

# 号角再响!呼一中女排剑指全国八强

4月17日下午,呼和浩特市第一中学排球馆内,此起彼伏的击球声和教练的指导声交织在一起。女排队员们正在进行紧张的赛前训练,为5月份的2025年中国中学生排球联赛初中组比赛做最后冲刺。

“注意站位!”“好球!再来一个!”教练赵娜在场边不断指导着队员们的动作。训练场上,老队员正带领新队员练习战术配合,球鞋与地板的摩擦声、排球击打手臂的闷响此起彼伏。汗水顺着队员们的脸颊滑落,但没有人停下脚步。

“我们每年平均会参与4场左右的比赛,今年初中组的队伍经历了新老队员的更替,部分初三的队员毕业,新补充的队员很多都是第一次参加全国比赛。”呼和浩特市第一中学女排教练赵娜说。

呼和浩特市第一中学作为国家高水平体育后备人才基地、中国



中学生排球项目特色学校、内蒙古自治区青少年体育后备人才基地、内蒙古自治区排球项目特色学校,在2023年全国“郎平杯”排球联赛中荣获亚军,同年斩获5枚自治区级赛事金牌,在2024年内蒙古青少年沙滩排球锦标赛获得甲乙组双冠。又逢新赛季,呼和浩特市第一中



学女排希望在全国大赛中获得突破。

“排球是讲究整体性的运动,赛前备战我们要注意运动员的磨合,同时增加替补深度。去年,我们在中国中学生排球联赛初中组比赛中拿到第八名,我们希望能继续闯进全国前八。”赵娜说。

夕阳透过体育馆的窗户洒进来,映照在队员们坚毅的脸庞上。随着又一个完美的配合得分,训练馆内爆发出阵阵欢呼。这支年轻的队伍,正在用汗水和努力,书写着属于她们的排球故事。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

# 剑影拳风破苍穹!呼和浩特市武术俱乐部联赛首站激情开赛



4月20日,随着铿锵鼓点骤然响起,2025年呼和浩特市武术俱乐部联赛首站赛事火热启幕,400余名青少年武术健儿身着劲装,以刚柔并济的招式,在赛场上勾勒出中华武术的万千气象。

踏入赛场,长拳选手身姿矫健,虎虎生风地拳路带起破空之声;南拳少年马步沉稳,一招一式尽显雄浑霸气;太极拳队伍衣袂

翻飞,行云流水的动作中蕴藏着以柔克刚的哲思。更有独具特色的地方拳种惊艳亮相,选手们将武术的独特韵味展现得淋漓尽致,引得现场观众掌声、喝彩声此起彼伏。

本次比赛共设置4站,竞赛项目为集体项目,涵盖长拳、南拳、太极拳、地方特色拳种等。呼和浩特市武术协会秘书长李锦生说:“呼和浩特市传统武术底蕴深厚,联赛

不仅为广大武术爱好者提供了展示风采、交流学习的舞台,也是推动全民健身、传承中华优秀传统文化的实践。我们也将通过这次比赛,选拔优秀的青少年选手,代表呼和浩特市参与7月开赛的2025年校园武术试点学校交流赛,让青城武术少年的风采绽放在更大的舞台上。”

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

# “奔跑内蒙古”城市10公里路跑联赛呼和浩特站开跑

4月20日,“奔跑内蒙古”城市10公里路跑联赛呼和浩特站在南湖公园鸣笛起跑。

赛事由内蒙古自治区体育总会指导,呼和浩特市体育局、内蒙古路跑协会承办,吸引了来自各地的1000余名跑步爱好者参与其中,共同用脚步丈量城市的活力,畅享跑步带来的快乐。

在选手们热身活动后,8时30分随着清脆的发令枪响,选手们沿着绿树成荫、风景秀丽的赛道出发。比赛为男子组、女子组10公里竞速赛,按照枪声成绩取男子组、女子组前8名颁发奖金。呼和浩特站南湖公园的赛道设置科学合理,既保证

了比赛的公平性,又充分考虑了安全性,为参赛者提供了极佳的比赛体验,让选手们在竞赛的同时,还能领略呼和浩特的美丽风光和独特魅力,感受这座城市的生态之美。

内蒙古路跑协会会长麻卜文介绍,“奔跑内蒙古”城市10公里路跑赛是内蒙古路跑协会携手全区各盟市体育局精心打造的全民路跑赛事。通过贯穿全年的系列赛事,旨在带动更多跑步爱好者积极参与,构建多维度赛事场景,增进人们对体育运动的关注与热爱,进一步促进全民健身运动的蓬勃发展。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

