

99天孤帆环球 独臂船长征服“海上珠峰”

只手航行

强大信念带来最强力量

徐京坤介绍这次旺代比赛还有几个女选手,其中有一个20多岁的姑娘,身材瘦小。徐京坤回忆道:“比赛时,我一直在想,灌满海水的船帆得有上百公斤重,她是怎么做到的?”在一次交流中,他提出了疑问。没想到,对方反问道:“我在海上也会想,你一只手是怎么完成这些的?”

在采访中,徐京坤坦言,作为一位失去小臂的船长,他比身体健全的选手面临更多困难。“船上的设备都很重,一只手操作起来更加吃力。”然而,“即便再难,也总有办法,我只是比别人付出更多一点而已。”徐京坤说,“当人有强大信念时,所有的思考、注意力都会集中在如何解决问题上,这种力量是非常可怕的。”

有人曾说,参加旺代帆船赛的人,起航和到港时已是截然不同的两个人。对此,徐京坤笑着回应:“暂时我还没有感觉有什么巨大的改变,我还是出发前的我。因为一次旺代成功并不是人生的全部,这只是一次全新的开始。”不过,这次开始对中国航海意义重大。“旺代终于不再是中国航海人的禁区,我们终于打开了一扇窗户,或者说找到了一条路。”

谈到未来,徐京坤充满期待。他计划继续参加2028年旺代帆船赛,并组建中国之队参加美洲杯帆船赛,甚至打造自己的超级三体船以创造世界环球速度纪录。此外,他还希望成立航海学院,帮助更多中国青少年和残障儿童通过航海获得技能、勇气和力量。“我的上半场太艰苦,下半场我要找到一个能让我持续保持热情和快乐的事情。帮助更多的孩子们,让他们从航海中受益。”徐京坤说。

(据《北京晚报》)

徐京坤



“当我到港的那一刻,便是一个全新的开始,这是中国航海的全新开始。”上周末,在法国举行的线上新闻发布会上,徐京坤面对国内众多媒体,难掩激动。2月18日,法国莱萨布勒多洛讷港口,徐京坤操纵着“Singchain 中国梦之队海口号”帆船缓缓靠岸。就在这一刻,他成为旺代单人不间断环球帆船赛历史上第100位完赛的船长,也是首位完赛的中国船长。

身残志坚

走出小山村跨越大海洋

旺代单人不间断环球帆船赛,素有“航海界珠穆朗玛峰”的称号,以极端残酷的竞赛条件闻名。选手们独自驾驶无动力帆船,从法国旺代市启航,途经好望角,环绕南极大陆,跨越合恩角,再经由南美海岸回到法国,全程不靠岸、无供给、不回头,完成大约24000海里(44500公里)的环球航行。由于赛事难度大、时间长,每4年才举办一次。自1989年创办以来,全球成功完赛的人数仅有100多人。而徐京坤,不仅凭借“独臂”之躯挑战人类极限,还以99天19小时6分钟11秒的航行成绩,在旺代赛的历史上刻下了中国航海人的名字。

徐京坤1989年出生于山东省平度市大泽山西麓的一个小村庄里,12岁时因意外失去左前臂。2008年,他作为中国残疾人帆船队选手登上北京残奥会赛场。当他以为人生有了目标时,队伍却解散了,他再次陷入人生低谷。“就像山爬到一半,路却突然塌了。”他如此形容当时的心境。后来,转机出现了。徐京坤在国家队时结识的一位朋友环球航行归来,他第一次知道,除了奥运会,帆船还有别样玩法——可以跨越汪洋,甚至一个人环游地球。他开始自学航海技术,

用时9个月将一条报废的24尺近岸巡航帆船修好用于航行……在随后的几年里,他不断创造多项纪录:成为首位完成双体帆船环球航行的中国人、首位跻身“朗姆路”跨大西洋赛的亚洲选手……而旺代赛,一直是他心中“必须攀登的终极高峰”。

44500公里

无尽的孤独与危险

去年11月,他终于出发了。在随后的99天里,他面对的不仅是狂风暴雨和无尽孤独,更是身体与意志的双重极限考验。由于航行跨越国际日期变更线,徐京坤在海上度过了两个元旦。当全球都在燃放跨年烟花时,他正在合恩角附近的“风暴走廊”艰难穿行。“这里的海浪,能轻易掀翻万吨货轮,可我的船却只有18米长。”他回忆道。他坦言,比起风暴,最难熬的其实是孤独。“有时候连续两周都见不到太阳,只能靠电台里其他船长的声音,来确认自己还活着。”

在漫长的航行中,为方便进食,徐京坤携带的大多是方便食品。“一天吃两顿,顿顿都是方便面。”他的饮水主要依靠船上的淡水机处理海水。唯一的例外是春节,他用午餐肉、香菇酱和干虾仁包了6个饺子,还借助船队特批的预算,通过船载卫星网络,看了一段“史上最昂贵”的春晚片段。

最危险的时刻出现在到港前5天的元宵节当晚。当时,帆船电力系统突发故障,导航设备濒临瘫痪。在暴雨中,巨浪一次次将船体抛起,徐京坤被迫关闭所有非必要电源,仅靠着头灯的微弱光线,艰难地爬向船尾。“在夜里离开船舱就是在玩命。如果失败,我可能会被甩进海里,或者被断裂的支架刺穿。”他回忆起当时的惊险场景。在狂风与黑暗中,他成功拆除并更换了损坏的发电机支架,浑身湿透地回到舱内,在日记中写下:“今晚没有元宵,人都快被滚成元宵了。”实际上,在这次之前,他还曾三次单手攀上30米高的桅杆检修设备。这些常人难以想象的挑战,都被他一一征服。

半百丘妈为爱坚守

不老传奇还在继续!2月23日,2025国际体操联合会体操单项世界杯德国科特布斯站展开决赛争夺,近50岁的乌兹别克斯坦体操传奇丘索维金娜复出,最终以13.249分获得女子跳马铜牌。她通

过个人微博表示:我对自己的表现感到满意,感谢大家的支持!

世界杯德国科特布斯站是丘索维金娜今年参加的第一站比赛,她第一次参加这项赛事还是在1989年,如今,她已经是第21次参加该

站比赛。在跳马资格赛中,丘索维金娜排名第二。决赛中,丘索维金娜拿到13.249分,获得第三名。

丘索维金娜曾8次参加奥运会,不过2024年她因伤未能获得巴黎奥运会参赛名额。7岁踏上体操

垫,16岁成为世界冠军,近50岁仍在冲击奥运梦想,丘索维金娜是体操史上最坚韧的母亲与战士。从为子征战到为爱坚守,她用30多年职业生涯书写了一部跨越时代的传奇。

(据《新民晚报》)