

99天孤帆环球 独臂船长征服“海上珠峰”

“当我到港的那一刻，便是一个全新的开始，这是中国航海的全新开始。”上周末，在法国举行的线上新闻发布会上，徐京坤面对国内众多媒体，难掩激动。2月18日，法国莱萨布勒多洛讷港口，徐京坤操纵着“Singchain 中国梦之队海口号”帆船缓缓靠岸。就在这一刻，他成为旺代单人不间断环球帆船赛历史上第100位完赛的船长，也是首位完赛的中国船长。

身残志坚 走出小山村跨越大海洋

旺代单人不间断环球帆船赛，素有“航海界珠穆朗玛峰”的称号，以极端残酷的竞赛条件闻名。选手们独自驾驶无动力帆船，从法国旺代市启航，途经好望角，环绕南极大陆，跨越合恩角，再经由南美海岸回到法国，全程不靠岸、无供给、不回头，完成大约24000海里(44500公里)的环球航行。由于赛事难度大、时间长，每4年才举办一次。自1989年创办以来，全球成功完赛的人数仅有100多人。而徐京坤，不仅凭借“独臂”之躯挑战人类极限，还以99天19小时6分钟11秒的航行成绩，在旺代赛的历史上刻下了中国航海人的名字。

徐京坤1989年出生于山东省平度市大泽山西麓的一个小村庄里，12岁时因意外失去左前臂。2008年，他作为中国残疾人帆船队选手登上北京残奥会赛场。当他以为人生有了目标时，队伍却解散了，他再次陷入人生低谷。“就像山爬到一半，路却突然塌了。”他如此形容当时的心境。后来，转机出现了。徐京坤在国家队时结识的一位朋友环球航行归来，他第一次知道，除了奥运会，帆船还有别样玩法——可以跨越汪洋，甚至一个人环游地球。他开始自学航海技术，

徐京坤



用时9个月将一条报废的24尺近岸巡航帆船修好用于航行……在随后的几年里，他不断创造多项纪录：成为首位完成双体帆船环球航行的中国人、首位跻身“朗姆路”跨大西洋赛的亚洲选手……而旺代赛，一直是他心中“必须攀登的终极高峰”。

44500公里 无尽的孤独与危险

去年11月，他终于出发了。在随后的99天里，他面对的不只是狂风暴雨和无尽孤独，更是身体与意志的双重极限考验。由于航行跨越国际日期变更线，徐京坤在海上度过了两个元旦。当全球都在燃放跨年烟花时，他正在合恩角附近的“风暴走廊”艰难穿行。“这里的海浪，能轻易掀翻万吨货轮，可我的船却只有18米长。”他回忆道。他坦言，比起风暴，最难熬的其实是孤独。“有时候连续两周都见不到太阳，只能靠电台里其他船长的声音，来确认自己还活着。”

在漫长的航行中，为方便进食，徐京坤携带的大多是方便食品。“一天吃两顿，顿顿都是方便面。”他的饮水主要依靠船上的淡水机处理海水。唯一的例外是春节，他用午餐肉、香菇酱和干虾仁包了6个饺子，还借助船队特批的预算，通过船载卫星网络，看了一段“史上最昂贵”的春晚片段。

最危险的时刻出现在到港前5天的元宵节当晚。当时，帆船电力系统突发故障，导航设备濒临瘫痪。在暴雨中，巨浪一次次将船体抛起，徐京坤被迫关闭所有非必要电源，仅靠着头灯的微弱光线，艰难地爬向船尾。“在夜里离开船舱就是在玩命。如果失败，我可能会被甩进海里，或者被断裂的支架刺穿。”他回忆起当时的惊险场景。在狂风与黑暗中，他成功拆除并更换了损坏的发电机支架，浑身湿透地回到舱内，在日记中写下：“今晚没有元宵，人都快被滚成元宵了。”实际上，在这次之前，他还曾三次单手攀上30米高的桅杆检修设备。这些常人难以想象的挑战，都被他一一征服。

**只手航行
强大信念带来最强力量**

徐京坤介绍这次旺代比赛还有几个女选手，其中有一个20多岁的姑娘，身材瘦小。徐京坤回忆道：“比赛时，我一直在想，灌满海水的船帆得有上百公斤重，她是怎么做到的？”在一次交流中，他提出了疑问。没想到，对方反问道：“我在海上也会想，你一只手是怎么完成这些的？”

在采访中，徐京坤坦言，作为一位失去小臂的船长，他比身体健全的选手面临更多困难。“船上的设备都很重，一只手操作起来更加吃力。”然而，“即便再难，也总有办法，我只是比别人付出更多一点而已。”徐京坤说，“当人有强大信念时，所有的思考、注意力都会集中在如何解决问题上，这种力量是非常可怕的。”

有人曾说，参加旺代帆船赛的人，起航和到港时已是截然不同的两个人。对此，徐京坤笑着回应：“暂时我还没有感觉有什么巨大的改变，我还是出发前的我。因为一次旺代成功并不是人生的全部，这只是一个全新的开始。”不过，这次开始对中国航海意义重大。“旺代终于不再是中国航海人的禁区，我们终于打开了一扇窗户，或者说找到了一条路。”

谈到未来，徐京坤充满期待。他计划继续参加2028年旺代帆船赛，并组建中国之队参加美洲杯帆船赛，甚至打造自己的超级三体船以创造世界环球速度纪录。此外，他还希望成立航海学院，帮助更多中国青少年和残障儿童通过航海获得技能、勇气和力量。“我的上半场太艰苦，下半场我要找到一个能让我持续保持热情和快乐的事情。帮助更多的孩子们，让他们从航海中受益。”徐京坤说。

(据《北京晚报》)

半百丘妈为爱坚守

过个人微博表示：我对自己的表现感到满意，感谢大家的支持！

世界杯德国科特布斯站是丘索维金娜今年参加的第一站比赛，她第一次参加这项赛事还是在1989年，如今，她已经是第21次参加该

站比赛。在跳马资格赛中，丘索维金娜排名第二。决赛中，丘索维金娜拿到13.249分，获得第三名。

丘索维金娜曾8次参加奥运会，不过2024年她因伤未能获得巴黎奥运会参赛名额。7岁踏上体操

垫，16岁成为世界冠军，近50岁仍在冲击奥运梦想，丘索维金娜是体操史上最坚韧的母亲与战士。从为子征战到为爱坚守，她用30多年职业生涯书写了一部跨越时代的传奇。

(据《新民晚报》)

不老传奇还在继续！2月23日，2025国际体操联合会体操单项世界杯德国科特布斯站展开决赛争夺，近50岁的乌兹别克斯坦体操传奇丘索维金娜复出，最终以13.249分获得女子跳马铜牌。她通