

冬季健儿雪地里诠释动与静

脚踏雪板,手持雪杖,身背步枪,在雪道上奋力滑行,聚精会神完成卧射、立射……1月18日,记者来到内蒙古冬季两项队冬季训练现场,白茫茫的雪场中跃动着一抹抹鲜艳的色彩,那是冬季两项健儿们在动静转换间一往无前的身影。

在前不久落下帷幕的2024~2025赛季全国冬季两项滑雪锦标赛中,内蒙古32名冬季两项健儿包揽了该项赛事女子15公里个人、女子7.5公里短距离、男子20公里个人、男子12.5公里追逐、混合接力等10个竞赛项目的金牌,还获得4枚银牌、4枚铜牌、28个前8名的优异成绩,创造了内蒙古运动员在全国冬季两项锦标赛中的历史最佳战绩。

这项融合了越野滑雪与射击的综合性体育项目,对运动员的体能、耐力、射击精准度及心理素质等多方面能力提出了挑战,要求运动员既要有由动转静的能力,又要有由静转动的能力。

内蒙古冬季两项队教练王江林告诉记者:“近年来,内蒙古冬季



雪地射击



一马当先



准备出发

两项发展迅速,主要得益于3个方面。首先,内蒙古冬季两项梯队建设完善,后备人才充足,各盟市体校可供选拔的优秀人才层出不穷。另外,第十四届全国冬季运动会

后,高标准的比赛场地和设施为运动员日常训练所用,这对运动员成绩的提升大有帮助。”此外,王江林还提到,内蒙古冬季两项队教练员队伍人员充足,这也是项目得以迅

速发展原因之一。“每次参加全国比赛,我们能感受到内蒙古队随队的教练员是最多的。平日训练中,我们会分组负责不同的队员,围绕滑行脚下技术、放坡技术、平道技术等对他们进行非常细致地训练。”王江林说。

冬季两项是速度与激情的比拼,也是沉稳与定力的考验。每一发子弹,每一圈滑行都充满不确定性,在日复一日的训练与比赛中,这项运动的魅力深深地吸引着运动员。

“当时,我也不知道这项运动是什么,但是练习了这段时间,也慢慢爱上了这项运动。”马曾浩曾是练习短跑的运动员,去年年底,他来到内蒙古冬季两项队集训,从一开始的在雪道上跌跌撞撞,到如今能够掌握一些技术,顺利滑行,马曾浩希望能够在这项运动中寻求新的突破。“在这里集训也不意味着能够最后留下,希望自己能够通过队内的考核竞争,成为这里的一员!”马曾浩说。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

连续第5场击败“00后”

北京时间1月21日,一场备受关注的澳网男单1/4决赛上演——7号种子德约科维奇对阵3号种子阿尔卡拉斯,这也是去年奥运会网球男单决赛的重演。

这场比赛鏖战超过3小时,结束时已是当地时间凌晨1时。最终,小德力克年轻的阿卡挺进四强,这是他本届澳网连续第五场击败“00后”。赛后小德说,这是自己打过的最史诗般的比赛之一。

比赛看点多 阅读量破亿

这是一场备受瞩目的对决。37岁的小德是网球历史上赢得大满贯男单冠军最多的球员,其中包括10次澳网冠军。去年,他完成“金满贯”成就。阿卡是新生代球员的代表,年仅21岁就手握4个大满贯冠军,曾登顶男单世界第一。

在两人过往的交手中,小德4胜3负领先阿卡。去年巴黎奥运会男单决赛,小德直落两盘获胜,夺得梦寐以求的金牌。此番再相遇,年轻的阿卡想要改写硬地不胜小德的战绩,作为前辈的小德也不希望停下冲击第25个大满贯的脚步。

对阵很激烈 老将终晋级

比赛开场阶段,双方还带有寒



暄的意味。当阿卡打出精彩得分时,小德会为后辈送上掌声。当多拍回合拿分后,阿卡也会扬手向长辈示意。

不过,随着比赛的深入,强度持续提升。首盘双方互有破发,其中第九局,双方经过近10分钟争夺后,阿卡破发,带出发球胜盘局。小德因左腿不适申请医疗暂停。

澳网前四轮,小德有两场比赛打了约3小时,有两场耗时近2.5小

小德不老神话仍继续

时,体能消耗相当大。相比之下,阿卡在上轮收到对手的“退赛礼”,体能更占优势。

比赛继续进行后,阿卡以6:4拿下首盘。第二盘,小德抓住机会取得3:0的领先。第六局,双方5次战成平分,阿卡最终保发,3:3。作为体能劣势的一方,小德尽可能抓住个人的发球局,并减少回合。因为一旦比赛进入多拍较量,阿卡善于奔跑的优势会更加凸显。

第二盘盘末,小德再次破发,以6:4扳平盘分。第三盘,小德两度破发,以6:3反超盘分。第四盘,小德发球手感及时回归,以6:4再下一城,第12次挺进澳网四强。接下来,他将与兹维列夫争夺决赛席位。

小德的“油箱” 还剩多少油?

算上本场对阵阿卡,小德在本届澳网已经连续5轮对阵“00后”球员。5场比赛全部取胜,令人心生敬佩的同时也不禁感慨——小德的“油箱”到底还剩多少油?

当天的比赛,小德首盘请求医疗暂停让球迷捏了把汗。经过处理

后,他回来了,并且面对阿卡的调动还在努力奔跑,几次奋力跑向网前救球并贡献漂亮得分,让现场观众起立鼓掌。第三盘,在一次长达22拍的回合中拿分并且成功破发后,小德面向观众,用手指着自己的耳朵,接收全场球迷的欢呼声。这一盘的盘点,小德再次上演极限救球,迫使阿卡失误。这一刻,观众看到的仿佛是年轻5岁甚至10岁的小德。此时的阿卡望着小德,眼神中也带着不可思议。

网球技术已臻化境的小德再次展现自己的网球智慧,速度拼不过就拼力度,力度拼不过就拼准度,最后还有专注度,只要有机会,他就要赢下去。

赛后,小德在现场接受了澳网官方转播商主持人的专访。“我真希望今天这场比赛是决赛,”小德说,“这是我在这个场地,或者说在任何场上打过的最史诗般的比赛之一。阿卡在如此年轻的时候就取得如此成就,他一定会走到更远的地方,未来属于他。”

再次迈过一道关后,小德向着个人第25个大满贯冠军继续前进。

(据《北京晚报》)