

内蒙古今起迎来大范围寒潮大风雨雪天气

新报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠) 4月11~13日,受强冷空气的影响,内蒙古将迎来大范围寒潮、大风、雨雪天气。全区大部地区有寒潮天气,影响区域为阿拉善盟大部、巴彦淖尔市、乌海市、鄂尔多斯市、包头市、呼和浩特市、乌兰察布市、锡林郭勒盟、赤峰市西部、兴安盟西部和北部、呼伦贝尔市东南部,期间中西部大部、赤峰市西部、兴安盟西部和北部、呼伦贝尔市东南部地区

气温下降10~12℃,西部偏北、中部偏西、东南部部分地区气温下降14~16℃,局地气温下降16℃以上。全区大部将出现5~6级短时7级偏北风或东北风,中西部大部、东南部偏西地区阵风可达8~9级,局地9级以上,9级以上阵风影响区域为阿拉善盟南部和东部、巴彦淖尔市西部和南部、乌海市、鄂尔多斯市、包头市中部和南部、呼和浩特市、乌兰察布市中部和南部、锡林郭勒盟、赤峰市西部、通辽市、

兴安盟、呼伦贝尔市西部;同时,西部和中部偏西地区伴有沙尘天气,西部部分地区有沙尘暴。锡林郭勒盟东部和南部、赤峰市、兴安盟、呼伦贝尔市东南部有暴雪,局地有大暴雪。经研判,内蒙古自治区气象局决定于4月10日12时00分启动重大气象灾害(寒潮、大风、暴雪)Ⅲ级应急响应命令。根据上述情况,内蒙古自治区气象局办公室、应急与减灾处、观测与网络处、科技与预报处、自治

区气象台、气候中心、气象数据中心、气象服务中心、生态与农业气象中心立即进入(寒潮、大风、暴雪)Ⅲ级应急响应状态。全区各盟市气象局根据实际研判启动相应级别应急响应。各单位将严格按照应急响应工作流程,密切监视天气变化,切实加强领导带班和应急值守工作,做好气象灾害监测、预报预测预警和信息报送工作。遇有重要情况及时向内蒙古自治区气象局及有关领导报告。

用爱心回报社会 智民餐饮坚持无偿献血14年

4月9日,智民餐饮组织员工无偿献血,32人成功献血9900毫升,为呼和浩特市临床用血储备注入“爱心力量”。

当天一早,该公司员工陆续来到采血现场。大家有序填表、验血型、量血压,排队献血。内蒙古自治区血液中心的工作人员逐一询问献血者健康状况,普及献血常识及注意事项,并叮嘱没有吃早点的献血者现场进食后再献血。一位首次参加献血的小伙子表示,“虽然有点紧张,但想到自己的血能救人,就充满勇气。”

“献血后需要适当休息,避免剧烈运动和过度劳累。饮食上要适量增加富含蛋白质、铁质和维生素的食物摄入,促进身体快速恢复。”护士细心叮嘱每一位献血者。“每次收到血液被使用的短信,就感到特别自豪,庆幸自己又做了一件有意义的事情。”第三次献血的侯雅楠说。

第七次献血的王兵兵说:“每一份热血都是生命的礼物,帮助了别人,我们自己从中也收获了健康,希望更多的人用行动传递温暖。”

“今年是我们公司连续献血的第14年,累计献血达120000毫升,旨在用爱心回报社会。”智民餐饮运营总监吴秋阳说。

据内蒙古自治区血液中心工作人员介绍,根据《献血者健康检查要求》,无偿献血对爱心人士的身体健康要求是很高的。在献血初检时,血液就会“说出”我们的身体状况。比如前一晚饮食太油腻或者熬夜,都会导致指标异常,就不能献血。

若想长期献血,需要保持一个健康的生活方式和身体状况。所以,经常参加献血的人,都非常注意保持自己的身体健康,耐得住诱惑,管得住嘴,迈得开腿,进而自觉成为健康的“第一责任人”。

内蒙古自治区血液中心与内蒙古新闻网传媒有限责任公司持续开展无偿献血公益联盟招募活动,内蒙古自治区血液中心爱心邀约热线:全血0471-4212314,血小板0471-4212245;北方新报爱心邀约热线:18686032799。欢迎广大爱心人士在工作日拨打热线,汇聚爱心力量,共同为生命续航助力。

文·摄影/草原云·北方新报记者 王利军



赏灼灼桃花 品悠悠书香

春风拂过校园,桃花灼灼映书声。4月10日,呼和浩特市赛罕区大学路小学以“赏灼灼桃花,品悠悠书香”为主题,举办第二届桃花节游园活动。活动深度融合“书香致远”办学理念,以桃花为媒,串联传统文化与艺术实践,为师生呈上一场诗意盎然的春日盛宴。

当日的活动在舞蹈社团的《桃之舞语》中拉开帷幕。孩子们身姿轻盈,衣袂翻飞间似桃花飘落,将春天的烂漫意象搬上舞台。所有参加活动的师生都身着传统服装,共赴春日雅集。美术展区内,国画社团挥毫泼墨,淡彩勾勒出桃花的清雅;手工区里,孩子们用扭扭棒、轻黏土巧手塑形,将“桃之夭夭”化作指尖灵动的艺术,每一件作品都承载着对自然与美的独特理解。“桃花一簇开无主,可爱深红爱浅红?”朗诵社团的吟唱朗诵将古诗与现代韵律融合,童声清越,带观众漫步于诗词中的桃林。古籍阅读区尤为亮眼,孩子们翻阅古籍,在《群芳谱》《桃花源记》中探寻桃花的千年文脉,指尖抚过泛黄书页,书香与花香交织,让传统文化浸润心田。茶道展示区,孩子们学泡茶、敬茶,在氤氲茶香中感悟“和静雅真”;投壶、射箭体验区,欢呼声此起彼伏,传统游艺让孩子们在趣味中领略古人的风雅。

该校校长杨美兰表示:“希望通过这样的活动,让孩子们在传统文化的滋养中,如桃花般向阳生长,绽放独特的生命之美。”

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

无偿献血
公益联盟

内蒙古日报社 内蒙古新闻网 自治区血液中心