

健康正出发

周末动起来

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 3月30日上午,2025“健康正出发 周末动起来”全民健身系列活动启动仪式在呼和浩特市王府井奥莱·如意小镇北侧广场举行。

本次活动由呼和浩特市体育局主办,呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心、呼和浩特市体育总会承办。启动仪式现场设置千人徒步、趣味活动、体育社会组织表演等项目,50多家体育社会组织参与其中。随着一阵阵鸣笛,参与徒步的市民从王府井奥莱·如意小镇出发,途经新华大街、丝绸之路大

街、北垣东街,完成5.8公里的徒步最后回到王府井奥莱·如意小镇。广场舞、武术、空竹龙的健身项目轮番上演,欢乐的氛围感染着每一个人。

据了解,“健康正出发 周末动起来”全民健身系列活动是呼和浩特市体育局打造的品牌活动之一,从4月起,每周末举办丰富多彩、形式多样的赛事活动,进一步推动全民健身国家战略在呼和浩特市的深入实施,提升市民的健康水平和生活质量,同时,促进体育产业的发展,为呼和浩特市的经济社会全面发展注入新的活力。



健步走

鲜香澎湃!活鱼遇上大锅……



3月30日,呼和浩特市土默特左旗哈素海旅游景区码头热闹非凡,以“畅游哈素海·品味开河鲜”为主题的首届开河节在这里举行。本次活动由土默特左旗文体旅游广电局主办,内蒙古土默特文化旅游投资有限责任公司承办,旨在深度挖掘开河鱼美食文化,大力推动餐饮与文旅产业的深度融合,为当地文旅发展注入全新活力。

“开河喽!”随着鱼把头振臂高呼,捕捞队登船出海捕鱼,刹那间,密集的鼓点轰然奏响,绚丽的彩烟袅袅升空,现场气氛被推至高潮。随后,精彩的锣鼓表演和文艺节目接连上演,令人目不暇接,大屏幕抽奖环节更是惊喜不断。40分钟后,在画舫船和快艇的引领下,渔船满载而归,船员们齐心协力,将一筐筐活蹦乱跳的开河鱼抛至岸边出鱼区,丰收的盛景引得现场观众欢呼雀跃……

“猜鱼比赛”环节,邀请游客上台竞猜鱼的重量,获胜者可将诱人的奖励带回家。美食品尝区,八口热气腾腾的大锅炖了600斤开河鱼免费供游客品尝,还贴心准备了奶茶,空气中都氤氲着春日的温暖与惬意。摆有土默特农副产品、酒水饮料、文创产品的展销区同样人来人往。此外,20余家知名车企齐聚现场,进行车辆展示,哈雷摩托、路虎车队的霸气助阵,为活动增添了不少时尚动感气息。风筝集市里,风筝DIY涂鸦秀、花样风筝展示等活动,让游客尽享悠闲时光。

文·摄影/草原云·北方新报记者 张巧珍

跨区域立体救援!8小时寻回走失骆驼24峰

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) 3月28日,在广袤的乌兰布和沙漠腹地,一场跨区域立体救援行动在这里上演。由乌海市蓝天医疗救援协会、海南区公安特警警犬中队及兄弟盟越野户外组成的联合救援队,通过构建空地立体搜救网络,仅用8小时成功寻回阿拉善盟牧民走失的24峰骆驼,其中包括8峰新分娩幼驼,创造了该区域沙漠搜救新纪录。

接到牧民骆驼走失7日的消息后,联合指挥部在沙漠边缘启动应急响应。针对驼群可能分散的复杂地形,救援团队创新采用“三维协同”搜救体系:空中无人机实施210平方公里热成像扫描,地面警犬分队开展气味追踪,机动越野车队完成七处流沙区穿越。通过卫星通讯、无线中继设备构建的应急网络,实现30公里半径盲区的实时信息互通。科技装备发挥关键作用。热成像无人机累计飞行18架次,通过“热源轨迹回溯”技术锁定目标;双频海事卫星电话保障应急通讯畅通;4辆专业改装越野车搭载荧光定位系统,在古河道展开扇形搜索。随着实时数据不断回传,救援力量先后在75公里、160公里和215公里处定位全部走失骆驼,其中新生幼驼群在灌木丛中被及时发现,由随队兽医实施专项护理。

经初步估算,此次行动挽回牧民直接经济损失逾150万元。

来大青山动物园开启奇幻之旅

3月29日10时,舞台剧《奇缘仙集》在呼和浩特大青山野生动物园精彩上演,剧中人物精美的装扮和逼真的演技吸引了众多游客围观。当日,呼和浩特第二届大青山奇幻动物之旅正式启幕。

活动现场,“各界仙客”齐聚,玉兔仙姬、九节仙姬、龙渊帝君、万金仙子、金乌神女、九黎圣君6位国风动物角色轮番登场,通过舞台剧、祈福表演、分发福袋、拍照合影等形式,带领游客进入一个神秘而充满想象力的动物王国。

在主舞台另一边,栈道徒步打卡挑战活动也吸引了不少游客,游客领取手环后,就可以穿行于草原狼、东北虎、非洲狮、棕熊等珍稀物种场馆的悬空栈道,感受栈道徒步的畅快与探寻野生动物的乐趣。

据了解,今年的活动是以“国风奇幻动物之旅”为主线,精心打造五大核心内容:《奇缘仙集》舞台剧、主题互动巡游、栈道徒步打卡挑战、动物特色非遗民俗展示、宠物公益领养。通过将国风偶剧艺术、野生动物保护理念与春日户外体验创新结合,为游客打造一场集亲近自然、趣味春游和公益活动于一体的春日盛宴。活动时间持续至4月13日。

【游玩攻略】

舞台剧表演时间:3月29日至4月13日的周六日及清明假期期间,每天推出两场,分别是10:30~11:00,14:30~15:00。

高达4米的杖头动物偶巡游时间:3月29日至4月13日的周六日及清明假期期间,每天巡游两次,分别是11:00~11:20,15:00~15:20。

栈道徒步打卡挑战时间及规则:

3月29日、30日;4月4日至6日;4月12日、13日

领取手环、打卡框(上午、下午各100只,发完即止);签到时间为10:00~10:30、14:00~14:30;截图开始步数;栈道游览并在指定点位(山顶观景平台“曲径通幽”石)拍照打卡;凭借“活动手环+打卡框照片+结束步数截图”即可完成兑换绿色卫士奖牌。

奖牌兑换时间:11:50前按活动规则兑换奖牌;16:20前按活动规则兑换奖牌。领取奖牌、打卡框及手环处均位于动物园南门前广场。

文·摄影/草原云·北方新报记者 马丽侠



『金乌神女』(左)和玉兔仙姬(右)吸引游客