉炎、肺炎、脑病、心肌炎等。

而普通感冒通常症状较轻,如出现低中度发热,热程1-2天,可伴有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状,而寒战、头痛、关节肌肉痛等全身症状较轻,且一般没有严重并发症。

感染流感病毒可以服用“特效药”吗？

北京儿童医院急诊内科副主任医师赵光远介绍,奥司他韦、玛巴洛沙韦等是专门针对流感病毒的抗病毒药物,能够缩短临床症状的持续时间。引起发热的呼吸道病原有多种,这些药物只对流感有效。一旦罹患流感,抗流感病毒药物使用越早越好,尤其是发病48小时之内使用,但即便病程超过48小时,一旦明确流感,也应积极用药。

另外,包括阿奇霉素在内的抗菌药物对流感病毒感染都无效。但如果发生流感病毒和细菌或支原体的混合感染时,医生也会考虑联合使用抗流感病毒药物和抗菌药。

人偏肺病毒是个啥病毒？

人偏肺病毒是一种会引发急性呼吸道感

染的常见病毒。该病毒感染的潜伏期一般为3~6天,感染后全人群普遍易感,但症状的严重程度因人而异。常见症状有咳嗽、发热、鼻塞和呼吸短促等上呼吸道感染症状。对于大多数人来说,人偏肺病毒感染表现为自限性疾病,多数在1周左右症状逐渐缓解。目前,还没有针对人偏肺病毒感染的特效药物和疫苗,以对症支持治疗为主。

北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强介绍,鼻病毒、副流感病毒等也是引起上呼吸道感染的常见病原体。一般来说就像普通感冒一样,只要正规护理、对症用药、适当多喝水、多休息就可能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下或患有基础疾病的患儿,特殊情况下病毒侵犯到下呼吸道才可能引起较重感染,出现肺炎的表现,需及时就医。

如何有效预防流感？

“预防流感病毒的最佳方式是积极接种疫苗。如果没有禁忌症,6个月以上的人群都建议积极接种流感疫苗。”赵光远说,“在流感流行季节,有流感样症状儿童,尤其是有流感患者接触史的儿童,首先要考虑流感病毒感染,可以通过流感病毒抗原检测或核酸检测来帮助明确诊断。”

专家表示,绝大部分流感患儿都是轻症患者,可以居家护理。但如果已经确诊流感的儿童出现超高热、高热不退或发热时间超过3天,精神差甚至出现意识障碍、呼吸急促或呼吸困难、胸痛、胸闷等情况就要及时就医,以免病情加重,甚至发生危险。

中国疾控中心提示,大部分呼吸道病原体在外界存活时间延长,呼吸道感染传播风险增加。建议公众保持良好的呼吸道卫生习惯,免疫力相对较弱人群,如孕妇、低年龄儿童、老人、慢性基础性疾病患者等,应根据疫苗接种的适用条件,积极接种预防呼吸道感染的相关最新疫苗。

甘草泡水，喝多了当心浮肿！

甘草是一种十分常见的中药,有着很好的药用价值,功效作用很多,如补脾益气、缓急止痛、祛痰止咳、清热解毒、调和某些药物的烈性。因此,甘草成为使用频率最高的中药材之一。

除了入药,也有人用甘草来泡水喝,达到养生的功效。但长期、大量服用甘草或其复方制剂,不但不能养生,甚至可以引起肢体水肿,其实并不利于身体健康。

甘草为什么会引起水肿?通过对甘草成分化验分析,甘草提取物中具有盐皮质激素的作用,可引起水钠潴留、降低血钾水平等假性醛固酮增多症状,也可出现横纹肌溶解。所以长期大量服用甘草制剂可出现乏力、肌力下降、肌肉痛、尿量减少、肢体水肿、血压升高等表现。

如果您因长期大量服用甘草制剂出现水肿,先不要紧张。首先,我们需要简单地鉴别此次水肿的原因,是否自身存在其他脏器疾病,比如肾炎、慢性心衰、甲亢等疾病;是否存在气喘、血尿、尿里泡沫增多、心悸、怕热、凸眼等症状。

其次,就是查看自己长期口服药,或茶饮里面是否存在甘草制剂。如果在除外自身脏器疾病后,发现口服药里面有甘草制剂,可以先停用该药一周左右进行辨别。一般甘草制剂导致水肿,在停用该药一周后,水肿都会消除。

自己辨别是否为复方甘草制剂导致水肿的前提是,您没有明显的上述症状。如果上述症状明显,请您尽快到医院诊治。

(据《北京青年报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562

《北方新报》编辑部

<div><div>债权转让通知书</div><div>赵文峰、鄂尔多斯市万泰建筑有限公司(以下简称“债务人”)因与债权人(以下简称“债权人”)发生债权债务关系,现经双方协商一致,将债务人对该债权人享有的债权,全部转让给债权人。自公告之日起,凡债权人向债务人主张权利的,概与债权人无关。特此公告。</div><div>察右中旗西北化工有限责任公司球团车间技改及原料储棚封闭改造项目环境影响评价征求意见稿公示</div><div>根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》及《环境影响评价公众参与办法》(部令 第4号)的相关规定,现将《察右中旗西北化工有限责任公司球团车间技改及原料储棚封闭改造项目环境影响评价报告书》(征求意见稿)予以公示。一、征求意见稿网络链接: https://pan.baidu.com/s/1xq18aRsb6JrPofCwX92NKA (提取码:zxzx)二、公众意见表的网络链接: https://pan.baidu.com/s/1Dr5r0XRBQsQdMnNDAKzE0g (提取码:cbfn)三、征求意见的公众范围:拟建厂址周边的公民、法人和其他组织。四、公众提出意见的方式和途径:公示起5个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话等方式填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。五、联系方式:谷广:15540016188 察右中旗西北化工有限责任公司 2025年1月2日</div></div>	<div><div>注销公告</div><div>敖汉旗黄羊洼双六幼儿园统一社会信用代码:521504300616131182,依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,拟向单位登记机关申请注销登记,并成立了清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本幼儿园申报债权,特此公告。</div></div>	<div><div>寻人启事</div><div>寻找1982年-1984年期间在新城区东街办事处劳动服务站挂靠企业光明知青抗震加固队(法人姜永胜)后任队长薛福元、副队长金耀、会计李三英、出纳张玉霞、保管薛凤仙、何小萍等6位知情人核实情况,如本人看到或有认识这6位工作人员的请与牛先生联系,电话:18547118818</div></div>	<div><div>寻亲公告</div><div>刘茂于2024年6月13日在托县收养一名男孩,登记户籍现用名:刘子安,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有效证件与刘茂联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关依法登记户口,联系电话:13614719118</div></div>	<div><div>注销清算公告</div><div>包头市昆区昆北中医蒙医社区卫生院(统一社会信用代码:52150200MJ2293803H)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向包头市民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。清算组负责人:高文,清算组由高文、石丽组成,联系人:高文,电话:15848234567,地址:包头市昆区昆北路海威小区包百超市北门,特此公告。包头市昆区昆北中医蒙医社区卫生院</div></div>	<div><div>●赛罕区张有成中医诊所遗失建设银行呼和浩特滨河北路万豪美墅城支行开户许可证,声明作废●内蒙古医科大学张桢轩(学号2021040219)遗失学生证,声明作废●本人谢淑珍,身份证号150123198303292100,因个人原因将呼和浩特万达地产开发有限公司开具的楼款收据客户联丢失,收据编号No: HSCN0010858,金额:玖拾肆万叁仟肆佰零捌元(943408元);遗失商品房认购协议、协议号0013128,特此声明作废●抗锦后旗安途汽车服务中心的公章(编号15082610005706)和法人章(法人:苏雨)遗失,声明作废●四川玉腾建设集团有限公司呼和浩特分公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码91150105MA7YNKYP11)及公章、财务章、庞雄法人章各一枚,声明作废</div></div>	<div><div>●董浩遗失户口簿、结婚证,身份证号150103198211211021,声明作废●靳明文遗失户口簿、结婚证,身份证号150122198006123515,声明作废●赵书涵,性别:男,遗失出生医学证明,编号:Q150254125,声明作废●呼和浩特市远诚泽源商贸有限公司的开户许可证和密码纸遗失,核准号J1910020210501,账号0602007809100014289,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特内蒙古大学创业支行,声明作废●包头市青山区安健大药房有限公司的公章(编号15020410063742)和财务专用章(编号15020410063743)遗失,声明作废●呼和浩特市朗盈商贸有限公司遗失开户许可证、开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市钢铁路支行,声明作废●内蒙古零道商贸有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号JY11501021116930,声明作废●呼和浩特市如意工业园区金色摇篮母婴店遗失食品经营许可证副本,编号JY11501720085772,声明作废●袁晓敏、栗亚楠与呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司签订的网签商品房买卖合同原件丢失1份,合同编号为:YS2022000145,房屋代码为:10764993,声明作废</div></div>
---	---	---	---	--	--	---