

“突然眼前一黑”或暗藏多种疾病

突然眼前一黑的情况在医学上称为“一过性黑蒙”，因为很快能恢复，大多数人都不当回事。其实，这种现象是很多疾病的预兆，一定要引起重视。

小中风 小中风在医学上称为“短暂性脑缺血发作”，是因为局部大脑或视网膜供血不足，引起的短暂性神经功能障碍。除了一过性黑蒙，小中风还可表现为口角歪斜，一侧或双侧肢体无力、麻木，口齿不清，意识模糊等。

心血管疾病 心律失常、心脏瓣膜病等心血管疾病，会使心脏泵血功能受损，以致不能有效地将血液泵送到大脑，出现“眼前一黑”、胸痛、胸闷、心慌、心悸、憋喘、呼吸困难等不适，严重者还可能引起晕厥。

低血糖 没有按时进食、剧烈运动后身体能量消耗过多都会导致血糖水平过低，影响大脑能量供应，引起眼前发黑，同时伴有心慌、手抖、出冷汗等症状。低血糖比较容易

分辨，如果在吃糖后不适症状很快消失，那基本上就可以确定了。

血管迷走性晕厥 血管迷走性晕厥的症状与低血糖类似，但发病原因完全不同。血管迷走性晕厥是由于迷走神经过度兴奋，导致心率下降、血压降低，继而造成脑供血不足，出现头晕、眼前黑蒙、手麻脸麻、出汗、胸闷、晕厥等症状，严重者可有“濒死感”。长时间站立、空气混浊、闷热、过度饱食、饥饿、用力排尿、抽血、打针、情绪激动、

腹痛、过度疲劳等都可能使迷走神经受刺激。

颈椎病 颈椎病类型很多，其中有一种叫椎动脉型颈椎病，是由于椎骨、椎间盘增生压迫到椎动脉，从而导致大脑缺血，发生“眼前一黑”的情况。

贫血 红细胞数量减少或者携带氧气的能力下降，就会导致输送到大脑的氧气量不足，进而引起大脑缺氧而出现“眼前一黑”。

(据《燕赵老年报》)

别小看“瞎担心”“想太多”

王大伯今年69岁了，最近，他感觉虽然生活节奏慢了下来，但“心事”却多了起来：一天到晚担心老伴的血压、孙子的成绩；每晚睡不安稳，一醒来就开始胡思乱想；白天总觉得胸口堵得慌，但每次去医院检查，啥毛病没有。王大伯来到医院老年精神科门诊求助，医生告诉他，这是得了焦虑症。

王大伯疑惑，自己只是太操

心，怎么就得了“心病”。

医生表示，在老年人群体中，焦虑症常常被误认为是“唠叨”“瞎操心”，结果被忽视，被耽误。

为啥老年人容易焦虑？医生表示，可能与以下几方面相关。

身体变化增加不确定感：怕生病、怕拖累家人、怕被遗忘。

亲情依赖加重：对儿女孙辈过度关注，容易“代入式焦虑”。

信息获取有限：容易误信网

络、邻里传言，加重担忧。

医生提醒，老年焦虑症不会让人“发疯”，但它会“折磨人”，久而久之可能导致慢性失眠，食欲下降，免疫力降低，心脑血管疾病风险上升，与抑郁症、认知障碍“牵手”，生活质量下降，人际疏远等。

焦虑症可以治疗，别让“要强”耽误了健康。

心理疏导：找专业精神科或者

心理科医生聊聊，有时候一句话就能打开心结。

行为干预：鼓励参加社交活动、保持规律作息、培养兴趣爱好。

必要时药物治疗：医生会根据个体调整，不必恐惧。

最后，从子女、家人的角度来说，日常生活中多一点倾听，少一些嫌弃。如发现异常，及时带老人看医生，比一味“安慰”来得更有效。

(据《浙江老年报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明：本栏各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，敬请广大客户注意甄别假冒行为，谨防受骗，负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651
地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公 告

南京东宝电子有限公司内蒙古分公司，1994年与党校三产合办四厂，因财务账务往来事宜，现寻找其相关负责人。

常德有线通信设备制造公司呼和浩特市办事处，2001年与党校总机增容发生业务往来，因财务账务往来事宜，现寻找相关负责人。

周亮，1999年与党校函授部发生业务往来，因财务账务往来事宜，现寻找当事人。

聚力公司，2001年与党校发生业务往来，因财务账务往来事宜，现寻找相关负责人。

马立宇，原内蒙古党校职工，已去世，因财务账务往来事宜，现寻找其配偶及子女。

望看到公告后7日内，速与内蒙古党校计划财务处联系。

联系电话：0471-4631963

内蒙古党校(行政学院) 2025年5月12日

敕勒川500千伏输变电工程环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式：(1) https://pan.baidu.com/s/10VDj66UbMdus52X_Ft0NYPQ?pwd=nxme, (2)联系建设单位查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围：受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接：https://www.mee.gov.cn/xgk2018/xgk/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：填写意见表后发送建设单位。

五、提出意见起止时间：自公示起10个工作日内。

六、联系方式：建设单位：王俊力13029559188

托克托县闫城营至S103段公路工程环境影响评价信息第二次公开情况

根据《环境影响评价公众参与办法》的要求，对本项目进行环境影响评价信息公开。

一、工程概况：建设名称：托克托县闫城营至S103段公路工程，建设地点及建设内容：本项目位于托克托县与林格尔县交界处，起点顺接草场至闫城营公路终点，终点位于永圣城北侧，路线全长2.74km，总投资2871万元。

二、建设单位：建设单位：托克托县交通运输局，通讯地址：呼和浩特市托克托县双河镇新建中路99号，联系人：刘先生，联系电话：15647142898

三、环评单位：评价单位：内蒙古兴鼎环保有限公司，通讯地址：

呼和浩特市新城区哲里木路文苑大厦

四、查阅环境影响报告书征求意见稿的方式：公示期间可到建设单位或环评单位查阅征求意见稿，或发送电子邮件至114924341@qq.com索取。

五、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

六、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

呼和浩特市乌素图水库清淤工程环境影响评价报告书第二次公示

我单位委托内蒙古蒙水环境技术咨询有限公司编制的《呼和浩特市乌素图水库清淤工程环境影响评价报告书(征求意见稿)》目前己经编制完成。报告中明确了项目概况、项目建设的环境影响及防御措施等信息，项目周边及项目所在地关心项目建设的民众及企事业单位可下载环境影响报告书[回民区人民政府门户网站(huimingnu.gov.cn)]，并填写公众参与调查表。表达本项目与环境保护相关的意见和建议，并将意见和建议以书面形式或电子邮件等形式告知建设单位。

建设单位：呼和浩特市回民区农牧水利局

单位地址：回民区西二环—零国道交汇处

联系人：王耕 电话：0471-3291031

公示时间：2025年5月9日至2025年5月23日

呼和浩特市回民区农牧水利局

大唐赤峰浑善达克沙地100万千瓦风光储沙漠治理新能源基地示范项目(80万千瓦风电部分)环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式：(1)链接：<https://pan.baidu.com/s/1227it38QrxglP3ASOHHfg> 提取码：i9t3,(2)联系建设单位查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围：受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接：网络链接地址：http://www.mee.gov.cn/xgk2018/xgk/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：填写意见表后发送建设单位。

五、提出意见起止时间：自公示起10个工作日内。

六、联系方式：建设单位：鲍磊 18047699288

内蒙古可汗牧场食品有限公司牛羊屠宰及副产品精深加工项目第二次环境影响评价公示

一、环境影响报告书征求意见稿的名称及公众意见表的网络链接方式：建设项目环评公众意见表、报告书下载网址：<https://www.eiacloud.com/gs/detail/3id=50512DqNGs>

二、征求公众意见的范围：项目周边的住户、单位。

三、公众意见表、报告书的网络链接方式：建设项目环评公众意见表、报告书下载网址：<https://www.eiacloud.com/gs/detail/3id=50512DqNGs>

四、公众提出意见的方式和途径：可选择以下其中一种办法：1、发至邮箱：645351283@qq.com.2、填写纸质公众意见表并投递意见箱：内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市杭办德方斯图社区锡林浩特市添实保温材料有限公司院内

五、公众提出意见的起止时间：公众可在本公告发布后10个工作日内，通过邮件、电话、传真等形式向环评单位或建设单位反映意见和建议。

六、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

七、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

八、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

九、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

十、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

十一、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

十二、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

十三、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

十四、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

十五、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

十六、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

十七、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

十八、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

十九、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

二十、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

二十一、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

二十二、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

二十三、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

二十四、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

二十五、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

二十六、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

二十七、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

二十八、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

二十九、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

三十、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

三十一、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

三十二、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

三十三、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

三十四、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

三十五、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

三十六、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

三十七、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

三十八、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

三十九、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

四十、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

四十一、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

四十二、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

四十三、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码：gnei

四十四、公众提出意见的主要方式和公示时间：公众提出意见方式为电话、电子邮件等形式，同时提供联系方式，起止时间为公告起十个工作日内。

四十五、报告书及公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1TxD_5Y0x75XQAq7KZcg3wg，提取码