

丈量梦想高度!大学生张扬登顶6178米玉珠峰



新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)当大多数人在五一假期选择漫步景区、享受休闲时光时,赤峰学院一位心怀热血的大学生却向着海拔6178米的玉珠峰发起挑战,选择用脚步丈量梦想的高度。

这位大学生名叫张扬,今年20岁,是赤峰学院大二的学生。5月4

日,当他耗时6个小时完成冲顶后,激动得热泪盈眶。这是自他踏入户外运动领域起,便在心中立下的梦想坐标。

为了实现登顶的目标,张扬在前期做足了准备。除了每天坚持通过长跑、慢跑、爬楼梯等有氧运动,不断锤炼自己的心肺功能,还借助引体向上、平板支撑等项目,强化核心力量。同时,他还精心准备了各类专业装备,包括基础的冲锋衣、速干衣、8000m级连体羽绒

服、高山靴,以及冰镐、绳索等技术装备,每一件都承载着他对此次攀登的重视与期待。

张扬从4000米的西大滩营地启程,途经4700米的BC大本营,最终抵达5600米的C1营地。而冲顶途中的艰难险阻,成为他攀登路上最严峻的考验。玉珠峰地处可可西里无人区,植被稀疏,6178米的

海拔让这里的含氧量极低,近乎人类生命的禁区。高反带来的头晕、乏力等不适症状,时刻折磨着张扬的身体与意志。攀登过程中,天气的无常更是增添了无数变数。在距离顶峰仅70米的关键时刻,狂风呼啸,大雾弥漫,能见度骤降至不足3米。面对恶劣的天气,张扬和来自全国各地12个省份的120名队友没有退缩,毅然选择继续冲顶。直到成功登顶玉珠峰的那一刻,连日来所有的疲惫与艰辛都烟消云散。然而,在下撤途中,天气愈发恶劣,肆虐的狂风仿佛要将人吞噬,每走一步都举步维艰。就在他们险些迷失方向的时候,应急队通过卫星定

位及时赶来,将他们安全带回到C1营地。

“梦想照进现实的感觉真的太美好了!攀登一共用了6天时间,由于天气恶劣,我在山顶上仅停留了短暂的一分钟,也无暇顾及四周壮丽的风景,但这一刻,足以成为我人生中最难忘的瞬间!”5月6日,已经踏上返程的张扬在接受记者采访时感慨万千,在他看来,生活和学习就如同登山,途中必然会遭遇重重困难,但只要敢于直面挑战,迎难而上,就一定能够登顶属于自己的“玉珠峰”。他也希望通过自己的经历激励更多年轻人勇敢追梦,挑战自我。



牡丹花开

唯有牡丹真国色,花开时节动青城。5月6日,呼和浩特市满都海公园里的牡丹花经过一场雨水的洗礼,竞相绽放。牡丹花远看花团锦簇,近闻清香袭人,把最灿烂的“笑脸”展露出来,吸引众多游人和摄影爱好者前来观赏。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

◎现场短新闻

“反诈,你了解多少?”

“之前,公安民警进辖区宣传,我根本就没当回事,我认为凭自己的经验,根本不会被骗。但是,没想到有这么多被骗的人,我还得多学习反诈知识。”参加反诈宣传培训会的李阿姨说道。日前,一场别开生面的反诈宣传培训会在呼和浩特市炼油厂生活区举行,呼和浩特市公安局赛罕分局昭乌达南路派出所组织辖区酒店、企业、学校、社区等行业场所负责人及代表参加反诈宣传培训会。

“刷单返利、虚假投资、冒充公检法、网络贷款、冒充客服退款等,这些常见诈骗手段,大家了解多少?”“反诈宣传已经铺天盖地了,那为什么还是有人遭遇诈骗?”“你会把今天学到的反诈知识,普及给身边的人吗?”面对民警的问题,参加培训会的代表陷入沉思。紧接着,民警结合近期高发的电信网络诈骗案例,深入剖析,并详细讲解了针对性的识别与防范技巧。民警特别强调,广大群众务必时刻保持警惕,做到“未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账汇款多核实”,守好自身“钱袋子”。

培训期间,民警通过播放反诈宣传短片、发放《防范电信网络诈骗手册》等形式,以真实案例为切入点敲响警示警钟,让参会人员直观感受诈骗危害。同时,现场一对一指导参会人员下载安装“国家反诈中心APP”,并同步开启来电预警功能,全力筑牢防诈屏障。文/草原云·北方新报记者 刘睿睿