

劳模李倩:继续冲冠



目标坚定



实战训练

“这是我第四次参加全运会了,当然是信心十足向冠军发起冲击……”4月8日,巴黎奥运会女子拳击冠军、内蒙古运动员李倩说。当日,内蒙古重竞技运动中心拳击馆内热火朝天,李倩正在加紧训练,全力备战第十五届全国运动会。

据了解,1990年出生的李倩今年已经35岁了,2007年开始练习

拳击,在国内外赛场上取得了骄人成绩,在拳台上是一名不折不扣的劳模。在三届奥运会比赛中取得了1金1银1铜的战绩,在已经参加的三届全运会中取得了2金1银的成绩。并在2021年获得全国五一劳动奖章。

当日,记者在拳击馆内看到,在训练中李倩脚步轻盈,汗珠在额头滑落。她戴上拳套,走向沙袋,一

记记重拳砸出,发出沉闷的“砰”声。内蒙古女子拳击队的数十名拳手正在同时训练,沙袋晃动,呼吸急促,空气中弥漫着汗水与坚持的味道。“防守,脚下要稳!”内蒙古拳击队总教练哈达巴特尔的声音在空间回荡。李倩的训练格外严格。除了常规力量训练、反应训练和体能循环,她还要进行一对一的与男拳手的实战模拟,几次交锋下来,

气息都愈发急促。但李倩没有退缩,反而越打越稳,脚步灵活,出拳干净利落。

对于自己的第四届全运会李倩告诉记者,还是要延续自己的技战术和在拳击台上的经验。全力以赴去备战,争取打好每场比赛。相信自己,继续冲击冠军。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

国足女将青城传技

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 4月7日晚,中国国家女子五人制足球队与呼和浩特U13女足队员在呼和浩特体育中心展开互动交流。

“看,脚弓推射要像弹簧一样干脆!”国家队队员一个利落的停球转身,足球应声入网,引得小球员们阵阵惊叹。在技巧教学环节,姑娘们用生动的比喻拆解五人制足球的“独门秘籍”——短传如闪电、射门求角度、空间利用似棋盘,与十一人制足球的差异在趣味演示中变得清晰。

随后的5V5混合对抗赛瞬间点燃全场。国家队队员与青少年球员穿插组队,默契配合中不忘鼓励:“跑位漂亮!”“下次射门再压低一点!”在交流分享与总结环节,国家队队员代表讲述自己的足球成长经历,鼓励青少年坚持足球梦想,努力训练。

活动通过国家队队员与青少年足球运动员的互动,传递榜样力量,激发青少年对足球的兴趣、志向和热爱,推广五人制足球运动。



互动交流

小布:站上正赛舞台已是新突破

4月7日晚,在蒙特卡洛大师赛首轮,中国网球运动员布云朝克特在领先一盘的情况下,最终被13号种子穆塞蒂逆转,无缘个人红土大师赛首胜。

不过,能够跻身本站正赛,布云朝克特已经取得生涯的新突破。这名巡回赛场“新生”还在摸索和适应。

本站大师赛有64个签位,八大种子首轮轮空,中国网协球员中,只有世界排名第67位的布云朝克特从资格赛打起,他也把握住了机会,先后击败了布德科夫·谢尔和拉莫斯,首次打进红土大师赛的正赛。首轮,布云朝克特遭遇了意大利好手穆塞蒂,双方此前一次交手来自去年中网,当时布云朝克特获胜。

这场比赛已经是布云朝克特连续3天打的第三场比赛。

比赛伊始,布云朝克特就率先完成破发。盘中,两人在底线展开多拍相持,穆塞蒂的非受迫性失误较多,这盘共有17次。在发球胜盘局,布云朝克特顺利兑现盘点,6:4。

在第二盘盘中,布云朝克特的体能出现下滑,进而影响了手感。在第8局中,他出现了致命双误,被对手连破带保追平并反超局分4:5。穆塞蒂以7:5扳回一盘。比赛的天平就此倒向穆塞蒂一边。决胜盘,布云朝克特努力提升自己的一

发,前两局双方打平。但布云朝克特在第6局还是遭遇破发,最终穆塞蒂以6:3再下一盘,赢得比赛。

布云朝克特赛后说,“我觉得前半场比赛自己的进攻效率比较好,给对手比较大的压力。对手破掉几次高压球后,气势慢慢提上来。这时候再想赢他就没有那么简单。”

今年布云朝克特转入职业后,第一次完整地参加ATP巡回赛赛季。他去到澳大利亚、北美、欧洲等地,连续参加多站赛事,并与弗里茨、兹维列夫、梅德韦杰夫、穆塞蒂等顶级球员过招。赛季至今,布云朝克特的战绩是胜少负多,但他却总保持着很积极的心态。无论在面对采访时,抑或个人社交媒体,布云朝克特总把放平心态挂在嘴边。作为巡回赛赛场“新生”,布云朝克特还在探索这片新区域。

布云朝克特表示,这是自己第一个红土大师赛正赛,整体感觉还不错,“其实打进大师赛正赛也挺难的,参加资格赛的球员大都是世界排名五六十名,所以能成功突围挺不容易。今天这场球也让我学到了很多,感受到红土上的起伏,这种情况赛前也预想到,我都能接受,所以我觉得挺好的。”

(据《北京晚报》)