

春到人间草木知

文/草原云·北方新报记者 李元

◎诗词歌赋

“忽对林亭雪，瑶华处处开。今年迎气始，昨夜伴春回。”北京时间2月3日22时10分迎来立春节气，虽然此时或还有雨雪天气，呼和浩特受春节前寒潮天气的影响，仍然比较寒冷，但毕竟“春打六九头”，万物逐渐复苏，春天迈着舒缓而坚定的步伐回归人间。春，是四季的开篇，而立春，是春的序章。当那第一缕春风，轻轻拂过沉睡的大地，便似奏响了生命的序曲。

立春，是二十四节气之首。古往今来，无数文人墨客在立春时节，将心中的情思、对春天和新生活的期盼，凝于笔端。他们的诗词，是岁月的信笺，带着我们穿越时光，感受不同时代里，立春独有的韵味与魅力。

在描写立春的古诗词中，大家最熟悉的莫过于宋代诗人张栻的《立春偶成》：“律回岁晚冰霜少，春到人间草木知。便觉眼前生意满，东风吹水绿参差。”整首诗语言简洁质朴、清新自然，从冰霜少到草木知，再到生意满，最后到东风吹水绿参差，用通俗易懂的文字层次分明地描绘出了立春时节的典型



特征和生动画面，并且通过对立春节景象的描绘，表达了对春天到来的欣喜之情以及对万物复苏、生机勃勃的自然景象的赞美。诗中洋溢着积极向上的生活态度和对美好事物的期盼。

在唐代诗人元稹的笔下，立春同样充满了希望和活力：“春冬移律吕，天地换星霜。间泮游鱼跃，和风待柳芳。早梅迎雨水，残雪怯朝阳。万物含新意，同欢圣日长。”诗人将对春天的感受和情感融入对自然景物的描写之中，使景中有情，情中有景。诗中的“迎”“怯”等字，赋予了梅花和残雪人的情感和动作，使诗歌更加生动形象，富有感染力。整首诗表达了诗人对立

春时节的喜爱和赞美之情，以及对万物复苏、新生命开始的欣喜和期待。同时，也通过对自然景象的描绘，传达出一种时光流转、岁月更迭的感慨。

相比之下，宋代陆游的《木兰花·立春日作》则体现出一种愁苦和无奈：“三年流落巴山道，破尽青衫尘满帽。身如西瀼渡头云，愁抵瞿塘关上草。春盘春酒年年好，试戴银旛判醉倒。今朝一岁大家添，不是人间偏我老。”全词表达了作者报国无门、壮志难酬的悲愤，以及对时光流逝、年华老去的感慨。

立春诗词当中，辛弃疾的《汉宫春·立春日》同样堪称经典：“春已归来，看美人头上，袅袅春幡。无

端风雨，未肯收尽余寒。年时燕子，料今宵梦到西园。浑未办、黄柑荐酒，更传青韭堆盘？”通过美人头上的春幡点明立春节候，展现出春天到来的喜悦。由春幡联想到北飞的燕子，借燕子梦归西园，表达对故国的思念。

立春时节，人们有吃春饼、春卷的习俗，又称“咬春”。咬春，可不只是简单地啃口春饼或者春卷，那一口咬下去，满是对新一年的美好憧憬。唐代诗人杜甫在《立春》中写道：“春日春盘细生菜，忽忆两京梅发时。盘出高门行白玉，菜传纤手送青丝。”立春日春盘里装满了细嫩的蔬菜，忽然回忆起在长安和洛阳的光景，正是寒梅绽放的时节。两京的高门大户把青丝韭黄盛在白玉盘里，经纤细女子的手互相馈送。春盘是立春的传统习俗之一，诗人通过对立春习俗的描写，表达了对太平盛世的怀念和对故乡的思念之情。

立春，是新一年的开端，也是诗意的启程。古人在诗词中，藏着对春的期盼、对生活的眷恋。当我们合上这些篇章，春的生机已在心中扎根。愿我们带着诗词里的温暖与希望，拥抱春光，奔赴梦想。

古人过年也有7天假？

的年俗，其实都有着古老的文化根源。那么，古代人是如何过年的呢？

早在3000年前，古人就已开始庆祝过年。《诗经》记载了西周初年豳(bīn)地的人们在年终岁尾庆丰收、庆贺新年到来的情景。西汉颁布的《太初历》确定以农历正月初一为岁首，“正月里来过新年”的习俗一直传承到了今天。

长辈给晚辈发压岁钱，这一习俗汉代就已出现。古时的压岁钱叫“压胜钱”，也叫“花钱”，钱币上铸有吉语或者寓意吉祥的图案。

唐朝时期，人们会在过年时放假7天，腊月二十八到正月初四是最早的“春节黄金周”。宋代以后，守岁、拜年等传统礼仪逐渐形成并沿用至今。

俗话说，民以食为天。古今过

年，都要吃团圆饭。汉朝时期，五辛盘、胶牙饧等食物，是人们过年餐桌上的必备。

到了宋代，团圆饭变得丰盛起来。餐桌有鱼，寓意“年年有余”，柏树枝、柿子、橘子组成“百事吉”果盘，寓意红红火火，吉祥美满。

明清时期，过年吃饺子的习俗基本定型。羊肉、糖瓜、馒头等食物也纷纷登上“新年必吃榜”。

年夜饭主食有了，酒水也不可或缺。魏晋南北朝时期，人们把花椒、柏叶酿成椒柏酒，这种清新、“上头”的味道，在人们心中象征着“迎新”。

诗云“春风送暖入屠苏。”过年喝屠苏酒，讲究也不少。顺序一定要先幼后长，寓意着孩子快快成长，老人健康长寿。

无论古今，提起过年，自然离

不了庙会和唱戏。汉代，出现了俳优的谐戏表演，也就是今天语言类节目的雏形。宋代，玩的东西更多了，街头巷尾皆结彩棚，各色商品一应俱全，人们购买年货时，更不会忘了鞭炮。挑担货郎忙得不亦乐乎，街头艺人卖力表演歌舞。晚上闹市举办灯会，新年氛围来到高潮。街上游人如织，车水马龙，各处年味弥漫，热闹非凡。

吃一顿热乎的年夜饭，逛一场热闹的花灯会，亲友见面问声过年好，长辈给晚辈发个红包……无论是古代还是现代，也不管是南方还是北方，这些春节的仪式感，刻进中国人骨子里，历经千年岁月流转，从未间断。

（据《人民日报》、新华社等媒体报道）



春节是中国人一年中最重要的传统节日，吃团圆饭、发压岁钱、守岁拜年……这些我们习以为常