

## 轮影闪烁 冲刺全运

4月的呼和浩特春意渐浓,内蒙古体育馆轮滑中心内,动感的音乐划破清晨的宁静。4月10日上午,记者走进训练馆,内蒙古轮滑队运动员们正在光滑的场地上飞驰穿梭,为即将到来的第十五届全运会群众比赛轮滑项目预选赛进行封闭集训。

“这次集训有来自呼和浩特、包头、赤峰、通辽等地的运动员及教练团队参加,我们从4月1日开始,进行10天封闭式集训。集训采用‘基础规范+专项强化+实战模拟+心理干预’四位一体训练体系,国家级教练团队针对运动员个体差异制定个性化方案,全面提升竞技水平。”内蒙古滑冰协会秘书长岳俊虎说。

轮滑作为一项集速度、技巧与观赏性于一体的时尚运动,深受人们喜爱。本届全运会群众比赛轮滑项目参赛选手的年龄范围从25周岁以上放宽至15周岁以上,还新增了男女双人花式绕桩项目。内蒙古轮滑队有6名运动员分为3组备战男女双人花式绕桩,3名运动员备战速度过桩。

在花式绕桩训练区,双人组合反复磨合动作。“男女双人花式绕桩项目在比赛时要综合技术分、艺术分和协调同步分来评比,所以我们要用这10天集训着重磨合三对组合的配合程度。集训后,他们的备战还要继续,再细致打磨整套动作的技术和细节。”内蒙古轮滑队教练赵鑫说。

在速度过桩区域,记者见到了2024年世界全项目轮滑锦标赛的“双冠王”李然。只见他压低身体,如离弦之箭般冲出,在桩间灵活穿梭,冲向终点时计时器定格在4.5秒。“还不够!”他抹了把汗,气喘吁吁地对教练说,“我再试一次。”

相比花式绕桩,速度绕桩项目需要关注和训练的细节更多。“速度绕桩对选手的爆发力和体能都提出了更高要求,体能、力量、绕桩、起跑、冲刺等方面的针对性训练缺一不可。”赵鑫说,在全运会赛场,要想冲击冠军,得滑进3.9秒才行。

对于即将到来的全运会预选赛,内蒙古轮滑队将争取更多决赛席位作为第一目标。赵鑫说:“我们也希望借助全国大赛的平台,向更多人展示内蒙古轮滑的风采。”

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



竞速过桩



体能锻炼



许祥在LL2级坡面回转项目中斩获一枚银牌

## 许祥:从“举”起荣耀到“滑”出奇迹

4月9日,阳光洒进包头市的一栋普通楼房,内蒙古残疾人运动员许祥正专注地进行着体能训练。汗水顺着他的脸颊滑落,右腿的残疾并不妨碍他完成标准利落的动作——尽管这条腿比左腿短了28厘米。没有比赛的日子里,这位世界季军依然坚持着每日训练,就像他过去16年体育生涯的每一个清晨。

许祥今年36岁,自幼患有先天性腿部残疾,因着对体育运动的热爱和执着,这位读完初中后便打工贴补家用的农村小伙子,多次站上领奖台,为人生添彩。在不久前举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会单板滑雪比赛中,许祥在LL2级坡面回转项目中,以42.28分的优异成绩斩获一枚银牌。

“小时候的梦想是当兵报国,但身体条件不允许。是体育改变了我,让我可以站在另一个舞台上,为国争光。”许祥从小就喜欢运动,小学三年级时,他在和健全人比赛时,就获得了学校的跑步冠军、跳高冠军。初中毕业后,许祥打工补贴家用,烧过锅炉,在工地上搬过砖头。2009年,许祥的命运迎来转折点。他被包头市石拐区残联发掘,经选拔进入内蒙古自治区残疾人举重队,从此开启运动生涯。举重赛场上,他曾获得自治区残疾人运动会举重项目金牌、第九届全国残疾人运动会举重项目银牌等。

2015年,因年龄增长以及臂展劣势,许祥不得不放弃坚持了6年的举重。然而,另一个机会悄然而至。北京冬奥会申办成功后,许祥迎来了体育事业的转折点。2017年,在教练的指导下,他从举重转向单板滑雪领域,经过艰苦训练,他成功入选中国残疾人单板滑雪队,披上国家队战袍的他从国内赛场走向世界赛场。

“我取得的最好成绩是在单板滑雪世界杯坡面回转比赛荷兰站中,获得了世界第三。”许祥说,当成为国家队队员时,他既有荣誉感,更有使命感和责任感。为了取得更好的成绩,他长期在外地训练、比赛,常常给自己增加训练时长,仔细研究比赛。还前往迪拜、新西兰、奥地利、荷兰、芬兰等世界各地为国征战,在单板滑雪世界杯中获得过第六名、第五名、第三名的好成绩。

从举重到滑雪,从国内赛场到世界舞台,许祥在体育界征战16年,一次又一次的挑战自我,成为众多残疾人运动员的榜样。如今,许祥也给自己制定了新使命。他说,国家大力支持滑雪运动,内蒙古的冰雪运动队伍逐渐壮大,接下来他将发挥特长,尽最大努力为内蒙古的冰雪运动做出贡献,尤其是希望用自己的经历鼓舞更多的残疾人朋友加入到冰雪运动中来。

文/草原云·北方新报记者 刘 惠



许祥在比赛中