

丈量梦想高度！大学生张扬登顶 6178 米玉珠峰



成功登顶

日,当他耗时6个小时完成冲顶后,激动得热泪盈眶。这是自他踏入户外运动领域起,便在心中立下的梦想坐标。

为了实现登顶的目标,张扬在前期做足了准备。除了每天坚持通过长跑、慢跑、爬楼梯等有氧运动,不断锤炼自己的心肺功能,还借助引体向上、平板支撑等项目,强化核心力量。同时,他还精心准备了各类专业装备,包括基础的冲锋衣、速干衣、8000m 级连体羽绒

服、高山靴,以及冰镐、绳索等技术装备,每一件都承载着他在此次攀登的重视与期待。

张扬从4000米的西大滩营地启程,途经4700米的BC大本营,最终抵达5600米的C1营地。而冲顶途中的艰难险阻,成为他攀登路上最严峻的考验。玉珠峰地处可可西里无人区,植被稀疏,6178米的

海拔让这里的含氧量极低,近乎人类生命的禁区。高反带来的头晕、乏力等不适症状,时刻折磨着张扬的身体与意志。攀登过程中,天气的无常更是增添了无数变数。在距离顶峰仅70米的关键时刻,狂风呼啸,大雾弥漫,能见度骤降至不足3米。面对恶劣的天气,张扬和来自全国各地12个省份的120名队友没有退缩,毅然选择继续冲顶。直到成功登顶玉珠峰的那一刻,连日来所有的疲惫与艰辛都烟消云散。然而,在下撤途中,天气愈发恶劣,肆虐的狂风仿佛要将人吞噬,每走一步都举步维艰。就在他们险些迷失方向的时候,应急队通过卫星定

位及时赶来,将他们安全带回到C1营地。

“梦想照进现实的感觉真的太好了！攀登一共用了6天时间，由于天气恶劣，我在山顶上仅停留了短暂的一分钟，也无暇顾及四周壮丽的风景，但这一刻，足以成为我人生中最难忘的瞬间！”5月6日，已经踏上返程的张扬在接受记者电话采访时感慨万千，在他看来，生活和学习就如同登山，途中必然会遭遇重重困难，但只要敢于直面挑战，迎难而上，就一定能够登顶属于自己的“玉珠峰”。他也希望通过自己的经历激励更多年轻人勇敢追梦，挑战自我。



牡丹花开

唯有牡丹真国色,花开时节动青城。5月6日,呼和浩特市满都海公园里的牡丹花经过一场雨水的洗礼,竞相绽放。牡丹花远看花团锦簇,近闻清香袭人,把最灿烂的“笑脸”展露出来,吸引了众多游人和摄影爱好者前来观赏。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

◎现场短新闻

“反诈,你了解多少?”

“之前，公安民警进辖区宣传，我根本就没当回事，我认为凭自己的经验，根本不会被骗。但是，没想到有这么多被骗的人，我还得多学习反诈知识。”参加反诈宣传培训会的李阿姨说道。日前，一场别开生面的反诈宣传培训会在呼和浩特市炼油厂生活区举行，呼和浩特市公安局赛罕区分局昭乌达南路派出所所组织辖区酒店、企业、学校、社区等行业场所负责人及代表参加反诈宣传培训会。

“刷单返利、虚假投资、冒充公检法、网络贷款、冒充客服退款等,这些常见诈骗手段,大家了解多少?”“反诈宣传已经铺天盖地了,那为什么还是有人遭遇诈骗?”“你会把今天学习到的反诈知识,普及给身边的人吗?”面对民警的问题,参加培训会的代表陷入沉思。紧接着,民警结合近期高发的电信网络诈骗案例,深入剖析,并详细讲解了针对性的识别与防范技巧。民警特别强调,广大群众务必时刻保持警惕,做到“未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账汇款多核实”,守好自身“钱袋子”。

培训期间,民警通过播放反诈宣传短片、发放《防范电信网络诈骗手册》等形式,以真实案例为切入点敲响警示警钟,让参会人员直观感受诈骗危害。同时,现场一对一指导参会人员下载安装“国家反诈中心APP”,并同步开启来电预警功能,全力筑牢反诈屏障。文/草原云·北方新报记者 刘睿睿



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY



超级大乐透

青春同行 公益筑梦

体彩大乐透 青春梦想家

2025年5月6日9时至5月31日24时

活动范围

(一)参与实体店：
内蒙古自治区范围内体彩代销实体店。

(二)参与条件：
凡年满十八周岁及以上人员均可参与。

活动规则

用户可通过体彩APP或小程序、或通过微信“扫一扫”扫描活动海报二维码，进入活动页面，扫超级大乐透套餐票面条码积攒爱心包，浏览青春梦想家公益内容并捐赠爱心包得抽奖机会，即有机会抽取体彩幸运好礼！
单个账号每日最多可获得15次抽奖机会。

实物奖品：

5+3大乐透复式票
18元大乐透套餐票
28元大乐透套餐票
58元大乐透套餐票
88元大乐透套餐票



活动二维码

本活动最终解释权归内蒙古自治区体育彩票销售管理中心所有。

上18年来，超级大乐透累计筹集公益金逾1700亿元，为社会公益事业和体育事业贡献了重要力量。

体彩公益金被广泛应用于：

 全民健身计划
  红十字事业
  补充社会保障基金
  教育助学
  法律援助
  城乡医疗救助
  乡村振兴

 扶贫救助
  红十字事业
  救灾救灾
  农村养老服务
  新疆西藏等社会公益事业
  文化事业

更多详情请登录：中国体彩网 www.lottery.gov.cn 本店不向未成年人销售彩票及兑奖

 快乐购彩
  理性投注

公益体彩 乐善人生




内蒙古体彩 官方微信

中国体彩网 官方微信

为保护您的权益，不要通过任何手机App或网站购买体育彩票，请到体育彩票实体店购买。