



## 排查身边灾害隐患，这些事要记牢！

5月12日是第17个全国防灾减灾日，主题是“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患”。当日，中国地震局在湖南韶山举办第二届全国防震减灾科普主场活动，正式发布《防震减灾基本知识与技能大纲》，这是全国层面首次编制的防震减灾基本知识与行为技能规范。《防震减灾基本知识与技能大纲》包括18条内容及其释义，分为“基本知识和理念”“基本行为和技能”两部分，涵盖地震空间分布规律、地震预警、震时应急避险技能、震后生活技能等方面内容。

### ●在我们的日常生活中有哪些常见灾害呢？

#### 常见灾害类型

**气象灾害：**主要有干旱、暴雨、洪涝、台风、寒潮等。

**地质灾害：**主要有地震、滑坡、泥石流、崩塌、地面塌陷、地裂缝等。

**海洋灾害：**主要有风暴潮、海啸、海浪、海冰、赤潮等。

**生物灾害：**主要有病害、虫害、草害、鼠害等，森林火灾和草原火灾也属广义的生物灾害。

### ●当遇到地震、火灾、洪水等自然灾害时我们应当如何正确处理呢？

**地震篇：**把握黄金12秒，即地震发生后，在12秒内迅速找到能够躲避的安全处，衣柜墙角、桌子下面或空旷场地。

**洪水篇：**冷静观察水势和地势，迅速向附近的高地转移，如果附近无高地可以躲避，要迅速找到有浮力的物品，以方便逃生，如木盆、木板等。

**火灾篇：**“三步走”科学逃生要记牢，一要捂住口鼻，二要熄灭身上火源，三要找出逃生路口。

**泥石流篇：**危险处地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

**山体滑坡篇：**沉着冷静勿慌乱，向垂直于滚石方向的两侧跑，尽快寻找安全地带。

**台风篇：**关注台风动态信息，非必要不出门，储备不易放坏的食物和饮用水，台风来临时，远离危旧房屋和广告牌。

**沙尘暴篇：**减少外出，尤其是老人、儿童及呼吸道过敏性疾病患者，外出时戴口罩，机动车和非机动车减速慢行，妥善安置易受沙尘暴损坏或可能导致高空

坠物的室外物品，多饮水及时补充水分。

### ●汛期安全提示

汛期旅游要注意安全，不要前往有危险的地区，特别是容易发生洪涝、山体滑坡、泥石流等地质灾害的旅游景区。

游泳时要注意防止溺水，切勿酒后游泳，也不要到江河水库等未知环境或有警告提示的水域游泳。监护人要教育少年儿童不要在野外游泳，以免发生意外。

长时间下雨过程中或雨后，不要靠墙行走或者行车、停车，不要靠近陡峭的山坡，墙体经过雨水长时间浸泡，极有可能发生倒塌。

(本报综合报道)

