

听障姑娘李娇娇：一个执念使她成为世界冠军

“这9年，我心里只有一个念头，一定要在冰壶比赛中赢得胜利，一定要拿到金牌。今天，我终于做到了，这金牌，是送给祖国和家人最好的礼物，以后我要继续加油，为国争光。”5月12日，在2025年世界听障冰壶锦标赛中获得团体冠军的队员之一、刚从美国明尼苏达州回到老家的李娇娇用手语对记者表达她内心深处的想法。

李娇娇是1999年出生于乌兰察布市化德县的一名听障运动员。9岁那年，父母把她送到河北省张家口市特殊学校学习。读书期间，李娇娇就对体育运动产生了浓厚的兴趣。一次，河北省残联选拔残疾人运动员，她有幸被选为田径运动员，顺利进入河北省队。从此，开启了她的运动生涯。

“得知孩子被选为田径运动员，我高兴得不得了，给予孩子最大的支持，并鼓励她好好训练。”李娇娇的父亲李珍说道。

李娇娇从小家境贫寒，父母靠

种地养家。然而，她并未因此消沉，凭借从小就展现出的运动天赋，在体育赛场上找到了与命运抗争的力量，并在篮球、田径、冰壶等多个领域都取得了不俗的成绩。在河北省第十届残疾人运动会田径比赛中，她一举夺得400米、1500米、100×4接力以及400×4接力4项金牌，同时还摘得800米银牌。

“我之前练的都是田径项目，而冰壶是冬季冰雪类，之前只在电视上看到过，觉得很酷，非常想尝试一下。”在谈到为何选择冰壶这一体育项目时，李娇娇用手语表示。

2016年，李娇娇怀揣梦想加入河北省队，开始了冰壶训练的旅程。

众所周知，成为一名优秀运动员特别难，对于李娇娇这样的听障运动员来说更是难上加难。

“在无声的世界里练冰壶太难了，听不到教练的指导声，感受不到队友的呐喊助威，我只能通过反复观看视频、不断摸索练习，去寻找冰壶滑行的规律。无数次摔倒，



回到家乡的李娇娇(资料图)

无数次失败，我都咬着牙坚持下来。支撑我走到现在的，是对冰壶的热爱。”

功夫不负有心人，5月4日，在美国明尼苏达州举行的2025年世界听障冰壶锦标赛中，由乌兰察布市化德县籍听力障碍运动员李娇娇作为主力队员的中国听障女子冰壶队，以顽强拼搏的精神和精湛的技艺，一路过关斩将，最终斩获冠军。这是中国听障女子冰壶队在国际赛事中的重大突破。

5月12日，家乡人民举行欢迎仪式热烈欢迎冠军李娇娇凯旋。乌兰察布市、化德县两级残联有关负责人及化德县委有关负责人亲临欢迎仪式现场，并对她进行了亲切慰问。

化德县委副书记赵建国说：“李娇娇能获得冠军，是她年复一年日复一日艰苦努力和训练换来的，希望我们化德县的孩子们向李娇娇学习，学习她这种努力奋进的精神，也希望我们化德县出现更多‘李娇娇’。”（据草原云）



五城市书法联展

5月13日，呼和浩特市民正在欣赏书法作品。据了解，“翰墨同歌书华章”五城市书法作品联展于5月9~25日在内蒙古美术馆举行，共展出呼和浩特、包头、乌兰察布、鄂尔多斯、乌海5个城市作者的150件作品。本次展览旨在让更多人近距离感受书法的魅力，以书法记录时代风貌，实现文化与发展的共振。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

正是赏花好时节!快来丁香园看看

新报讯(草原云·北方新报记者 郝儒冰) 5月12日，记者在呼和浩特市植物园丁香园内看到，紫色的丁香花随风摇曳，在烂漫阳光中散发着阵阵香气。

据了解，丁香园建于2019年，面积1万平方米，收集展示丁香品种近20个，主要有什锦丁香、裂叶丁香、“罗兰紫”丁香、“香雪”丁香、“北京黄”丁香、蓝丁香、辽东丁香、暴马丁香、花叶丁香等。园内设计采用砂石路分隔，配植油松、樟子松、山桃、紫叶稠李、鸡树条、金银忍冬、东北连翘、猬实等乔灌木，空间开合变化、季相景观丰富。

“园内收集的丁香种类比较全，花期错落，观赏期从每年4月下旬持续到6月上旬。”呼和浩特市园林建设服务中心植物园高级工程师刘玉萍向记者介绍，丁香为呼和浩特市花，植物园丁香课题组共引进丁香80余种、次，逐步丰富了呼和浩特的丁香资源，课题组希望通过丁香园的建设，以点带面，推动首府整体的丁香规划和丁香城市建设，让色彩各异的丁香花开遍全市，成为呼和浩特名片。

200余名基层“安全卫士”沉浸式学消防

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍 实习生 乔殊钰) “捂住口鼻，弯腰，贴着墙根走!”5月14日上午，在呼和浩特市消防救援支队回民区消防救援大队三中队内，模拟火灾逃生帐篷里不断传出急促的提醒声。当日，呼和浩特市消防救援支队第三期社会化消防培训公开课开讲，来自全市乡镇街道、社区两委、网格员及物业安保负责人等200余名基层“安全卫士”，在实战演练中，解锁社区消防安全“硬核技能”。

走进理论课堂，大屏幕上播放的火灾案例触目惊心。“电动车入户充电为何危险?厨房油锅起火该如何正确扑救?”消防宣传员结合多起真实事例，将社区、家庭火灾隐患排查、初起火灾处置及逃生要点娓娓道来。互动问答环节，参训人员争相举手，“遇到电器着火先断电还是先灭火?”“发现楼道杂物堵塞该如何处理?”讨论声此起彼伏，将抽象的消防安全责任转化为大家心中的“明白账”。

在室外，一场实战演练正在上演。模拟逃生帐篷内伸手不见五指，参训人员猫着腰钻进帐篷，在黑暗中循着微弱的指示标识，捂住口鼻，小心翼翼摸索前行。“太逼真了!黑乎乎的啥也看不见，如果现实中遇到这样的情况，一脚踩空就有生命危险了。”最后一个成功“脱险”的社区网格员王女士深有感触地说道。

“提、拔、握、压，对准火焰根部喷射。”实操环节，消防员耐心演示灭火器操作，参训人员分组轮番上阵，边学边记，将灭火器的使用方法铭记于心。“以前总觉得火灾离我们很远，今天通过理论+实操的学习，才知道每个细节都关乎生命!”社区工作者赵女士感慨道。

据了解，这已是呼和浩特连续两年开展线下社会化消防培训公开课，累计超5000人次受益。通过系列培训，不仅强化了基层消防队伍的应急处置能力，也为社区织就了一张密实的安全防护网。