春日这些常见花草都是中药

春季气清景明,莺飞草长,处处给人清新明朗之感。此时万物竞相生发,正是调养身体、预防疾病的好时机。

广东广州中医药大学第一附属医院内科主任医师李小兵表示,这个时候天气乍暖还寒,是一些常见疾病多发或易于复发的季节。善用身边常见的应时本草,可以帮助调理身体不适。

“现在是采挖蒲公英最好的时候,此草既是老百姓喜欢吃的野菜,又全株皆药。除去杂质,洗净、晒干后,10克煎汤内服即可清肝胃郁火。”李小兵说,作为清热解毒的传统中草药,蒲公英在过去一般仅用于治疗热毒所致的乳痈、疮肿,有良好的效果,不仅可单独煎汁内服,也可以用新鲜的蒲公英30克~60克捣碎外敷。

李小兵介绍,近年来,蒲公英被发现有利尿、缓泻的功效,还可用于治疗内科疾患。比如,和金银花、鱼腥草一起煎服,可用于治疗痰热郁肺;配合板蓝根,可治疗咽喉肿痛;配忍冬藤、车前草,则可用于治疗小便热淋;配栀子、茵陈,可治疗湿热黄疸等。

新鲜蒲公英可以凉拌或者煮汤食用,有清热解毒、消肿散结功效,但李小兵提醒:“蒲公英性寒,脾胃虚寒的人应适量食用,过量会引起腹泻。”此外,因为蒲公英中钾元素含量较高,患有慢性肾病或肾功能不全的患者,在食用时要格外慎重。

同样有清热解毒消痈肿功效的还有马齿苋。这也是一种广受欢迎的野菜,被人们称为“长寿菜”。一般用新鲜马齿苋做凉拌菜或做馅料,使用时需焯水去草酸。李小兵介绍,新鲜马齿苋用于治疗湿热或热毒引起的痢疾效果较好,可单独煎服,也可配合辣蓼等药同用。

此外,马齿苋还可用于治疗疮肿毒、湿疹、带状疱疹等。“用本品单味煎汤内服,同时用鲜草适量洗净,捣烂外敷。”李小兵说,马齿苋性寒,脾胃虚弱的人不宜多食。

因春季干燥或饮食不当引发内火,出现口舌生疮、目赤肿痛等症状时,有清热解毒、疏散风热功效的金银花是常用药。

“金银花甘寒,既清气分热,又能清血分热,且在清热之中又有轻微宣散之功,所以能治外感风热或温病初起的表征未解、里热又盛的病症,常配合连翘、牛蒡子、薄荷等同用。”李小兵说,现代研究显示,金银花含绿原酸等成分,可抑制金黄色葡萄球菌、流感病毒等病原体,对于红肿热痛的疮痈肿毒,可将10克金银花与蒲公英、地丁草、连翘、丹皮、赤芍等一起煎汤内服,或单用新鲜品捣烂外敷;搭配黄芩、白芍、甘草等煎汤内服,则可以清热治痢。

李小兵介绍,连翘常与金银花配合应用,治疗外感风热、温病初起或热病有高热、烦躁、口渴或发斑疹等症,如春风化雨。此外,连翘性凉味苦,轻清上浮,尤为善解上焦郁火,故为“疮家圣药”,用于疮疡肿毒、瘰疬、丹毒、乳痈等症,可取10克和金银花、象贝母、夏枯草等一同用水煎服。

李小兵提醒,在使用金银花和连翘时,应注意脾胃虚寒者忌用、过敏体质慎用,孕妇需遵医嘱。

(据《人民日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

舜丰新能源(达茂旗)有限公司新能源加储能构网型试点示范项目环境影响评价二次公示

舜丰新能源(达茂旗)有限公司委托内蒙古源通鸿盛环保科技有限公司对该项目展开环境影响评价工作,该项目环境影响报告书送审稿已编制完成。根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,该项目环境影响评价信息向公众公示如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文查阅方式和途径:(1)网络平台公开;(2)查阅纸质报告书的方式和途径:联系建设单位查阅。

二、征求公众意见的范围和主要事项:1.范围:环境影响评价范围内受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。2.主要事项:(1)对本工程建设内容的意见和建议;(2)对本报告提出的环保措施的意见和建议;(3)对本报告环境影响评价结论的意见。

三、报告简本的网络链接:链接:https://www.northnews.cn/finance/9900/0414/2399853.html

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布后10个工作日内,公众可采用电话、传真、电子邮件、信函、来访面谈等各种方式,将对本工程环境影响的看法和意见及时反映给建设单位。为便于进一步沟通、交流和反馈,希望大家在发表意见时尽量提供自己的真实姓名及联系方式。建设单位:舜丰新能源(达茂旗)有限公司,联系人:李宁,联系电话:13347194907

五、公众提出意见的起止时间:本公告发布后10个工作日内。

舜丰新能源(达茂旗)有限公司 2025年4月15日

内蒙古华电正能圣圆伊金霍洛旗风光制氢一体化项目(风电部分)环境影响评价公众参与第二次公示

“内蒙古华电正能圣圆伊金霍洛旗风光制氢一体化项目(风电部分)”征求意见稿已编制完成,公开征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:1、征求意见稿全文网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1IXLUlvNO30JS0tBiCFDSAA?pwd=ehpc,提取码:ehpc,2、公众可就近到建设单位或环评单位办公地址查阅纸质报告书。

二、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的常住公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/5pr6hQY

四、提交公众意见表的方式和途径:公示后的10个工作日内可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位反馈公众意见。建设单位:内蒙古华电华正新能源有限公司;联系人:高磊14747176261;建设单位:内蒙古川蒙立源环境科技有限公司;联系人:菅工:13214083788;1451228219@qq.com。

包头市荣资矿业有限责任公司文圪气铁矿900万t/a露天开采扩建项目环境影响评价信息公示(第二次)

我公司已委托中冶西北工程技术有限公司编制完成了《包头市荣资矿业有限责任公司文圪气铁矿900万t/a露天开采扩建项目环境影响报告书》(征求意见稿),根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》等法律和法规文件要求,本次环境影响评价相关事宜现公告如下;

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接:https://pan.baidu.com/s/1UbqKoEoZkE8SY_877YpiiA 提取码:nf6a。(2)查阅纸质报告书的方式和途径:通过现场查阅纸质报告,地址:包头市昆区邮电大厦5楼。

二、征求意见的公众范围:本次评价范围内的公民、法人和其他组织。项目周边2.5km范围内区域。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

四、公众提出意见的方式和途径信函、传真、电子邮件或电话:(1)建设单位的名称和联系方式:建设单位:包头市荣资矿业有限责任公司,联系人:柳永生,联系方式:15848275286,(2)承担评价工作的环境影响评价机构的名称和联系方式:环评单位:中冶西北工程技术有限公司,地址:内蒙古包头市昆都仑区钢铁大街86号,联系人:赵工,联系电话:0472-6987031

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见提出起止时间为即日起10个工作日。

包头市荣资矿业有限责任公司 2025年4月14日

通 知

内蒙古凌松科技有限公司定于2025年4月30日上午09:00在公司办公室召开股东大会,审议公司成立清算组注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知,电话:13314873811。

声 明

内蒙古养好一头牛生物科技有限公司因更换经营地址,之前的包装未使用完毕,预计在2026年3月31号前将包装材料消耗完成,特此声明。

迁移户口告知书

刘瑞英、潘悦:

按照呼和浩特市公安局赛罕区公安分局大学西路派出所通知要求,你们的户口登记地址:呼和浩特市赛罕区新建东街农业大学25号楼3单元12号,因该房屋所有权已依法转移给他人,你们已不具备在该处登记户口的条件。

经现房屋所有权人申请,请你们自告知书送达或公示之日起15个工作日内,主动向房屋所在地公安机关申请办理户口迁出手续。如对现房屋所有权人申请有异议,可在上述期限内向公安机关提出陈述申辩。逾期不申请办理户口迁出,未提出陈述申辩或陈述申辩未被采纳的,公安机关将依法处理。

现房屋所有权人:郭瑛 2025年4月14日

科左后旗500千伏输变电工程环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺磐环保科技有限公司承担“科左后旗500千伏输变电工程”环境影响评价工作。环境影响报告书已完成,根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定,报告书审批前向公众征求与该建设项目环境影响有关的意见:**一、项目概况:**科左后旗500千伏输变电工程建设内容包括:科左后旗500kV变电站新建工程、科尔沁～沙岭双回开断接入科左后旗500kV线路工程。本工程位于内蒙古自治区通辽市科尔沁左翼后旗境内。①科左后旗500kV变电站新建工程:本期规模为:1000MVA主变压器2组;500kV出线4回,分别至科尔沁2回、至沙岭2回(辽宁省);220kV出线6回,分别至库伦2回,哈达2回,甘旗卡2回;无功补偿装置:每台主变低压侧分别装设2组60Mvar低压电容器、1组±60MvarSVG;本期科左后旗至沙岭变电站线路科左后旗侧安装2组180Mvar高压并联电抗器,将原科沙1、II线科尔沁侧2组150Mvar线路高抗退出运行。②科沙1、2线π入科左后旗500kV变电站500kV线路工程:本期将科尔沁～沙岭2回500kV线路“双π”接入科左后旗500kV站,新建4回线路均采用单回路架设,新建科左后旗～破口点科尔沁变侧线路长度2×11.1km,沙岭变侧2×8.7km。拆除500kV科沙1线#139-#144塔,共拆除铁塔6基,拆除线路长度3.17km。拆除500kV科沙2线#145-#149塔,共拆除铁塔5基,拆除线路长度2.673km。**二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:**(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接生态环境公示网:https://gongshi.qsyhbgj.com/(二)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往如下单位查阅:国网内蒙古东部电力有限公司通辽供电公司(地址:内蒙古自治区通辽市科尔沁区新建大街西0097号;联系电话:0475-8206052);南京诺磐环保科技有限公司(地址:江苏省南京市江北新区珍珠南路2号23幢1301室;联系电话:025-58109329)。

国网内蒙古东部电力有限公司通辽供电公司 2025年4月15日

科左后旗500千伏输变电工程环境影响评价信息公告

三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。**四、公众意见表的网络链接:**同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。**五、公众提出意见的方式和途径:**公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络连接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位或环评单位。建设单位:国网内蒙古东部电力有限公司通辽供电公司,联系方式:内蒙古自治区通辽市科尔沁区新建大街西0097号,联系人:朱工,电话:0475-8206052,E.mail:905307691@qq.com,邮编:028000。环评单位:南京诺磐环保科技有限公司,联系方式:江苏省南京市江北新区珍珠南路2号23幢1301室,联系人:郭工,电话:025-58109329,E.mail:853868403@qq.com,邮编:210031。

国网内蒙古东部电力有限公司通辽供电公司 2025年4月15日

寻亲公告

韩水水于2022年1月16日在土默特左旗善岱镇召上村口渠南捡到一名女婴,现用名:孙梓萌请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与樊华联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话15134865790

寻亲公告

2012年9月12日10左右,在奎素村西Y371乡道北奎素后沟附近捡到一名男婴,现取名苏昱潇,请孩子的父母或者其他监护人、知情人持有效证件与张鲜芝联系.并请广大居民予以监督。联系电话15849114276

注销公告

敖汉旗新惠金泰幼儿园,统一社会信用代码52150430MJY011958G,拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销,并于同日成立清算组进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本幼儿园申报债权,特此公告。敖汉旗新惠金泰幼儿园

遗失声明

●呼和浩特市小伟种养殖有限公司(统一社会信用代码91150925MA0N0H0N28)遗失公章一枚,声明作废●渠诗雨,性别:女,遗失出生医学证明,编号T150106426,声明作废●赵士豪,性别:男,遗失出生医学证明,编号T150117739,声明作废●王建伟遗失内蒙古名都房地产开发有限责任司开具的名都和景公寓1号楼1007购房收据1张,日期2018年12月13日,金额339961元,票号0012687,声明作废●高红霞遗失就业失业登记证,证号1501210118002038,声明作废●乌海市奕晨汽贸有限公司遗失道路运输证正本,证号150302007401,声明作废●陈美玲遗失内蒙古通达实业股份有限公司通达商场地下47号摊位履约保证金收据,编号0216460,金额5000元,声明作废●内蒙古三江英才劳务有限公司(代码91150105591982666C)遗失公章.财务章.法人章(张豪)各一枚,声明作废

●内蒙古吉亿商贸有限公司(统一社会信用代码91150103MA13QJNNXR)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古华粮生物科技有限公司遗失道路运输经营许可证正副本,证号150106000168,声明作废●不慎将鄂尔多斯市冠世华远商贸有限公司(统一社会信用代码91150602552825043O)的财务专用章壹枚丢失,现声明作废●呼和浩特市邮政分公司给内蒙古建设集团股份有限公司开具的履约保证金收据编号No.0001173,金额24168元;和No.0001157,金额72114元,因内蒙古建设集团股份有限公司工作人员失误导致保存不当丢失,特此声明●内蒙古圣铎鑫商贸有限公司(统一社会信用代码91150105539079090K)遗失营业执照副本,声明作废●额尔登图遗失蒙A83623的道路运输经营许可证正本,编号:150108000155,声明作废●托克托县弘珊信息服务部(个体工商户)(统一社会信用代码92150122MAD8F43W17)遗失财务专用章一枚,声明作废●卓资县天锡元农牧业农民专业合作社不慎将开户许可证丢失,核准号J2035000161601原开户许可证声明作废●杭锦旗巴音恩格尔艺术团遗失社会团体法人登记证书副本,代码:51150625078373886 5,声明作废●乌兰察布市祥如洋泽养老服务有限责任公司(统一社会信用代码91150902MA7HC4DR5H)遗失公章一枚,声明作废●新城区日日鲜半成品加工店(个体工商户)遗失内蒙古自治区食品生产经营登记证,登记编号ZF15010220240007,声明作废●乌海市融和文化传媒有限公司的公章(编号1503020027105).财务专用章(编号1503020026719).法人章(法人:马盼)遗失,声明作废●赛罕区创业路淘物百货店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MAC59J5T3U,声明作废●内蒙古自治区农牧业质量安全与检测研究所(原内蒙古农业科学院测试研究中心)不慎将非税收入缴款票据遗失,票号:9822711815、9822711786、9810001373、9793883596,声明作废,上述票号票据一旦流入社会,产生的一切后果由本单位自行负责

●武川县张兰贵山里红种养殖专业合作社(统一社会信用代码93150125MA0Q5TLD7D)遗失公章一枚,声明作废●土默特左旗小精灵幼儿园(统一社会信用代码52150121MJ2270564W)遗失基本户密码函,声明作废●父亲:吴利勇;母亲:陈鲁遗失吴陈佳雯出生医学证明,编号P150052311,声明作废●内蒙古日报社记者怀特乌勒斯遗失记者证,编号B15000266000181,声明作废●内蒙古日报社记者于涛遗失记者证,编号B15000266000191,声明作废●内蒙古日报社记者孙一帆遗失记者证,编号B15000266000106,声明作废●李飞不慎遗失蒙A60J9挂(黄色)道路运输经营许可证正副本(证号:150108002090)及道路运输证正副本(证号150105004855),声明作废●内蒙古圣泉律师事务所律师苏仁高娃的律师执业证不慎遗失,执业证号11522201811050777,发证日期2018年10月31日,声明作废●内蒙古医科大学且增伦珠(学号2022040902)卓晖(学号2024041795)遗失学生证,声明作废●鄂尔多斯市安鼎工矿设备有限公司(统一社会信用代码91150602573265567L)遗失财务章,声明作废●内蒙古涞特斯商贸有限公司的公章遗失,公章编号15030210051706,声明作废●包头市九原区洪岩门窗店的公章遗失,公章编号15020410029844,声明作废●武川县个体李朝军《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150125004511,声明作废●包头市同鑫土石方工程有限公司遗失法人章一枚,编号1502020024240,声明作废●苏雅拉图《道路运输经营许可证》正本遗失,证号150824010708,声明作废●车主:呼格吉勒图,车辆:蒙KH8676(黄)道路运输证遗失,证号150626031587,声明作废●现有位于金川开发区宽城小区A5号楼3单元502室住宅金额为402880元整的房款收据原件丢失,声明作废●内蒙古驰界运输有限公司遗失蒙AX5304(黄色)的道路运输证,证号150102004626,声明作废

●呼和浩特市回民区艺火文化艺术培训有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码,开户行:新城区工商银行麻花板支行,账号0602101409100049362,核准号:J1910037518501,声明作废●新城区弘汇鑫数码产品经销部(统一社会信用代码92150102MA0Q031562)遗失公章.财务章及郝春丽法人章各一枚,声明作废●新城区优榜数码产品经销部(统一社会信用代码92150102MA7LLGHEX7)遗失公章.财务章及郝春丽法人章各一枚,声明作废●新城区泰弘电子产品经销部(统一社会信用代码92150102MA0Q3HHL3F)遗失公章.财务章及郝威威法人章各一枚,声明作废●赛罕区彬讯数码产品经销部(个体工商户)(统一社会信用代码92150105MAD1CW0H3H)遗失公章.财务章及郝春丽法人章各一枚,声明作废●郝魁遗失二代身份证,证号152722198803130317,声明作废●郭明遗失就业失业登记证,证号1501210112011510,声明作废●内蒙古源承鑫煤炭经销有限公司遗失中国银行股份有限公司鄂尔多斯市分行基本户开户许可证1份,基本存款账户编码J2050006689401,声明作废●内蒙古日报社全媒体发布中心记者包金山遗失记者证,编号B15000166000048,声明作废●陈默霏,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证编号R150091898,声明作废●内蒙古卓宇能源发展有限公司的公章(编号15030210019613),财务专用章(编号15030210010974),法人章(项飞,编号15030210010976)遗失,声明作废●内蒙古乐诚商贸有限公司(统一信用代码91150103328955679E)遗失马建飞原法人章,声明作废