五一聚餐不怕胖!火锅烧烤的健康打开方式

《中国居民膳食指南》认证的快乐吃法,让你干饭不摆烂,健康不翻车!

火锅篇:汤底选对 热量减半

● 清汤锅才是王者:菌菇汤/番茄汤底自带鲜味,热量比麻辣锅直降300大卡,相当于慢跑40分钟!

● 涮菜顺序有玄机:先涮一些绿叶菜垫底,再吃豆腐魔芋,最后涮肉,饱腹感提前拉满!

● 蘸料避雷指南:1勺沙茶酱=喝下5克油!试试"小米辣+香菜+蒜末+2勺醋+1勺酱油"的低卡神仙搭配!

烧烤篇:这样吃致癌物少90%

● 锡纸包裹烤法:让鸡翅金针菇在锡纸里"蒸桑拿",比直接炭烤减少多环芳烃生成!

● 柠檬汁是秘密武器:烤前用柠檬汁腌制肉类,能有效阻止致癌物形成,烤串更鲜嫩!

● 必点救命三件套:烤大蒜(杀菌)、烤彩椒(维C之王)、烤菠萝(解腻促消化)!

聚餐防暴食黑科技

● 餐前喝300毫升温水:激活饱腹感神经,实测能少吃20%肉类。

● 彩虹搭配法:红(番茄)黄(玉米)绿(菠菜)白(豆腐)黑(木耳),5种颜色吃齐才算达标。

● 黄金20分钟法则:细嚼慢咽吃到15分钟后,身体才会释放"饱了"的信号。

特别提醒

聚餐后48小时是补救黄金期!第二天记得:

1. 喝够2000毫升温水加速代谢;

2. 吃够500克高钾蔬菜(菠菜/芥蓝/口蘑);

3. 做30分钟中低强度运动(快走/瑜伽)。 **(据央视报道)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

额尔古纳市城市基础设施运营集团有限公司热电厂生物质掺烧项目环境影响报告书征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令第4号)的相关规定,现将额尔古纳市城市基础设施运营集团有限公司热电厂生物质掺烧项目环境影响报告书征求意见稿"的公众参与有关信息予以公布。公示内容如下:

1、建设项目情况简述:现有煤电机组生物质掺烧能力提升10%以上,年回收利用生物质4万吨(其中,秸秆2.5万吨、牛粪1.5万吨),新建生物质燃料原料深加工车间、收储仓库、原料晾晒场地、原料缓存料场;配套秸秆制生物质燃料深加工设备6套、牛粪制生物质燃料深加工设备3套、生物质燃料智慧管控平台1套、太阳能光伏系统1套、消防系统1套等设备。

2、环境影响报告书征求意见稿链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1XSsmp3saZtxAeS2MnJwsoQ,提取码:maur,可至呼伦贝尔市额尔古纳市拉布大林街道办事处振兴街北侧额尔古纳市城运公司热电厂额尔古纳市城市基础设施运营集团有限公司查阅纸质报告书。

3、征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

4、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1p7G42AXhlGKnYGn4ayAhTA 提取码:knvf

5、公众提出意见的方式和途径:建设单位联系人:刘海旭,联系方式:13948709167,电子邮箱:13948709167@163.com,通讯地址:额尔古纳市城运公司热电厂生产部,自公示日起,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

6、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内

额尔古纳市城市基础设施运营集团有限公司

赤峰高新技术产业开发区2#固废处理厂工程道路工程、管理用房等建筑及贮存区其他工程项目公章使用严正声明

致各相关单位及个人:

为维护我司合法权益,防范法律风险,现就赤峰高新技术产业开发区2#固废处理厂工程道路工程、管理用房等建筑及贮存区其他工程项目(项目地址:内蒙古自治区赤峰市红山区文钟镇三道井子村)公章使用事宜郑重声明如下:

本项目唯一合法有效的公章为"湖北安易盛建设工程有限公司"(印模如下图),其他任何名义刻制的公章(包括但不限于"未备案的湖北安易盛建设工程有限公司章""合同专用章""财务专用章"等)均未经我司授权也未经备案,属伪造印章。

与各业主、监理单位、供应商及分包商签订的合同时,我司工作人员需要持有经我司书面授权的文件方可签订,任何单位或个人擅自以"赤峰项目"名义私刻公章、签署合同或出具文件,均属违法行为,我司将依法追究其民事、行政及刑事责任。由此产生的一切法律后果由行为人自行承担,与我司及本项目无关。

特此声明!

湖北安易盛建设工程有限公司

日期:2025年4月29日

威俊(包头东)500千伏变电站主变扩建工程环境影响评价信息公告

我公司委托中通服咨询设计研究院有限公司承担"威俊(包头东)500千伏变电站主变扩建工程"环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成,根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定,报告书审批前向公众征求与该建设项目环境影响有关的意见:**一、项目概况**:威俊500kV变电站位于内蒙古自治区包头市土默特右旗沟门镇境内。项目主要建设内容:威俊500千伏变电站扩建2台1200兆伏安主变。本期每台主变低压侧加装4组60兆乏低压电容器、1组60兆乏低压电抗器。建设相应二次系统工程。本期在围墙内扩建,无需征地。**二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径**:(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:生态环境公示网:https://gongshi.qsyhbgj.com/。(二)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往如下单位查阅:内蒙古电力(集团)有限责任公司包头供电分公司(地址:内蒙古自治区包头市青山区建设路21号),中通服咨询设计研究院有限公司(地址:江苏省南京市建邺区楠溪江东街58号)。**三、征求意见的公众范围**:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。**四、公众意见表的网络链接**:同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。**五、公众提出意见的方式和途径**:公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位或环评单位。建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司包头供电分公司,联系方式:内蒙古自治区包头市青山区建设路21号,联系人:王工,电话:0472-3652106,E.mail:wjkspin@163.com,邮编:014000。环评单位:中通服咨询设计研究院有限公司,联系方式:江苏省南京市建邺区楠溪江东街58号,联系人:霍工,电话:025-52868530,E.mail:huomingjian@cicdi.cn,邮编:210019。

内蒙古电力(集团)有限责任公司包头供电分公司 2025年4月30日

公 告

为加快推进城市化进程,根据呼和浩特市建设总体规划,经市、区两级政府研究,决定对赛罕区敕勒川路街道西古楼区块改建范围内房屋及地上附属物进行征收。为确保此项工作顺利实施,现需对该区块疑似占用耕地院落进一步核实,存疑院落编号如下:

D2 占地面积:422.63㎡ D3 占地面积:5431.0㎡
D34 占地面积:211.68㎡ D35 占地面积:305.95㎡
D36 占地面积:269.11㎡ D37 占地面积:200.75㎡
D38-40 占地面积:1198.77㎡ D41 占地面积:1200.81㎡
D42-43 占地面积:1298.19㎡ D44-45 占地面积:1049.7㎡
D56 占地面积:82.51㎡ D57 占地面积:550.53㎡
D58 占地面积:1490.4㎡ D59 占地面积:627.17㎡

为切实维护征收被征收人合法权益,请上述院落涉及人员在本公告发布之日起10日内,携带社区出具的产权认定等证据材料,与征拆办联系复核。如在10日内未能与征拆办联系办理手续,将视为自动放弃。办事处将在评估、公证、保全后,依法对上述院落进行拆除。

联系人:巴特尔 13314878880 康建国 15804711621

敕勒川路街道办事处 二0二五年四月二十九日

公 示

地块位于金盛路以东,阿木尔北街以北,地上附属物涉及迁坟需补偿,现将补偿情况公示如下。公示期为7天,如有异议,可在公示期间内向呼和浩特金山高新技术产业开发区管理委员会反映情况并提供相关佐证材料。如无异议,公示期结束后,我单位将按相关规定逐级上报。

联系人:嘉洪 联系电话:0471-3364013

电子邮箱:873056683@qq.com

序号	姓名	身份证号码	家族坟(座)	补偿金额(元)
1	韩心宽	150104195002162 61X	23	900,000.00
合计			23	900,000.00

中国农业银行股份有限公司达拉特旗白泥井支行关于变更《中华人民共和国金融许可证》的公告

中国农业银行股份有限公司内蒙古自治区分行经国家金融监督管理总局鄂尔多斯监管分局核准,新领金融许可证。现予以公告:事由:机构名称变更

机构名称:中国农业银行股份有限公司达拉特旗白泥井支行

业务范围:办理人民币存款、贷款;国内外结算;本外币各类汇兑业务;代理销售业务;代理收付款项;保险兼业代理业务;代理发行、兑付政府债券;买卖政府债券、金融债券;外汇存款、贷款;外币兑换;银行卡业务;电子银行业务;经中国银行保险监督管理机构批准并由上级行授权的其他业务。 批准日期:2025年3月12日

机构住所:内蒙古自治区鄂尔多斯市达拉特旗白泥井镇新村社区北门东户

机构编码:B0002U315060019 联系电话:0477-5770188

发证机关:国家金融监督管理总局鄂尔多斯监管分局

拍 卖 公 告

受有关单位委托,我公司定于2025年5月16日上午10时00分,在鄂尔多斯市公共资源交易中心达拉特旗分中心(http://www.ordosggzyjy.org.cn/TPFront_dltq/)举行:废旧拆除物拍卖会.其中包含办公室物品及钢筋等。

一、展示时间及地点:2025年4月30日-2025年5月16日前往达拉特旗恩格贝示范区查看。

二、报名事宜:竞买人须缴纳1万元竞买保证金,保证金账户等具体事宜请来电咨询我公司。

三、说明:1.标的物为现状拍卖,本公司对展示标的品质、数量及瑕疵不作担保。2.买受人在交接后,有关标的物的一切责任事故及费用均由买受人承担。

四、咨询电话:18648020618

内蒙古梵融企业管理有限公司 2025年4月30日

内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司白家梁煤矿(0.90Mt/a)改建(扩大开采范围)项目环境影响评价公众参与二次公示(征求意见稿)

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1UX0CxlAp4TyMd-wjLafTA,提取码:yj1y,公示期间可到建设单位或环评单位查阅环境影响报告书征求意见稿,或联系13674716534索取。

二、征求意见的公众范围:主要是针对项目附近的居民、受建设项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式。

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为公告起十个工作日内。

六、建设单位及环评单位名称和联系方式:建设单位名称:内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司,联系人:顾冬冬,联系方式:15149682890,编制单位:内蒙古众电能源环境工程有限公司,项目负责人:王志英,联系电话:13674716534

内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司

寻人启事

南通市市政工程设计院有限责任公司,统一信用代码:91320600467541644R,急需联系南通市市政工程设计院有限责任公司内蒙古分公司,统一信用代码:91150105399334116X,负责人吕晓峰先生,南通市市政工程设计院有限责任公司内蒙古分公司,统一信用代码:91150105399334116X,于2025年5月17日开始注销,通知负责人吕晓峰先生请于见报15日内联系办理注销事宜,地址:呼和浩特市赛罕区盈嘉国际综合楼5层5014,逾期属于自动放弃将依法依规处理。联系人:周妹,电话:18761728599

内蒙古海邻科技发展有限公司召开临时股东会的通知

尊敬的公司股东,您好:

根据《公司章程》及工作需要,公司拟定于2025年5月15日上午9点召开2025年临时股东会,特此通知。

金力永磁(包头)科技有限公司年产20000吨高性能稀土永磁材料绿色智造项目第二次公示

本项目环境影响后评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。

1、报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:征求意见稿全文网络链接:http://www.eiafans.com/thread-1437813-1-1.html,查阅纸质报告书的方式和途径:如需纸质报告书可与建设单位直接联系。**2、征求意见的公众范围**:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业机关单位,也可以是当地行政部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。**3、公众意见表的网络链接**:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/x ... 0181024_665329.html。**4、公众提出意见的方式和途径**:公众填写建设项目环境影响评价公众意见表,采用短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设及环评工作的意见和看法。建设单位联系人:霍经理,联系电话:14747277124,电子邮箱:273065893@qq.com,通讯地址:内蒙古自治区包头市稀土高新技术产业开发区稀土路街道沼园路1号。**5、公众提出意见的起止时间**:公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

建设单位:金力永磁(包头)科技有限公司

日 期:2025年4月24日

内蒙古中高化工有限公司年产20000吨氢虫苯甲酰胺及中间体建设项目(一期年产3000吨氢虫苯甲酰胺技改项目)环境影响评价公众参与第二次公示

公众朋友们,大家好!现将该项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开,征求与本项目环境影响有关的意见。公开信息如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接地址:https://share.weiyun.com/j3FvNZPW,(2)查阅纸质报告书的方式和途径:由建设单位提供本项目的环境影响评价报告书全本供公众索取,建设单位地址及联系方式如下:建设单位:内蒙古中高化工有限公司,联系人:杨斌,联系电话:13506720905,地址:阿拉善盟巴音敖包工业园内蒙古中高化工有限公司

二、征求意见的公众范围:本次公众参与征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:本次公示的"公众意见表"网络链接地址为:https://share.weiyun.com/mG7m6QKv,公众可以登录此网络链接地址下载"公众意见表"。公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交"公众意见表",请公众在提交"公众意见表"的同时尽量提供详细的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见表的方式和途径具体如下:1.电子邮箱:406295899@qq.com;2.邮寄地址:阿拉善盟巴音敖包工业园内蒙古中高化工有限公司

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内。

内蒙古中高化工有限公司

年产60吨N,N-二甲氨基-3-氯丙烷盐酸盐、30吨盐酸阿比朵尔、80吨2-氯吩噻嗪项目环境影响评价公众参与公示(征求意见稿)

一、建设项目概况:项目名称:年产60吨N,N-二甲氨基-3-氯丙烷盐酸盐、30吨盐酸阿比朵尔、80吨2-氯吩噻嗪项目。建设性质:新建。建设地点:项目位于乌兰察布市察哈尔右翼后旗新材料产业园区化工精细深加工产业区块。厂区中心地理坐标为东经113°07'24.044",北纬41°52'44.009"。建设内容:拟建设3条生产线,配套建设综合楼、控制室、原料及成品仓库、库房、消防设施、污水处理站、变配电、循环水及冷冻站、空压制氮等公辅工程。**二、建设单位名称和联系方式**:建设单位:内蒙古瑞峰药业有限公司,联系人:赵总,联系电话:15051208223。**三、环境影响报告书编制单位的名称**:内蒙古元捷环保科技有限公司。**四、公众查阅环境影响报告书征求意见稿的方式**:环境影响报告书征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1jtgDe1cQJ26dOgqZyPkYqA 提取码:wsct;或可前往呼和浩特市新城区公交五公司东巷盛世名筑G6写字楼4楼103室查阅纸质报告书。**五、征求公众意见的范围**:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。公众意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1zSCDYkCNw1py84Kc8xd4iw 提取码:yrcw。公众可将意见表发送至358509735@qq.com,也可拨打电话提出看法和建议。**六、公众提出意见的起止时间**:自公示之日起5个工作日内。

内蒙古瑞峰药业有限公司 2025年4月30日

声 明

李培德与李钢是父子关系,本人李培德,身份证号150103194601111538,于2010年4月1日购买回民区工农兵路府都花园小区6号楼1单元2楼东户,现将房屋转让给李钢(身份证号:150103197612111510),同意将上述房屋的不动产权证书直接办理到李钢名下,由李钢按照相关部门的要求,提供办理不动产权证书的材料并签署相关文件,缴纳相关税费,该相关税费包括但不限于因面积误差补交的房款、维修基金及税款等,因产生一切经济与法律问题都由李培德承担,与呼和浩特市国华房地产开发有限公司无关。

撤销公告

内蒙古首信保险销售有限责任公司赤峰市宁城营业部(统一社会信用代码91150429MA0NA6J189),现已完成全部撤销工作,特此公告。内蒙古首信保险销售有限责任公司赤峰市宁城营业部2025年4月29日

遗失声明

●内蒙古研知行旅行社有限责任公司遗失开户许可证及存款人查询密码纸,账号021170122000000000492,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司如意路分理处,核准号J191000454404,声明作废●本人孙建奇,身份证号152527199308013311,由于不慎丢失呼和浩特恒大绿洲5号楼1单元1004收据一份,收据编号为152167,金额为185510元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废●包头市威丰稀土电磁材料股份有限公司工会委员会遗失工会法人资格证书正副本,统一社会信用代码81150200MC096943XU,声明作废●内蒙古奎陆伍烘焙有限公司(统一社会信用代码91150100318403563M)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●内蒙古金凯达电子技术有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150102MA0QY80M8J,声明作废●内蒙古富昌达园林工程有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码,核准号:J2070001711902,账号05411801040005385,开户银行:中国农业银行股份有限公司巴彦淖尔胜利南路支行,特此声明●内蒙古富昌达园林工程有限公司(统一社会信用代码91150802MA0N6GQK38)遗失公章.财务专用章及法人(燕雄)章各一枚,声明作废●王雪峰,张晓凤丢失由呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司开具的购万锦云锦小区住宅2号楼2单元802室的购房款发票,2023年2月09日,发票代码1500171320,发票号03158504,金额405213元,特此声明●赛罕区麦田稍麦杂碎铜锅涮馆遗失食品经营许可证正本,编号:JY21501055199681,声明作废●内蒙古乐巢商贸有限公司遗失开户许可证.密码纸及公章一枚,账号0602003509200038129,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特呼哈路支行,核准号J191001882570 1,声明作废●新城区桂清食品百货店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:92150102MA0NE3K18H,声明作废●新城区满达护肤造型店遗失卫生许可证副本,编号:新卫公字[2025]第142号,声明作废●母亲:董瑞卿,父亲:王永惠不慎将孩子王裕涵(女)出生医学证明遗失,编号J150125447,出生时间2010年5月30日,声明作废●武川县个体于剑锋《道路运输许可证》正副本遗失,证号:呼字150125004844号,声明作废●杨懿遗失巴彦淖尔市新力置业(集团)股份有限公司开具的奥林国际四区商业A(14#-107)收据四张,编号0003253,日期2019年5月7日,金额1000000元;编号0002835,日期2019年5月31日,金额1831302元;编号0002798,日期2019年5月30日,金额2826980元;编号0004964,日期2021年3月30日,金额43088元,声明作废

●内蒙古恩泽商贸有限公司遗失营业执照正副本(统一信用代码91150124094694428U)及公章一枚,声明作废●内蒙古国风网络技术有限公司遗失2024年的政采合同(编号19).网站建设合同(编号8).电子卖场合同(编号61,编号159).https协议合同(编号48),声明作废●回民区雷饭餐饮店遗失食品经营许可证正副本,证号JY21501031097424,声明作废●内蒙古自治区人口与发展研究中心不慎将内蒙古自治区非税收入一般缴款书遗失,总计53份,票号9794930016一份;起始票号9794930198,终止票号9794930702,共52份;声明作废,凡由以上票据产生的后果,均为无效行为●本人额君,不慎遗失由内蒙古亿科房地产开发有限公司开具的亿科公元2010小区5号楼1单元402代办费收据,收据号00111414,金额500元,现声明作废●呼和浩特市英菲尼斯健身管理有限公司(统一代码91150105MA0NKJA887)遗失公章一枚,声明作废●新城区佳星电子数码经销部(统一社会信用代码92150102MA0NHMN580)遗失公章.财务章及陈雪姣法人章各一枚,声明作废●内蒙古有计商贸有限公司的公章(编号15060210133646).财务专用章(编号15060210133647).合同专用章(编号15060210140330)及郑利征法人章(编号15060210133648)遗失,声明作废●李红海遗失由内蒙古中实置业发展有限公司开具的赛罕区中实新都会小区B座商业1316号房购房款收据两张,编号:ZSZY5104,金额:10000元;编号:ZSZY5116,金额136723元,声明作废●回民区宏泰彩印科技店遗失蒙A73932(黄色)的营运证(证号150106006310);遗失蒙A71341(黄色)的营运证(证号150106006311),声明作废●内蒙古泓宇智能科技有限责任公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码,核准号J2070001175001,账号06130431092000022931,开户银行:中国工商银行股份有限公司巴彦淖尔胜利南路支行,特此声明●内蒙古泓宇智能科技有限责任公司(统一社会信用代码91150802396384038D)遗失公章.财务专用章.法人(石峰)章各一枚,声明作废●鄂尔多斯市融顺电子科技有限公司(统一社会信用代码91150624MA0N0J069N)的财务章.发票章及银行U盾一个遗失,声明作废●内蒙古顺陆道路运输有限公司遗失蒙A56U59的道路运输证,证号150106006625,声明作废●包头市奇桐运输有限责任公司遗失蒙B92102的道路运输证,证号150203173706,声明作废●赛罕区俏啤小牛餐厅遗失由呼和浩特市沃华商业管理有限公司开具的日期为2019年3月1日的俏啤小牛(S9-110-114)装修押金收据1张,收据编号为(NO.0031016)号,收据金额为:5000元整,大写:伍仟元整,特此声明遗失●父:李茂林,母:高波,孩子:李曼竹遗失出生医学证明,性别女,2011年1月15日出生,出生证编号:K150171775,声明作废