



内蒙古日记

# 北方新报

®



2025年5月9日 星期五 农历乙巳年四月十二 第6818号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

## 又到飞絮季，口罩快戴好！

每年暮春初夏，天气逐渐变暖，各地杨柳树次第重展新颜，恼人的飞絮也随之而来。今年内蒙古各地杨柳飞絮什么时候开始飘飞？哪个时间段最高发？日常该做哪些防护？让我们一起来看看吧！

### 内蒙古各地杨柳絮起飞预报

根据气象部门的信息，内蒙古各地杨柳絮飘飞的时间表如下：

5月1日起，阿拉善盟大部、乌海市、巴彦淖尔市中西部、鄂尔多斯市大部、包头市南部杨絮陆续起飞；5月中旬，巴彦淖尔市中东部、鄂尔多斯市东南部、呼和浩特市大部、赤峰市南部、通辽市南部地区杨絮开始飘飞；5月中下旬，包头市北部、乌兰察布市、锡林郭勒盟大部、赤峰市西北部、通辽市北部、兴安盟大部地区杨絮开始飘飞；5月底，锡林郭勒盟东北部、兴安盟西北部、呼伦贝尔市大部地区杨絮开始飘飞；6月中旬，呼伦贝尔市东北部杨絮开始飘飞。而各地区柳絮将在杨絮飘飞后的10天左右陆续开始飘飞。

**飞絮高发时段**  
晴朗天气时，一般10时至16时是飞絮高发的时段。因为该时段随着太阳辐射的增强，温度升高，气流扰动增强，有利于杨柳絮“自由飞翔”。

### 五招应对

**躲** 有过敏史的人群，尽量避开10时至16时外出，可选择早晨、傍晚或雨后等飞絮较轻的时段。

**捂** 外出可佩戴一次性防尘口罩、墨镜、防护镜、纱巾等，进行有效物理遮挡。

**清** 当飞絮落到口、鼻、眼处时，不要用手揉搓，外出回家后可用清水及时清洗面部，用生理盐水清洗鼻腔、口腔。

**扫** 居家注意关闭纱窗，避免飞絮飞入室内；若有飞絮飘入，可用吸尘器及时清理，或喷水湿化后清扫。

**防** 杨柳飞絮燃点低，严禁乱扔烟头，严禁用明火引燃飞絮，发现飞絮积存要及时清理，以防发生火情。

### 呼和浩特多措并举治飞絮

**【现场直击】**记者5月7日在呼和浩特市新华西街看到，园林工作人员手持高压水枪，将杨树树冠中的飞絮悉数打落，环卫工人紧随其后，将地上打落的“毛毛虫”、飞絮清扫一空……与此同时，敕勒川公园内，园林工作人员正在为杨树注射生长抑制剂，打孔、灌药、修复一气呵成。

**【专家说法】**呼和浩特市园林建设服务中心植保站高级工程师王树娟：近几年，中心按照“长短结合，标本兼治，多措并举，综合治理”的原则，积极开展杨柳飞絮治理工作，降低飞絮的影响。在城市绿地、公园绿化等各项园林绿化建设中，优先选用杨柳树雄株或采用无毛新品种，从源头上防止飞絮产生。飞絮治理既要立足当前，又要着眼长远，积极转变城市绿化思路，最终培育出健康稳定的城市生态体系。

文·摄影/草原云·北方新报记者郝儒冰 实习生 李雪 王佳佳



及时清扫

注射生长抑制剂



喷淋除絮