



内蒙古日记

# 北方新报

®

2025年3月28日 星期五 农历乙巳年二月廿九 第6792号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版



## 食品安全 新国标亮相

国家卫健委、国家市场监管总局3月27日公布59项食品安全国家标准及修改单,消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容均有明确规定。此举旨在进一步提升食品安全保障水平,维护公众健康,促进食品产业高质量发展。让我们一起看看新国标都有哪些亮点。

### ●终结“零添加”消费误导

“不添加”“零添加”真的更健康优质吗?

以某款果汁饮料为例:食品标签上写着“不添加蔗糖”,但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种,配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。为避免误导消费者,新版预包装食品标签通则实施后,预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。食品名称中提及的配料或成分,需在食品标签里标示含量,如燕窝月饼需标示燕窝的含量。

### ●致敏物质需强制标示

近年来我国食物过敏率不断上升,新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时,需要在配料表中以加粗、下划线等强调方式,或在配料表下方通过致敏物质提示语,提示食品中含有的致敏物质。

### ●婴幼儿需求得到特别关注

特殊医学用途婴儿配方食品,专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则,新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别,主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪酸代谢吸收

障碍等特殊医学状况的婴儿,同时也覆盖了部分罕见病的婴儿群体。

此外,新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼儿罐装辅助食品标准,也针对婴幼儿群体的特殊要求,在扩大产品品类、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。

### ●营养标签助力减油控糖

科学选购食品,最好先了解营养成分。这就需要营养标签的帮助了。新版的预包装食品营养标签通则要求,强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪(酸)和糖两项,同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。新标准允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明,比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠,用“卡”替代“千焦”,也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

### ●食品标签“可听”“可播”

食品标签信息看不清?以后用手机扫一扫食品包装上的二维码,就能看到食品数字标签,同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。

根据新版的预包装食品标签通则,数字标签将陆续应用到各类食品包装上,避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

(据新华社报道)



总编辑:韩方志 本版主编:任艳荣 版式策划:续理行 责任校对:颜华