

头晕目眩竟是“耳石”作怪！

有一种眩晕容易在春天发生，一旦发作天旋地转，让人恶心想吐，甚至没法走路，这就是耳石症。临床数据和医学研究显示，在春天，尤其是3月份左右，是耳石症高发期。耳石症到底是怎么发生的？哪些症状需要警惕呢？

首都医科大学宣武医院耳鼻喉头颈外科副主任医师丁秀勇说，耳石症是因为我们在耳朵里面一块儿小的石头(碳酸钙结晶)脱落了，脱落到了一个异常的位置，当石头在耳朵里流动的时候，就会出现眩晕的感觉。

在医学上，耳石症又叫良性阵发性位置性眩晕，是一种常见的引起眩晕的内耳疾病。理论上，任何能导致耳石脱落的因素，都可能诱发耳石症，比如外伤、维生素D缺乏、睡眠不足、激素水平变化等。

耳石症导致的晕，可以从4个方面鉴别：

良性，即有自限性，一周左右可自行缓解，但头晕恶心的过程很痛苦，外出有跌倒风险。

阵发性，即每次发作持续几秒或数十秒，很少超过1分钟。

位置性，即头一动就晕，比如早晨起床时、半夜翻身时、躺下的一瞬间、抬头、低头时出现晕感，而头部静止时晕感消失。

眩晕，即晕的感觉是天旋地转，还可能出现恶心呕吐，走不成路。

医务人员强调，耳石症发作时患者也会出现血压升高的现象。因此，临床中很多患者会把耳石症错当成高血压。那么，怎么判断到底是高血压引起的眩晕，还是耳石症引起的眩晕呢？

丁秀勇说，耳石症引起的眩晕

一般是头部运动、体位变化的时候，会出现剧烈的短暂的眩晕；高血压引起的眩晕一般是头昏昏沉沉的，一种漂浮感，很少有天旋地转的眩晕。

耳石症该如何治疗？又该如何预防呢？医务人员介绍，耳石症发作后，首选治疗方案是手法复位。

丁秀勇说，最有效的方法就是手法复位，有的医院是通过人工的手法复位，有的是使用借助仪器的手法复位，一次治疗的有效率在80%左右，治疗完以后可能眩晕的症状很快就会缓解。

同时，医务人员提醒，做好以下几点有助于预防耳石脱落：

避免过度劳累，过度疲劳会诱发耳石症。

合理晒太阳，补充维生素D。由于耳石内含碳酸钙结晶，如果发生

骨质疏松，局部结构的变化会增加耳石脱落风险。多数人每天在阳光下晒20分钟，即可满足机体所需。

每天睡够7小时。压力大、睡眠不好等情况会引起耳石症。尽量每晚睡够七八个小时，减少熬夜。

积极控制相关疾病。比如梅尼埃病、突发性耳聋、中耳炎等，可能会导致内耳损伤，诱发耳石脱落。高血压、高血糖、心血管疾病等，也可导致内耳血液循环不良，引起耳石脱落。

（据央视报道）

遗失声明

李海霞，性别：女，身份证号码：15263419790828852X，不慎将位于移民村零栋23排1号(住宅)的建设用地规划许可证(证号：152634201200038)、工程规划许可证(证号：152634201200042)遗失。四至：东至：李兰锁，西至：路，南至：六米路，北至：六米路。东西：8米，南北：20米，面积：160㎡。现本人来四子王旗住房和城乡建设局申报遗失并重新办理，如有异议，见报15日内到住建局2楼201提出书面建议，现声明作废。

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明:本栏各类信息,如要提交支付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷) 北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



寻亲公告

张小东于2024年1月29日在托县五申镇一间房村南路边捡到一名女婴,用粉色小被包裹,现用名张新悦,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有效证件与张小东联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。

联系电话 15847466462

蒙能呼和浩特特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对蒙能呼和浩特特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站环评相关信息进行第二次公示。

一、建设项目情况简述:蒙能呼和浩特特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目500kV升压站为蒙能呼和浩特特金山热电厂2×66万千瓦扩建项目配套升压站,新建2×800MVA主变压器,22×68/38—38MVA高压厂用变压器和1×68/38—38MVA启/备变压器,500kV出线间隔2回。升压站位于呼和浩特市土默特左旗台阁牧镇大阳高村南侧,金山二期电厂厂区内。

二、公众查阅环境影响报告书的方式和途径:公众可通过链接: <https://pan.baidu.com/s/1vAiyFjYyKlAw1MCpiGZFJQ?pwd=7ysa> 提取码: 7ysa 下载环境影响评价报告书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本公示发布日期起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古能源发电投资集团有限公司金山第二热电分公司;联系人:孙先生;电话:15661001080;环评单位:内蒙古公勘规划设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段巨海城八区写字楼东楼;联系人:高女士;电话:0471-5321119;邮箱:ggie@nmnmsy.com。

包头市华鹿通信有限公司声明

近期,我公司(包头市华鹿通信有限公司)发现有不法分子冒用我公司名称进行网络游戏相关的收款活动,并导致他人遭受经济损失。为避免公众误解,维护我公司合法权益,现郑重声明如下:

一、我公司是一家依法注册成立的企业,主营业务为安防监控网络综合布线的设计、安装;软件开发;网络技术维护服务;通信网络设备维修、维护与租赁;通信网络线路设备维修、维护与租赁;废旧物资回收、销售;金属材料的销售。从未开发、运营或授权任何第三方开发、运营网络游戏。我公司从未以任何形式参与任何网络游戏的开发、运营、推广或收款活动。

二、我公司发现有不法分子冒用我公司名称进行收款活动,该行为未经我公司授权,已涉嫌违法。我公司对冒用我公司名称的行为表示强烈谴责,并保留追究相关法律责任及法律追究的权利。

三、我公司已向公安机关报案,请求依法追究冒用我公司名称的违法行为;并已联系相关支付平台,要求其协助调查并冻结涉案账户。

四、如您因涉案游戏遭受经济损失,建议立即向公安机关报案,并提供相关证据材料;请勿轻信任何以我公司名义进行的游戏推广或收款活动,谨防上当受骗。

五、法律责任声明:任何单位或个人未经我公司授权,擅自使用我公司名称进行经营活动,我公司将依法追究其法律责任;对于因冒用我公司名称行为导致的任何纠纷或损失,我公司不承担任何责任。特此声明!

声明人:包头市华鹿通信有限公司
法定代表人:张永利
日期:2025年3月17日

通知

银爱清,本公司现通知你从登报之日起五日内,将内蒙古蓝域生活有限公司、内蒙古凤森物业管理有限公司、内蒙古岚森物业管理有限公司的印章(包括但不限于公章、合同专用章、财务专用章、发票专用章、法定代表人人名章)以及公司营业执照正本予以返还,接受人:内蒙古龙臻商业管理有限公司或实际控制人高塞龙,联系方式18847143999,特此通知。

寻亲公告

李智钢于2019年3月14日在呼和浩特市回民区孔家营村二大队一废弃民房内捡到一名男婴(用黄色豆包被包裹,现用名李志,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与李智钢联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。

联系电话13847188043

润阳悦达光伏装备制造业全产业链科技示范项目(二期)年产5.5万吨工业硅项目环境影响评价报告书(征求意见稿)公示

我单位拟建设年产5.5万吨工业硅项目,已编制完成了《润阳悦达光伏装备制造业全产业链科技示范项目(二期)年产5.5万吨工业硅项目》环境影响评价报告书,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

征求意见的公众范围为评价范围内公民、法人和其他组织等。

征求公众意见的很多影响报告书征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1M0wWT6E-JrAN-gyc3Vo_1Q 提取码:anis

建设项目环境影响评价公众意见表格网络链接:<http://www.mee.gov.cn/xcxg2018/xcxg/xcxg01/201810/W020181024369122449069.docx>

建设单位联系人:刘先生;联系电话:13895565201;电子邮箱:576230761@qq.com

声 明

本人张宇,男,身份证号码150123199001280176,于2019年6月19日起受恒大公司委派担任内蒙古宏泰房地产开发有限公司(统一社会信用代码9115010072016883XW)董事长、法定代表人,于2023年3月10日向内蒙古宏泰房地产开发有限公司及各股东发函,提出离职。因公司陷入僵局,工商变更暂未办理。

本人在此声明,本人离职前未经本人书面签字同意的授权书、委托书等有关公司经营的文件,相关事宜,不具备法律效力;自本人提出离职之日起,法人章已由恒大地产集团呼和浩特有限公司封存,未对外授权任何代表内蒙古宏泰房地产开发有限公司的委托书、授权书等公司相关资料及相关事宜,且本人已不再参与内蒙古宏泰房地产开发有限公司的日常经营。

如在本人离职后出现以本人名义代表内蒙古宏泰房地产开发有限公司出具的授权书、委托书、合同、协议等亦或加盖过本人法人章的,用于商业用途及公司相关事宜的,本人并不知情,并保留司法追究的权利。

声明人:张宇

内蒙古千合再生资源回收利用有限公司新型精细化学品延链补链配套系统提升改造建设项目环境影响评价征求意见稿公示

(一)建设项目名称及概要:项目名称:内蒙古千合再生资源回收利用有限公司新型精细化学品延链补链配套系统提升改造建设项目,项目概要:内蒙古托克托工业园区内蒙古久泰新材料有限公司厂区内,项目总投资4967.51万元,建设内容包括:依托原有建设基础,提升原污水处理能力、中水回用处理能力、脱盐水处理能力,其中,污水处理负荷将提升至1300m³/h,回用水处理负荷将提升至1900m³/h,脱盐水处理系统处理负荷将提升至4100m³/h,并配套相关水处理设施、公用工程以及辅助设施。

(二)建设单位名称和联系方式:内蒙古千合再生资源回收利用有限公司,王斌:18048353509

(三)环评机构名称和联系方式:内蒙古屿川工程技术有限公司,吕工:15947115975

(四)公众提出意见的主要方式:本次公示主要采取公告的形式,公众可以通过电话、电子邮件等方式,发表对该建设项目及环评工作的意见看法。环境影响评价征求意见稿及公众意见表链接: <https://pan.baidu.com/s/11g5CBCZOErlFuf6C6ngD-g> 提取码: yfpi

(五)征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

(六)提交公众意见表的方式和途径:731745166@qq.com。

(七)公示期限:本次公示时间为自公示之日起5个工作日内,涉及征地拆迁、财产、就业等与本项目环境影响评价无关的意见及诉求不属于项目环评参与内容。

声 明

被申请人王美先,性别:女,汉族,身份证号150105196211171043,原住址:呼和浩特市回民区攸攸板镇攸攸板村八队92号,申请人与被申请人于母子关系,其本人于2010年3月6日由呼和浩特市,至今下落不明,2010年3月8日家人在呼和浩特市新城区公安分局毫沁营派出所报案,2012年6月9日在人民法院报刊登公告期满,2012年9月13日已满两年,现宣告为失踪人员,现失踪已满4年,根据《中华人民共和国民法通则》之规定,特向呼和浩特市回民区人民法院提出申请,宣告被申请人王美先死亡,由子女继承呼和浩特市铁木真小区8-4-402处房产,供孩子上学使用,特此声明。

申请人:范俊华

遗失声明

包头市宝融通科技有限责任公司不慎将道路运输证丢失,车辆蒙BA2099,车辆识别代码LZGJL4846LX027248,道路运输证号150208024580,特此声明;

包头市三晶物流有限责任公司遗失蒙B80713的营运证,证号150207057681,声明作废;

包头市港顺达物流贸易有限公司遗失蒙B7E40挂的营运证,证号150204166841,声明作废

内蒙古自治区呼伦贝尔市鄂伦春自治旗生态农业(白鹤)示范区项目环境影响评价报告书公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事宜公告如下:一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1gyhS1SoyKxH7jBk5-A95w?pwd=wfjh> 提取码: wfjh。二、征求意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。三、公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xcxg2018/xcxg/xcxg01/201810/20181024_665329.html。四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。五、建设单位名称及联系方式:建设单位:鄂伦春亿蒿农牧科技有限公司,联系人:王铁成,电话:15104447076。六、评价单位名称及联系方式:环评单位:内蒙古清露环保科技有限公司,联系人:吴工,电子邮件:1449192776@qq.com。七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日内。

鄂伦春亿蒿农牧科技有限公司包头中车威墅堰所风电传动有限公司年产800台套大型陆上(沙戈荒)新能源基地(风电超大功率齿轮箱建设项目)环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的相关要求,本项目环境影响评价征求意见稿已形成,该项目环境影响评价信息向公众公告如下:

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文查阅方式和途径:(1)网络平台公开;(2)查阅纸质报告书的途径:联系建设单位查阅。

二、征求意见的公众范围:本项目面向项目所在地周边及关注本项目建设的公众征求意见。

三、公众意见表的网络链接: <http://www.eiafans.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1437309&fromuid=303484>

四、公众提出意见的方式、起止时间和途径:自本公告发布后10个工作日内,公众可用电话、电子邮件、信函等方式对本工程环境影响评价提出意见反馈给建设单位。

五、联系方式:建设单位:包头中车威墅堰所风电传动有限公司,联系人:吴工,联系电话:13401661527

包头中车威墅堰所风电传动有限公司 2025年3月13日

遗失声明

●(父:苏平平,母:武永燕)苏子琛,性别:男,2024年8月15日出生,遗失出生证明,证号Y150038915,声明作废

●乌审旗阿牙运输有限公司《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150626017097,声明作废

●李成园,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证编号Q150178838,声明作废

●内蒙古北方战通航科研设备技术有限公司(统一社会信用代码:91150103MA313Q2NU0E,声明作废

●内蒙古辉途汽车租赁有限公司(统一社会信用代码:91150103MA7YNE7Y77)遗失公章一枚,声明作废

●赛罕区御衣里餐厨酒店(统一社会信用代码:92150105MA0NP4EA6G)遗失营业执照副本,声明作废

●许鹏伟遗失与呼和浩特市富力通达房地产开发有限公司签订的富力华庭3-2-403商品房买卖合同原件及2020年11月16日开具的房屋买卖合同增值税发票,票号:91150103,金额:917431.1元,声明作废,需富力地产开发企业提供复印件加盖公章网签合同一份

●李秋雨,性别:女,遗失出生医学证明,编号K150128297,声明作废

●呼和浩特市节约高种植专业合作社遗失营业执照正本,统一社会信用代码:93150105328962449Q,声明作废

●伊金霍洛旗长青电脑城(统一社会信用代码:92150627MA0NXU06XP)遗失法人(孙长青)章一枚,声明作废

王鑫不慎丢失医师资格证一本,证件编号2016151101502019910831064X,声明作废

●内蒙古兔哥装饰有限公司(统一社会信用代码91150105MA13T5D810)不慎将印章销毁证明及印章刻制备案回执原件遗失,声明作废

●呼和浩特市赛罕区乐发生鲜超市店遗失食品经营许可证副本,证号:JY11501720087155,声明作废

●张滕蒙不慎将出生医学证明遗失,编号为L150049756,声明作废

●内蒙古骏科工程机械有限公司遗失蒙A94B38(黄色)道路运输证,证号150108004911,声明作废

●内蒙古莫尼山文化产业发展有限公司,账号014101201020194045,开户行:内蒙古银行呼和浩特新华广场支行,遗失开户许可证及财务章、周和平凡人章各一枚,声明作废

●内蒙古医科大学李思语(学号2022050094)王猛(学号2022040661)王雅茹(学号2021040119)高星茹(学号2022043142)曹家启(学号2022041891)遗失学生证,声明作废

●赛罕区苏彩霞馒头店遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150105MA0NH0RA4D,声明作废

●呼和浩特奥峰科技有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150105MADCC22M4P)声明作废

●父亲:包曙光,母亲:牧仁高娃,长子:包赛汉夫出生医学证明,编号M150065599,声明作废

●呼和浩特市赛罕区东辰兰羊肉馆(统一社会信用代码:92150105MA7D678X42)遗失公章一枚,声明作废

●包头市燃气有限公司遗失工会法人资格证明书一本,证号761076229,声明作废

●呼和浩特市回民区惠星建材销售经销部遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150103MA13Q2MA97,声明作废

●和林格尔县长胜奶农专业合作社遗失营业执照正本,统一社会信用代码93150123MA0N2F990C,声明作废

●本人石英不慎将工作证遗失,证件号S15000128,该证自遗失之日起作废,特此声明