

# 登上《人民日报》 中职生石文希书写“一技成金”



石文希(右)与班主任一起展示获奖证书

5月4日,《人民日报》发布2023—2024学年度中等职业教育国家奖学金获奖学生代表名录,共100名,其中,内蒙古自治区一名学生入选。她就是石文希,这个来自呼和浩特市食品与医药卫生学校2022级食品加工工艺专业的女生,用两年时光,把“一技在手”的信念,打磨成赛场乃至人生的从容。她的故事里,藏着中职生特有的坚韧,更有一群人托举着她的梦想向上生长。

**初遇迷茫 白大褂下的忐忑与觉醒**

2022年秋天,石文希第一次穿

上食品加工工艺专业特有的白大褂时,内心却充满了不安与忐忑。

中考的失利,让她一度蜷缩了起来,直到收到呼和浩特市食品与医药卫生学校的录取通知。走进校园,看着学长学姐抱着实验器材匆匆走过,她的心里满是忐忑:“职高生的路,真的能走稳吗?”

班主任陈洋很快注意到了这个女孩,专业课上经常给石文希回答问题的机会。实验室里,陈老师指着显微镜说:“每个微小的存在都有它的意义,就像每个人都能在合适的地方发光。”

这句话像一颗种子,悄悄埋进了石文希的心里。当她第一次穿上属于自己的白大褂,有了一种庄重

的使命感。她不知道,这件白大褂将成为她蜕变的起点。

度过了最初的迷茫期,教学楼里的实验室成了她的第二个“寝室”。别人练10遍的基础操作,她要练上百遍甚至更多。慢慢地她发现,那些曾让她头疼的设备仪器,竟渐渐成了最熟悉的伙伴。

**逐梦路上 被汗水浸透的日夜**

2024年,当石文希入选“内蒙古自治区中等职业学校技能大赛”集训时,迎接她的是贴满便签的训练计划。比赛开始前的几个月,她就投入到了紧张的备训中。每天最早来的是她,上课铃声尚未响起,她就已经在擦拭显微镜;最晚走的也是她,她记录数据的本子上,洒下细碎星光。为了练稳一个基础操作,她重复上百次,因为陈老师说过,这是成长的印记。

直到比赛前夕,石文希还在反复练习样品处理,几个小的细节似乎还是不够熟练。一个熟悉的声音传来:“别慌,再来一次。”班主任陈洋从身后走了过来,拍了拍她的肩膀。就是这个瞬间,她突然明白,原来比赛从来不是一个人的战斗。

比赛当天,石文希想起老师们说过的“把赛场当实验室”的话。此刻,她忽然不紧张了——那些在实验室度过的日夜,那些被老师反复纠正的细节,此刻都成了最坚实的

底气。

石文希屏住呼吸,按照平时课堂上学习的流程,一步步进行规范操作。最终,她获得了“内蒙古自治区中等职业学校技能大赛”食品药品检验三等奖,在全校传为佳话。迎接她的,是同学们与老师温暖的拥抱。

**向光而行 从这里出发的每一步**

如今的石文希说起未来,声音中透出了明亮的色彩:“我想考上内蒙古农业大学,继续学检测。食品健康不是小问题,我希望通过自己的努力,让更多人吃得放心。”

不仅在“内蒙古自治区中等职业学校技能大赛”上获得三等奖,石文希还曾获得过“呼和浩特市·包头市中等职业学校及其事业单位职业技能邀请赛”食品药品检验一等奖。成长路上越来越多的荣耀,让她想起了陈老师的那句话:“职业教育的魅力,就是让每个平凡的努力,都能找到闪光的地方。”

石文希知道,自己的梦想就藏在每一次专注的检测里,藏在老师日复一日的陪伴中。这条曾经让自己陷入迷茫的职业教育之路,正在她的脚下,铺成一条通向光明的坦途。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 王树天

## 轮椅上的孤岛与星空!陈明亮的多彩人生……

在2025年“文润北疆 书香乌兰察布”——4·23世界读书日主题征文活动中,来自乌兰察布市化德县的陈明亮凭借作品《轮椅上的孤岛与星空》摘得桂冠。

这份荣誉不仅是对其文学创作的高度认可,更让他收到了乌兰察布市作家协会的入会邀请。“太意外了!没想到仓促完成的作品能获一等奖,还能加入作协!”5月6日,陈明亮在与记者对话中,难掩激动与自豪。

陈明亮与文字的缘分早已深深扎根。自2012年起,他在各类征文赛事中崭露头角,累计斩获28项荣誉,其中包括2个特等奖、5个一等奖等。在他不足9平方米的卧室里,6层书架满满当当陈列着各类书籍,构筑起属于他的精神世界。

阅读与写作,早已成为他生活中不可或缺的部分,让他在文字的世界里肆意驰骋。

在《轮椅上的孤岛与星空》中,陈明亮曾这样深情地写道:“在生活的长河中,轮椅与我相伴已久。它是最忠实的伙伴,承载着我的身体,却无法承载我的灵魂……”

1岁那年,小儿麻痹症导致陈明亮双下肢残疾。此后,轮椅成为他形影不离的伙伴,方寸之地似乎成了难以逾越的界限。然而,命运的枷锁从未束缚住他向往自由的灵魂。他积极拥抱生活,努力融入社会,以无畏的勇气追逐梦想,在困境中不断探寻生命的价值与意义。

除了文学创作,陈明亮还是一

位摄影爱好者。他常常将拍摄的组图分享在朋友圈,并配以精炼的文字,传递独特感悟。2021年,其作品《阳光女孩》荣获化德县残疾人手机摄影大赛一等奖;2024年,摄影作品《英姿飒爽》在“大爱北疆 多彩人生”内蒙古自治区首届残疾人艺术节中获得优秀奖。

作为一名党员和化德县爱心志愿者协会会员,陈明亮始终以实际行动践行初心使命,活跃在公益一线,自2016年起,多次参与助力高考爱心送考活动,为100余名高考生及家长提供贴心服务。2021年,陈明亮还荣获“祥华福利服装厂党支部优秀共产党员”“化德县优秀共产党员”称号。

从文学创作到摄影艺术,从公益服务到党员担当,陈明亮诠释着



陈明亮

对生活的热爱与坚持,书写着不平凡的人生篇章。

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘睿睿