

头晕目眩竟是“耳石”作怪!

有一种眩晕容易在春天发生,一旦发作天旋地转,让人恶心想吐,甚至没法走路,这就是耳石症。临床数据和医学研究显示,在春天,尤其是3月份左右,是耳石症高发期。耳石症到底是怎么发生的?哪些症状需要警惕呢?

首都医科大学宣武医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师丁秀勇说,耳石症是因为我们在耳朵里面一块儿小的石头(碳酸钙结晶)脱落了,脱落到了一个异常的位置,当石头在耳朵里流动的时候,就会出现眩晕的感觉。

在医学上,耳石症又叫良性阵发性位置性眩晕,是一种常见的引起眩晕的内耳疾病。理论上,任何能导致耳石脱落的因素,都可能诱发耳石症,比如外伤、维生素D缺乏、睡眠不足、激素水平变化等。

耳石症导致的晕,可以从4个方面鉴别:

良性,即有自限性,一周左右可自行缓解,但头晕恶心的过程很痛苦,外出有跌倒风险。

阵发性,即每次发作持续几秒或数十秒,很少超过1分钟。

位置性,即头一动就晕,比如早晨起床时、半夜翻身时、躺下的一瞬间、抬头、低头时出现晕感,而头部静止时晕感消失。

眩晕,即晕的感觉是天旋地转,还可能出现恶心呕吐,走不成路。

医务人员强调,耳石症发作时患者也会出现血压升高的现象。因此,临床中很多患者会把耳石症错当成高血压。那么,怎么判断到底是高血压引起的眩晕,还是耳石症引起的眩晕呢?

丁秀勇说,耳石症引起的眩晕

一般是头部运动、体位变化的时候,会出现剧烈的短暂的眩晕;高血压引起的眩晕一般是头昏昏沉沉的,一种漂浮感,很少有天旋地转的眩晕。

耳石症该如何治疗?又该如何预防呢?医务人员介绍,耳石症发作后,首选治疗方案是手法复位。

丁秀勇说,最有效的方法就是手法复位,有的医院是通过人工的手法复位,有的是使用借助仪器的手法复位,一次治疗的有效率在80%左右,治疗完以后可能眩晕的症状很快就会缓解。

同时,医务人员提醒,做好以下几点有助于预防耳石脱落:

避免过度劳累,过度疲劳会诱发耳石症。

合理晒太阳,补充维生素D。由于耳石内含碳酸钙结晶,如果发生

骨质疏松,局部结构的变化会增加耳石脱落风险。多数人每天在阳光下晒20分钟,即可满足机体所需。

每天睡够7小时。压力大、睡眠不好等情况会引起耳石症。尽量每晚睡够七八个小时,减少熬夜。

积极控制相关疾病。比如梅尼埃病、突发性耳聋、中耳炎等,可能会导致内耳损伤,诱发耳石脱落。高血压、高血糖、心血管疾病等,也可导致内耳血液循环不良,引起耳石脱落。

(据央视报道)

遗失声明

李海霞,性别:女,身份证号码:15263419790828852X,不慎将位于移民村零栋23排1号(住宅)的建设用地规划许可证(证号:152634201200038)、工程规划许可证(证号:15263420120042)遗失。至:东至:李兰锁,西至:路,南至:六米路,北至:六米路。东西:8米,南北:20米,面积:160m²。现本人来四子王旗住房和城乡建设局申报遗失并重新办理,如有异议,见报15日内到住建局2楼201提出书面建议,现声明作废。

分类广告

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如需要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。



寻亲公告

张小东于2024年1月29日在托县五申镇一间房村南路边捡到一名女婴,用粉色小被包裹,现用名张新悦,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有有效证件与张小东联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母或其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。联系电话15847466462

蒙能呼和浩特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对蒙能呼和浩特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站环评相关信息进行第二次公示。

一、建设项目建设简述:蒙能呼和浩特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站为蒙能呼和浩特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目配套升压站,新建2×800MVA主变压器,22×68/38~38MVA高压厂用变压器和1×68/38~38MVA启备变压器,500kV出线间隔2回。升压站位于呼和浩特市土默特左旗召庙镇大阳高村南侧,金山二期电厂厂区内。

二、公众查阅环境影响报告书的方式和途径:公众可通过链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1vAjYfYkIAw1MCpGZfJQ?pwd=t7ys提取码:t7ys下载环境影响评价报告书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本次公示发布日期起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古能源发电投资集团有限公司金山第二热电分公司;联系人:孙先生;电话:15661001080;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段巨海城八区写字楼东楼;联系人:高女士;电话:0471-5321119;邮箱:giie@nmdy.com.cn。

包头市华鹿通信有限公司声明

近期,我公司(包头市华鹿通信有限公司)发现有不法分子冒用我公司名称进行网络游戏相关的收款活动,并导致他人遭受经济损失。为避免公众误解,维护我公司合法权益,现郑重声明如下:

一、我公司是一家依法注册成立的企业,主营业务为安防监控网络综合布线的设计、安装;软件开发;网络技术维护服务;通信网络设备维修、维护与租赁;通信网络线路设备维修、维护与租赁;废旧物资回收、销售;金属材料的销售。从未开发、运营或授权任何第三方开发、运营网络游戏。我公司从未以任何形式参与任何网络游戏的开发、运营,或推广收款活动。

二、我公司发现有不法分子冒用我公司名称进行收款活动,该行为未经我公司授权,已涉嫌违法。我公司对冒用我公司名称的行为表示强烈谴责,并保留追究相关责任人法律责任的权利。

三、我公司已向公安机关报案,请求依法查处冒用我公司名称的违法行为;并已联系相关支付平台,要求其协助调查并冻结涉案账户。

四、如您因涉案游戏遭受经济损失,建议立即向公安机关报案,并提供相关证据材料;请勿轻信任何以我公司名义进行的游戏推广或收款活动,谨防上当受骗。

五、法律责任声明:任何单位或个人未经我公司授权,擅自使用我公司名称进行经营活动,我公司将依法追究其法律责任;对于因冒用我公司名称行为导致的任何纠纷或损失,我公司不承担责任任何责任。特此声明!

声明人:包头市华鹿通信有限公司
法定代表人:张永利
日期:2025年3月17日

通知

银清清,本公司现通知你从登报之日起五日内,将内蒙古蓝域生呼和浩特回民区孔家营村二队一活有限公司、内蒙古炭森物业管理有限公司印章(包括但不限豆被包)现用名:李垚,请孩子的于公司公章、合同专用章、财务专用章、发票专用章、法定代表人名章,并持有有效件与李智钢联系,并请章,以及公司营业执照正副本予以监督,公告之日起六十日返还,接受人:内蒙古龙臻商业管理有限公司或实际控制人高塞高,的公安机关将依法登记户口。联系电话18847143999,特此通知。

润阳悦达光伏装备制造全产业链科技示范项目(二期年产能5.5万吨工业硅项目)环境影响报告书征求意见稿及公众意见表

我单位拟建设年产5.5万吨工业硅项目,已编制完成了《润阳悦达光伏装备制造全产业链科技示范项目(二期年产能5.5万吨工业硅项目)环境影响报告书》,现发布建设项目建设环境影响评价信息,征求公众意见。

征求意见的公众范围为评价范围内公民、法人和其他组织等。征求公众意见的环境影响报告书征求意见稿的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1M0wWT6E-jRAn-gcvO_IQ提取码:anis

建设项目建设环境影响评价公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xggk/2018/xggk/xggk01/2018/024369122449069.docx

建设单位联系人:刘先生;联系电话:1389565201;电子邮箱:576230761@qq.com

内蒙古润阳悦达新能源科技有限公司

声明

本人张宇,男,身份证号码150123199001280176,于2019年6月19日起受恒大公司委派担任内蒙古宏泰房地产开发有限公司(统一社会信用代码9115010072016883XW)董事长,法定代表人,于2023年3月10日向内蒙古宏泰房地产开发有限公司及公司各位股东发函,提出离职。因公司陷入僵局,工商变更暂未办理。

本人在此声明,本人离职前未经本人书面签字同意的授权书、委托书等有公司经营的书面文件,相关事宜,不具法律效力;自本人提出离职之日起,法人章已由恒大地产集团呼和浩特有限公司封存,未对外授权过任何代表内蒙古宏泰房地产开发有限公司的委托书、授权书等公司相关资料及相关部门,且本人已不再参与内蒙古宏泰房地产开发有限公司的日常经营。

如在本人离职后出现以本人名义代表内蒙古宏泰房地产开发有限公司出具的授权书、委托书、合同、协议等亦或加盖过本人法人章的,用于商业用途及公司相关事宜的,本人并不知情,并保留司法追责的权利。

声明人:张宇

内蒙古千合再生资源回收利用有限公司新型精细化学品延链补链配套水系统提升改造建设项目环境影响评价报告征求意见稿及公众意见表

(一)建设项目建设名称及概况:项目名称:内蒙古千合再生资源回收利用有限公司新型精细化学品延链补链配套水系统提升改造建设项目,项目概况:内蒙古托克托工业园区内蒙古久泰新材料有限公司厂区范围内,项目总投资4967.51万元,建设内容包括:依托原有建设基础,提升原污水处理能力、中水回用处理能力、脱盐水系统处理能力,其中,污水处理负荷将提升至1300m³/h,回用水处理负荷将提升至1900m³/h,脱盐水系统处理负荷将提升至4100m³/h,并配套相关水处理设施、公用工程以及辅助设施。

(二)建设单位名称和联系方式:内蒙古千合再生资源回收利用有限公司,王斌:18048353509

(三)环境影响评价机构名称和联系方式:内蒙古屹川工程技术有限公司,吕工:15947115975

(四)公众提出意见的主要方式:本次公示主要采取公告的形式,公众可以通过电话、电子邮件等方式,发表对该建设项目建设及环评工作的意见看法。环境影响报告书征求意见稿及公众意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/115gCBCZOEr1FuFxG6ngD-g提取码:wfjy

(五)征求意见的公众范围:受建设项目建设范围内的公民、法人或其他组织的代表。

(六)提交公众意见表的方式和途径:731745166@qq.com。

(七)公示期限:本次公示时间为自公示之日起5个工作日内,涉及征地拆迁、财产、就业等与本项目环境影响评价无关的意见及诉求不属于项目环评公参内容。

声明人:包头中车戚墅堰所风电传动有限公司 2025年3月13日

声明

被申请人王美先,性别:女,汉族,身份证号150105196211171043,原住址:呼市回民区攸攸板镇攸攸板村八队92号,申请人与被申请人系母女关系,其本人于2010年3月10日由呼市走失,至今下落不明,2010年3月8日家人在呼市新城区公安分局毫沁营派出所报案,2012年6月9日在人民法院刊登公告,2012年9月13日已满两年现宣告为失踪人员,现失踪已满4年,根据《中华人民共和国民法通则》的规定,特向呼市回民区人民法院提出申请,宣告被申请人王美先死亡,由于子女继承呼和浩特市铁木真小区8-4-402处房产,供孩子上学使用,特此声明。

申请人:范俊华

遗失声明

包头市宝瑞通运输有限公司不慎将道路运输证丢失,车辆蒙BA2099,车辆识别代码LZGJL4846LX027248,道路运输证号150208024580,特此声明;

包头市三晶物流有限公司不慎丢失蒙B80713的营运证,证号150207057681,声明作废;

包头市包顺达物流贸易有限公司丢失B7E240的营运证,证号912507MA0NMXU6X6,声明作废;

包头市包顺达物流贸易有限公司丢失B7E240的营运证,证号912507MA0NMXU6X6,声明作废;

申请人:范俊华

遗失声明

包头市宝瑞通运输有限公司不慎将道路运输证丢失,车辆蒙BA2099,车辆识别代码LZGJL4846LX027248,道路运输证号150208024580,特此声明;

包头市三晶物流有限公司不慎丢失蒙B80713的营运证,证号150207057681,声明作废;

包头市包顺达物流贸易有限公司丢失B7E240的营运证,证号912507MA0NMXU6X6,声明作废;

申请人:范俊华

遗失声明

包头中车戚墅堰所风电传动有限公司年产800台套大型上沙戈荒新能源基地风电机组大功率齿轮箱建设项目环境影响评价报告征求意见稿及公众意见表

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的相关要求,本项目环境影响报告书征求意见稿已形成,该项目环境影响评价信息向公众公示如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文查阅方式和途径:(1)网络平台公开;(2)查阅纸质报告书的途径:联系建设单位查阅。

二、征求意见的公众范围:本项目面向项目所在地周边及关注本项目建设的公众征求意见。

三、公众意见表的网络链接:链接:https://www.eiafans.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1437309&fromuid=303484

四、公众提出意见的方式、起止时间和途径:自本公告发布后10个工作日内,公众可用电话、电子邮件、信函等方式对本工程环境影响提出意见反馈给建设单位。

五、联系方式:建设单位:包头中车戚墅堰所风电传动有限公司,联系人:吴工,联系电话:13401661527

包头中车戚墅堰所风电传动有限公司 2025年3月13日

●父:苏平平,母:武永燕,苏子琛,性别:男,2024年8月15日出生,遗失出生证明,证号Y150038915,声明作废●乌审旗阿旗运输有限公司《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150626170979,声明作废●李成园,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证明编号Q150178838,声明作废●内蒙古自治区呼伦贝尔市额尔古纳市御农富主厨房房店(统一社会信用代码92150103MA13T5D810)不慎将印章销毁证明及印章备案回执原件遗失,声明作废●呼和浩特市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY1501720087155,声明作废

●张腾不慎将出生医学证明丢失,编号为L150049756,声明作废●内蒙古自治区呼伦贝尔市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY1501720087155,声明作废

●张腾不慎将出生医学证明丢失,编号为L150049756,声明作废●内蒙古自治区呼伦贝尔市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY1501720087155,声明作废

●内蒙古自治区呼伦贝尔市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY1501720087155,声明作废●内蒙古自治区呼伦贝尔市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY1501720087155,声明作废

●内蒙古自治区呼伦贝尔市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证,副本,证号JY150172008715