



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



视频号

2025年4月9日 星期三 农历乙巳年三月十二 第6799号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

## 守护“舌尖上的安全” 呼和浩特497家外卖餐饮下线

记者昨日从呼和浩特市市场监督管理局了解到,为保障市民网络订餐安全,规范网络餐饮服务市场秩序,该局依据《呼和浩特市食品安全治理提升实施方案》,于近期开展了全面规范网络餐饮经营专项整治行动。

此次行动聚焦网红餐饮和无堂食外卖,针对证照资质不全、后厨卫生差、食材不新鲜等问题,推动“线上线下同标同质”。专项整治检查组联合外卖平台,对全市线上餐饮商家进行了全覆盖排查,仔细核查每一家商户的证照资质,及时清理违规商户,并建立动态管理台账。同时,明确无证经营、卫生不达标等违法行为的处罚依据

和裁量基准,保证全市执法尺度统一。

在专项整治中,呼和浩特市市场监督管理局积极推动市、区、所三级联动,聚焦主体经营资质、原料采购管理、加工制作环节、环境卫生、人员管理、配送服务等方面展开重点检查。截至目前,呼和浩特市市场监督管理局已检查社会餐饮服务单位3647家次,其中线上餐饮经营主体636家次,责令169家整改,给予26家警告,责令17家停业,督促相关平台清理下线497户不合规商户。

文/草原云·北方新报记者 刘睿睿



草原云 内蒙古新闻网 北方新报 正北方网

## 健康体重一起行动

居民体重管理核心知识(2024年版)释义

### 一、正确认知,重在预防

体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。

超重和肥胖是糖尿病、高血压等心脑血管疾病、部分癌症等疾病的重要危险因素。儿童期肥胖会影响儿童的运动能力和骨骼发育,对行为、认知及智力等也会产生不良影响。消瘦与生长迟缓、免疫功能下降、内分泌失调、骨量下降等相关,同样危害身体健康。同时,儿童青少年肥胖可持续至成年期,增加多种慢性病的发病风险,加重医疗及社会经济负担。

应坚持预防为主的原则,通过合理饮食、科学运动等健康生活方式,防止超重、肥胖和体重过轻的情况发生。

- 内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室
- 内蒙古自治区爱国卫生服务中心

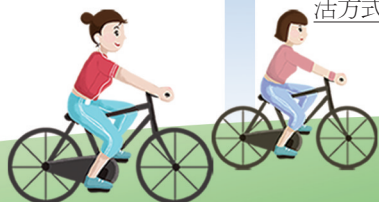


健康内蒙古  
Healthy Inner Mongolia

### 开栏的话:

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。没有全民健康就没有全民小康,2024年6月,国家卫生健康委等16个部门联合制定了《“体重管理年”活动实施方案》,提出从2024年起,力争通过三年左右时间,实现“体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善”的目标。

为助力国家“体重管理年”行动,2025年,内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室、内蒙古自治区爱国卫生服务中心与内蒙古新闻网联合开展“体重管理健康行”等科普宣传活动,以提升人民群众健康意识和健康水平为目的,通过创新的科普宣传形式,向公众普及健康生活方式,旨在提高公众对健康体重管理重要性的认识。



总编辑:韩方志 本版主编:任艳荣 版式策划:兰 峰 责任校对:绍 文

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885