



内蒙古日记

# 北方新报



2025年4月16日 星期三 农历乙巳年三月十九 第6804号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

## 全民国家安全教育日，每个人都应该知道！

2025年4月15日是第十个全民国家安全教育日，今年的活动主题是“全民国家安全教育 走深走实十周年”。守护国家安全，我们能做些什么？

### ●什么是国家安全？

根据《国家安全法》第二条规定，国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。

国家安全工作应当坚持总体

国家安全观，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，维护各领域国家安全，构建国家安全体系，走中国特色国家安全道路。

### ●这8种行为不能干

#### 1. 照片不随意拍

不在军事基地、军事港口等未经允许的地方拍照，不在朋友圈分享部队训练、武器装备、军人军装照等照片。

#### 2. 车队不随意插

驾车外出遇到军车车队时不

穿插车队，不跟踪拍摄。

#### 3. 工作不盲目干

工作中不要有可能泄露国家机密的行为。比如，提供涉密单位尚未公开的内部信息，或者利用工作之便拍摄的涉军照片牟利等。

#### 4. 电脑内外网不混用

不在内网专用电脑上使用无线网卡、无线鼠标、无线键盘等无线设备以及外单位的存储介质。还要记得及时更新杀毒软件。

#### 5. 行李箱不胡乱装

行李箱中不要装有从国外带来的水果蔬菜，不要带回异国的土壤和动物标本等，因为这些都可能

会对我国的生态安全造成威胁。

#### 6. 东西不随便买卖

不非法购买或出售卫星数据的接收卡、无线摄像笔、实时视频无线监控器、GPS跟踪定位仪等专用的间谍器材。

#### 7. 信息不非法传

不参与出版和传播政治性非法出版物，不利用电子邮件、论坛等网络传播途径传递非法信息。

#### 8. 发现可疑线索不隐瞒

任何组织和个人发现危害国家安全的情况和线索，都应当立即向国家安全机关举报。

（据草原云）

草原云 内蒙古新闻网 北方新报 正北方网

## 健康体重一起行动

### 居民体重管理核心知识(2024年版)释义

#### 二、终生管理，持之以恒

保持健康体重能减少相关疾病的患病风险。

全人群都应把保持健康体重作为目标，并贯穿孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期。

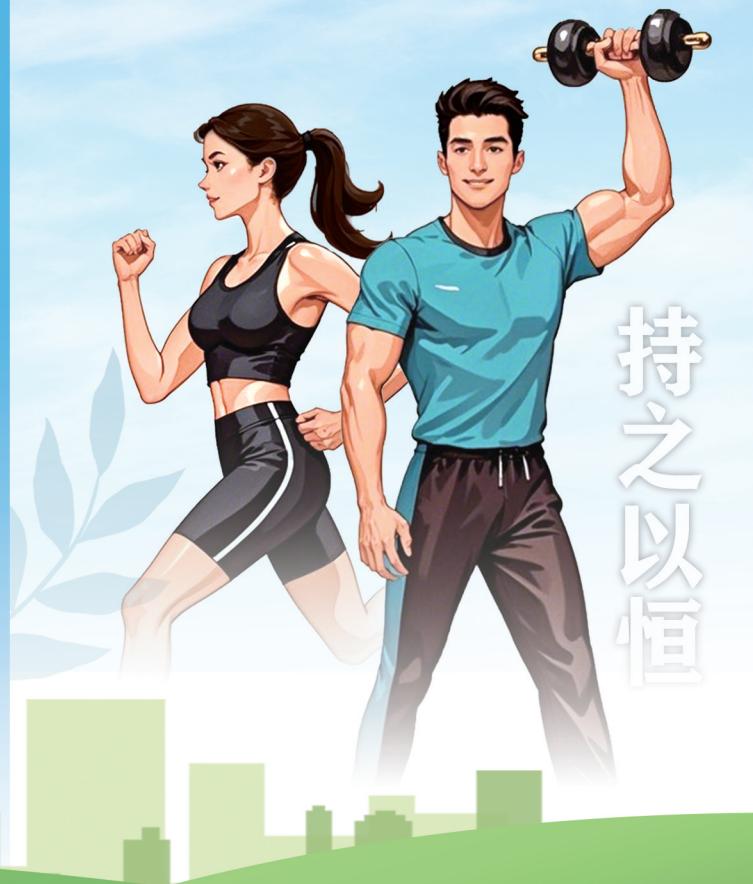
任何一个时期的体重异常都会对健康造成不良影响。



●内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室  
●内蒙古自治区爱国卫生服务中心



健康内蒙古  
Healthy Inner Mongolia



总编辑：韩方志 本版主编：王进波 版式策划：赵玲兰 责任校对：颜华

新闻热线：0471-6651113

国内统一连续出版物号：CN 15-0052 邮发代号：15-21 广告许可证号：1500004000009 监督电话：0471-6635324 广告中心电话：0471-6635225 发行中心电话：0471-6659531

地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编：010040 印刷单位：内蒙古日报社印务中心 地址：呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话：0471-6635885