

“南京魔方”见证中国突破

为期3天的2025世界田联室内锦标赛,3月23日在南京落下帷幕。派出35人征战22个项目的中国军团,在有“南京魔方”之称的南京市体育训练中心室内田径馆收获颇丰。当晚最后一个比赛日,女子60米栏选手吴艳妮和郑驰宇、张起宁、许鑫龙、鞠天淇组成的男子4×400米接力队先后刷新全国纪录。本届世锦赛,中国运动员在揽下1银1铜外,多人晋级单项决赛,尤其是径赛项目上,书写多项历史。

径赛项目捷报频传

巴黎奥运会,中国田径在女子铁饼、女子铅球和女子链球3个投掷项目上收获奖牌。而除了杨家玉的女子20公里竞走金牌,径赛项目略显黯淡。8个月后的南京室内世锦赛,朱亚明以17.33米刷新个人赛季最佳的成绩,为中国队摘下男子三级跳远银牌迎来开门红。此后,径赛项目频传捷报。谢震业闯入60米决赛,追平苏炳添三进世锦赛该项目决赛的成就;奚枭横首入800米半决赛,1分48秒06的成绩不仅刷新个人室内最佳纪录,在国内也排进历史第二;第二次参加室内世锦赛的吴艳妮历史性地闯入半决赛,并两度刷新PB(个人最好成绩),以8.01秒改写尘封11年之久的全国纪录。最令人振奋的,是男子60米栏项目,21岁的刘俊茜和22岁的秦伟搏携手跑进决赛,中国首次有两名选手进入室内世锦赛跨栏决赛。刘俊茜更是在决赛中面对霍洛威、贝洛夏等名将的挑战勇夺铜牌,成为继刘翔之后,首位登上世锦赛领奖台的中国跨栏运动员。

追赶世界顶尖水平

成绩的回升,源自中国田径健儿沉下心,一步一个脚印地追赶世界先进水平。以中长跑项目为例,刘德助在去年钻石联赛厦门站打破男子800米全国纪录,如今,他的身边还有奚枭横等人,去年国内800米达到历史整体最高水平,赛季共11人打开1分49秒大关。在南京历史性闯入半决赛的奚枭横说:“我需要这样一个激励自己的机会。通过比赛,学习顶尖运动员对技战术的把控、速度的分配。”

水平的提升,也源自运动员身后团队勤勉、智慧地付出。秦伟搏首入世锦赛60米栏决赛背后,是师父、著名跨栏教练孙海平的诲人不倦。年逾古稀的孙指导无法割舍对跨栏项目的热爱,手把手带教又一批明日之星。这个赛季的冬训,针对秦伟搏身体能力利用率不够高、起跑速度慢的短板,孙海平指导弟子做了针对性的训练。来到南京后,秦伟搏的60米栏成绩提高了0.07秒。

改写尘封11年的全国纪录后,吴艳妮含泪感恩教练杨辉:“杭州亚运会时,因为我的目标是争金牌,教练为了备战,把自己的手术时间都推迟了。这次跑出8.01秒,也是对我教练和团队付出的一种肯定。”

新鲜血液不断注入

在南京,中国田径整体回勇,也因为新鲜血液的不断注入。女子60米比赛,16岁的短跑新星陈好颉首次亮相世锦赛,就吸引了世界田坛的目光。尽管止步预赛,陈好颉却在初舞台展现大将风度,汲取了世界级大赛的宝贵经验。而陈好颉的偶像、中国短跑名将梁小静则在后辈的激励下,激发出更好的竞技状态,闯入60米决赛,并再度刷新PB。比赛前,梁小静将自己的发带送给好颉,让小师妹戴着它去飞驰,象征的,正是女子短跑前赴后继的力量传承。

为中国男子60米栏夺下一枚铜牌后,刘俊茜感叹距离偶像刘翔又近了一步。这名新锐将巴黎(奥运会)未进半决赛的失意化作动力,在南京世锦赛完成蜕变。目睹刘俊茜成为刘翔后首位登上世锦赛领奖台的中国选手,孙海平感慨如今中国的短跨人才早已不是一花独放,而是形成四五人的团队,竞相争艳。刘俊茜之外,还有秦伟搏、徐卓一、朱胜龙等人,他们协力推动中国短跨再攀高峰。正如刘俊茜所言:“未来的事,就交给时间来验证。”期待中国田径以此次南京世锦赛作为新起点,在随后的室外赛季制造更多的惊喜,取得更大的进步。

(据《新民晚报》)



刘俊茜在决赛中

吴艳妮在半决赛中