

一根扁担十年光阴!“大青山清道夫”的公益人生



高伟捡垃圾(资料图片)

新报讯(草原云·北方新报记者 王利军 实习生 李雪 王佳佳)“有一次在奎素西沟,当时我担了50斤的垃圾,走时不小心把脚崴了,好不容易捡那么多,又不

想扔在沟里面,只能咬着牙坚持了3公里走到车那边。虽然累,但看着山里的垃圾一天天减少,累并快乐着。”“大青山清道夫”高伟如是说。

5月16日,由呼和浩特市新城区精神文明办主办的“青城有爱榜样力量”2025年呼和浩特市新城区先进典型宣讲活动在新城区人民检察院举行,第十一届呼和浩特市助人为乐道德模范高伟分享了一段关于坚持、责任与热爱的感人故事。

高伟在中国银行呼和浩特市新城支行工作,是一名户外运动爱好者。工作之余,他积极投身公益事业。2015年10月起,他利用节假日进山捡拾垃圾,10年间进山346次,徒步超3300公里,共捡拾饮料

瓶95000余个,烧烤签102613根,不可回收物3560余斤,用一根扁担把19800余斤垃圾挑出了大山,变卖废品所得6000多元全部用于公益捐赠。高伟被网友亲切地称为“大青山清道夫”。

“基本上每次进山都要走六七个小时,捡时就会将垃圾分类,并放到不同的袋子里面,可回收垃圾直接送到废品收购站,不可回收垃圾送到市里的垃圾转运站,所有的垃圾都要做无害化处理。”高伟分享了他10年如一日坚持捡拾垃圾的心路历程,讲述了进山捡拾垃圾的困难、挑战及坚持的动力。“有半年多时间,心里面就觉得特别不好意思捡,有心理负担。正好看了一句话,最小的善行

胜过最大的善念,看了这个以后觉得做很小的事情比你老去想不去做更有意义。”在这10年里,高伟遭遇了许多意想不到的困难和危险。大青山的山路崎岖难行,有些地方陡峭得让人害怕,稍有不慎就可能滑倒受伤。

除了在日常生活中践行环保理念,高伟也会把自己平时捡拾垃圾的视频放到短视频平台上,希望带动更多人在实际生活中保护环境。高伟的坚持和努力开始被越来越多的人看到,一些热心的网友还主动联系他询问如何加入他的环保行动。他深知“独行快,众行远”,组建了大青山志愿服务队伍,带动更多人参与公益服务,把生态文明理念转化为守护青城的行动自觉。

“穿越”古今 公主府里享文化盛宴

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍 马丽侠 实习生 张冉)5月18日,和硕恪靖公主府内人头攒动、热闹非凡。由呼和浩特民族学院管理学院、公主府博物馆、海拉尔路街道联合主办的“古府非遗绽新彩 民族团结谱华章”沉浸式体验活动开启,为游客们带来集文化展示、互动体验、知识传播于一体的文化盛宴。

踏入公主府,北疆文化特展便以丰富的形式呈现眼前。多个展厅内,满蒙服饰的精美刺绣、特色饮食的独特魅力、传统建筑的精妙构造,通过珍贵的文物真品、栩栩如生的仿制模型和翔实的图文展板一一展现。专业讲解员声情并茂的讲解,将满蒙文化特色及交融历史娓娓道来,带领游客穿越时空,领略往昔波澜壮阔的岁月。

“快看!侍卫抓住盗贼了!”人群中爆发出一阵惊呼。沉浸式演绎成为活动一大亮点,“老管家”在府内来回踱步,文创市集商贩热情吆喝,“盗贼”与“侍卫”斗智斗勇,“小丫鬟”嬉笑穿梭……这些精心安排的角色,分布在公主府各处,通过巧妙脚本与游客互动,将文化知识与民族团结故事融入情景,让历史场景鲜活再现。游客王先生兴奋地说:“我感觉自己穿越了,他们讲的习俗特别有意思!”

互动游戏区欢声笑语不断。投壶游戏中,游客们屏息凝神,手持箭矢,瞄准壶口奋力投掷;绘制满蒙风情长卷的区域,大家齐心协力,用五彩画笔勾勒出满蒙民族的特色风貌;满蒙美食猜猜猜环节更是热闹非凡,游客们一边品尝美味的小吃,一边绞尽脑汁猜测美食的名称和背后的文化故事。参与游戏的游客还能获得“银票”,兑换精美礼品,在趣味互动中感受北疆文化魅力。



老爷车来了

5月18日,2025北京-巴黎国际体育老爷车自驾旅游活动(内蒙古段)启动,来自全球各地的55辆老爷车开进内蒙古赛马场。据了解,该活动是一项历史悠久、影响力巨大的国际体育汽车自驾旅游活动。老爷车车队从北京发车,途经山西、内蒙古、甘肃、新疆,从新疆霍尔果斯出境,再经哈萨克斯坦、阿塞拜疆、格鲁吉亚、土耳其、保加利亚、意大利、圣马力诺等国,最终到达法国巴黎落下帷幕。活动全程14500多公里,历时37天。

摄影/草原云·北方新报
首席记者 牛天甲

这场军地联谊很“缘”满

新报讯(草原云·北方新报记者 王利军 实习生 乔殊钰)军地青年欢聚一堂,在欢声笑语中共赴浪漫之约。5月17日下午,呼和浩特市新城区总工会联合多部门成功举办“情系军营 会聚良缘”交友联谊活动。此次活动吸引了来自驻区部队、机关单位、企事业单位的150余名单身青年踊跃参与,为他们创造了相识相知、寻觅良缘的浪漫契机。

活动现场精心设置了丰富多彩的互动环节。“破冰游戏”打破了初次见面的尴尬,青年们通过有趣的互动,快速熟悉彼此;“才艺展示”环节中,多才多艺的青年们纷纷登台,或一展歌喉,或翩翩起舞,赢得阵阵掌声,充分展示了当代青年的风采;“坚守阵地”“爆雷”等团队协作游戏,更是让青年们在默契配合中增进了解。

在自由交流环节,一对对青年朋友亲自制作爱心饼干,一边品尝茶点,一边畅谈兴趣爱好、生



活趣事、人生理想,现场不时传出欢声笑语,许多青年互留联系方式,约定后续进一步交流。

此次“情系军营 会聚良缘”交友联谊活动,是新城区总工会落实“我为群众办实事”的生动实践,不仅为单身青年搭建了优质交友平台,拓宽了交往渠道,增进了军民之间的情谊,也进一步增强了职工群众的获得感、幸福感和归属感。