

科学护鼻,顺利通过春季过敏关!

春季到来,过敏性鼻炎患者也迎来了最难熬的季节。鼻塞、鼻痒、喷嚏不断……这些症状不仅影响患者生活质量,还可能诱发哮喘等更严重的疾病。如何科学护鼻,顺利通过春季过敏关?

这些认知误区你中招了吗?

北京大学第一医院耳鼻咽喉—头颈外科主任刘俊秀说,过敏性鼻炎与感冒的症状有重叠之处,主要表现为清水样鼻涕,阵发性喷嚏,鼻塞。许多过敏性鼻炎患者会误以为自己感冒,出现诊断混淆、不规范治疗等问题,易导致病程迁延甚至诱发哮喘等并发症。

如何区分过敏性鼻炎与感冒?刘俊秀介绍,感冒病程短,一般 5~7 天可自愈,伴全身症状,如发热、乏力等;过敏性鼻炎病程长,一般持续数周至数月,无发热,接触过敏原后病情加重。过敏性鼻炎喷嚏多、鼻涕如“水龙头”,伴眼耳咽部瘙痒;感冒喷嚏少,鼻涕后期黏稠,以鼻塞为主。此外,过

过敏性鼻炎有季节规律,春季花粉过敏尤为常见。

一些过敏性鼻炎患者有“滥用抗生素或拒绝鼻喷激素”的行为，

专家提示,有些患者一流鼻涕就吃抗生素,但抗生素对病毒性感冒和过敏性鼻炎均无效。此外,部分患者对鼻喷激素心存恐惧,但在医生

指导下规范使用,鼻喷激素是安全有效的治疗手段。

避开过敏原 规范治疗是关键

在过敏性鼻炎的防治中,避开过敏原是首要任务。春秋两季是花粉过敏的高发期,尤其是蒿草、杨树、柳树等植物的花粉。首都医科大学附属北京同仁医院院长、主任医师张罗建议,在花粉浓度较高的时段,患者应尽量减少外出,如早晨和傍晚。外出时,建议佩戴口罩和护目镜,减少花粉接触。

对于已经确诊的过敏性鼻炎患者,规范治疗至关重要。张罗表示,过敏性鼻炎的治疗主要包括药物治疗和免疫治疗。药物治疗包括抗组胺药、鼻喷激素等,可以有效缓解症状。免疫治疗,即脱敏治疗,是针对过敏原进行的特异性治疗。

张罗说,通过逐渐增加过敏原的暴露量,可以使机体免疫系统逐渐适应并降低对过敏原的敏感性,

从而减轻或消除过敏症状。

长期管理 预防比治疗更重要

过敏性鼻炎若不规范控制,可能引发鼻窦炎、中耳炎,甚至哮喘。如何做好长期管理?

“过敏性鼻炎要坚持预防为主,尤其在花粉季节,提前干预比症状发作后再控制更有效。”北京大学第一医院耳鼻咽喉-头颈外科主任医师王全桂说,患者应建立健康档案,记录自己的过敏史、症状变化等,以便医生更好了解病情。同时,要定期进行过敏原检测,采取相应预防措施。

此外,患者要尽量避免接触二手烟、粉尘等有害物质,适当进行体育锻炼,增强免疫力。饮食上,避免食用易引发过敏的食物,如海鲜等。还要学会自我管理,掌握一些基本护鼻技巧,如在花粉季节,使用花粉阻隔剂,减少花粉接触;在尘螨较多的季节,使用除螨仪,减少尘螨滋生。

“患者要积极参与到过敏性鼻炎的长期管理中来。”王全桂说，定期复诊，保持良好心态，避免因病情反复而产生焦虑和抑郁情绪。

(据新华社报道)



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

北京产权交易所挂牌项目信息

项目名称:通辽开诚机器人有限公司 100%股权及相关
经营范围:机器人、机器人设备、器材及系统的研发、制造及销售自动化电子设备及产品设计、制造及安装(不含资质项目);计算机软件开发;电子计算机及软件、办公设备、机械及设备、电子产品批发和零售(注册地址:通辽经济开发区阿古拉大街以北、甘旗卡路以东)

挂牌价格:2992.773438 万元 挂牌期限:20 个工作日
联系人:牛女士 联系电话:010-66295626

阿日善(阿电入乌)500千伏输变电工程环境影响评价信息

乌公司委托南京诺嘉环保科技有限公司承担阿拉善盟500kV输变电工程“环境影响评价”工作。环境影响评价工作已完,根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规规定,报告书审批前向公众征求对该建设项目环境影响评价有关的一、项目概况:阿拉善(阿电力)500kV输变电工程包括:500kV变电站新建工程,本期新建4×1200MVA主变,500kV出线2回,220kV出线8回。本期新增主变装设3台60MVar,低电压600MVar。500kV输变电(阿拉善)扩建工程:本期新增500kV出线至阿拉善2回。3.阿拉善-金湖及500kV线路工程:阿拉善至金湖变双回500kV线路包括新建段和利旧段。新架线路段长3.9km,其中单回路2×0.4km,同塔双回路3.1k。阿拉善至高台变100万千瓦1#升压站(金湖220kV同塔双回27.6km,另改造金湖—千里1#500kV单回路0.9km。本项目影响自治区阿拉善盟阿拉善左旗、海门市海州区境内。二、环境影响评价报告书意见简化的网络链接及查阅纸质报告书和途径:(一)环境影响评价报告书征求意见简化网络链接:生公示网:<https://gongshi.sqyghbj.com/>(二)查阅纸质报告书途径:公众可前往以下单位查阅:内蒙古电力(集团)有限公司海超高压供电公司(地址:内蒙古自治区上海市海超高压大街南,车站路旁);南京诺嘉环保科技有限公司(地址:江苏省江北新区万寿路149号12楼1606室)。三、征求意见的公众征求意见的公众范围:环境影响评价评价范围内的公民、法人和其他组织。环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可参加。四、公众意见表的网络链接:环境影响评价报告书征求意见稿网络链接。五、公众提出意见的方式和途径:公众若对环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,填写好的以下式式邮寄或邮件至建设单位或环评单位。建设单位:内蒙古(集团)有限公司海超高压供电公司,联系方式:自治区上海市海超高压区林海南,车站路旁,联系人:李工,0473-6130123,E-mail:757542876@qq.com,邮编:016000。单位:南京诺嘉环保科技有限公司联系方式:江苏省南京市万寿路149号12楼1606室,联系人:郭工,电话:025-58109103,85386840@qq.com,邮编:210031。

生日祝福

6岁的焦尾巴,2岁的张小
生日快乐
希望你们永远健康,平安,
运,快乐。永远陪着我。
妈妈永远爱你们。



乌海市鸿丰化工有限

根据2025年3月21日乌海商
商贾有限责任公司双方签订了
司与内蒙古黄河农村商业银行
30850222.84元(利息)利率按
利率计算,利息总计以不超过
与该银行有关全部权利和利益
与有限责任公司享有,上述借
《民》(2016)内08222469《民
行裁定书》判决并进入执行程
本金864100元,现尚欠贷款2
以22290222.84元为基数的利
利息1071560.99元,案件受理费
乌海丰化化工有限公司公告通
更名、改制、歇业、吊销营业执
债权人或清算主体

阿拉善盟恒腾商贸有限公司
要求乌海市丰化化工有限公司
限公司,从公告之日起立即支
3624509.41元货款支付义务
更名、改制、歇业、吊销营业
相关承债主体或清算主体代
请特此公告。

附件:《债权转让协议》
转让方:乌海丰化工
13604731368,地址:内蒙古乌
受让方:阿拉善盟恒腾
系电话:18604831114,地址:伊

声 明

日在中国银行玉泉支行开具
辆解压手续中:(1)中国银行玉
行营业执照加盖公章;(2)中国
玉泉支行授权委托书加盖公章
慎丢失,现声明作废

通知

呼和浩特市百草川草业有限公司股东王慧、呼和浩特市百草川草业有限公司决定在2025年24日召开股东会,决议该公
销,请股东王磊按时参加会
逾期未参加的,将视为放弃股
决呼呼和浩特市百草川草业
公司2025年4月16日

关于债权转让及催收公告

上义有限公司与阿拉善盟
（转让协议），乌海市鸿雁有
限公司签订的《购销合同》项下
债务人公布的同期同类贷款
25.58元为限）所对应的全部
不可撤销地转让，给阿拉善盟
经（2015）临高字第 17 号《民事
判决书》，(2021)内黄执破178
号执行过程中，黄钰铭偿还 178
2.84元，计算截至 2025年3月
30日32,025.58元，迟延履行期间
的利息36元，合计3624509.41元。现
债务人、担保入及其因各种原因
丧失民事行为能力等情原因
债权人作为本案债权受让方
的债务人内蒙古黄钰铭股
份有限公司腾商贸有限责任公
司人、担保入及其因各种原
因或丧失民事行为能力等情
况下不承担清偿责任。

联系人：白生富，联系
地址：海勃湾区交通小区2-2-20
腾商贸有限责任公司，联系人：王丽
娜，联系地址：阿拉善左旗巴彥浩特镇广
业大街

2025年4月

寻亲公告



生父母或其他监护人信息。



孩,血型不

因特殊
况,寻找孩
生父母或其他监护人信息。
联系电话:15943417652

遗失声明

武川县个体户在蛇(道路运
输)行政许可证正本遗失,证
号字150125004880号,声明作
废。敝办旗企业便民为老服务
《散失非企业单位登记证》
正本遗失,民证字第701916
号,证号51204303MJ2422206,
武威县扎兰屯市哈达河镇利
丰种植专业合作社的公章
及农户许可证遗失,核准
号963000665901, 账
号5039-1220000000004977,开
户银行:扎兰屯市哈达河农村信
用合作社,声明作废●刘兴龙遗
失AT381挂(黄色)道路运输
证150106004281,声明作
废

内蒙古华盾科技有限公司遗失公章(编号1501030052983)、财务章(编号1501030052984)及苏东法人章各一枚,声明作废●陈喜贵遗失残疾人证卡,证号55010519660722251344,声明作废●本人朝勒孟格日乐,身份证号152724196102210027,由于疏忽不慎丢失呼和浩特市恒大大厦909号楼2单元2603房收据,收据号码184595,金额954499元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大大厦鹏南房产开发有限公司无关,特此登报声明作废●内蒙古万柏商贸有限公司遗失基本存款账户信息及密码纸、账户卡编号:2070110100100083491,基本存款账户编号:J1910020266402,开户行:呼和浩特市玉泉蒙银村镇银行股份有限公司,声明作废●内蒙古万华凯保险代理有限公司(统一社会信用代码11510010787073191)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古昱煜装饰建筑材料有限公司(统一社会信用代码91150102MACKD2249X)遗失营业执照正本及公章一枚,声明作废●白香花(道路运输经营许可证)副本遗失,证号京52021006642,声明作废●海勃湾区龙柏头酒业经销部(个体工商户)的公章(编号55030210054092)、财务专用章(编号55030210054093)、法人章(法人:苏刚)遗失,声明作废●不慎将包头市旭畅汽车运输有限公司营运B011919车的道路运输证(证号550207765073)遗失,声明作废

蒙古博安泰运输有限公司
下的蒙A76114遗失道路运输
证150125018081381声明作废
内蒙古智慧云交通有限公司
失业营业执照正本(统一社会信用代码
用 代 码
150102MAD7G5HA8A) 及 公
.财务专用章.侯文凯法人章
一枚,声明作废●内蒙古一米
光汽车服务有限公司遗失财
产公章(编码1501020084599)
杨君龙法人章各一枚,声明作
●玉泉区昭君路闲人小吃铺
个体工商(小)码
150104MAD1U4EX5U) 遗 失
章一枚,声明作废●内蒙古中
科科技有限公司遗失开户许可
及 密 码 账、账号
526801040003499, 开 户 行: 中
农亚银行股份有限公司呼和浩特
文特文明分理处, 声明作废●
蒙古久臻商业管理有限公司
统 一 社 会 信 用 代 码
150102MACL9K9570R) 遗 失 财
章及发票章各一枚, 声明作废
(父: 肖君, 母: 吴娘, 肖恩子默, 性
女, 2021年06月21日出生, 遗
出生证明, 证号 U150204054,
明作废●内蒙古荣升房地产
发有限责任公司遗失房屋租
登 记 备 案 证 明、 证 号
1600786, 特此声明 ● 赵荣梅
身份证 152627196611090047) 遗
与内蒙古鼎盛华房地产开发
有限公司签订的东新城区鼎盛华
期14号楼2单元 1501 号商品
买 卖 合 同、 合 同 编 号:
52020078327, 特此声明

形,性别:女,原出生证明作废,编号0166643,声明作废●牟向遗失残疾人证,证号0219619001003014B1,声明作废●呼伦贝尔明亮汽车租赁有限公司遗失法人代表:刘志兰)一枚,声明作废●内蒙古铭泽建安工程有限公司遗失法人查询密码,证号:j191001998401,账号0002309200022145,开户中国工商银行股份有限公司和浩特市金凤支行,声明作废●内蒙古医科大学药学系(学号2024040099)遗失毕业证,声明作废●张坤,女,遗失出生医学证明,号T150225520,声明作废●渤海湾区乐享家政服务中介机构工商服务遗失,证号15030210042154,声明作废●王利平遗失内蒙古056 道路运输经营许可证,本,证号150104001016,声明作废●内蒙古苏布达衣有限公司遗失公章一枚,证号150410053206,声明作废●徐刘,编号253206,声明作废雅园一号楼二单元401 签约商品房买卖合同,合同号YS212(2010018255,房屋和开米橱柜遗失开户许可证,核准号J2072000445101,0613090709010032647,行中国工商银行股份有限公司五支行,声明作废