

# 科学护鼻，顺利通过春季过敏关！

春季到来，过敏性鼻炎患者也迎来了最难熬的季节。鼻塞、鼻痒、喷嚏不断……这些症状不仅影响患者生活质量，还可能诱发哮喘等更严重的疾病。如何科学护鼻，顺利通过春季过敏关？

这些认知误区你中招了吗？

北京大学第一医院耳鼻咽喉-头颈外科主任刘俊秀说，过敏性鼻炎与感冒的症状有重叠之处，主要表现为流清水样鼻涕，阵发性喷嚏，鼻塞。许多过敏性鼻炎患者会误以为自己感冒，出现诊断混淆、不规范治疗等问题，易导致病程迁延甚至诱发哮喘等并发症。

如何区分过敏性鼻炎与感冒？刘俊秀介绍，感冒病程短，一般5~7天可自愈，伴全身症状，如发热、乏力等；过敏性鼻炎病程长，一般持续数周至数月，无发热，接触过敏原后病情加重。过敏性鼻炎喷嚏多、鼻涕如“水龙头”，伴眼耳咽部瘙痒；感冒喷嚏少，鼻涕后期黏稠，以鼻塞为主。此外，过

敏性鼻炎有季节规律，春季花粉过敏尤为常见。

一些过敏性鼻炎患者有“滥用抗生素或拒绝鼻喷激素”的行为，



专家提示，有些患者一流鼻涕就吃抗生素，但抗生素对病毒性感冒和过敏性鼻炎均无效。此外，部分患者对鼻喷激素心存恐惧，但在医生

指导下规范使用，鼻喷激素是安全有效的治疗手段。

## 避开过敏原 规范治疗是关键

在过敏性鼻炎的防治中，避开过敏原是首要任务。春秋两季是花粉过敏的高发期，尤其是蒿草、杨树、柳树等植物的花粉。首都医科大学附属北京同仁医院院长、主任医师张罗建议，在花粉浓度较高的时段，患者应尽量减少外出，如早晨和傍晚。外出时，建议佩戴口罩和护目镜，减少花粉接触。

对于已经确诊的过敏性鼻炎患者，规范治疗至关重要。张罗表示，过敏性鼻炎的治疗主要包括药物治疗和免疫治疗。药物治疗包括抗组胺药、鼻喷激素等，可以有效缓解症状。免疫治疗，即脱敏治疗，是针对过敏原进行的特异性

治疗。

张罗说，通过逐渐增加过敏原的暴露量，可以使机体免疫系统逐渐适应并降低对过敏原的敏感性，

从而减轻或消除过敏症状。

## 长期管理 预防比治疗更重要

过敏性鼻炎若不规范控制，可能引发鼻窦炎、中耳炎，甚至哮喘。如何做好长期管理？

“过敏性鼻炎要坚持预防为先，尤其在花粉季节，提前干预比症状发作后再控制更有效。”北京大学第一医院耳鼻咽喉-头颈外科主任医师王全桂说，患者应建立健全健康档案，记录自己的过敏史、症状变化等，以便医生更好了解病情。同时，要定期进行过敏原检测，采取相应预防措施。

此外，患者要尽量避免接触二手烟、粉尘等有害物质，适当进行体育锻炼，增强免疫力。饮食上，避免食用易引发过敏的食物，如海鲜等。还要学会自我管理，掌握一些基本护鼻技巧，如在花粉季节，使用花粉阻隔剂，减少花粉接触；在尘螨较多的季节，使用除螨仪，减少尘螨滋生。

“患者要积极参与到过敏性鼻炎的长期管理中来。”王全桂说，定期复诊，保持良好心态，避免因病情反复而产生焦虑和抑郁情绪。

(据新华社报道)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明：本栏各类信息，如遇要求支付押金或预付款时，务必小心，敬请广大客户注意甄别假冒行为，谨防受骗，负责后果自负。

**广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651**

**地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心**

**遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让  
乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交**

## 北京产权交易所挂牌项目信息

项目名称：通辽开诚机器人有限公司100%股权及相关债权  
经营范围：机器人、机器人设备、器材及系统的研发、开发、制造及销售自动化电子设备及产品设计、制造及安装(不含实行资质项目);计算机软件开发;电子计算机及软件、办公设备、防爆电器、机械设备,电子产品批发和零售(注册地址:通辽经济技术开发区阿古拉大街以北、甘旗卡路以东)

挂牌价格:2992.773438万元 挂牌期限:20个工作日

联系人:牛女士 联系电话:010-66295626

## 阿日善(阿电入鸟)500千伏变电站环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺磐环保科技有限公司承担“阿日善(阿电入鸟)500千伏变电站工程”环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成，根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价公众意见表填写指南》、《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定，报告书审批前向公众征求意见与该建设项目建设环境影响有关的意见。

一、项目概况：阿日善(阿电入鸟)500千伏变电站工程包括：①阿日善500kV变电站新建工程：本期新建设4×1200MVA主变，500kV出线2回，220kV出线8回。本期每组主变接线3组60Mvar低压电容器，1组60MvarSVG。②金湖500kV变电站间隔扩建工程：本期扩建2回500kV出线至阿日善变。③阿日善~金湖双回500kV线路工程：本期新空线路路径长3.9km，其中单回路2×0.4km，同塔双回路3.1km。④另改造金湖~千里山500kV单回线路0.09km。本项目位于内蒙古自治区阿拉善盟阿拉善左旗，乌海市乌达区境内。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：(一)环境影响报告书征求意见稿全文在网络链接：生态环境部网站：<http://gongshang.mep.gov.cn/>。(二)查阅纸质报告书的方式和途径：公众可前往以下单位查阅：内蒙古电力(集团)有限责任公司(地址：内蒙古自治区乌海市海勃湾区林荫大街南，车站路东)；南京诺磐环保科技有限公司(地址：江苏省南京市江北新区万寿路149号12幢1606室)。

三、征求意见的公众范围：征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织，也可提出宝贵意见。

四、公众意见表的网络链接：同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。

五、公众提出意见的方式和途径：公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，请在上述网络链接下下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》，将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位或环评单位。建设单位：内蒙古电力(集团)有限责任公司乌海超高压供电公司，联系方式：内蒙古自治区乌海市海勃湾区林荫大街南，车站路东，联系人：李工，电话：0473-6130123，E-mail：757542786@qq.com，邮编：016000。环评单位：南京诺磐环保科技有限公司联系方式：江苏省南京市江北新区万寿路149号12幢1606室，联系人：郭工，电话：025-58109329，E-mail：853868403@qq.com，邮编：210031。

内蒙古电力(集团)有限责任公司乌海超高压供电公司 2025年4月18日

## 生日祝福

6岁的焦尾巴,2岁的张小皮

生日快乐

希望你们永远健康，平安，幸运，快乐。永远陪着我。  
妈妈永远爱你们。

小尾巴

皮皮

## 乌海市鸿丰化工有限公司关于债权转让及催收公告

根据2025年3月21日乌海市鸿丰化工有限公司与阿拉善盟恒腾商贸有限责任公司双方签订《债权转让协议》，乌海市鸿丰化工有限公司将其与内蒙古黄河铭盐股份有限公司签订的《购销合同》项下的货款308502.84元及利息(利率按中国人民银行公布的同期同类贷款基准利率计算，利息总计以不超过332025.58元为限)所对应的全部债权及与该债权有关全部权利和利益依法不可撤销地转让给阿拉善盟恒腾商贸有限责任公司享有，上述债权已经(2015)磴初字第17号《民事判决书》(2016)内0822执694号《民事裁定书》(2021)内0822执恢178号《执行裁定书》判决并进入执行程序中。执行过程中，黄河铭盐已偿还货款本金864100元，现尚欠货款2220922.84元，计算截止2025年3月15日以2220922.84元为基数的利息为332025.58元，迟延履行期间的债务利息1071560.99元，案件受理费34136元，合计3624509.41元。现乌海市鸿丰化工有限公司公告通知各债务人，担保人及其因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况，请相关承债主体或清算主体代为履行义务或承担清算责任。

特此公告。  
附件《债权转让协议》

转让方：乌海鸿丰化工有限公司，联系人：白生富，联系电话：13604731368，地址：内蒙古乌海市海勃湾区交通局小区2-2-201室。受让方：阿拉善盟恒腾商贸有限责任公司，联系人：王丽娟，联系电话：18604831114，地址：内蒙古阿拉善左旗巴彦浩特镇王府街

2025年4月17日

## 声明

本人杨丽芝于2017年2月28日在中国银行玉泉支行开具的车辆解压手续中：(1)中国银行玉泉支行营业执照加盖公章；(2)中国银行玉泉支行授权委托书加盖公章不慎丢失，现声明作废。

## 通知

呼和浩特市百草川药业有限公司股东王慧，呼和浩特市百草川药业有限公司决定在2025年4月24日召开股东会，决议该公司的注销，请股东王磊按时参加会议，如逾期未参加的，将视为放弃股东表决权呼和浩特市百草川药业有限公司2025年4月16日

## 寻亲公告



亲生父母或其他监护人信息。

联系电话：18548104067

## 寻亲公告

本人马凤翔，身份证号

150125198812300220

于2022年10月2日

日在呼和浩特市抱养一名男

孩，血型不详，现因特殊情

况，寻找孩子

亲生父母或其他监护人信息。

联系电话：15943417652

## 寻亲公告

本人马凤翔，身份证号

150125198812300220

于2022年10月2日

日在呼和浩特市抱养一名男

孩，血型不详，现因特殊情

况，寻找孩子

亲生父母或其他监护人信息。

联系电话：15943417652

## 遗失声明

●武川县个体户韩在蛇《道路运输经营许可证》正副本遗失，证号：1501250048801，声明作废。

●敖汉旗诚信为民服务中心《民办非企业单位登记证书》副本遗失，民证字第070196号，声明作废。

●敖汉旗诚信为民服务中心《道路运输经营许可证》副本遗失，证号：52150430M2422069，声明作废。

●扎兰屯市哈多河利峰岭裕谷种植专业合作社的公章、财务章及法人章各一枚，声明作废。

●白香花《道路运输经营许可证》副本遗失，证号：15220106642，声明作废。

●白香花《道路运输经营许可证》副本遗失，证号：1511050102MACKD2249X，声明作废。

●内蒙古万华凯保险代理有限公司(统一社会信用代码9115010100083491)存款账户编号J191002066402，开户行：呼和浩特市玉泉蒙银村镇银行股份有限公司，声明作废。

●内蒙古中廷科技有限公司遗失开户许可证及密码，账号05526801040003499，开户行：中国农业银行股份有限公司呼和浩特市分行，声明作废。

</