

# 助力“体重管理年” 内蒙古“健康蒙圆”微信表情包上线

新报讯(草原云·北方新报记者 段丽萍 通讯员 杨丽芳)

5月14日,记者从内蒙古自治区爱国卫生服务中心了解到,为助力国家“体重管理年”行动,以“健康体重”为主题的“健康蒙圆”微信表情包昨日正式上线,广大网友读者可以通过微信扫描二维码下

载使用。

据介绍,为引导大众树立健康理念,养成健康的生活方式,该中心围绕大众生活中、工作中常用的场景和对话,进行了表情包本土的创新设计,在过去健康内蒙古行动(健康蒙圆1)系列的基础上,推出了健康蒙圆2的微信表情

包。“健康蒙圆”通过活力四射的蒙古族青年蒙圆(梦圆)与象征科技和创新的机器人萌度(蒙语“健康”),传播健康内蒙古理念,各民族团结奋进共圆新时代健康梦、中国梦。表情包共有点赞、你好、优秀等16个场景和对话。

2025年,内蒙古自治区爱国卫

生运动委员会办公室、内蒙古自治区爱国卫生服务中心与内蒙古新闻网联合开展“体重管理健康行”等科普宣传活动,通过创新的科普宣传形式,向公众普及健康生活方式,从而提升人民群众的健康意识和健康水平。

(“健康蒙圆”表情包见8版)



## 中蒙第二条跨境铁路开工

5月14日,中蒙两国能源合作重要通道——中蒙甘其毛都至嘎顺苏海图铁路的建设开工仪式在内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特中旗甘其毛都口岸举行。这是继1956年二连浩特至扎门乌德铁路建成通车后,时隔近70年建设的第二条中蒙跨境铁路。

(据新华社报道)

## 马拉松参赛选手游包头,景区免票!

新报讯(草原云·北方新报记者 周

蕾) 2025包头马拉松即将开跑,这场备受瞩目的赛事吸引众多跑友齐聚包头,用脚步丈量这座美丽的城市。马拉松期间(5月18~19日),包头文旅为参赛人员(凭号码簿、中签短信、手环)推出全市35家A级旅游景区免收首道门票的优惠政策,还将上线多项特

色活动。

这场融合赛事与文化的盛宴已经准备就绪,无论你是专程来参赛,还是热爱长跑的本地市民,这份马拉松期间的文旅活动清单都值得解锁。5月中旬的包头好看、好玩、有故事,欢迎你在奔跑之余慢下来感受城市的另一面。

## 全民健身运动会,奏响活力新乐章!

5月14日上午,由呼和浩特市玉泉区委、区政府主办,玉泉区文体旅游广电局、总工会、教育局联合承办的2025年玉泉区全民健身运动会在呼和浩特市人民体育场开幕,84支代表队近2000名运动员齐聚一堂,将在3天时间里参加40个竞赛项目的角逐。

当日上午,伴随着激昂的《运动员进行曲》,国旗方队、裁判员、运动员代表队率先入场,各参赛单位方阵紧随其后,身着统一服装,步伐铿锵,口号嘹亮,充分展现玉泉区广大干部职工和青少年蓬勃向上的精神



快乐篮球操

风貌。来自区属中小学的学生们表演了大型团体操《青山绿水粮满仓》、篮球排球操《球乐童心 燃爆梦想》、韵律操《爱我中华》,将传统体育项目与现代舞蹈融合,精彩的表演赢得了阵阵掌声。

玉泉区文体旅游广电局负责人表示,玉泉区将通过多级联动的方式,积极承办、协办男女半程马拉松精英赛、社区运动会,真正实现把体育活动办到百姓家门口,营造出浓厚的全民健身氛围。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

## 防沙治沙成绩亮眼,内蒙古林长制考核蝉联优秀!

新报讯(草原云·北方新报首席记者 高志华)

近日,国家林业和草原局通报了2024年林长制督查考核结果,内蒙古继2023年后再次被评为林长制督查考核优秀等次。兴安盟、鄂尔多斯市伊金霍洛旗分别被评为2024年林长制激励表扬市县。

2024年,内蒙古聚焦管林、造林、护林、兴林、用林,充分发挥林长制作用,超额完成“三北”工程年度任务,持续推动生态价值转化,生态安全屏障建设取得显著成效。全年完成防沙治沙1954万亩、造林659万亩、种草改良1923万亩,分别占年度任务的113%、211%和148%。在17个旗县开展解决草原过牧问题试点,草畜平衡指数全部降至10%以下。完成林草有害生物防治5751万亩,占年度任务的128%。形成林草碳汇“146”工作模式,全年完成碳汇交易86.1万吨,实现碳汇价值3333.5万元。出台林草产业发展规划,推动林草产业总产值突破1000亿元、同比增长15%。

## “一技在手 一生无忧”内蒙古职教活动周暨宣传月启动

新报讯(草原云·北方新报首席记者 王树天)

5月13日,内蒙古自治区2025年职业教育活动周暨职业教育宣传月启动仪式在呼和浩特市举行。

本次活动以“一技在手,一生无忧”为主题,聚焦职教发展研讨、职普融通体验、产教融合示范、职教出海展示、技能人才风采、职教志愿服务、地方优势特色等开展内容丰富的活动,深化职教思政教育、提升技能培养质效,推动职业教育与产业发展同频共振,增强“技能北疆”品牌影响力,提升职业教育服务北疆建设贡献度。

自治区教育厅要求,要通过技能竞赛、成果展览、主题演讲等多元形式,充分展现现代职业教育广大学子的青春风貌和大有可为的职业前景。要通过讲透政策、讲活故事、讲亮成果,树立“人人皆可成才、人人尽展其才”的社会共识。

启动仪式现场精心搭建起职业技能与文化艺术、未来科技、商业产业深度交融的多元沉浸式场景。自治区职教成果展、非遗作品展、智慧北疆数字作品展,还有酷炫的无人机飞行表演、趣味盎然的中小学生职业体验活动、充满烟火气的职业技能助农现场直播等,多元活动交织出一幅活力迸发的产教融合新画卷。

活动期间,同步开展“匠筑职教新篇 共览改革成果”职教发展专题讲座、“精益求精 追求卓越——用智慧和汗水助力国防事业发展”大国工匠报告及“把握低空经济底层逻辑关系”主题讲座。