

退伍不褪色!他们踊跃撸袖无偿献血



成功献血



定格美好

本报讯(草原云·北方新报记者 王利军) 3月6日,呼和浩特市退役军人事务局、内蒙古爱明医院、青城老兵无偿献血志愿服务队携手开展了“退伍不褪色、热血铸军魂——退役军人学雷锋”献血志愿服务活动。呼和浩特市退役军人事务局工作人员、呼和浩特市最美退役军人、青城老兵无偿献血志愿者等50余人撸袖献血。

当日一大早,“草原云·北方新报号”爱心献血车开进内蒙古爱明医院。早已等候在此的爱心献血者有序排队填表、验血、量血压、体检。内蒙古自治区血液中心的工作人员逐一询问献血者健康状况,普及献血常识及注意事项,并叮嘱没有吃早点的献血者吃饭后再献血。

“再一次成功献血,特别开心,希望能帮助到有需要的患者。”坚

持献血10年的退役军人萨茹拉说,一件好事能坚持下来,不仅帮助了别人,自己也从中感受到助人为乐的成就感。内蒙古爱明医院院长李扬成功献血400毫升,他已坚持无偿献血5年,累计献血2100毫升。当日李扬获得了内蒙古自治区血液中心颁发的纪念

币。“我继续努力,争取拿到三免卡!”李扬高兴地和工作人员说。

血液在医疗救助中的重要性不言而喻,外伤性失血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病和大型手术都离不开输血治疗。内蒙古自治区血液中心与内蒙古新闻网传媒有限责任公司持续开展无偿献血公益联盟招募活动,内蒙古自治区血液中心爱心邀约热线:全血 0471-4212314,血小板 0471-4212245;北方新报爱心邀约热线:18686032799。欢迎广大爱心人士在工作日拨打热线,为无偿献血公益事业贡献力量,用热血的温度延续生命的长度。

无偿献血
公益联盟



内蒙古日报社 内蒙古新闻网 自治区血液中心

陪奶奶聊天



孝老爱亲传佳话!57岁孙子悉心照料108岁奶奶

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) 俗话说,家有一老如有一宝。在呼和浩特市土默特左旗北什轴乡前朱堡村,一段跨越半个多世纪的深厚祖孙情,温暖着村庄。57岁的郝永平和爱人乌云每日不辞辛劳,无微不至照顾着108岁的奶奶朱枣女,用实际行动诠释孝道的真谛,成为邻里传颂的佳话。

朱枣女是前朱堡村为数不多的百岁老人,家族五世同堂,最小的玄孙也已9岁了。老人膝下有三子一女,如今3个儿子已经相继离世,孙子郝永平成了奶奶最坚实的依靠。为了照顾好奶奶,郝永平夫妇没少花心思。每天清晨,当第一缕阳光洒进小院,孙媳便唤醒奶奶,耐心地帮她梳头、洗漱、穿衣,动作轻柔且熟练。老人习惯一日两餐,她便煮上软糯可口的粥,馒头。饭后,郝永平则坐在奶奶身边,一边陪她唠着家长里短,一边陪她做伸展运动,逗得奶奶很是开心。

3月10日,记者在前朱堡村采

访时,郝永平说:“之前有人提议让我雇个保姆或者把奶奶送到养老院,但我舍不得。打小奶奶就疼我,有什么好吃的就给我留着。即使我退伍回来,成家立业了,也依然如此。前半生我在保家卫国,后半生我就保护好自己的小家,照顾好奶奶,陪她走完最后的路。只要奶奶开开心心、健健康康,我做什么都值得。”在他的悉心照料下,奶奶看上去精神矍铄,面色红润。

孙媳乌云之前一直在呼和浩特经营一家小饭桌,为了照顾奶奶,她辞去工作回到家乡。当被问及奶奶的长寿秘诀时,乌云笑着说,奶奶心态特别好,从不操心太多事。不管遇到什么困难,总能乐观面对。奶奶还有个特别的喜好——爱吃肥肉。“隔三岔五我就买点五花肉回来,做扒肉条,奶奶一次能吃小半碗,吃得可香呢!”乌云说道。村里来串门的邻居们也纷纷表示,奶奶一直乐观豁达,和邻里相处融洽,从未跟人红过脸,这种好心态或许正是她长寿的关键。

呼和浩特“青年社区”启动申购登记

本报讯(草原云·北方新报记者 郑慧英) 记者日前从呼和浩特市住建局了解到,为扎实推进“三年十五万青年留呼行动”,呼和浩特市去年开工建设全区首个配售型保障性住房“青年社区”,分3个区建设,首批2921套住房2026年完工交付,为住房有困难且收入不高的工薪收入群体以及首府发展所需引进人才群体提供安居保障。

目前,青年社区已启动申购登记,线上、线下申购通道已经开启。市民可微信关注“呼和浩特市青年社区”公众号进入申购登记,也可到青年社区安居服务中心办理线下登记。

青年社区项目的落地,标志着呼和浩特市在践行“城市对青年更友好,青年在城市更有力”又迈出坚实一步,切实满足来呼留呼新市民、青年群体“住有所居”的需求,进一步优化呼和浩特市住房供给结构,持续降低青年留呼、安家的门槛,让更多青年人“来时一个包,安下一个家,共建一座城”,实现青年成长与城市发展的双向奔赴。



教练进行指导

羽球飞扬

挑球、平抽、击球,一系列动作行云流水……3月9日,不少青少年在呼和浩特市全民健身服务中心乒羽馆内学习羽毛球。当日,该馆内轻盈的羽毛球在空中划出一道道优美的弧线,伴随着清脆的击球声,青少年们挥汗如雨,享受着羽毛球带来的快乐和激情。摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

挥拍练习