

4 足球测试



# 七选一!

## 呼和浩特2.3万中考生迎来体测专项技能首考

5月13日上午,呼和浩特市教育招生考试中心组织开展呼和浩特市2025年中考体育专项运动技能测试媒体开放日活动。作为内蒙古自治区中考改革后的首次专项运动技能测试,本次考试共设足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、武术和体操7个项目,全市66所初中的近2.3万名考生参加。测试分别在呼和浩特市第三十中学和内蒙古师范大学附属第二中学两个考点进行,将持续至5月22日。

### 7项技能测试首次纳入中考

根据《内蒙古自治区深化高中阶段学校考试招生制度改革实施方案》和《内蒙古自治区初中学业水平考试体育与健康评价实施方案》,2025年起,呼和浩特市中考体育首次增设专项运动技能测试,旨在落实“五育并举”,促进学生全面发展。

“这次测试不仅是中考改革

重要一步,更是对学校体育教学成果的一次检验。”呼和浩特市教育招生考试中心副主任牛涛介绍,考生需从足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、武术和体操7个项目中任选一项,每项包含两个测试内容,满分20分,成绩将计入中考总分。

#### 具体测试内容包括:

**足球:**定位传球、运球绕杆

**篮球:**1分钟篮下自投自抢、20米绕障碍运球

**排球:**连续传球、垫球及发球

**乒乓球:**正手攻球、1分钟左推右攻

**羽毛球:**正手发高远球、后场击高远球

**武术:**正踢腿、仆步抡拍及拳术套路

**体操:**跳箱腾越、技巧组合

牛涛表示,专项测试不仅能考察学生的运动技能,还能引导学校加强体育教学,推动“教会、勤练、常赛”目标的实现,有效促

进青少年体质健康水平的提升。

#### 智能化设备确保公平公正

为确保考试顺利进行,呼和浩特市招委会组织教育、公安、卫健、城管、供电等部门联动,全力保障测试环境安全有序。

4月27日,呼和浩特市招委会召开专项部署会议,明确各部门职责:公安部门负责维护考点治安,防止突发事件;交警部门负责疏导送考车辆,保障交通畅通;卫健部门在每个考点配备2辆救护车及急救人员;城管部门负责整治考点周边环境,禁止摆摊设点;供电部门提前检修线路,确保考试期间电力稳定。

本次测试采用智能化电子设备,考生通过人脸识别入场,测试成绩由系统自动评判并实时播报,减少人为误差。考场内配备双套高清监控,全程录像存档。此外,市纪委监委派驻纪检组全程监督,确保考试公平公正。

#### 提供暖心服务

为方便考生应考,呼和浩特市教育招生考试中心采取多项人性化措施:每组考生配备一名工作人员,提供路线指引和应急帮助;测试前由专业人员讲解动作要领,确保考生安全完成项目;各校安排大巴集中接送,避免考生分散出行带来的安全隐患。

“考场指引很清晰,工作人员很耐心,让我没有那么紧张了。”刚刚完成武术测试的李同学告诉记者。

牛涛表示,此次体育专项测试是新中考改革的重要环节,未来将继续优化考试组织,推动学校体育教学高质量发展,助力学生全面发展。

随着测试持续推进,呼和浩特市中考改革迈出坚实一步,也为全区体育教育评价体系的完善提供了重要参考。

文·摄影/草原云·北方新报  
首席记者 王树天